

1/2024

SPORTMAGAZIN



Kegeln

Mehr als eine ruhige Kugel schieben.



© Tom Bayer - stock.adobe.com

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Vereinsverschmelzung

2.0

Kegeln im Husumer Sportverein

Seite 10/11, 13/14

Ein spannendes Leichtathletikjahr

Von Jubiläum bis Marathon

Seite 34/35

Tischtennis weiter im Aufwind

Erneute Erfolge bei jung und alt

Seite 39/40

Erfolgreiche U20 Volleyballerinnen

Vizelandesmeisterinnen und
Norddeutsche Meisterschaft

Seite 41-44

Queerbeet Turnier

Gelebte Vielfalt im Fußball

Seite 15/16

SPORT VERBINDET, SPORT MACHT FREU(N)DE

Jahrgang 42 | Nr. 135

BERNSTEIN
MÄRZEN
HELLES
Lager
WEIZEN
BIER
Saison
BIER
DUNKLES
Lager

HUSUMS
BRAUHAUS
BRAUEREI UND GASTHAUS



Das BESTE von der Küste!
HAUSGEBRAUTES
HUSUMER BIER

www.Husums-Brauhaus.de

Wir brauen seit **30 Jahren** nach traditioneller Braukunst und dem deutschen Reinheitsgebot von 1516.

Das heißt nur Wasser, Hopfen, Malz und Hefe werden verwendet.

Der Gerstensaft wird weder filtriert noch thermisch behandelt.



MERCHANDISE
*Magnete Postkarten
Kleidung Steakmesser...*

KÖSTLICHKEITEN
im Glas
Lafskaus Galloway Rouladen
Tomatensuppe Bier-Gulasch...
Bier-Currywurst
Sauerfleisch
Kartoffelsuppe

Spirituosen
BIERbrand
BIERlikör
BockBIERbrand



www.kuestenkiosk.de



Binnenland & Waterkant Immobilien



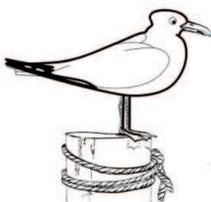
KOST NIX!

Wissen Sie auf wie viel Geld Sie sitzen?

kostenlose & unverbindliche Wertermittlung
Ihrer Immobilie- jetzt anrufen

Verkaufen? Sprechen Sie mit uns
Unsere 3.000 Interessenten warten auf Ihre Immobilie

Dat is dat!



Büro Husum
04841 77 2 41 41

Büro Schleswig
0171 410 7 410

Rote Pforte 7, 25813 Husum | www.buw-immo.de | info@buw-immo.de
Volkert J. Haarmann, Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (WAK/IHK)



Rund um den Husumer Sportverein		Aus den Abteilungen		Kursangebote	
Kontaktdaten	4	Neue Übungsleiter*Innen	9	Erste Hilfe Kurs	50
Husumer Sportverein in den sozialen Medien	4	Basketball	20-26	Kursangebote	51
Vorwort	5	Crossminton	27	Neu im HSV	53
Jahresempfang beim HSV 1875	6	Fußball	28/29	HSV for Kids	54/55
Das Interview Kai Christensen	7	Gesundheits- und Rehasport	33	Best ager	56/57
Nord-Ostsee Sparkasse Sport in fördert den Husum	8/9	Handball	30	Trainingszeiten	58-71
Kegeln im Husumer SV	10/11	Jiu-Jitsu	31	Lehrgänge des KSV	73
Club75	12	Judo	32		
Mitgliederversammlung	13/14	Leichtathletik	34/35		
Queerbeet - Das Turnier der Vielfalt	15/16	Schwimmen	37		
Metarmorphose - Von der Hausmeisterwohnung zum Haus 175	17	Tischtennis	39/40		
Im Fuchsbau des Wahnsinns	18/19	Volleyball	41-44		
Stützpunktverein	19	Wandern	45		
Nachruf Anke de Groot	26	Youth Camp Stocksee	46-48		
Ehrenamt im Verein	49				
Mitglied werden	52				
Ansprechpartner	72				
Förderkreis	74				
Beiträge	75				
150 Jahre-Jubiläum	76				
Aufnahmeantrag	77				
Datenschutzeinwilligung	78				
Impressum	79				

Carsten Stybalkowski
Praxis für Physiotherapie

Telefon (0 48 41) 66 27 26

Schlossstraße 14

www.stybalkowski.de

Physiotherapie

Osteopathie

Massagen

Wellness

Kontaktdaten



Vorstand

Vorsitzender

Fabio de Nicolo, ☎ 0162 . 9804663

Stellvertretender Vorsitzender

Bastian Spreckelsen, ☎ 0174 . 9736264

Kassenwart

Oke Hansen, ☎ 0171 . 7424047

Weitere Vorstandsmitglieder

Uwe Schmitz, ☎ 0152 . 29430664

Kai Christensen, ☎ 0160 . 7996190

Jörg Losigkeit, ☎ 0152 . 22088373

Jana Seemann, j.seemann@sportinhusum.de

Torsten Hejnal, t.hejnal@sportinhusum.de

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499

Ehrenvorsitzende

Ulla Müller, u.mueller@sportinhusum.de

Hans-Dieter Reimer, hd.reimer@sportinhusum.de

Geschäftsstelle

Vereinsmanager

Henning Jessen

Adolf-Brütt-Straße 2 . 25813 Husum

Mitgliederservice

Petra Christiansen . mitgliederservice@sportinhusum.de

Öffentlichkeits- und Verbandsarbeit, Kursplanung

Britta Seifert . b.seifert@sportinhusum.de

Telefon 04841 . 61444

Fax 04841 . 871036

info@sportinhusum.de . www.sportinhusum.de

Servicezeiten

Montag 14:00-16:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr

Datenschutzbeauftragter

Kai Christensen, ☎ 0160 . 7996190

datenschutz@sportinhusum.de

Webmaster

Stephan Linke, webmaster@sportinhusum.de

Förderkreis

im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt

Louise Sell & Gönna Siegel

foerderkreis@sportinhusum.de

Social Media

Der HSV seit 1875 e.V. in den sozialen Medien

Besucht uns auf unserer Social-Media-Seiten und erhaltet als Fans aktuelle Informationen rund um den Husumer Sportverein seit 1875 e.V..



www.facebook.com/HSV1875

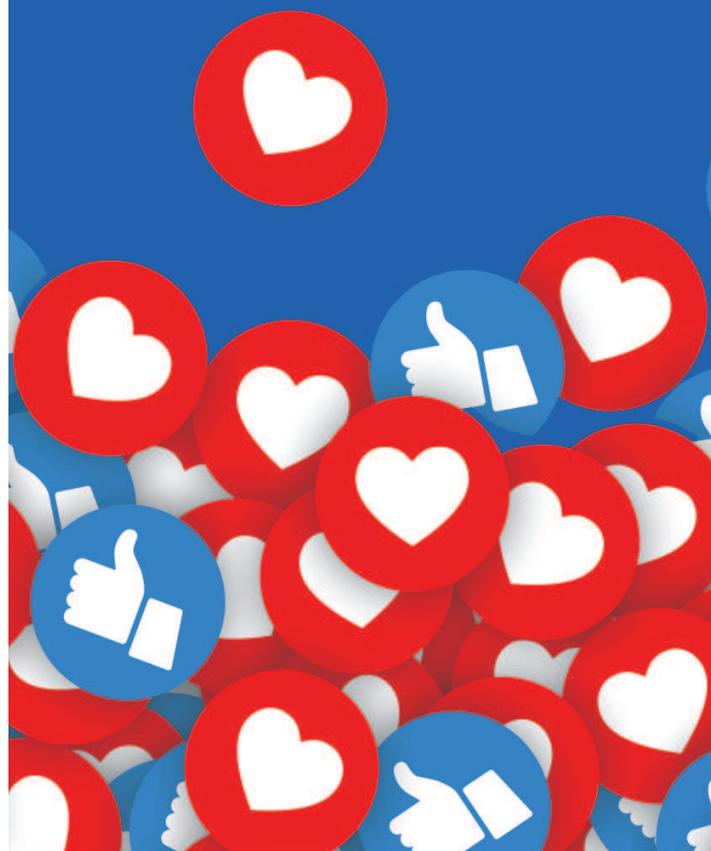


Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Wenn es euch gefällt, lasst doch einen Daumen hoch da...





Die Welt dreht sich weiter

Neue Verschmelzung, neue Mitglieder im Vorstand und neue Beschlüsse auf politischer Ebene

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., liebe Leser,

nachdem am 01.07.2022 drei Vereine miteinander verschmolzen, folgte im Frühjahr 2024 die nächste Verschmelzung der Husumer Kegler e.V. in unseren Husumer Sportverein. Auch das war mal wieder historisch. Unsere Einheit wird größer und wächst. Es wird spannend und bleibt zu verfolgen, ob dieselben Effekte wie beispielsweise im Tischtennis oder bei den Leichtathleten auch bei den Keglern mit eintreten. De facto haben wir eine neue Sportstätte in der Schleswiger-Chaussee. Diese wird sogar Vereinseigentum des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V.

Die Entwicklung dieser Einheit ist schon enorm, das Tempo so zu halten wäre in der nächsten Zeit wahrscheinlich nicht angebracht. Vielleicht auch sogar gar nicht möglich. Neue Personen im Vorstand müssen sich einfinden. Jeder der neuen Vorstandsmitglieder bringt enorme Kompetenzen als auch Erfahrungen mit sich. Mit Detlev Hansen ging eine Ära leider zu Ende. Zurecht erhielt er bei der letzten Mitgliederversammlung die Verdienst-

nadel in Gold seitens des Kreissportverbandes Nordfriesland. Die Ovationen hallen immer noch durch die Adolf-Brütt-Straße. Doch Geschichte ist immer eine subjektive Rekonstruktion von Vergangenheit. Wir müssen uns der Gegenwart und der Zukunft widmen. Viele Bau- und Sanierungsmaßnahmen stehen an. Ob die Kabinentrakte in der Jahnsporthalle, das E-Sport-Zentrum oder massive Veränderungen im Friesenstadion. Nun erhält die größte Abteilung des größten Vereins in Nordfriesland den lang ersehnten Kunstrasen. Das ist ein tolles Ergebnis der Kommunalpolitik, welches fast durchgehend interfraktionell erreicht wurde.

Im Bereich der Digitalisierung und Markenbildung geht es ebenfalls voran. Beständig und mit einer vernünftigen Konstanz wollen wir den einen oder anderen „Quick Win“, wie man in der Wirtschaft zu sagen pflegt, einfahren. Auch müssen wir vorausschauend Rücklagen für das Sport- und Freizeitzentrum bilden. Wann dies auch irgendwann mal stehen möge. Vielleicht gelingt uns als Initiatoren die Einführung der „Moin Lieblingscard“ auf Kreisebene. Das möge eine Karte für Ehrenamtler sein, die das System der uns bekannten Husum Card u.a. be-

inhaltet. Diesbezüglich gibt es einen Arbeitskreis aus den Bereichen Kreisverwaltung, Landespolitik, Wirtschaft, Kreisfeuerwehr und Sport. Wir bleiben am Ball und berichten.

Doch kommen wir zur Historie und der subjektiven Rekonstruktion von Vergangenheit zurück: Nächstes Jahr feiert der Verein sein 150-jähriges Jubiläum – 150 Jahre Sport in Husum! Auch hierzu gibt es eine Arbeitsgruppe, die eine Reihe an Sonderveranstaltungen plant. Falls jemand diesbezüglich Interesse bekunden und evtl. gerne mitarbeiten würde, bitte gern bei mir melden: f.de-nicolo@sportinhusum.de

Wir werden demnächst weiter berichten. Des Weiteren viel Freude beim Ausüben des Sports, egal ob im Breitensport oder im Leistungsbereich! Geht vernünftig miteinander um und habt Freude am Sport. Einen Appell hätte ich ebenfalls noch: Meidet den Online-Handel und nutzt die Geschäfte und Dienstleistungsangebote unserer Stadt.

#husumerleben

Mit sportlichen Grüßen des Vorstandes und besten Wünschen

Fabio de Nicolò





Rund um den Verein

Jahresempfang beim HSV 1875 50 Jahre LAV als Abschluss



Am Mittwoch, dem 24.01.2024, hatte der Husumer Sportverein zum Jahresempfang eingeladen. Über 70 Gäste waren der Einladung gefolgt und die Organisatoren durften sich über ein breites Publikum aus Verein, Politik und Wirtschaft freuen. Abteilungsleitungen, Ehrenmitglieder, Vertreter*Innen aus Sportverbänden und -vereinen, Sponsoren und handelnde Personen von der Stadt, Kreis und Land erhielten weitreichende Informationen aus dem Husumer Vereinsleben, doch auch der ein oder andere mal mehr und mal weniger versteckte Hinweis zu Versäumnissen und Erfordernissen für den Sport in Husum durfte nicht fehlen. Vertreter aus Sport, Politik und Wirtschaft sprachen Grußworte und schilderten ihren positiven Eindruck vom Sport in Husum.

Eingebettet in diese sehr gesellige Veranstaltung war das 50jährige Jubiläum der LAV Husum, die im Sommer 2022 ebenfalls Teil der Verschmelzung zum Husumer Sportverein war. Trotz dieser Vereinsverschmelzung

war es ein großes Anliegen dieses Jubiläum zu begehen und in diesen Rahmen passte es hervorragend. Es gab viele spannende Geschichten, Erfolge und Anekdoten zur Husumer Leichtathletik zu erleben und es wurden Bilder sowie zeitgenössische Dokumente und Materialien präsentiert. Mehrere Gründungsmitglieder waren vor Ort und konnten für reichlich Gesprächsstoff aus 50 Jahren Leichtathletik in Husum erzählen.



Den Abschluss des Abends bildete ein kleiner Imbiss sowie viele tolle und unterhaltsame Gespräche, die auch mal über den Tellerrand hinausgingen.



Interview mit Kai Christensen Vorstandsmitglied und Kegel-Urgestein

„Kai Christensen - eine Legende im Kegelsport. Als ehemaliger Vorsitzender des Verein Husumer Kegler e.V. sowie Funktionär des Kegelverbandes und nun neues Vorstandsmitglied unseres Vereins, ist er für viele ein Vorbild. Wir haben das Vergnügen, mit dem Urgestein des Kegelsports über seine Erfahrungen, Erfolge und Zukunftspläne zu sprechen.“

Was sind die drei wesentlichen Merkmale des Sports für dich und warum?

- 1) Freude an Bewegung und Begegnung,
- 2) Herausforderung, Wettbewerb, Fairness bei allem sportlichen Ehrgeiz
- 3) Verantwortung, Miteinander, Toleranz - das habe ich im Verein gelernt!

Ich würde von mir selbst immer als Team Player sprechen. Meine persönliche Leistung stelle ich gern in den Dienst einer Mannschaft und deren Erfolg ist mir wichtiger als der persönliche. Wenn ich mit mir - objektiv betrachtet - zufrieden sein kann, motiviere ich gern auch andere, gewinne ich gern! Niederlagen gehören jedoch auch zum Sport und lassen sich in Gemeinschaft leichter ertragen.

Wie hältst du dich fit und auf welche sportlichen Aktivitäten blickst du zurück?

Mein Tag beginnt mit 30 bis 45 Minuten Yoga, Dehnen, leichtem Kraftsport. Tägliches Radfahren und neuerdings Active Walking zur Ausdauersteigerung gehört ebenfalls dazu, weiterhin natürlich der Kegelsport. Ich spiele mit meinem Klub aktiv in der 2. Bundesliga und werde nach ein paar gesundheitlichen Problemen nächste Saison wieder voll einsteigen. Vor sieben Jahren habe ich außerdem Golfen für mich entdeckt, - in puncto Koordination und Konzentration eine tolle Ergänzung zum Kegeln!

Grundsätzlich kann ich von mir sagen: Gib mir einen Ball und ich kann immer etwas damit anfangen! Nach dem Kinderturnen im TSV 1875 habe ich in meiner Jugend in Rödemis Fuß-



ball gespielt, war dort später selbst Jugendtrainer für E, D und C-Jugend. Mit Volleyball in Schule und Freizeit ging es weiter. Zuhause wurde Tischtennis an einer eigenen Platte gespielt, und das Kegeln „mit der Muttermilch“ aufgesogen. Meine Eltern brachten mich früh zum Kegeln, da war es selbstverständlich, dass ich nach meiner Ausbildung in Berlin im Verein Husumer Kegler weitergemacht habe.

Du warst Vorsitzender des VHK und bist nun im Vorstand des Husumer Sportvereins. Somit war und ist der Verein immer Teil deines Lebens. Welche Stationen durftest du in deiner Vereinsarbeit erleben und was war und ist dir dabei wichtig?

Meinen Vater habe ich im wahrsten Sinne des Wortes vor 27 Jahren als Vorsitzender „beerbt“. Der Kauf und die Erweiterung der Husumer Kegelsporthalle auf zwölf Bahnen ging 1978 u.a. auf seine Initiative zurück. Husum wurde so etwas wie die Keimzelle für die Sportart Kegeln. Die Einführung eines überregionalen Ligaspielbetriebes (kaum vorstellbar, dass es den vor 50 Jahren nicht gab) ging damit einher. So wurde dem Kegeln ein seinerzeit modernes Auftreten gegeben, - raus aus den Kneipen, rein in ein sportlich attraktives Kräftemessen!

Dies gilt es weiterzuentwickeln, weshalb ich auch im Landesvorstand seit 20 Jahren mitarbeite. Die Attraktivität von damals gilt heute zwar nicht mehr, dennoch werden mir das Jubiläum 75 Jahre VHK und die damit verbundene Austragung der Deutschen Meisterschaften im Jahr 2000 ewig als sportliches und organisatorisches Highlight in Erinnerung bleiben. Hier wurde ich mit der Vereinsmannschaft Deutscher Meister!

Organisatorisches Geschick beweisen wir wiederholt bei der Ausrichtung Deutscher Jugendmeisterschaften 2009 und 2019, beim Länderspiel gegen Dänemark oder dem Nationencup mit Polen. Doch die Insolvenz einer Gastronomie-Pächterin oder die Brandschaden-Sanierung vor knapp zwei Jahren galt es ebenfalls zu bewältigen. Erfahrungen, auf die ich gern verzichtet hätte, an denen ich aber wachsen konnte.

Der Sport in Husum hat durch die Verschmelzung mit dem VHK einen gemeinsamen Weg eingeschlagen. Wie schätzt du diesen Schritt ein?

Es stärkt die „Dachmarke“ SPORTIN-HUSUM und könnte - bei aller Bescheidenheit - für alle Mitglieder im HSV 1875 eine „runde Sache“ werden! Doch zunächst einmal ist es für den Erhalt meines umwerfenden Kegelsports in Husum eine große Chance...

Was ist dir persönlich wichtig für die Zukunft?

... und eine Wiederbelebung der Aktivitäten gerade im Jugendbereich wäre schon cool.

Herausfordernd und wichtig wird darüber hinaus die „Ideenschmiede“ zur zukünftigen Nutzung der Immobilie oder des Grundstücks in der Schleswiger Chaussee. Auf diese Arbeit und somit quasi die Fortsetzung des von mir angetretenen Erbes freue ich mich sehr. Bleibt zu hoffen, dass wir auf unserem gemeinsamen Weg alle gesund bleiben!

Nord-Ostsee Sparkasse fördert den Sport in Husum Husumer Sportverein entwickelt sich fortlaufend weiter



Beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. geht es fortlaufend darum, den Sport in Husum weiter zu entwickeln. Aufgrund des sehr vielseitigen und breiten Angebots des Vereins, ist das eine große Herausforderung, der sich der Verein jedoch gerne von Herzen annimmt. Umso wichtiger ist es auch hierfür verlässliche und engagierte Förderer aus der eigenen Region zu gewinnen. Mit der Nord-Ostsee Sparkasse hat unsere Region einen starken, motivierten und engagierten Partner, der sich durch seine Fördermöglichkeiten immer wieder für die Gesellschaft und somit auch für den Sport einsetzt.

In der heutigen Zeit steigen Vorgaben von Sportverbänden, Trainingsmaterial wird weitreichender und hochwertiger, aber auch die Ansprüche steigen in der Gesellschaft. Auch dieser Entwicklung muss man sich stellen und das macht der Verein auch gerne. Sportstätten müssen gepflegt und auch weiterentwickelt werden. All diese Herausforderungen können nur gemeinsam bewältigt werden.

Auch wenn mal Unmut gibt, dass Gebühren oder Beiträge angehoben werden müssen. Alleine aus Eigenmitteln können Vereine die aktuellen Entwicklungen und Anforderungen nicht bewältigen, wie auch die jüngsten Bemühungen gezeigt haben. Neben ihrem sonstigen Engagement für den Verein wollte die Nord-Ostsee Sparkasse in der jüngsten Vergangenheit insgesamt an drei Stellschrauben ihre Unterstützung zur Verfügung stellen. Mit einer Gesamtsumme von 6.850,- € wurden die Maßnahmen des Vereins finanziell unterstützt. Diese Mittel stammen sämtlich aus dem Zweckertrag des PS-Lossparens der Nospa.

Auf Initiative der Fußballabteilung wurde eine Sportsstation angeschafft mit dessen Hilfe tolle Trainingsinhalte kreiert werden können und auch durch personalisierte Transponder gewisse Leistungsparameter geprüft und verbessert werden. Dieses Trainingsgerät ist aber keinesfalls auf eine Sportart reduziert. Es ist vielseitig für viele Sportarten einsetzbar.

Diese Anschaffung wurde mit 1.000,- € unterstützt.

Die Zeltlager Abteilung ist mit seinem Zeltlager am Stocksee weit über die Kreisgrenzen bekannt und gilt mittlerweile als Freizeit- und Veranstaltungsprofi. Auch hier muss das Equipment stets auf dem aktuellen Stand gehalten werden. Neue Impulse werden immer wieder gesetzt und eine einfache und praktikable Handhabung soll den Umgang für das gesamte Team auf ein angenehmes Niveau bringen. Die LED-Beleuchtung für z.B. Discoabende oder ähnliches wurde auf kabellosen Akkubetrieb umgestellt. Für diese umstellende Neuanschaffung hat die Nord-Ostsee Sparkasse weitere 850,- € zur Verfügung gestellt.

Als Drittes wurde das Vorhaben des Vereins, den Jahnsportplatz mit einer Flutlichtanlage auszustatten, mit 5.000,- € unterstützt. Wenn ein Verein eine solch engagierte Leichtathletikabteilung vorhält und der Sportplatz zudem als zwingend erforderliche

Rund um den Verein

Spielfläche für den Fußballsport genutzt werden muss, da die sonstigen Fußballplätze oftmals in einem nicht nutzbaren Zustand sind, dann sollte auch die Abendzeit durch eine ausreichende Beleuchtung als Nutzungszeitraum zur Verfügung stehen. Denn gerade die zur Verfügung stehenden Plätze sind in Husum ein Problem und die Hoffnungen des Vereins beruhen auf den jüngsten Entscheidungen in den zuständigen Gremien der Stadt Husum. „Es ist beeindruckend, wel-

che Weiterentwicklung diesem Sportverein in den letzten Jahren gelungen ist“, sagt Jan Otzen, Regionaldirektor Husum. „Die Verschmelzung des TSV Husum mit der Husumer Sportvereinigung, der LAV Husum und aktuell dem Verein Husumer Kegler ist mit großem Weitblick nach vorne erfolgreich vollzogen worden. Dadurch wird es nachhaltig gelingen, in der Zukunft weiter ein sehr breites Sportangebot für alle Menschen in der Region Husum in hoher Qualität vorzuhalten.“

Bei Fragen rund um die Sportarten und Angebote des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. steht die Geschäftsstelle unter der Rufnummer 04841-61444 oder per Mail unter info@sportinhusum.de gerne zur Verfügung. Zudem finden sich alle Angebote unter www.sportinhusum.de oder im Sport-Magazin des Husumer Sportvereins.

Neue Übungsleitungen im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.:

Danke für euren Einsatz

Schwimmen

Hanne Hansen
Lennox Pietsch
Romy Pietsch

Boxen/Kickboxen/K1

Smbat Harutyunyan

Fußball

Victor Niebergall
Simon Klocker
Niclas Kjeld Sechting
Sebastian Ryszka
Florim Kukaj
Elias Thomsen
Marcus Krause
Ulf Bahnsen
Danny Winter

Floorball

Mia Hoff
Rosa Rudolph

Crossminton

Jürgen Rüppell
Ronja Leßmann

Turnen

Julin Schilling

Yoga

Sylvia Weinert

Jiu-Jitsu

Oke Delfs

Judo

Christian Andresen

Taekwondo

Joke Koch
Rosa Weitzel
Arne Dolch
Sina Söth

Kinderturnen

Marisa Körber

Volleyball

Roman Gotthold

Handball

Hanna Rüsck

Basketball

Lola Hermosilla Gómez
Avalie Harder
Frederik Zimmermann

Kegeln im Husumer SV

Das könnte eine „runde Sache“ werden



Auch wenn die letzten, offiziellen Schritte der Vereinsverschmelzung noch ausstehen, möchten wir Euch in dieser Ausgabe Kegeln als 26. Sparte im breit gefächerten Angebot des Husumer Sportverein seit 1875 vorstellen:

Aktuell gehen knapp 60 Freizeit- und Sportkegler ihrem „umwerfenden“ Hobby auf den zwölf Bahnen der ver-

einseigenen Kegelsporthalle in der Schleswiger Chaussee nach. Das Training findet hier im Rahmen lockerer Kegelabende vor allem am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag statt. Das Sportjahr mit Meisterschafts- und Punktspielbetrieb beginnt im September und endet mit den Deutschen Meisterschaften Mitte Juni. Aktuell bewerben sich noch fünf Einzelspieler um die Qualifikation zur DM Bohle,

die dieses Jahr in Cuxhaven stattfinden wird. Höhepunkt des kommenden Sportjahres wird dann die Austragung der Deutschen Meisterschaften vor Ort in Husum. Zuvor starten in den Ligen insgesamt drei Mannschaften, davon je ein Team in Landesliga und Landesklasse. Als Aushängeschild sind aber seit Jahren die Sportfreunde Husum in der 2. Bundesliga aktiv.

Sportlich etwas weniger ambitionierte Vereinsmitglieder treffen sich ebenfalls regelmäßig zum Klönschnack auf und abseits der Bahnen. Alle gemeinsam nutzen das umfangreiche Angebot an Speisen und Getränken in der Gaststätte „Keglerstuben“. Hier sorgt Wirtin Birgit Goerke mit ihrem Team seit 20 Jahren für das leibliche Wohl ihrer Gäste. Selbstverständlich stehen die Räumlichkeiten in der Schleswiger Chaussee auch Nicht-Mitgliedern zur Verfügung und Birgit organisiert gern kleinere und größere Empfänge, Kindergeburtstage, Familienfeiern, Jubiläen oder öffentliche Lotto-Abende. Vor den diesjährigen Sommerferien bietet die Kegelsport-



Rund um den Verein

halle den Rahmen für die Abschlussfeier der dänischen Schule Husum, Anfang September lädt der Automobilclub Nordfriesland anlässlich seines 100-jährigen Bestehens ein. Insgesamt kann mit bis zu 200 Personen gefeiert werden. Bei Interesse sind die „Keglerstuben“ telefonisch unter Rufnummer 72727 zu erreichen. Betriebsferien sind jedoch vom 24. Juni bis zum 7. Juli.

Doch noch einmal zurück zum Kegelsport: In den zurückliegenden Jahren wurden wiederholt regionale und überregionale Wettkämpfe in Husum ausgetragen, zählt unsere Anlage doch zu den vier größten in Schleswig-Holstein. Die Bahnen dabei stets in einem anspruchsvollen, sportgerechten Zustand zu präsentieren, ist für uns eine Selbstverständlichkeit – und eine große Herzensangelegenheit! Dass Aktive unseres Vereins regelmäßig die Länderauswahl Schleswig-Holsteins oder die Nationalmannschaften verstärken, trägt ebenfalls zum guten Ruf Husums als „Kegelhochburg im Norden“ bei.

Erfolgreichster Spieler der letzten Jahre in unseren Reihen ist Kai Petersen. In Einzel-, Doppel- und Mannschaftswettbewerben konnte der mittlerwei-

le 61-Jährige unzählige Titel und Medaillen erringen, war bereits in den Jahren 2000 und 2019 mit der Vereinsmannschaft Deutscher Meister. Einzig eine Goldmedaille im Einzel blieb ihm bislang verwehrt. Im Jahr 2025 wollen neben ihm viele weitere Kegelsportler*Innen den Heimvorteil auf Landes- und Deutschen Meisterschaften nutzen und hochmotiviert „in die Vollen gehen“. Im zugleich 100. Jahr Sportkegeln in Husum freu-

en wir uns dabei auf Eure Unterstützung. Und wenn ihr selbst einmal Lust habt, Kegeln auszuprobieren, kommt vorbei. Ihr seid jederzeit willkommen!



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LECKER!

Bei McDonald's® in Husum,
Flensburger Chaussee 40
www.mcdonalds-westkueste.de
Täglich ab 10.30 Uhr, sonn- und feiertags ab 11.30 Uhr.

100% RINDFLEISCH AUS DEUTSCHLAND

ICH LIEBE ES®

Verein und Wirtschaft



Der Club 75 – Verein und Wirtschaft in Partnerschaft



Der Verein dankt für die Unterstützung:



Kanzlei
MÜHLENBECK

Björn Mühlenbeck
Rechtsanwalt, Zertifizierter Testamentvolltrecker (AGT)



LAMBERTI
APOTHEKE

CJ SCHMIDT
INTERSPORT

HansePlan
Detlev Hansen

ISO TEC
IMMER BESSER.

www.drkühne.de



HEIKO ANDRESEN
HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

PLANSECUR

WEIL WIR WERTSCHÄTZEN

Jappsen • Todt • Bahnsen
Architekten | Ingenieure | Stadtplaner | Sachverständige

PA FA BE
Paar- u. Familienberatung
www.pafabe.de

GartenSchön
KNÜT HANSEN
Garten- und Landschaftsbau
Osterhusumer Str. 103 Husum 04841 - 75882
Ihr Experte für Garten & Landschaft
mehr auf unserer Homepage: www.gartenschön-knuthansen.de

Vermessungsbüro Fürs GbR

VB
ELEKTRO
TECHNIK
BARBE

DENTAL
LABOR
FINGER
GmbH

Postbank
Finanzberatung AG
Daniel Zaczyk und Jörg Schmdue
Flensburger Chaussee 38, 25813 Husum
☎ 0176 84661249 ✉ daniel.zaczyk@postbank.de

Der Club 75 unterstützt mit zur Zeit 10.000,- Euro jährlich verschiedene Projekte des Vereins.

Verein und Wirtschaft

Mitgliederversammlung Mitglieder beschließen Beitragsanpassung und Verschmelzung mit dem Verein Husumer Kegler



Die Mitgliederversammlung am 27.03.2024 hat zwei wichtige Schritte beschlossen.

Aufgrund der gestiegenen allgemeinen Kosten, aber auch gestiegene Personalkosten sowie eine Erhöhung der Aufwandsentschädigungen für die Übungsleitungen und eine Anpassung der Fahrtkostenentschädigungen haben eine solche Anpassung erforderlich und zeitgemäß gemacht. Natürlich möchte man als Verein sol-

che Schritte gerne umgehen, doch von Zeit zu Zeit sind sie einfach unumgänglich. Pro zahlendes Mitglied wurde eine Erhöhung von 2,- € beschlossen. Auch die Abteilungszuschläge mussten in einzelnen Abteilungen erhöht werden.

Darüber hinaus wurde die Verschmelzung mit dem Verein Husumer Kegler e.V. beschlossen. Damit erweitert sich der Sport in Husum um eine weitere Sportart und um einen weiteren

Standort. Wir freuen uns über unsere neuen Vereinskollegen und Vereinskolleginnen und schauen gespannt in die Zukunft. Sport in Husum? ...bei uns im HSV!

Der Kegelsport wird mit zwei Beitragsgruppen in die bestehende Beitragsstruktur eingebettet. Das Freizeitkegeln findet sich in der weißen Kategorie wieder. Das Sportkegeln wird in der Kategorie Rot eingestuft und die Mitglieder zahlen einen mo-



natlichen Abteilungszuschlag von 6,- €.

Unser Vereinsvorstand hat sich auch ein wenig verändert. Vor allem mussten wir unseren langjährigen Vorsitzenden Detlev Hansen verabschieden. Nach nun 17 Jahren an der Vereinsspitze hatte sich Detlev dazu entschieden, nicht erneut für eine Wiederwahl zur Verfügung zu stehen. Lieber Detlev, wir danken dir für dein Engagement, die Mühen und die vielen Stunden, in denen du dich mit Herzblut für den Verein und den Sport eingesetzt hast! Unter Detlevs Vorsitz gab es zahlreiche Neuerungen in verschiedensten Bereichen. Wirtschaftliche Fortschritte konnten erreicht werden durch die Hallenwerbung oder auch die Einrichtung des Club75. Der Einsatz von Entwicklungskreisen und weiteren Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen des Vereinsalltags konnten die Entwicklung des Vereins maßgeblich prägen. Und über allem stand immer eine gewisse Stabilität und Kontinuität, die der Arbeit im Verein immer sehr gut getan hat.

Zudem möchten wir unseren großen Dank an die weiteren ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder Dörte Empe, Holger Schmidt und Erk-Friedrich Zeugner aussprechen.

All dieses Engagement und die harte Arbeit haben dazu beigetragen, dass unser Vereinsleben gut funktioniert hat. Wir sind dankbar für dieses erfolgreiche und nachhaltige Wirken



sowie für die vertrauensvolle und unkomplizierte Zusammenarbeit, die wir erleben durften.

Neu im Vorstand des Husumer Sportvereins begrüßen wir ganz herzlich Jana Seemann (Vorstand Bildung), Kai Christensen (Vorstand Veranstaltungen & Soziales), Torsten Hejnal (Vorstand Wettkampfsport) und Uwe Schmitz (Schriftwart). Vielen Dank für eure Bereitschaft den Sport in Husum mit eurem Engagement voranzubringen!

Ein herzlicher Abschied gilt auch Inge Lammers und Harald Holtz, 1. und 2. Vorsitzende/r des Förderkreises. Gleichzeitig heißen wir Louise Sell als neue 1. Vorsitzende und Gönna Siegel als neue 2. Vorsitzende herzlich willkommen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit ihnen.

Bei den Verleihungen im Rahmen der Mitgliederversammlung konnten wir zahlreiche Ehrungen aussprechen, wie z.B. die Prämierung langjähriger Übungsleitungen, die erreichten Deutschen Sportabzeichen oder auch die langjährigen Mitgliedschaften. Besonders hervorzuheben ist unser Ehrenmitglied Rainer Horst, der bereits seit 75 Jahren Mitglied unseres Vereins ist. Torsten Hejnal und Jan Lütt erhielten die Verdienstnadel in Bronze für ihre Leistungen im Fußball.

Stefanie Dlugosch wurde zur Sportlerin des Jahres 2023 im Basketball gekürt, während Wladimir Nagowizyn aus der Leichtathletikabteilung den Titel des Sportlers des Jahres 2023 erhielt. Die Basketball U18 wurde Mannschaft des Jahres 2023.

Die Verleihung der Verbandsnadel in Gold des Kreissportverbandes Nordfriesland durch den Vorsitzenden Matthias Hansen rundete den Abend ab. Sowohl Detlev Hansen als auch Neu-Vorstandsmitglied Kai Christensen erhielten diese großartige Auszeichnung für ihre Verdienste um den Sport in Nordfriesland und darüber hinaus.

Wir möchten uns abschließend bei allen bedanken, die zu diesem erfolgreichen Vereinsjahr beigetragen haben und freuen uns auf weitere gemeinsame Erfolge und Momente in der Zukunft.

DENTAL LABOR FINGER

GmbH

Brinckmannstraße 33 • 25813 Husum • Tel.: 0 48 41 / 63 23 4 • www.dentallabor-finger.de

Queerbeet

Das Turnier der Vielfalt



Zu einer besonderen Veranstaltung kam es am 04.02.2024 in unserer Jahnsporthalle. Der Verein veranstaltete das „Turnier der Vielfalt“ zum ersten Mal als Husumer Sportverein seit 1875 e.V. Hierbei handelt es sich um ein Futsal-Turnier mit zehn Mannschaften. An sich nichts Neues. Den-

noch ist das Teilnehmerfeld durchaus anders.

Verschiedene Mannschaften des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. nahmen daran teil, z.B. die Altliga, u.a. mit unserem ehemaligen Bürgermeister Uwe Schmitz, oder auch die B-Mäd-

chen. Des Weiteren auch Mannschaften aus dem Breitensportbereich mit hoher Migrationsquote. Ebenso auch eine Hobby-Mannschaft mit dem amtierenden Landrat Florian Lorenzen. Auch die Schulmannschaften der beiden Husumer Gemeinschaftsschulen liefen auf. Alles bunt, alles gemischt. Bei welchem sportlichen Wettkampf spielt unser Landrat gegen 16-jährige junge Damen mit einem Hijab? Großartig verkaufte sich auch die Mannschaft des Theodor-Schäfer-Werks um „Starcoach“ Viktor Feller. Hier hatten alle Mitspieler:innen ein Handicap. Dementsprechend waren auch alle Gesellschaftsschichten, Kulturen und Altersklassen auf der Tribüne vertreten und begleiteten diese Sportveranstaltung.

Im Foyer der Sporthalle waren die Kooperationspartner:innen dieser Veranstaltung vertreten. Die Polizei SH, die den Aktionsplan für Akzeptanz vielfältiger sexueller Identitäten u.a. repräsentierten. Die Aidshilfe Nordfriesland war ebenfalls mit einem Werbematerial vertreten. Zusätzlich traf man im Foyer der Jahnsporthalle einen weiteren Kooperationspartner: Die Fair-Trade-Steuerungsgruppe des Kreises Nordfriesland, die auch noch drei Fair-Trade-Fußbälle verlorste.

Kernbotschaften dieser Veranstaltungen war das Zusammenbringen verschiedenster Menschen. Obwohl der Inklusionsgedanke in der Politik stark forciert wird, leben insbeson-

vr-wk.de

**Unser Team:
Menschen in der Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**VR Bank
Westküste**



dere in Husum viele Menschen nicht mit-, sondern nebeneinander. Da haben wir als größter Integrations- und Inklusionsträger der Stadt besonders stark zu gestalten.

In einer gemeinsamen Mittagspause hatten die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, kostenlos miteinander Mittag zu essen. Auch an dieser Stelle dankt der Husumer Sportverein der Aidshilfe Nordfriesland, die das ermöglicht hat. Im gemütlichen Beisammensein konnten die Teilnehmer:innen neben „dem Platz“ in den Austausch gehen. Die Tribüne der Halle war stets voll! Tolle, zumeist wertschätzende Stimmung. Gerade beim Fußball oder Handball geht es ansonsten gerne hitziger zu. Manchmal kochen die Emo-

tionen bei Zuschauern über. Für so was haben wir keinen Platz. Und bei dieser Veranstaltung stand der Sport sogar eher im Hintergrund. Dennoch ist Sport die beste Plattform in unserer Gesellschaft, um unsere Vielfalt in unserer Gesellschaft zusammenzubringen.

Durch den multiperspektivischen Ansatz und die vielen mitwirkenden Kooperationspartner aus Sport, Wirtschaft, Kreisverwaltung und Landesinstitutionen ist dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. eine großartige Veranstaltung gelungen. Die Nachfragen für weitere dieser sind vorhanden. Summa summarum hat der Verein dieses Projekt für den Wettbewerb „Sterne des Sports“ beworben.

Hier gibt es auch eine Übertragung der Verschmelzung der Vereine. Die Stammvereine haben teilweise verschiedene Klientel gehabt. So nach und nach verschmelzen auch die Mitglieder des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. „Das ist nicht durch eine Unterschrift getan“, sondern ein Prozess und wertvoller gesellschaftspolitischer Beitrag auf kommunaler Ebene der Stadt Husum.



Rund um den Verein

Metamorphose

Von der Hausmeisterwohnung zum Haus i75



Ein Sportverein sollte immer im Wandel sein und sich den Gegebenheiten anpassen. Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wächst! Die Büroräumlichkeiten für unsere Angestellten sind einfach de facto zu klein.

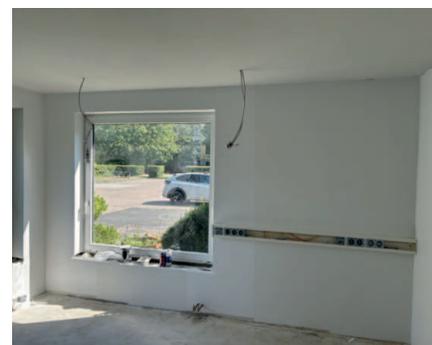
Auch ist die Kommunikationsmöglichkeit durch den Flur der Geschäftsstelle in einigen Punkten kontraproduktiv. Die ehemalige Hausmeisterwohnung des Vereins wurde daher umgewidmet. Die Erweiterung der Geschäftsstelle ist durch das Wachstum unabdingbar. Ein neues, großzügiges Büro



soll unseren Angestellten eine noch bessere Möglichkeit zum Arbeiten geben. Eine verbesserte und ruhigere Atmosphäre steigert ungemein die Qualität unserer Arbeitsplätze. Und ergo auch die Entwicklung des größten Sportvereins in Nordfriesland.

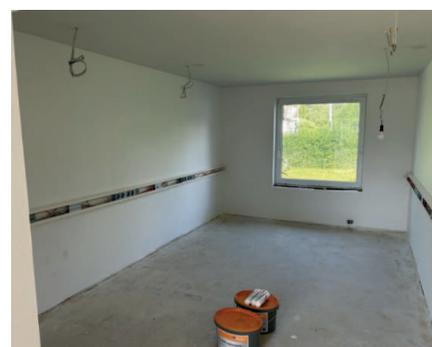
Warum Haus i75? „i75“ steht für Information, Intelligenz oder z.B. Innovation des Vereins! Der Rest der Räumlichkeiten wird unser regionales E-Sport-Zentrum. Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wird ein digitaler Knotenpunkt an der Westküste Schleswig-Holsteins, wovon es im gesamten Bundesland nur eine Hand voll gibt! Gewisse Auflagen des Innenministeriums gibt es durchaus für solch ein Regionalzentrum! Barrierefreiheit, Räumlichkeit für Co-Working-Space, Mannschaftsräume und einiges mehr. In Zukunft werden hier auch Leistungskader des Schleswig-Holsteinischen E-Sportverbandes trainiert.

Mit einem Startup-Unternehmen aus Flensburg, welches im Technologiezentrum angesiedelt ist, werden Unternehmen Assessment betreiben können, die auf E-Sport basieren. Unglaublich, was man für Daten zu sozialen Fertigkeiten mit so einer Methode erheben kann. Diesen Dingen nimmt man sich im Haus i75 in Zukunft an. Nach Abschluss der Bauarbeiten und Installation der Hardware wird die Staatssekretärin des Innenministe-



riums das Haus i75 inspizieren. Wir freuen uns über diese Wertschätzung sehr.

Und zu guter Letzt kann „i“ auch noch für einen weiteren Schritt im Bereich der Inklusion stehen. Denn durch die geforderte Barrierefreiheit wurde hier ein behindertengerechtes WC eingerichtet. Somit kann der Husumer Sportverein eine bis heute vorherrschende Lücke schließen. Weder im Vereinsheim noch in der Jahnsporthalle ist eine solche WC-Möglichkeit vorhanden.





IN FRIEDRICHSTADT HÄLT MAN SEINEN KASTEN SAUBER



- # WOHLFÜHLEN AM WASSER
- # GEMÜTLICHER GRACHTENGARTEN
- # BOOTSSTEG-KANU-SUP-ANLEGER
- # VERA'S FLAMMKUCHENKÜCHE
- # EIGENES 1621 BIER
- # BIERAUTOMAT TÄGLICH 11-23 UHR

WWW.KAJUETE1876.DE

Im Fuchsbau des Wahnsinns Nervenzehrende Situation



In Bezug auf unsere Fußballplätze sind in den letzten Jahren schon viele Nerven bei Spieler:innen, Trainer:innen und Funktionären verloren gegangen. Nicht nur Nerven gingen verloren, sondern auch Menschen, die sich demensprechend nach einer anderen sportlichen Heimat mit vernünftigen Rahmenbedingungen im Volkssport Nr. 1 umorientierten. Nach jahrelangem Kampf hat die Stadt neue Pflegegeräte beschafft, die die Misswirtschaft der vorigen Zeit jedoch nicht in Kürze beseitigen können.

Wäre der Jahnplatz nicht durch die Verschmelzung der Vereine im Jahr 2022 für die Fußballer:innen dazu gekommen, hätte man 2023 diverse Mannschaften vom Spielbetrieb abmelden müssen. Die Trainingsplätze C und D sind so dermaßen unterhöhlt, dass man beim Laufen auf der Grasnarbe im Nu 10cm versinken könnte. Unglaublich. Das hat auch in den

letzten beiden Jahren zu vielen Verletzungen geführt, dass die Sportversicherung der ARAG gelegentlich zweifelte.

Der B-Platz kann aus Sicherheitsgründen nicht mehr großartig für Punktspiele genutzt werden. Es ist einfach eine Farce. Die ehemalige Husumer Sportvereinigung hatte schon länger diese Probleme und es kam auch zu härteren Auseinandersetzungen mit der Verwaltung. Doch durch den Dialog und die Verschmelzung der Vereine gewann man eine andere Schlagkraft auf kommunalpolitischer Ebene. Man ist u.a. auch zusammengekommen, um genau auf dieser Bühne eine andere Stärke zu erhalten. Gerade in den Wahlprogrammen sind der Sport des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. und die Integrationsarbeit fest verankert. Dies gilt es nun umzusetzen.

Nachdem Beschlüsse zu einem Platz-

sanierungsprogramm im Frühjahr 2022 gefasst und diese auf dem B-Platz im März 2023 nicht umgesetzt wurden, verärgerte es diverse Mitglieder. Viele Menschen verloren den letzten Glauben. Hat die Verschmelzung der Vereine diesbezüglich etwas gebracht?

Die Zustände, die auf dem C- und D-Platz dann auch noch unerträglich wurden, brachten die Gemüter zum Kochen. Der Austausch mit der Politik erfolgte. Auch gewisse Entscheidungsträger auf Landesebene wurden informiert. Es gab Überlegungen, rechtliche Schritte einzuleiten. Wäre das die Lösung gewesen? Wir dachten nicht. Es ist auch an dieser Stelle zu betonen, dass das Fachpersonal des KSH keine Schuld trägt. Die Beschaffenheiten der Plätze sind das Ergebnis des ewigen Kaputtsparens. Durch den Informationsfluss auf gewissen Plattformen wurde die Politik auf-



Rund um den Verein

merksam und bat um die Einladung zu einem großen Dialog. Dieser fand im Frühjahr 2024 statt. Diskussion zur Grundlage war, dass die größte Abteilung des größten Sportvereins in Nordfriesland einen Kunstrasenplatz bräuchte. Allein um die sich jährlich wiederholenden Spielausfälle, 50 Stück pro Halbserie, zu kompensieren und einen geregelten Spielbetrieb zu garantieren. Nicht nur sportliche, sondern insbesondere gesellschaftspolitische Aspekte spielen an dieser Stelle ebenfalls hinein. Allein im Jugendfußball kicken 230 Kinder aus Syrien, dem Irak, Afghanistan oder der Ukraine mit. Hier wird nicht nur Sport getrieben, sondern Werte und Normen vermittelt. Durchgängige Sprachbildung wird hier en masse gefördert.

Der Einladung folgten diverse Menschen aus Verwaltung und Politik. Eine gute Runde, ein guter Austausch. Auch mit gewissen Zugeständnissen. Politik entschloss sich, gemeinsam und interfraktionell zu handeln. Vorerst, um die Umwidmung der Sanierungsmaßnahmen vom B-Platz auf den C- und D-Platz zu erwirken. Doch irgendwas funktionierte nicht, eine Fraktion „kochte ihr eigenes Süppchen“. Ergo folgte ein Erweiterungsantrag vieler anderer Fraktionen auf den Antrag einer einzelnen Fraktion. Dadurch wurde der nun ewig ersehnte Bau eines Kunstrasenplatzes für den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. am 28.03.2024 durch das Stadtverordnetenkollegium beschlossen. Dies ist ein weiterer Beweis, dass sich die Verschmelzung der Vereine gelohnt

hat. Gerade im Sinne in der Nutzung der Sportstätten ergibt eine große starke Einheit unter einem Dach Sinn. Für die neue Strukturierung der Gebäude in spe ist man der Stadt entgegengekommen, weil wir uns mit der ganzen Stadt auch identifizieren und weiterhin ein guter Partner sein wollen, da man auch in einer Symbiose lebt.

#husumerleben



Stützpunktverein Integration durch Sport



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wie in der Mitgliederversammlung 2023 angekündigt, hat der Vorstand

unseren Husumer Sportverein seit 1875 e.V. für das Förderprogramm des Landessportverbandes und Deutschen Olympischen Sportbundes „Integration durch Sport“ beworben. Mit Erfolg!

Ausschlaggebend ist hier die interkulturelle Arbeit mit den Mitgliedern aus anderen Ländern und Kulturen. Die starke Netzwerkarbeit mit dem Kreis Nordfriesland, der Fachstelle für Migration des Diakonischen Werkes als auch dem Kinderschutzbund Nordfriesland sind hier besonders hervorzuheben.

Gerade in einigen Abteilungen ist die Migrationsquote besonders hoch. Der Sport bietet vielen Kindern eine durchgängige Sprachbildung. Leider ist das durch die Tristesse in der Husumer Grundschullandschaft nicht immer gegeben, sodass der organisierte Sport in diesem Bereich eine noch höhere Bedeutung für die Kinder und Jugendlichen in Husum hat. Mannschaften müssen auch an Semi-

naren teilnehmen, wo sie lernen, wie man im Sport gewaltfrei kommuniziert, gerade wenn es bei Teamsportarten in gewissen Gruppendynamiken besonders emotional werden könnte. Solche Punkte im Konzept des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. haben in Kiel besonders überzeugt. Auch in Kombination mit Sprach- und Kulturmittlern Jugendlichen und Eltern Vereinsstrukturen zu vermitteln. Gerade wenn man sich die Entwicklung des Einzugsbereiches in den letzten zehn Jahren genauer anschaut, ist der mittlerweile größte Integrations- und Inklusionsträger in Husum eine unverzichtbare Größe für die Verwaltung und Politik! Durch diese Förderungen sind wir in der Lage weiteres Personal, das auch u.a. als Integrationslotse agiert, zu bezahlen. Bei bestimmten Abteilungen mit hoher Migrationsquote sollte das auch ggf. die Attraktivität steigern, gewisse Funktionen in seiner Freizeit zu übernehmen.



Ein Überblick

In unserer Abteilung ist nach wie vor viel Aktivität zu verzeichnen

Husum Baskets



Am 16.03.24 bekamen die Spieler der Herrenmannschaft eine Medaille und ein Shirt ausgehändigt, da sie den Aufstieg in die Landesliga erreicht haben. Das Team besteht u. a. aus sehr jungen Spielern, die in der Spielzeit 2022/23 in der U18 den ersten Platz in der Landesliga belegten.

Die aktuelle U-18 Mannschaft dümpelt ein bisschen vor sich hin. Wären da nicht ein paar Spieler/-innen aus der U 16 Gruppe, die die U18-Mannschaft verstärkten, hätten wir die Mannschaft vermutlich zurückgezogen. Sie beenden die Saison in der Landesliga auf dem vorletzten Platz.

Die U16 war in der Bezirksklasse etwas unterfordert. Sie haben fast alle Spiele hoch gewonnen und mussten sich lediglich dem Ersten der Tabelle (Kisdorf Kaltenkirchen II) geschlagen geben. In der nächsten Saison wird das Team für die Bezirksliga gemeldet, in der Hoffnung, dass die Gegner gleichwertig sind und entsprechend knappe Spiele gesehen werden können.

Die U14 mix spielte in der Landesliga sehr gut mit. Die Mädchen und Jungs trainierten aktiv unter guten Bedingungen. Sie sind ehrgeizig und setzen die Aufgaben erfolgreich um. In der Landesliga wurde die Saison auf dem 5. Platz beendet. Vor allem für dieses Team ist Verstärkung gern gesehen, damit die nächste Saison gesichert ist.

Erstmalig meldeten wir eine U12 Anfängermannschaft, die an 6 Turnieren teilnahm. Nachteil für unsere Akteure sind die bei uns fehlenden niedrigeren Körbe (2,60 m), die für diese Altersklasse empfohlen werden. Wir trainieren weiterhin auf 3,05 m hohe Körbe, wodurch die Würfe auf die niedrigen Körbe häufig mit zu viel Kraft ausgeführt werden. Aber die Aktion, Korbanlagen für die jüngsten Altersklassen anzuschaffen, ist seitens des Hauptvereins in die Wege geleitet.

Freitags findet ein Anfängertraining statt. Dort kommen alle jugendlichen Interessierten zusammen, egal welcher Altersstufe. Nach den wesentlichen Basics gehen sie in die jeweiligen Gruppen, um dort eingebunden zu werden.

Nach dem insgesamt vierten Grundschulturnier – diesmal an der Herrendeichschule auf Nordstrand – das finanziell von der VR Bank und verschiedenen Serviceclubs unterstützt wurde, konnten sich die bestehenden Mannschaften mit neuen Mitgliedern bereichern.

Das Abschlusshighlight 2023 war ein Spielesamstag mit allen Interessierten der Abteilung in der Vorweihnachtszeit. Nach Aktivitäten gab es für alle eine Stärkung bei Pizza, Getränken und einigen Leckereien. Immerhin befanden sich an dem Tag über 60 Sportwillige in der Halle.

Während der gesamten Saison standen uns Jugendliche helfend zur Seite, die mit dem bestehenden Stamm beim Training aktiv waren, außerdem Schiedsrichter, die wir aufgrund der Anzahl an Mannschaften vorweisen müssen. Und besonders zu erwähnen sind die zahlreichen Eltern, die stets mit zu den Spielen fahren, Kuchen backen u. v. m. Sie sind die größte Fan-Gemeinde der Abteilung.

Für alle Interessierten gilt: jetzt ist die beste Zeit, um unsere mitreißende Sportart auszuprobieren. Kommt vorbei!

Vielen Dank an alle Eltern, Sponsoren, den Förderverein und den Verein(-sbu), dass wir nach wie vor diesen Sport betreiben können.

Von Rückschlägen zum Triumph HSV-Herrenmannschaft auf dem Weg in die Landesliga



Die Herrenmannschaft des HSV hatte sich zu Beginn der Saison Ziele gesetzt. Man wollte Meister werden. Hatte man doch in den Jahren zuvor oft das Nachsehen, nicht aufgrund spielerischer Defizite, sondern eher wegen physischer Nachteile. Diese resultierten hauptsächlich daraus, dass die meisten Spieler eben halt in erster Linie Jugendspieler waren. Dabei fehlte sicherlich auch das eine oder andere Mal die Erfahrung.

In dieser Saison war es anders! Die Jugendspieler aus der ehemaligen U 18 rückten nun als Herrenspieler auf und wollten mit dem gesamten Team um Karsten Andresen und Achim Trautmann an den Jugenderfolg der letzten Saison anknüpfen. Im Laufe der Spielzeit gab es Neuzugänge, die die Mannschaft signifikant verstärkten

und sich gut ins Team einfügten.

Die Saison startete zunächst erfolgreich mit zwei überzeugenden Siegen. Im Pokal schied die Truppe knapp gegen Itzehoe aus dem Pokal aus. Nach zwei weiteren knapp verlorenen Spielen sah zum Ende des Jahres 2023 die Bilanz noch ein wenig dürftig aus.

Die Schwachstellen waren klar und daran wurde in den folgenden Wochen und Monaten im Training gearbeitet. Alle Beteiligten nahmen die Änderungen super an und setzten diese im Spielbetrieb nahtlos um. Die Jungs verbesserten sich von Spiel zu Spiel und gewannen dann ab dem neuen Jahr jede Begegnung souverän. Am Ende blieb es bei zwei Niederlagen und 12 Siegen.

Die Bezirksmeisterschaft ist abgehakt und das Team freut sich auf eine neue Herausforderung in der nächsten Saison, aber dann in der Landesliga.

(Auf dem Foto fehlen Jan Schultz, Pius Eichenauer, Neil Schatz)

Alle Neune Sportlicher Abschluss der Saison



Um mit den Herren einen dem Anlass entsprechenden Abschluss der Saison zu haben, ging die Mannschaft in der Schleswiger Chaussee in die Keglerstuben.

Normalerweise wollten wir das Ganze im Vereinsheim begehen, aber die Räumlichkeiten sind sehr begehrt, so dass wir eine Ausweichmöglichkeit finden mussten. Im Vorfeld ging eine Liste mit Essensvorschlägen herum, die an Ort und Stelle erfüllt wurde. Als Dankeschön für unsere Aktivität in der und für die Mannschaft erhielten Achim und ich einen Strauß Blumen und einen Gutschein zum Essen gehen.

Großes Dankeschön Tolle Unterstützung durch geschenkte Trikotsätze



Ein herzliches Dankeschön sagt die Basketball-Abteilung bei Familie Gärt-

ner, dass diese uns einen Trikotsatz geschenkt hat. Immer wieder toll, aus

den eigenen Reihen diese Unterstützung zu erfahren.

Feriencamp Basketball Ein tolles Event mit viel Spaß und Erfolg

Endlich wieder Ferien und diesmal für drei Wochen. Für uns aus der Basketball-Abteilung ein absolutes Muss, um vom 15.-17.04.24 ein 3-tägiges Camp, jeweils von 8.30-14.00 h anzubieten. Die Flyer dazu verteilten wir in der Abteilung, an den Grundschulen und gaben die Termine über Social-Media bekannt. Am Anfang dachten wir, dass wir es nur mit max. 10 Kindern bestreiten würden, aber eine Woche vor Beginn des Camps waren es bereits 20 Anmeldungen und mit Beginn kamen Eltern mit ihren Kindern in die Halle, die gar nicht angemeldet waren, aber bleiben durften. Mit 24 Kindern und acht Übungsleitern fanden die unterschiedlichsten Einheiten statt. Jens hatte für jeden Tag einen Plan erarbeitet, der mit viel Abwechslung, Elan und Lebhaftigkeit gespickt war. Die Kinder, ob Anfänger oder bereits „erfahrene“ Spieler zwischen 7 und 13 Jahren kamen zeitweise an konditionelle Grenzen. Die Übungen wurden dem Niveau der Kinder angepasst. Auch unsere jugendlichen Übungsleiter konnten sich präsentieren und den Kindern viel vermitteln. (Jana, Rune, Renko und Pius)



Weitere Unterstützung bekam Jens durch Achim, Karsten und Lola, die sich jeweils die Tage aufteilten und mit unterschiedlichen Trainingsmethoden den Kindern die Basics des Basketballsports nahebrachten. Es gab verschiedene Einheiten mit



kurzen Wettspielen in den einzelnen Altersstufen. Jede/r Akteur /in wurde unter lauten Rufen angefeuert.

Die Jüngeren konnten etwas ruhiger „bespaßt“ werden. Da wir leider noch keine niedrigen Korbanlagen (max. 2,60 m) haben, die aber in Aussicht gestellt sind, war die Herausforderung besonders hoch (3,05 m).

Verpflegung brachten die Teilnehmenden größtenteils mit, aber es standen regelmäßig ausreichend Obst und Getränke und am letzten Tag zusätzlich zwei Kuchen bereit. Jeder konnte sich bedienen. Wir sagen an dieser Stelle Dankeschön an Rewe (Bredstedter Str.), Famila und Edeka (Dreimühlen) für die Bereitstellung an Getränken. Und es ging VIEL in die kleinen Körper hinein.

Danke an alle, die die drei Tage zu einem tollen Event werden ließen. Vor allem bei den bereits aktiven Spielern konnten wir sehr gute Erfolge feststellen. Sie haben sich absolut weiterentwickelt. Die Kinder, die zum Schnup-



pern dabei waren, werden hoffentlich zum Teil wieder in unsere Halle kommen, um mit uns diesen tollen Sport zu leben. Wir freuen uns auf die kommende Saison und bei passender Gelegenheit auf das nächste Camp.

Training und Turniere

Die U12 Gruppe im Anfänger-Basketball



Erfahrungen mit Basketball konnte erstmals die U 12 Gruppe sammeln, die in der Saison an Anfängerturnieren teilnahm. Im Laufe der Spielzeit kamen einige neue Kinder dazu, die gleich ins „kalte Wasser“ sprangen. Jana und Renko oder Rune und Jonas begleiteten die Gruppe zu den Turnieren, die leider nicht in den Nachbarorten stattfanden, sondern in Kaltenkirchen

oder Norderstedt. Einmal durften wir in Husum ausrichten. Die Kinder hatten sehr viel Spaß, wenn auch nicht zwangsläufig Erfolg. Aber hier zählte die Devise: Dabeisein ist alles!

Durch die Teilnahme an der Anfängerliga gingen wir die Verpflichtung ein, in der kommenden Saison für den Punktspielbetrieb zu melden. Die jugendli-

chen Trainer leiten das Training zuverlässig und eigenständig, bekommen aber regelmäßige Hilfestellung durch „erfahrene“ Coaches. So besteht für interessierte Trainer die Möglichkeit an Minitrainer-Lehrgängen teilzunehmen, die explizit auf die jüngsten Spieler ausgerichtet sind.

Nachwuchsspieler*Innen Abteilung Basketball

Um den Jüngsten in unserem Sport auch gerecht zu werden, bieten Jana und Renko (oder eine Aushilfe) dienstags und freitags für 90 Minuten Basketball auf vielfältige Weise an. Es werden Spiele ohne Ball, mit Matten, Laufen usw. angeboten. Da der Korb auch für die U12 Kinder auf 3,05 m angebracht ist, erfordert es viel Geschick, Technik und Kraft um den Ball der Größe 4 oder 5 in das Netz zu bekommen. Immer wieder stellen wir fest, wie stolz die Kinder bei erfolgreichen Versuchen sind. Eltern werden beim Eintreffen sofort darüber informiert. Um diese Versuche stärker zu unterstützen, beantragten wir für die Altersstufe Körbe, die auf 2,60 m befestigt oder herabgefahren werden können. Vielleicht klappt es noch in diesem Jahr, da die Anlagen vom Hersteller nicht gerade verschenkt werden.

In der Saison 2023/24 nahmen wir mit

der U12 an Anfängerturnieren teil. Somit sammelten die jungen Korbjäger erste Erfahrungen mit Basketball. Im Laufe der Spielzeit kamen einige neue Kinder dazu, die gleich ins „kalte Wasser“ sprangen. Jana und Renko oder Rune und Jonas begleiteten die Gruppe zu den Turnieren, die leider nicht in den Nachbarorten stattfanden, sondern in Kaltenkirchen oder Norderstedt. Einmal durften wir in Husum ausrichten. Die Kinder hatten sehr viel Spaß, wenn auch nicht zwangsläufig Erfolg. Aber hier zählte die Devise: Dabeisein ist alles! Für die Spielzeit 2024/25 ergibt sich daraus die Verpflichtung, in den Mannschaftswettbewerb einzusteigen.

Das Foto zeigt einen Teil der U12 Gruppe, die Kinder sind zwischen 7 und 11 Jahren jung.

Samstags bietet derzeit Lola, eine



basketballaffine Architektin, in unserer Halle von 9.30-11.00 Uhr spielerisches Training mit Basics für Mädchen an. Diese Möglichkeit beschränkt sich derzeit bis zu den Sommerferien, wenn die Sporthalle nicht anderweitig belegt ist. Ansonsten sucht Lola eine Ausweichhalle. Also Mädchen, wenn ihr Lust habt und einen Ball gezielt fangen und werfen könnt, seid ihr herzlich willkommen.

Erfolgreiche Saison trotz widriger Umstände

Bericht U14 der letzten Saison

In der vergangenen Saison 2023/24 spielte die U14 in der Landesliga und belegte am Ende den 5. Platz von 7 Mannschaften. Der interessierte Leser wird jetzt vielleicht denken, das Ergebnis ist aus sportlicher Sicht nur schwaches Mittelmaß und mathematisch betrachtet hat er recht. Unter Berücksichtigung der Gesamtumstände sieht die Bewertung hingegen anders aus: Als dünn besiedelter Flächenkreis mit nur wenigen Spielern innerhalb der Mannschaft waren wir durchgehend knapp besetzt, so dass wir mitunter mit nur einem Auswechselspieler antreten mussten und die geringe Mannstärke (böse Zungen würden behaupten die fehlende Kondition) ihren Tribut gefordert hat und wir nach langer Führung am Ende knapp verloren. Gleichzeitig wurde die Mannschaft mit Spielern, die eigentlich noch in die U12 gehörten, verstärkt. Auf dem Feld herrschten also häufiger sehr unglei-

che Größen- und Kräfteverhältnisse, wenn beispielsweise ein 1,50 großer 11jähriger einen 1,80 großen Gegenspieler verteidigen muss. Trotzdem konnten unsere Nordfriesen vom HSV drei Siege gegen die beiden Kieler Mannschaften einfahren. Zudem haben die U14er viele sportliche Erfahrungen auf gehobenem Niveau sammeln können, denn in der Landesliga anzutreten ist spielerisch eine große Herausforderung.

Und um noch eins draufzupacken darf nicht unerwähnt bleiben, dass die langen Reisen durch Schleswig-Holstein (nach Bargtheide, Rendsburg, Lübeck, Kiel und Reinbek) den geografischen Kompass verbesserten und gelegentlich mit einem kultivierten Essen bei McDonalds endeten. Diese aus unserer Sicht damit auch teilweise erfolgreiche Saison wurde im März mit einem großen Pizzaessen beendet.



(von links: Mattis Gärtner, Mathilda Goericke, Elian Harder, Jacob Sumantha, Platon Chornoziumsky, Jonne Höltke, Rune Höltke, Jeev Singelmann, mit den Trainern Arne Harder und Hendrik Höltke, es fehlt: Milan Martens)

Erfolgreiche Saison der U16

U16 beendet Saison auf 2. Platz in der Bezirksklasse

Die Saison 2023/2024 wurde von unserer U16 mit einem verdienten 2. Platz in der Bezirksklasse abgeschlossen. Bis auf die letzten beiden Spiele gegen Kaltenkirchen wurden alle anderen souverän gewonnen. Vielleicht zu souverän, so dass gegen die stärkste Mannschaft am Ende der Saison (Hin- und Rückspiel folgten Woche um Woche) einige Unsicherheiten auftraten, die letztendlich zu den Niederlagen führten. Trotzdem hätte die U16 in einer höheren Liga definitiv mithalten können.

Die Mannschaft besteht aus vielen sehr engagierten Spielern und einer Spielerin, die gut zusammen trainiert und neues dazugelernt haben. Trotz der Tatsache, dass 5 Spieler*innen ebenso in der U18 mitspielten und der eine oder andere zum Ende der Saison nicht mehr dabei sein konnte, gab es



keine Probleme, genügend Spieler, selbst für die Auswärtsspiele, zusammen zu bekommen. Die Bereitschaft der Eltern, auch Fahrten nach Mölln, Kaltenkirchen und Bad Segeberg auf sich zu nehmen war da und trug zu einer unkomplizierten Saison bei. Die einzigen Hürden stellten die unvoll-

ständigen Trikotsätze bei zwei Auswärtsspielen dar, die mit Hilfe der gegnerischen Mannschaften aber auch gemeistert werden konnten.



U18 Mannschaft kann nicht an den Vorjahreserfolg anknüpfen Neue Spieler aus U16 unterstützen U18 Team



U 18: von links Frederik Zimmermann, Christopher Ehrlich, Davyd Chitiani, Pius Eichenauer, Jamal Wrede, Finley Frys, Jon Thomsen. Es fehlen: Avalie Harder und Mattis Bandholz

An den Erfolg der U 18 vom vergangenen Jahr konnte die diesjährige Mannschaft leider nicht anknüpfen. Die Einstufung in die einzelnen Ligen erfolgte nach dem Abschneiden von 2022/23. In dem Jahr belegte die U 18 unter Jens Trautmann den ersten Platz und wurde auf der letzten Mitgliederversammlung für ihren Erfolg geehrt. Vier Spieler aus der U 18 konnten den Grundstock für die neue Mannschaft bilden. Im Laufe der Saison wurden aus der U 16 Spieler hochgezogen, um die Spiele überhaupt stattfinden zu lassen. So kamen Avalie, Jamal und Mattis als Unterstützung dazu. Danke dafür!

Alle anderen Spieler der geehrten U 18 spielten in dieser Saison in der Herrenmannschaft und das wieder einmal erfolgreich. Sie knüpfen mit dem gesamten Team um Karsten Andresen und Achim Trautmann an den Triumph an und stiegen mit der Mannschaft in die Landesliga auf.

Nachruf für Anke de Groot

Am 06. Juli 2024 verstarb unser Ehrenmitglied Frau Anke de Groot im Alter von 82 Jahren.

Als jahrzehntelange Übungsleiterin im Gesundheitssport und im Aqua - Fitness war sie für unseren Verein aktiv.

Sie wurde für ihr soziales Engagement in der Ferienfreizeit am Stocksee ausgezeichnet.

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.



Fabio de Nicolò
Vorstandsvorsitzender
für den Vorstand des
Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Entdecke den Spaß an Crossminton Eine neue, schnelle Sportart für alle Altersgruppen



Crossminton ist eine relativ neue und schnelle Sportart, in der Tennis, Badminton und Squash vereint sind. Gespielt wird mit speziellen Crossmintonschlägern und Bällen, den Speedern®, auf zwei sich gegenüberliegenden Feldern, ohne Netz dazwischen. Dabei können die Speeder® Geschwindigkeiten von bis zu 290 km/h erreichen. Die Felder sind quadratisch und haben eine Größe von 5,5m x 5,5m. Zwischen den Feldern ist ein Abstand von 12,8m.

Im Mittelpunkt unseres Teams stehen vor allem der Spaß am Spielen und die gegenseitige Unterstützung! Dadurch können Anfänger direkt von den erfahrenen Spielern lernen und

schnell ins Spiel finden. Hier ist Jeder herzlich willkommen, unabhängig vom Alter und Erfahrung. Wir bieten hier sowohl die Möglichkeit zum lockeren und entspannten Spielen um fit und in Bewegung zu bleiben, als auch Gelegenheiten für diejenigen, die vielleicht auch gerne mal an einem Turnier teilnehmen wollen.

Bei lockerer Musik spielen wir im Training miteinander, gegeneinander, im Einzel oder im Doppel. Ziel ist eine motivierende Stimmung und eine lebendige Spielgemeinschaft, in der gerne miteinander gespielt und trainiert wird!

Wir spielen jeden Mittwoch von 19:30 -

22:00 in der Jahnsporthalle und jeden Freitag von 20:00 - 22:00 in der Sporthalle der HTS (hinterer Eingang).

Wir laden alle Interessierten herzlich dazu ein, mal bei uns im Training vorbei zu schauen und sich selbst ein Bild des Sports und der tollen Atmosphäre in der Halle zu machen.

Es werden lediglich Sportkleidung, Hallenschuhe und etwas zu trinken benötigt.

Budenzauber

Leider musste unser Budenzauber dieses Jahr mit weniger Mannschaften etwas kleiner ausfallen



Da letztes Jahr in der Hinrunde sehr viele Spiele ausfielen, mussten einige Mannschaften schon Anfang Februar mit ihrem Spielbetrieb anfangen. Dadurch fehlten uns Helfer, Schiedsrichter und auch eigene Mannschaften, die schon wieder am Spielbetrieb teilnehmen mussten.

Darum wurde der Budenzauber auf ein Wochenende gelegt, und wir richteten mit unseren drei E – Jugendmannschaften zwei tolle Turniertage aus. Die aber nicht weniger aufregend für die kleinen Fußball- Stars verliefen. Wie bei den Profis wurden die Spieler und Trainer unter laut Musik, Lichteffekten und Nebelschwaden einzeln mitten in der Halle vorgestellt. Das Budenzauber-Team hatte aus der Jahnsporthalle ein Eventhalle gezaubert!

Der Anfang machte unsere E3 am Samstag mit unserem jüngsten Trainer Team! Fionn (15) und Arne (16) betreuen seit dieser Saison die E3 und machen einen super Job! In 4 Zweiergruppen wurden die Gruppenplatzierungen ausgespielt, danach ging es um die Platzierungen 7 und 5, 2 Halbfinale, das Spiel um Platz 3 und das große Finale! Den großen Wanderpokal „ge-

stiftet vom Husumer SV Förderverein Fußball“ nahm dann der Captain der SG Eider 06 unter den Jubel der mitgereisten Fans entgegen.

Am Sonntag spielte morgens um 09.30 Uhr unsere E2 mit ihrem Trainer Patrick Zumach ihr Hallenturnier. Der TSV Kronshagen zwei und die Mannschaft vom VfB Kiel machten sich früh auf die Reise in die Jahnsporthalle!

Das Turnier hatte ein bisschen was von oh die Kieler Mannschaften sind da und wie cool richtig heiße Derbys gegen unsere Nachbarvereine! In dem Modus jeder gegen jeden konnte sich der TSV Kronshagen mit 5 Siegen, einem Unentschieden und 14 zu 0 Toren als verdienten durchsetzen!

Mit dem Wanderpokal „gestiftet vom

Husumer SV Förderverein Fußball“ ging es dann auf die weite Heimreise nach Kiel

Am Sonntagnachmittag spielte unsere starke E1 mit ihrem Trainer Tim Ströbl ihr Hallenturnier! Das Teilnehmerfeld war schon beeindruckend! Es spielten nur 1. Mannschaften aus den Kreisen Nordfriesland und Schleswig – Flensburg um den Wanderpokal der auch vom „Husumer SV Förderverein Fußball“ gestiftet wurde!!!

In dem Modus jeder gegen jeden wurde der Sieger ausgespielt. Man merkte allen Spielern an, dass sie richtig Bock hatten sich vor ihren Fans von ihrer besten Seite zu zeigen!

Packende Duelle, großartige Paraden aber auch wunderschöne Tore wur

1	SG Eider 06
2	RB Obere Treene 3
3	SC Norddörper 2
4	Husumer SV 3
5	SG Langhorn/ Enge-Sande 2
6	SG RB Lagedeich 3
7	SG Dörpum/ Drelsdorf 2
8	TSV Süderlügum

Abschlusstabelle E3 - Jugend



den am Sonntagnachmittag in der Jahnsporthalle bestritten, gezeigt und erzielt! Am Ende konnte die SG Leck/ Achtrup/ Ladelund den heiß begehrten Pokal mit nach Hause nehmen!

Ich möchte mich auf diesem Wege noch mal bei allen Helfern, Eltern, Schiedsrichter und Sponsoren recht herzlich bedanken! Ohne euch wäre der Budenzauber in Husum nicht möglich!

Mit sportlichen Grüßen
Jan

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1	TSV Kronshagen	6	14:0	14	16
2	RB Lagedeich 2	6	9:2	7	11
3	Husumer SV 2	6	7:7	0	10
4	SZ Arlewatt	6	6:6	0	9
5	SG Leck/Achtrup/Ladelund 2	6	3:8	-5	5
6	TSV Hattstedt 2	6	3:8	-5	4
7	VFB Kiel	6	3:14	-11	2

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1	SG Leck/ Achtrup/ Ladelund	6	12:3	9	14
2	Husumer SV	6	8:4	4	13
3	SG LGV Obere Arlau	6	4:2	2	9
4	SG Nordau	6	8:5	3	8
5	SG Ahrensharde	6	5:8	-3	7
6	SV Frisia Risum - Lindholm	6	3:2	1	6
7	SG RB Lagedeich	6	0:16	-16	0

Dringend Jugendtrainer*Innen gesucht!

Auch im Jugendfußball fehlen Trainer*Innen an jeder Stelle. Momentan müssen wir mit Wartelisten für Interessierte arbeiten.

Wenn du also Lust und Zeit hast, melde dich gern in der Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail über info@sportinhusum.de.

IHR WOLLT SPASS: GEHT BADEN!

ENERGIE FÜR NEUES

Sauna- und Badelandschaft ohne Zeitlimit.
Termine, Kurse und Events: husumbad.de



...mehr als Tore werfen
Teamgeist und Erfahrungen



Moin, wir möchten euch mitnehmen durch unsere Handballsaison der weiblichen Jugend C (Jahrgang 2009/2010), die nun zu Ende ist. Begonnen hat sie mit der Saisonauftakt-Veranstaltung der gesamten SG Husum-Schobüll-Nordstrand in der Jahnsporthalle. Dort wurden Mannschafts- und Einzelphotos gemacht. Außerdem gab es kleinere Spiele und einen Stand, der Handball-Zubehör anbot. Kurz darauf hatten wir auch schon unser erstes Saisonspiel, das wir zusammen als Team gewannen. Wir spielten in dieser Saison eine Dreierunde, also gegen jedes der anderen Teams absolvierten wir drei Punktspiele. Gegen Jörl/Viöl und Mildstedt mussten wir uns, manchmal knapp, manchmal deutlich, geschlagen geben. Gegen die Teams aus Ohrstedt, Munkbrarup, Lindewitt und

SG Frisia-Leck-Süderlügum gingen wir als Sieger vom Feld.

Bei unseren Spielen geht es uns nicht nur ums Gewinnen, sondern auch darum neue Erfahrungen zu sammeln, Spaß zu haben und als Team zusammenzuarbeiten.

Unser Training fand immer donnerstags und freitags statt. Donnerstags standen viel Ausdauer und Kraft auf dem Plan und freitags trainierten wir oft mit unserer weiblichen Jugend D zusammen. Dort ging es um Spieltechniken und das Zusammenspiel im Team.

Zur Weihnachtszeit überlegten sich unsere Trainerinnen etwas Besonderes und führten ein Weihnachtstraining durch, was in einem gemein-

samen Essen endete. Am Ende der Weihnachtsferien stand ein kleines Trainingslager mit Übernachtung auf dem Programm, bei dem wir wieder einmal viel gelernt haben und gemeinsam viel Spaß hatten.

Auch wenn einige unserer Spiele nicht so erfolgreich waren, haben wir nicht aufgegeben und mit viel Spaß weiter Handball gespielt. In unserem Team ist es wichtig, dass sich alle wohlfühlen und sich keiner ausgeschlossen fühlt. Unsere Trainerinnen haben uns immer unterstützt und uns immer ermutigt.

Wenn du auch Bock auf Handball hast, dann komm doch zu unserer SG, denn wir würden uns über dich freuen!
Ida und Nela

Mitglied im neuen Verband SHJJV Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu-Verband

Wir sind im neuen Verband SHJJV (Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu-Verband), der auch Mitglied im LSV Schleswig-Holstein ist, gut aufgenommen und auch herzlich begrüßt worden. Die erste Mitgliederversammlung im neuen Verband haben wir auch bereits besucht. Auch gibt es hierzu einen ausführlichen Bericht von uns, ein neuer Verein stellt sich vor, den man auf der Webseite des SHJJV findet und bei Interesse lesen kann. Nun geht es darum, die neuen Strukturen weiter kennenzulernen und die ganzen Modalitäten mit den Pässen, Prüfungen, Lehrgängen kennenzulernen und umzusetzen. Hierbei unterstützt uns wie immer auch schon in der Vergangenheit Mark Böing sehr. Für die Zukunft sind hier auch Besuche bei Lehrgängen und Budowochenenden beim neuen Verband geplant, die wir dann bei bestehender Kapazität z.B. auch mit dem Vereinsbus des Husumer Sportvereins 1875 e.V. besuchen können. Auch hier werden wieder Helfer, z.B. als Fahrer, gesucht. Vielleicht sind dann auch in der Zukunft wieder Lehrgänge vor Ort bei uns möglich, die in der Vergangenheit ja immer ein tolles Event waren und Dank der vielen helfenden Hände ermöglicht wurden. Es lohnt sich auch immer wieder ein Blick auf die Homepage des SHJJV zu werfen, auch hier gibt es viel Interessantes zu entdecken. So gibt es auch viele Lernvideos auf YouTube für zuhause zum Üben und nachmachen. Auch sind neben Nele Feddersen und Mark Böing weitere Übungsleitungen geplant und in Arbeit. Hier möchten wir uns neben Nele und Mark in erster

Linie und ganz herzlich bei Oke, der uns seit langem schon tatkräftig in der Dienstagskindergruppe unterstützt, und bei Marc bedanken, der uns so oft es geht, in den zweiten Gruppen am Dienstag und Mittwoch unterstützt. Oke und Marc sind für uns eine große Hilfe, enorme Entlastung und Bereicherung für die Abteilung. Wie immer möchten wir uns an dieser Stelle auch wieder bei den vielen Eltern mit ihren helfenden Händen bedanken.

In diesem Jahr wurden erstmalig die Ostereier der Osterlotterie des Rotary Clubs in unserer Sparte verkauft und wir freuten uns sehr, damit auch einen weiteren Beitrag zur Jugendarbeit zu leisten. Wir sind immer wieder bemüht, in unserem Umfeld Hilfe und Unterstützung für andere Sparten oder für das Zeltlager Stocksee zu organisieren, wenn diese benötigt wird. Denn dies macht doch das Vereinsleben aus, wenn man sich gegenseitig unterstützt und behilflich ist. Oftmals ist es auch nur eine kleine Unterstützung, wie das Backen eines Kuchens, was schon eine große Hilfe bei den Aktivitäten rund um den Verein eine große Wirkung zeigt. Wer Hilfe benötigt, möge sich bitte an uns wenden und wir teilen es in unserem Umfeld. Kontaktmöglichkeiten gibt es auf der Homepage unter der Rubrik Jiu-Jitsu. Am 02.03.2024 waren wir beim Stocksee Revival im Kinocenter Husum, und auch in diesem Jahr steht wieder ein Besuch des Zeltlagers auf dem Programm. Im Oktober vergangenen Jahres waren wir bei der Mitgliederversammlung vom Verein Mobil mit

Behinderung e.V., der uns gerade zum Thema Mobilität seit über zehn Jahren unterstützt. Auch hier sind wir seit längerem ehrenamtlich aktiv und konnten von hier wieder einige kleine Sachspenden für unsere Spartenaktivitäten entgegennehmen, genauso wie bereits auf der Rehab 2023, da auch noch von vielen weiteren Ausstellern. Ohne die Hilfe des MMB e.V. könnten wir all diese Ehrenämter nicht ausüben. Demnächst steht wieder die nächste Sitzung unseres Inklusionsbeirat an, auch hier sind weitere zusätzliche Treffen anberaumt.

Wir planen ein Spartenausflug im Sommer zur Eisdielen oder ein Grillen im Vereinsheim sowie unsere alljährliche Weihnachtsaktion mit Pizzasessen oder ein Kinobesuch. Hierfür sind wir über das ganze Jahr verteilt im Einsatz, damit wir das Jahr mit unserer Weihnachtsaktion zum Abschluss bringen können.

Ein großer Dank geht hier auch wieder an Förderer, wie dem Förderverein, dem Club 75 und, wie immer, all unseren anderen Spendern, wie dem MMB e.V., Sparkasse Westholstein, Parfume.de, Schwan-Apotheke Husum, der Fielmann AG, Engel und Schmidt, CJ Schmidt Husum, den Ausstellern der Rehab 2023 in Karlsruhe und auch erstmals bei unserem neuen Verband SHJJV, die uns immer wieder mit kleineren und größeren Spenden, sowie den verschiedensten Sachspenden, unterstützen.



Judo-Kids „On Tour“ Großer Erfolg beim ersten Wettkampf



Die Kinder-Gruppe der Judo-Abteilung erfreut sich zurzeit wachsender Beliebtheit, sodass wir im letzten und auch schon in diesem Jahr neue Gürtelprüfungen abnehmen konnten.

Frisch motiviert ging es dann mit den Youngstern auf zu zwei Turnieren in Schleswig-Holstein, um Wettkampferfahrungen zu sammeln und gemein-

sam Spaß zu haben. Da der Judosport derzeit bei den Kindern und bei den Eltern sehr beliebt ist, waren die Turniere so gut besucht, dass die Teilnehmeranzahl auf ca. 400 Judokas begrenzt war.

Trotz der Aufregung vor dem ersten Wettkampf und der imposanten Anzahl der Teilnehmer waren die Judokas des

Husumer Sportvereins so erfolgreich, dass wir mit mehreren 1ten und 2ten Plätzen alle stolz wieder nach Hause fuhren.

Thomas Schraga
Abteilungsleiter-Judo



Gesundheits- und Rehasport

AROHA

Ausdauer im Dreivierteltakt



Wenn uns jemand nach unserem Sport fragt und wir mit „AROHA“ antworten, sehen wir meistens Fragezeichen in den Gesichtern. Dann beschreiben wir dieses Fitness-Training kurz und knackig als „Kampfsport im Dreivierteltakt“. Wer dabei an Walzer denkt, liegt allerdings völlig falsch und AROHA ist auch so viel mehr als nur „Kampfsport“. Es setzt sich aus Elementen des maorischen Kriegstanzes, Tai-Chi und Kung-Fu zusammen und ist vor allem eines: schweißtreibend! Und es macht richtig Spaß! Außerdem wirkt sich AROHA positiv auf das Körpergefühl und die Balance aus. Was uns am besten gefällt, sind die vielen netten Menschen, die wir in diesem Kurs kennengelernt haben. Und auch wenn in der Halle jeder versucht, die Anweisungen unserer Trainerin Christa umzusetzen, ist hinterher in der Umkleidekabine oder einmal im Monat bei einem kleinen Umtrunk nach dem Training reichlich Zeit zum Schnackern und Namen lernen.

Einige Figuren und Elemente bei AROHA sollten eigentlich mit Kampfschreien unterstützt werden, da man dadurch mehr Kraft hat und sich stärker fühlt. Aber viele von uns sind schüchtern, „schreien“ gar nicht oder nur wenig. Nur Mut! Wer mehr wissen will, kann sich auf der Homepage des HSV Husum unter „Kurse“ informieren oder noch besser: einfach vorbeikommen! Wir treffen uns dienstags, 19 – 20 Uhr in der Sporthalle der Hermann-Tast-Schule (Am Bahndamm 1) und freuen uns über Schnuppergäste. Man kann in den Kurs jederzeit einsteigen - Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Greta und Martina Karau
Kursteilnehmerinnen



**AUSRÜSTER AB
2023**



Ein spannendes Leichtathletikjahr Von Jubiläum bis Marathon



Der HSV 1875 lud am Mittwoch, dem 24.01.2024, zum Jahresempfang ein, an dem die Leichtathletikabteilung das 50-jährige Jubiläum der ehemaligen LAV Husum feiern und gleichzeitig mit ihrem 50jährigen Jubiläum abschließen konnte. Über 70 Gäste waren der Einladung gefolgt.

Trotz der Vereinsverschmelzung war es ein großes Anliegen, dieses Jubiläum zu begehen und in diesen Rahmen passte es hervorragend. Es gab viele spannende Geschichten, Erfolge und Anekdoten zur Husumer Leichtathletik zu erleben, und es wurden Bilder sowie zeitgenössische Dokumente und Materialien präsentiert. Mehrere Gründungsmitglieder waren vor Ort und konnten für reichlich Gesprächsstoff aus 50 Jahren Leichtathletik in Husum erzählen. Zum Sportler des Jahres 2023 des Gesamtvereins ist Wladimir Nagowizyn gewählt worden. Am 07.01.2024, 21.01.2024 und am 04.02.2024 fand die Drelsdorf-Winterlaufserie statt, die als Erfolg betrachtet werden kann, sowohl,

was die Beteiligung der Sportler und Sportlerinnen als auch die Organisation der Veranstaltung betrifft.

Im März 2024 durften wir Ausrichter für den Verbandstag des Kreisleichtathletikverbandes sein, welcher im Vereinsheim am Jahnsportplatz stattfand.

Am 26. Mai fand der Marathon am Meer unter strahlend blauem Himmel und bestem Sonnenschein statt. Über 100 Läuferinnen und Läufer stellten sich der Herausforderung, den Marathon entlang des Deiches und um die Dockkoogspitze herum zu bewältigen. Zahlreiche Helfer-Teams waren im Einsatz, um den reibungslosen Ablauf des Events zu gewährleisten. Streckenposten sorgten für die Sicherheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Verpflegungspunkte boten den Erschöpften Erfrischungen an, Verkehrslotsen leiteten den Verkehr um und das Wettkampfbüro koordinierte das gesamte Geschehen. Punkt 9:30 Uhr fiel der Startschuss in Schobüll an der Seebrücke und

die Teilnehmerinnen und Teilnehmer begaben sich auf die anspruchsvolle Strecke um die Dockkoogspitze herum bis zum Wendepunkt und wieder zurück. Diese Runde musste insgesamt viermal absolviert werden, um die volle Marathondistanz zu erreichen. Alle Gestarteten kamen glücklich-



lich und erschöpft innerhalb der geforderten Maximaldauer im Ziel an. Ein herzlicher Glückwunsch an alle Finisher, die sich der Herausforderung gestellt und sie erfolgreich gemeistert haben. Die Teilnehmenden sowie das gesamte Organisationsteam waren äußerst zufrieden mit der Veranstaltung, der eigentlich eine Wiederholung gebührt.

Weitere Termine und Veranstaltungen:

Lauf zwischen den Meeren ist am 08.06.2024: Es stehen wieder zwei kostenlose Staffel-Startplätze zur Verfügung. Wer mitlaufen möchte, darf

sich gerne bei Frank Brinkmann unter leichtathletik@sportinhusum.de melden.

Das diesjährige Sommerfest findet am 13.07.2024 statt.

Der Hafentagelauf findet am 10.08.2024 statt. Im nächsten Jahr wird ein 5km-Lauf zum 150-jährigen Vereinsjubiläum angeboten.

Aktionstag Deutsches Sportabzeichen: Der Termin steht noch nicht endgültig fest (voraussichtlich im September, evtl. 07.09.2024). Es ist angedacht, den Termin gemeinsam mit den Turnern anzubieten; dann können die Leistungen sowohl auf

dem Sportplatz als auch in der Halle absolviert werden.

Der Triathlon SH von der Ostsee zur Nordsee findet am 15.09.2024 statt. Die Weihnachtsfeier ist für den 14.12.2024 geplant und wird voraussichtlich in den Keglerstuben stattfinden.

Training:

Zum Dienstag-Lauftraining (18.30 Uhr, Jahnsportplatz) kommen 12-15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Das Kinder- und Jugendtraining am Mittwoch läuft hervorragend. Es gibt weiterhin Wartelisten. Zum Erwachsenen-Training (18:30-19.30 und 19-20 Uhr, mittwochs) kommen ca. jeweils sechs Sportlerinnen und Sportler. Das Lauf-Training in den Mausebergen (samstags, 12 Uhr) zeigt eine steigende Tendenz.



Ausbildung und Studium beim Land Schleswig-Holstein. Komm zu uns!



Bewirb dich jetzt!
schleswig-holstein.de/karriere
📷 [moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schwimmen bleibt ein Dauerbrenner

Vielfältige Lern- und Trainingsgruppe für alle Altersklassen und Bedürfnisse



Das Schwimmen gehört weiterhin zu den begehrtesten Sportangeboten. Deshalb ist die Nachfrage fortlaufend deutlich höher, als die Möglichkeiten diese zu bedienen. Die Gruppen sind voll, genau wie die Wartelisten. Beispielsweise sollen die rund 150 Kinder auf der Seepferdchen Warteliste genannt werden. Hier konnte ein wenig abgearbeitet werden. Bei den Erwachsenen ist die Nachfrage ebenfalls sehr hoch. Das Übungsleiter-Team der Abteilung ist sehr harmonisch und engagiert. Es wurde eine regelmäßige Trainingszeit für Rettungsschwimmer und Rettungsschwimmerinnen mit abschließender Prüfung angeboten. Außerdem wurde eine Trainingskooperation mit den Husumer Tauchern durchgeführt. Während die Schwimmer und Schwimmerinnen

ihre Tauchfertigkeiten optimieren konnten, konnten sich die Taucher und Taucherinnen im Schwimmen verbessern.

Aqua Fitness erfreut sich einer ungebrochenen Beliebtheit. Wartelisten stehen auf der Tagesordnung. Neben dem herkömmlichen Aqua Fitness und der Seniorengruppe hat sich mit dem Aqua Fitness für werdende und junge Mütter eine weitere Gruppe etabliert. Kurz „Aqua Mama“ genannt wird dieses Angebot zunehmend großartig angenommen. Ein weiteres, neues Kursformat nennt sich Aqua Drill. Durch eine neugewonnene Übungsleiterin wurde hiermit das Angebot der Abteilung und des Vereins erfolgreich erweitert.

Für die Kleinsten bieten wir Kurse zur Wassergewöhnung an. Dieser Kurs eignet sich perfekt, um den Kindern die Freude mit dem Element Wasser beizubringen und gleichzeitig eine erste Sicherheit im Wasser zu entwickeln. Hier lernen die Kids spielerisch, sich im Wasser zu bewegen, Wasser ins Gesicht zu bekommen oder auch mal anfänglich zu tauchen. Durch altersgerechte Übungen und Anleitungen werden die Kinder lang-

sam an das Element Wasser herangeführt und können so nach und nach ihre Ängste überwinden.

Nach einem Wassergewöhnungskurs sind die Kinder in der Regel sicherer im Wasser und haben vielleicht sogar schon die ersten Schwimmzüge gemacht. Dies schafft nicht nur Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, sondern macht auch großen Spaß. Ein Wassergewöhnungskurs ist also der ideale Einstieg für Kinder in die Welt des Schwimmens.

Als Weiterführung gibt es bei uns die Seepferdchen- sowie die Abzeichengruppen. Hier lernen die Kinder verschiedene Schwimmtechniken wie Brust- und Rückenschwimmen, Tauchen und Springen ins Wasser. Wir bieten aktuell auch Seepferdchenkurse für ältere Kinder an, die dann in Kleinstgruppen durchgeführt werden. Darüber hinaus werden auch wichtige Sicherheitsregeln und Verhaltensrichtlinien im Wasser vermittelt, um die Kinder für mögliche Gefahren im Wasser zu sensibilisieren. Die Kinder werden auf spielerische und motivierende Art und Weise dazu ermutigt, ihre Grenzen zu überwinden und neue Herausforderungen zu meistern.

Am Ende des Kurses erhalten die Kinder in der Regel ein Abzeichen, das ihre erlernten Fähigkeiten und ihren Fortschritt im Schwimmen würdigt. Dieses Abzeichen kann nicht nur stolz präsentiert werden, sondern dient auch als Ansporn, weiterhin am Ball zu bleiben und ihre Schwimmfähigkeiten weiter zu verbessern.





**Weil's um
mehr als
Geld geht.**



**Gemeinsam für
eine lebendige
Region.**

Ihr Verein sucht nach
einer Fördermöglichkeit?

Reichen Sie jetzt Ihr Projekt ein.

Alle Infos unter
www.nospa.de/foerderung

Nah. Näher. Nospa.

 **Nord-Ostsee
Sparkasse**



Rückblick auf die Tischtennis Saison der Jugend Erfolgreiche Turniere und erste Erfahrungen in der Meisterschaft



In der letzten Ausgabe des Sportmagazins (2/2023) berichteten wir bereits über den Aufwind im Jugendbereich der Tischtennis Sparte. Zeit auf die Saison 23/24 zurückzublicken!

Über die letzten Monate erfuhr die Gruppe an stetigen Zuwachs, sodass sich am Mittwoch mittlerweile zum Teil bis zu 20 Kinder an den Platten tummeln, Schlagtechniken erlernen und duellieren. Ob am Balleimertraining, an der neuangeschafften Ballmaschine, bei Partnerübungen an der Platte oder bei Warmmachspielen - der Spaß und Ehrgeiz der Kinder ist stets zu spüren.

Neben mehreren Freundschaftsspielen wurde auch erste Erfahrungen in der Meisterschaft sowie bei Turnieren gesammelt. Dabei ließen erste Erfolge nicht lange auf sich warten!

In der 1. Kreisklasse Jungen 19 konnte die Mannschaft insgesamt drei Spiele für sich entscheiden. Hierbei trat die

Mannschaft zum Teilen gegen ältere Kontrahenten an. Zudem war es die erste Saison für die Jungs, sodass alle Beteiligten mehr als zufrieden mit dem Ergebnis sind. Die ersten Turniere verliefen sogar noch erfolgreicher!

So konnten Malte Hanis und Lang Sun am 21.01.24 in eigener Halle bei den Kreismeisterschaften die Doppelkonkurrenz in ihrer Altersklasse gewinnen. Eine Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften ermöglichte den beiden zudem ein Kräfteessen auf Bezirksebene. Hier konnten Malte und Lang wichtige Erfahrung sammeln und die Leistungen zeigen, dass beide sich auf einem sehr guten Weg befinden.

Zum Abschluss der Saison fuhr die Tischtennis Jugendabteilung am 27.04.24 zum Bezirksentscheid der Minikonkurrenz nach Tarp. Sunny, Mika, Jaysen und Dominik duellierten sich hier mit den Siegerinnen und Siegern der Ortsentscheide der Minimeisterschaftserie.

Der Samstag in der Trenehalle verlief sehr erfolgreich! So konnten Sunny und Dominik in ihrer Klasse den zweiten Platz belegen. Mika wurde starker Vierter. Und auch Jaysen zeigte, dass er über gute Anlagen verfügt und diese im Training weiter stabilisiert werden müssen.

Die beiden Trainer Roger Laß und Jan Aufderbeck bedanken sich

- bei den Vereinskollegen für ihre Akzeptanz beim Trainingsbetrieb. Dieser ist mittlerweile bei bis zu 20 Kindern natürlich auch mal ein bisschen lauter und chaotischer. Zudem für die Unterstützung beim Training durch Übernahme von Trainingseinheiten oder auch bei den Fahrten zu den Turnieren.
- Bei den Eltern für die Unterstützung bei Fahrten.
- Und zum guten Schluss bei den Kindern für ihren Spaß und ihrer bemerkenswerten Motivation beim Erlernen von neuen Techniken! Hiervon können wir Erwachsenen uns nicht nur beim Sport etwas abgucken...

Interesse geweckt?
Trainingszeiten sind Mittwoch und Freitag von 17:00 – 19:00 (Sporthalle Klaus-Groth-Schule).



Sportliche Erfolge an der Platte Ballroboter erweitert das Training



Sportlich ist die Tischtennisabteilung weiterhin sehr erfolgreich unterwegs. Waren es in der vorangegangenen Spielzeit fünf Mannschaften, die alle



aufsteigen konnten, sind im vergangenen Jahr sechs Mannschaften im Spielbetrieb gestartet. Erneut konnten alle Mannschaften die nächsthö-

here Spielklasse erreichen.

Erfreulicherweise konnte zudem eine Jugendmannschaft aufgestellt werden, die ebenfalls erste sportliche Erfolge feiern konnte. Allen voran stand hier der Kreismeistertitel im Doppel. Das Training konnte mit einem angeschafften Ballroboter erweitert und auf ein neues Niveau gehoben werden.

In der aktuell laufenden Saison stehen erneut einzelne Mannschaften auf einem Aufstiegsplatz.



Dringend Jugendtrainer*Innen Volleyball gesucht!

Wenn du also Lust und Zeit hast, melden dich gern in der Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail über info@sportinhusum.de.



Erfolgreicher Volleyball in Husum Mehr Übungsleitungen gesucht

Unsere Volleyball Friesengeister erfreuen sich aktuell an einer durchaus hohen Anzahl an interessierten Spielerinnen und Spielern. Vor allem in der Jugend dürfen sich die Trainingsgruppen über Zuwachs freuen. Allerdings werden dringend weitere Übungsleitungen gesucht um alle Altersgruppen effektiv besetzen und fördern zu können. Leider mussten Teilnahmen an Jugendspieltagen komplett abgesagt werden, weil Mannschaften nicht betreut werden konnten. Unsere Volleyballabteilung könnte weitestgehend in allen Altersklassen von der U12 bis zur U20 jeweils Jungen und Mädchen zu den Qualifikationen zur Landesmeisterschaft melden.

Im Herrenbereich und Damenbereich gab es weitreichende Umstrukturierungen durch einige personelle Veränderungen. Erfreulicherweise konnten sowohl bei den Herren als auch bei den Damen eine zweite Mannschaft für den Spielbetrieb gemeldet werden. Die Saison der Mannschaften ist unterschiedlich verlaufen. Unsere erste Herrenmannschaft war sich bewusst, dass es wohl zum Abstiegskampf kommen wird. Sie hat sich durchaus gut geschlagen und auch Erfolge einfahren können. Mit dem Quäntchen mehr Glück hätte das ein oder andere Spiel auch anders ausgehen können, was zu einer höheren Platzierung geführt hätte. So musste dann doch ein Abstiegsplatz eingenommen werden und es wird sich zeigen, ob zusätzliche freie Plätze womöglich doch ein Verbleib in der Verbandsliga ermöglichen. Die erste Damenmannschaft stand vor Saisonbeginn personell sehr schlecht da. Diverse Abgänge ließen das Team enorm schrumpfen. Es wurde ein weitreichender Aufruf gestartet und es konnten zahlreiche Interessierte hinzugewonnen werden. Trotz dieser tollen zahlenmäßigen Entwicklung wurde schnell klar, dass das Bestehen in der Liga schwer werden würde. Leider hat es am Ende nicht gereicht. Die zweite Herren- und zweite Damenmannschaft haben sich in ihren Ligen sehr gut behauptet und belegten Plätze im vor-

deren Drittel. Bei den Herren wird es mit zwei Teams weitergehen. Bei den Damen wird es voraussichtlich eine Mannschaft im Ligabetrieb geben und es wird neu eine Mannschaft in der Hobby Mixed Liga gemeldet.

Der Hobbybereich ist im Volleyball weiterhin sehr gut besucht und die Abteilungsleitung hat hier mehrere Gruppen im Wochenplan.

In der Jugend war die weibliche U20 ein Aushängeschild. Über Jahre gute und langfristig angelegte Trainingsarbeit sowohl im physischen als auch im psychischen Bereich brachte tolle Erfolge. In der Vergangenheit in unteren Jugendklassen gestartet, spielten die Mädchen dieses Jahr von Beginn an gegen die landesweit stärksten Teams und es wurde sehr gut mitgehalten. Außerdem spielte das Team als zweite Damenmannschaft im Erwachsenen-spielbetrieb der Bezirksklasse mit. Im Ergebnis schaffte es die Mannschaft bei den Landesmeisterschaften ins Endspiel. Wie schon bei der Qualifikation musste man sich den Flensburger Vertreterinnen geschlagen geben. Bei der Qualifikation zwangen unsere Mädels die Fördestädterinnen bis in den Tie-Break Satz, im Landesfinale konnte Flensburg mit 2:0 die Oberhand behalten. Bei den Norddeutschen Meisterschaften wartete ein großes Abenteuer auf die HSV-Spielerinnen. Während Turniers wurde deutlich, dass die Konkurrenz aus Hamburg und Mecklenburg-Vorpommern wohl doch etwas stärker ist, aber die Mädels haben sich nicht unterkriegen lassen. Zu guter Letzt fand man sich im Spiel um die Plätze fünf und sechs wieder und wer sollte hier wohl der Gegner sein? Erneut kam es zum Duell der beiden Schleswig-Holsteinischen Vertreter und es ging wieder gegen den Volleyball Nachwuchsstützpunkt TSB Flensburg. Das Spiel wurde wieder zu einem spannenden Schlagabtausch. Den ersten Satz konnten die Husumerinnen recht überzeugend mit 25:21 für sich entscheiden, doch im zweiten Satz glücken die Flensburgerinnen ebenfalls

mit 25:21 wieder aus. Es ging also in den Entscheidungssatz. Es ging völlig ausgeglichen los ehe Flensburg sich auf 10:5 absetzen konnte. Nach einer Auszeit bäumten sich die Husumerinnen auf und konnten beim 10:11 wieder aufschließen. Leider wurden die Kräfte weniger, während Flensburg womöglich noch ein paar Körnchen mehr im Petto hatten und legten einen lupenreinen Endspurt zum 15:10 hin. Doch niemand war enttäuscht, sondern alle konnten stolz auf die zurückliegende Saison sein. Die Husumer U20 Mädels sind und bleiben Vizelandesmeisterinnen und haben sich großartig in der Damenliga als auch bei den Norddeutschen Meisterschaften präsentiert!

Von der Jugend bis ins Seniorenalter wird in der Volleyballabteilung eifrig miteinander auch im Sand trainiert und gespielt. Der Volleyballsport in Husum freut sich über alle, die unseren tollen Sport mal ausprobieren wollen. Alle Mannschaften können weiterhin neue Unterstützung gebrauchen. Wir können mit Recht behaupten, dass wir den geilsten Sport der Welt betreiben und nehmen alle herzlich gerne in unsere Volleyball-Familie auf. Kommt doch einfach mal vorbei und erlebt den Friesengeist!!! Das betrifft auch potenzielle Übungsleitungen. Wer viel bewegen möchte, der braucht auch viel (Wo)Man-Power. Wir freuen uns riesig über weitere Trainer*Innen, die uns beim Bewegen von Jung bis Alt unterstützen. Habt keine Hemmungen. Auch Co-Trainer oder Co-Trainerin hilfst du unserem Sport enorm weiter, denn je mehr Schultern zur Verfügung stehen umso stärker wird sich unser schöner Sport präsentieren und aufstellen können. Kommt in unser Trainer-Team und bringt den Volleyball in Husum weiter voran. Dieser tolle Sport hat es mehr als verdient!



Die Norddeutschen Meisterschaften der weibl. U20 Jugend Oder auch: Wie Träume wahr werden...



Am Wochenende des 13./14. April 2024 ging es für uns Husumer U20 Mädels nach Hamburg zu den Norddeutschen Meisterschaften, einem Ziel, von dem wir in der letzten Saison noch geträumt haben und einem gemeinsamen Wochenende, an das wir uns für immer erinnern werden!

Die Reise begann jedoch schon Monate vorher mit dem Qualifikationsspieltag für die Landesmeisterschaften, bei dem unser Team, mit nur 8 Leuten besetzt, trotzdem den zweiten Platz erkämpfte und sich somit (weiter oben als erwartet aufgrund des Kaders) unter den ersten 6 Qualifikationsplätzen befand. Also hieß es am 11. Februar: Auf zu den Schleswig-Holsteinischen

Landesmeisterschaften!

Mit wenig Erwartungen, außer der, alles zu geben, mit viel Spaß und mit Stolz, schon jetzt zu den besten 6 Teams Schleswig-Holsteins zu gehören, spielten wir unsere besten, aufregendsten und knappsten Spiele: Mit vielen Tie-Breaks und Punkte-Aufholjagden, so wie wir es gewohnt sind, nur in noch spannender. Und plötzlich standen wir vor dem Spiel gegen die Ausrichtermannschaft Rönkau, welches entscheiden würde, wer in das Finale zieht und somit zu den Norddeutschen Meisterschaften fahren darf. Ein unerwarteter, riesiger Traum, den keiner so wirklich zu träumen gewagt hatte, wurde plötzlich greifbar. Und

mit den nächsten zwei Sätzen (28:26; 25:21) und dem, was unser Team ausmacht, nämlich Zusammenhalt, machten wir ihn wahr und gewannen das Spiel. Mit Freude und Emotion überfordert zogen wir ins Finale ein und erreichten nach Flensburg die Silbermedaille bei der Landesmeisterschaft in Bad Segeberg und somit die Ehre zu den Norddeutschen Meisterschaften fahren zu dürfen.

Zwei Monate später war der Zeitpunkt gekommen: Die Norddeutschen Meisterschaften! Alleine, zwei Tage am Wochenende spielen zu dürfen und miteinander in einer Jugendherberge am Rande Hamburgs zu wohnen, war für uns das größte Geschenk. Am Samstag Morgen, den 13.4. trudelten wir in Hamburg ein; aus Husum, Hamburg oder Hawaii angereist. Nachdem wir unsere Unterkunft in einem kleinen Waldstück am Rande Hamburg erreicht hatten, realisierten wir noch gar nicht, dass wir nun wirklich dort angekommen sind, wovon wir vor knapp einem Jahr noch geträumt hatten. Angekommen in der Süderelbe-Arena in Hamburg machten wir uns bereit, das erste Spiel zu schießen und bewunderten gleichzeitig die starken Teams, unter anderem den ehemaligen deutschen Meister Schwerin.

Und dann war es soweit: unser erstes Spiel gegen das aus Schleswig-Hol-



stein stammende Team Geesthacht. Den ersten Satz legten wir vor mit einem guten Vorsprung, jedoch gegen den diesjährigen 2. Platz der NDM zu gewinnen, war dann doch auch für uns zu viel des Guten. Am ersten Tag verloren wir also beide Spiele gegen Geesthacht und Neubrandenburg, waren jedoch die Sieger der Herzen und umso motivierter auf die kommenden Spiele. Um den Abend in unserer Unterkunft dann nochmal so richtig ausklingen zu lassen, machten wir es uns draußen bei sonnigem Wetter, gutem Essen und guter Musik gemütlich und genossen die Zeit, die wir als Team und Freunde zusammen verbringen durften. Der zweite Tag brach an und uns wurde die Ehre zu Teil in einer Halle spielen zu dürfen, in der einst schonmal ein Bundesligaspiel stattgefunden hat: die CU Arena. Auch wenn die zwei weiteren Spiele gegen den Hamburger VT und gegen den Flensburger TSB nicht so ausfielen wie wir es uns gewünscht hätten, konnten wir dennoch einen sehr guten Satz gegen Flensburg mit 25:21 gewinnen.

Letztendlich fielen wir auf die letzte Platzierung auf den sechsten Platz, dennoch sind wir stolz darauf, dass wir es als die Husumer U20 Mädels nach knapp 25 Jahren endlich wieder zu den Norddeutschen Meisterschaften geschafft haben. Aus diesem Grund ist auf den Mannschaftsfotos unser Lächeln von dem der Siegerinnen kaum zu unterscheiden! Und in diesem Sinnen wollen wir uns im Namen der gesamten Husumer U20 Mädels noch einmal ganz herzlich bei unseren Spendern und Unterstützern dem Förderverein des HSV, Detlev Hansen und Alex bedanken, welche uns die finanziellen Möglichkeiten zur Verfügung gestellt haben, die unseren Traum wahr werden lassen konnten.

Und das Beste kommt natürlich immer zum Schluss: Unser größter Dank geht an unsere Trainer und Coaches Beate Ziegert und Dario Dargento, denn ohne euch hätten wir es niemals so weit geschafft. Wir danken euch beiden von Herzen, für eure Zeit, eure Kraft und für eure Geduld; ihr seid die allerbesten.

Danke für alles!

Die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften war die größte spielerische Ehre und der schönste Saisonabschluss, den wir uns hätten vorstellen können und wir werden alles geben um nächstes Jahr mindestens genauso weit oder noch weiter zu kommen. Denn wenn wir diese Saison eines gelernt haben, dann, dass wir so viel mehr als nur eine kleine Husumer Volleyball Mannschaft sind und dass wir mit unserem Zusammenhalt als Team unsere Träume wahr werden lassen können!

In größter Dankbarkeit für das Erlebnis und großen Träumen für die nächste Saison,

Euer U20 Mädels Team



Beachfriesencup 2024 Wetterbedingte Verschiebung und neuer Wanderpokal



Bereits im dritten Jahr des Beachvolleyballturniers der HSV Volleyballer kann man mittlerweile von einer Regelmäßigkeit sprechen. Entstanden war das Turnier durch den damaligen coronabedingten Ausfall des traditionellen Weihnachtsturniers. Somit veranstalten die HSV Volleyballer inzwischen zwei feste Turniere. Und durch die Etablierung des Beachturniers war es nun auch an der Zeit für eine Weiterentwicklung. Und diese fand sich

im neu eingeführten Wanderpokal wieder. Die sogenannte Beachfriesen-Trophy sollte nun also zum ersten Mal ausgespielt werden.

Ursprünglich war der Beachfriesencup 2024 für den 14.07.2024 geplant gewesen. Die in diesem Sommer jedoch sehr wechselhafte Witterung und eine denkbar schlechte Wettervorhersage bewegte die Organisatoren das Turnier um eine Woche auf den 21.07.2024 zu verschieben. Sechs Teams á vier Spieler*Innen gingen an den Start und das Wetter spielte super mit. Grillwurst und Getränke trugen zu einer großartigen Turnierstimmung bei.

Das Turnier hat allen mal wieder viel Freude bereitet und alle Beteiligten sind bereits gespannt, wer die Beachfriesen-Trophy im kommenden Jahr erspielen wird.



Was machst du am Sonntagmorgen am liebsten? Einmal recken und strecken, gähnen und die Augen aufschlagen?



Nun fehlt nur noch das Aufstehen und schon ist der Anfang gemacht. Du gehst mit uns wandern!

Am 21.5.67 wurde die Wandergruppe ins Leben gerufen. In diesem Jahr gehen wir also ins 57. Jahr! Seitdem hat sich einiges geändert. Dank des großen Sportangebots im Verein sind Rentner/-innen heutzutage beweglicher und spontaner, sodass sich auch Jüngere bei uns wohlfühlen. Wir gehen nicht spazieren. Es ist ein Ausdauersport im forschen Schritt und regt Herz und Kreislauf an, auch wenn mal eine Trinkpause eingelegt wird.

Wir starten morgens um 8.30 Uhr vor dem Vereinsheim in der Adolf-Brütt-Strasse. In der Winterzeit geht es witterungsbedingt auf ruhigen Wegen rund um Husum. Im vergangenen Dezember und Januar haben wir uns testweise erstmals um 9.00 Uhr auf die Socken gemacht, da es noch sehr dunkel war. Unsere Touren sind

recht abwechslungsreich. Im März haben wir uns zur Sorgeniederung zwischen Bergenhusen und Meggerdorf aufgemacht. Dort machen die Zwergkamschwäne jedes Jahr eine Zwischenrast bevor sie zu ihrem Brutgebiet nach Sibirien weiterziehen. Es ist immer ganz spannend - sehen wir sie oder nicht. Es sind eben Wildtiere und stellen sich uns nicht in Pose! Aber wir hatten Glück, wenn auch aus der Ferne. Bei einer kleinen Umfrage bei einigen Teilnehmern, welche Tour sie am liebsten mögen, kam spontan: Nordstrand mit dem unendlichen Weitblick und rund ums Haddebyer Noor, die Natur an sich mit naturbelassenen Wegen. Leider haben wir in Nordfriesland nicht viel Wald. Aber die, die wir haben, besuchen wir auch gerne.

Jedes Jahr unternehmen wir auch einen Tagesausflug. Zum 50. Jahrestag waren wir in Malente zum Wanderwochenende. Den 55. Geburtstag haben

wir auf Amrum verbracht. Wir waren auf der Halbinsel Holnis und in Langballig, Schafflund und entlang der Treene nach Wohlde und über Bergenhusen durch den Wald wieder zurück. Jeder darf seine Ideen einbringen.

Wir sind eine aufgeschlossene Gruppe mit sehr unterschiedlichen Interessen. So gibt es vor allem beim Start unendlich viel zu erzählen. Man hat sich ja so lange nicht gesehen! Wer also neugierig geworden ist und Lust hat, darf gerne mitkommen. 14-tägig am Sonntag morgens 8.30 Uhr in Fahrgemeinschaft.

Zeltlager Stocksee



Ultimative Ferienfreizeit mit hoher Auszeichnung Kino-Event & Vorfreude für 2024 auf Hochtouren



Die Abteilung Zeltlager Stocksee ist seit 1997 mit ihren jetzt 12 gewählten Abteilungsvertreter*Innen, die jährlich gewählt werden müssen, eine eigenständige Abteilung im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.. Die Aufgaben dieser Engagierten sind u.a. die Vorbereitung, Organisation, Planung und Durchführung des wohl ältesten und größten Ferienangebotes für Kinder und Jugendliche in ganz Nordfriesland.

Im Jahre 2024 fahren wir bereits zum 62. Mal (unterbrochen durch zwei CORONA-Jahre) zu unserer 14-tägigen Ferienmaßnahme, die wir für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 14 Jahren durchführen, an den Stocksee.

Zu unserer Abteilungsarbeit über die Durchführung der 14-tägigen Ferienfreizeit hinaus gehören unter anderem die Sponsorsuche, die Einholen von Zuschüssen bei Stadt, Kreis und Land, die Materiallagerung und -verwaltung, dessen Instandhaltung und Wartung in unserer neuen Lagerhalle sowie deren Ausleihe. Daneben geht es darum die Freizeit zu bewerben, unsere BertreuerInnen zu schulen und aktuelle Trends im Bereich Kreativität sowie Spielgerätschaften aufzunehmen, um so den Kindern und Jugendlichen ein breites Spektrum an Beschäftigungsmöglichkeiten zu bieten.

Kompetenzen wie Teamfähigkeit, So-

lidarität, Blick über die eigene Abteilung hinaus zum Wohle des Gesamtvereins und der uns anvertrauten Personen werden von uns seit Jahrzehnten gelebt. So hat die Abteilung Zeltlager auch im vergangenen Jahr wieder Abteilungen aus dem Husumer Sportverein mit ihrem Equipment und technischem Gerät/Personal unterstützt.

Die Hauptaufgabe der Abteilung liegt allerdings in der Planung, Organisation und Durchführung des jährlich stattfindenden 14-tägigen Jugendzeltlagers. Diese Aufgabe war für das Team im vergangenen Jahr etwas Besonderes, da unser langjähriger Fahrten- und Lagerleiter nach 45 Jahren



Zeltlager Stocksee

die Fahrtenleitung an Wenke Jessen übergeben hat, die gemeinsam mit ihrem Mann Henning und dem Betreuer-Team das letztjährige Jugendzeltlager erfolgreich durchführten. Im Jahre 2023 nahmen 149 Kinder aus ganz Nordfriesland und 26 BetreuerInnen an der Ferienmaßnahme teil. Die 14 Tage unter neuer Führung erwiesen sich für alle Teilnehmenden wieder einmal als eine erlebnisreiche und mit Höhepunkten gespickte Ferienfahrt, die auf eine breite und positive Resonanz bei allen TeilnehmerInnen und Eltern stieß. Obwohl der Wettergott es in diesem Jahr mit uns nicht so gut meinte, haben wir unser Programm mit einigen organisatorischen Anpassungen durchführen können. Derzeit laufen die Vorbereitungen

für das Ferienzeltlager 2024 bereits wieder auf Hochtouren. Seit dem 14. Februar 2024 läuft das diesjährige Online-Anmeldeverfahren für die Ferienfahrt, dass wir in diesem Jahr zum zweiten Mal durchführen. Weit mehr als zwei Drittel der vorhandenen Ferienplätze sind bereits vergeben. Unser Anmeldeportal findet man unter anmeldung.sportinhusum.de/stocksee2024.

Ein besonderes Highlight war in diesem Jahr unser REVIVAL 2023, dass wir zum ersten Mal im Husumer Kino-Center durchführten. Rund 200 BesucherInnen schauten sich die Bilder und Filme der Ferienfreizeit des vergangenen Jahres in tollem Ambiente mit Getränken und Popcorn an. Ein

riesengroßes Dankeschön geht daher an die Familie Hartung und das Team des Kinocenter Husum, das uns diesen tollen Nachmittag im Kino ermöglicht hat.

Als ein besonderes Highlight und Wertschätzung unserer langjährigen Arbeit für die Ferienfreizeit betrachten wir die Auszeichnung unseres Abteilungsleiters Burkhard Müller, die er für seinen jahrzehntelangen Einsatz für die Ferienfreizeit am Stocksee erhalten hat. Ihm wurde dafür vom Bundespräsidenten Frank Walter Steinmeier die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland (kurz: Bundesverdienstkreuz) verliehen.

Spendenmöglichkeiten für unser Zeltlager über Helpmundo!
Über unsere Homepage erreichbar!

Wir suchen engagierte Teamer*Innen
stocksee@sportinhusum.de



Am 16. März 2024 fand unsere jährliche Abteilungsversammlung statt. Die Abteilungswahlen ergaben folgende Ergebnisse:

Abteilungsleitung:	Burkhard Müller
Stellv. Abteilungsleitung:	Wenke Jessen
Kassenwartin:	Dörte Empen
1. Schriftwartin:	Pia Schwabe
2. Schriftwart:	Daniel Schoon
Gerätewart:	Daniel Engel
Lehrwartin:	Jane Lorenzen
1. Beisitzerin:	Anna Lenhard
2. Beisitzer:	Torge Grüttner
3. Beisitzerin:	Johanna Christiansen
Social Media:	Helle Moritzen
Webmaster/Medien:	Henning Jessen

Zum Abschluss möchten wir uns bei all denen bedanken, die unsere Ferienmaßnahme seit so vielen Jahren ideell, materiell und finanziell unterstützen und unterstützt haben. Unser besonderer Dank geht an:

- den Vorstand des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V.
- das Amt Nordsee/Treene, den Kreis Nordfriesland, der Stadt Husum und dem Land Schleswig-Holstein für die Zuschüsse,
- den Club 75 und den Förderkreis des

Husumer SV, die uns seit Jahren großzügig unterstützen,

- die Firma CJ Schmidt, die uns seit vielen Jahren bei der Beschaffung der Betreuerbekleidung für unser Team unterstützt,
- die Firma Nicolaysen, die seit vielen Jahren unseren Koffer- und Materialtransport zum Stocksee sponsert,
- sowie der Nord-Ostsee Sparkasse, die uns immer wieder im Bereich der Materialbeschaffung finanziell unter die Arme greift.

Aktuell sind noch freie Plätze für unsere diesjährige Ferienfreizeit verfügbar, die online unter dem oben genannten Link buchbar sind.



Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen gesucht!

Ich gestalte MEIN Verein!

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sucht immer wieder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in sämtlichen Bereichen des Vereins. Ein Sportverein bedeutet nicht nur Trainingsstunden, sondern es gibt zahlreiche Veranstaltungen, das Vereinsheim und seine Bewirtung sowie die gewünschte Beteiligung in den Entwicklungskreisen, die unsere Vereinsorganisation mitgestalten. Unser Vereinsheim ist immer wieder Anlaufpunkt für Gruppen oder wird als Veranstaltungsort für den Verein genutzt. Hier wird auch immer wieder Hilfe in der Bewirtung gebraucht.

Du möchtest deine Mithilfe anbieten? Dann melde dich bei uns. Wir freuen uns über dein Engagement.

In unserem Verein wurden mehrere Entwicklungskreise eingerichtet, die sich mit Themen der Vereinsorganisation beschäftigen und damit den Vorstand und die Geschäftsführung unterstützen. In diesen Kreisen arbeiten Vereinsmitglieder ehrenamtlich um damit ihren Verein mitzugestalten und voranzubringen. Die Entwicklungskreise freuen sich über weitere Unterstützung in den Bereichen Kommunikation, Wirtschaft & Marketing, Sportstättenplanung & -ausstattung, Mitgliederentwicklung & -pflege. Auch die Mitarbeit im Vorstand ist herzlich willkommen.

Vom Hobby zum Ehrenamt – werde Übungsleiter/-in!

Du übst eine neue oder noch nicht verbreitete Sportart aus und möchtest diese etablieren? Du möchtest dich einer Abteilung anschließen und als Übungsleiter/-in tätig werden? Dann zögere nicht und trete mit der Abteilung oder unserer Geschäftsstelle in Kontakt. Melde dich einfach bei uns. Als großer Mehrspartenverein sind wir immer an neuen Angeboten interessiert und unterstützen bei der Aus- und Fortbildung.





Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben!

Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben.

Nordfrieslands größter Sportverein hat sich zum Ziel gesetzt, dass man sich in der sportlichen Gemeinschaft gegenseitig helfen und auch schwierigere Situationen meistern kann, um das gemeinsame Sporttreiben freudig, erfolgreich und auch sicher gestalten zu können. Denn im Sport kann immer mal etwas passieren. Der Verein bietet in regelmäßigen Abständen Erste-Hilfe-Lehrgänge an, damit die eigenen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer die Gelegenheit erhalten ihre eigenen Kenntnisse kostenfrei aufzufrischen. Hilfe rufen ist immer die richtige Maßnahme, doch das eigene Handeln kann die negative Situation



des Patienten immer verbessern und somit ihm sein Leiden „angenehmer“ gestalten. Klar ist, dass sicherlich die allerwenigsten von uns einmal in so eine Situation geraten werden, aber wenn es denn doch der Fall ist, wo auch immer, sind wir in der Lage effektiv helfen und darauf kommt es an. Darüber hinaus ist es berufsgenossenschaftlich vorgeschrieben, dass Übungsleiter/-innen in der Ersten-Hilfe geschult sein sollten. Weiterhin unterstreicht der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. damit

seinen Qualitätsanspruch. Selbstverständlich können diese Kurse gerne auch von vereinsexternen Personen besucht werden. Die Kosten für die Erste-Hilfe betragen 50,- Euro. Die Durchführung dieser Angebote übernimmt Erste-Hilfe NF – Dein Wissen kann Leben retten. Anmeldungen können direkt online über den unten angegebenen Link vorgenommen werden.

**Ebenfalls
Kurse zu
„Erste Hilfe
am Kind“!**

Termine unter: www.sportinhusum.de/leistungen/erste-hilfe

Kursangebote

Jumping Fitness

Ein absolutes Fitness-Highlight für alle Interessierten. Fetziges Musik und großartiger Spaß auf dem Trampolin bringen Jede/-n zum Schwitzen.

JEDEN
DIENSTAG,
DONNERSTAG
& SAMSTAG



Fit, Fröhlich & Aktiv

Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten steigert die Beweglichkeit, fördert die Körpererfahrung und damit die gesamte Lebensqualität.

OKTOBER 2024
+
JANUAR 2025



Seepferdchen

Hier erlernen Kinder ab 5 Jahren das Schwimmen und erhalten das begehrte Abzeichen. Die Fähigkeit des Schwimmens gehört zu den Grundeigenschaften des Menschen und sollte früh erlernt werden.

KURSE STARTEN
JEWELS IM
SEPTEMBER
UND FEBRUAR



Weitere Kurs und Workshops gibt es ganzjährig - z.B. Beckenbodentraining, Qi Gong, Tai Chi, Functional Fitness, Selbstverteidigung, Erste-Hilfe, Hormon Yoga, Selbstbehauptung, Kinderschutz und viele mehr.

Nähere Infos unter www.sportinhusum.de oder in der Geschäftsstelle ☎ 0 48 41 . 6 14 44
Aktuelle Kurse immer unter www.sportinhusum.de/kurse

4M - Männer machen mächtig mit

Ein abwechslungsreicher Fitnesskurs für Männer, der den Berufsalltag vergessen lässt, der gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt.

SEPTEMBER 2024
+
JANUAR 2025



Aqua-Fitness + Senioren Aqua-Fitness

Ein komplettes Ganzkörpertraining im Wasser wartet hier auf alle Teilnehmer/-innen. Mit Musik und viel Schwung entsteht ein freudiges Fitnessstraining im kühlen Nass.

DIENSTAGS
UND DONNERSTAGS
ABENDS



Meditatives Tanzen (Termine erfolgen separat)

Wir tanzen Kreistänze zu folkloristischer, klassischer, meditativer oder auch moderner Musik. Lasst euch überraschen von den unterschiedlichen Tänzen und Schritten. Getanzt werden kann in Turnschuhen, Gymnastikschuhen oder auf Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SAMSTAG
UND SONNTAGS
NACHMITTAGS



Fitter werden mit AROHA®

Ein Fitness- und Fat-Burner-Training im 3/4-Takt bei konstanten 130 bpm. AROHA setzt sich aus Elementen des maorischen Kriegstanzes, des Kung-Fu und Tai-Chi zusammen. Ein Kurs für Männer und Frauen aller Altersgruppen, die mal ein anderes Fitness-Training absolvieren wollen.

DIENSTAGS
19:00-20:00



Mitglied werden



Schnupperstunden jederzeit!

Sie möchten gerne Sport in der Gemeinschaft betreiben und sind interessiert an einem Sportangebot? Sie überlegen, wie Sie in eine Sportgruppe kommen können? Sie fragen sich, ob Sie überhaupt noch mit einsteigen können? Das Eingehen einer Mitgliedschaft ist Ihnen zu unsicher?

Packen Sie all diese Bedenken einfach bei Seite!

Wie bei jedem anderen kommerziellen Sportanbieter, können Sie auch beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. zu jeder Zeit eine Sportgruppe besuchen und einfach eine Schnupperstunde machen. Sportzeug einpacken und los gehts. Schauen Sie sich alles

in Ruhe an und finden Sie das richtige Angebot für sich. Sie haben nur sehr unregelmäßig Zeit zum Sporttreiben, können nur selten mitmachen oder möchten zunächst einen längeren Zeitraum zur Probe nutzen? Dann verwenden Sie doch einfach unsere

10er-Karte. Es ist ganz unkompliziert: keine Bindung, keine Kündigung, absolut flexibel. Und wenn Sie weitere Fragen haben, dann steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.



© WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com



JEDEN DONNERSTAG
auf dem Wochenmarkt in Husum



Dorfstraße 21
25870 Oldenswort

Tel.: 0 48 64 / 10 54 – 0

Mail: info@landschlachtereikuehn.de

Web: www.landschlachtereikuehn.de

Spaß & Abenteuerturnen

Montags . Jahnsporthalle

14:30-15:15 Uhr . 5-7 Jahre

15:15-16:00 Uhr . 3-5 Jahre

16:15-17:00 Uhr . Mutter-Vater-Kinderturnen, 1-3 Jahre

Ball, Sport & Spiele

Dienstags . Rektor-Siemonsen-Halle

Schobüller Straße, direkt neben der Volkshochschule

14:30-16:30 Uhr . 1-6 Jahre

(flexible, zeitliche Teilnahme möglich)

Psychomotorik (Lernfähigkeit durch Bewegung)

Mittwochs

15:00-16:00 Uhr . Kindergarten-/Grundschul-Alter

Donnerstags

15:30-16:30 Uhr . Grundschul-Alter und älter

16:30-17:30 Uhr . Grundschul-Alter und älter

Kindertanz - Lütten Dance

Mittwochs . Vereinsheim

15:30-16:30 Uhr . 2-4 Jahre

16:30-17:30 Uhr . 4-6 Jahre

Wir suchen dringend eine Übungsleitung für Kinderballett.

Trampolin Youngster

Mittwochs . Jahnsporthalle

15:00-16:30 Uhr . ab 6 Jahre

16:30-18:00 Uhr . ab 6 Jahre



© iStock - stock.adobe.com / Fotolia



Husumer Sportverein for Kids

Sport- und Bewegungsangebote und mehr für Kids

von 1 - 13 Jahre

Viel Spaß dabei wünscht das HSV-Team

Liebe Eltern,

in der Grafik finden Sie die verschiedenen Sportangebote, die wir für Kinder und Jugendliche je nach Altersstufe anbieten.

Wie Sie der Grafik entnehmen können, bildet das Spaß & Abenteuerturnen und der Kindertanz das Fundament für die sportliche Entwicklung. Beim Kinderturnen werden die Grundfähigkeiten und -fertigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Springen, Klettern, Hangeln, Balancieren ebenso vermittelt wie Werfen, Fangen und die ersten Spielformen und Turnelementen. Beim Kindertanz kommen noch die Rhythmusfähigkeit und das Bewegen zur Musik dazu. Im Laufe der Jahre werden die Sportangebote vielfältiger und sport-

artspezifischer. Aktuelle Studien belegen, dass eine breite sportliche Grundausbildung den Grundstock für eine spätere Leistungsfähigkeit in einer speziellen Sportart legt.

Bei Fragen einfach anrufen ☎ 04841 . 61444 oder die Sportsachen einpacken und bei einer Schnupperstunde mitmachen und vor Ort mit den Übungsleiter/innen und Trainern das Angebot besprechen.



©kristall - stock.adobe.com/Fotolia

Eltern mit Kind

Eltern-Kind-Turnen Turnen & Spielen (Psychomotorik)	Baby-Schwimmen Wassergewöhnung	Ball, Sport & Spiele
---	-----------------------------------	-------------------------

Kindergarten

Turnen Spaß & Abenteuer Psychomotorik Spiel & Spaß	Tanzen Kindertanz	Ball, Sport & Spiele
---	----------------------	-------------------------

1. - 2. Klasse

Turnen Spaß & Abenteuer Psychomotorik Spiel & Spaß Trampolin	Tanzen Kindertanz	Schwimmen Seepferdchen- Kurs Kinderschwimmen	Mannschaftssport Handball Fußball	Kampfsport Teakwondo Judo	Golf	Leichtathletik
--	----------------------	---	---	---------------------------------	------	----------------

3. - 6. Klasse

Turnen Spaß & Abenteuer Trampolin	Tanzen Kindertanz	Schwimmen Kinderschwimmen Leistungsorientiertes Schwimmen	Mannschaftssport Handball Volleyball (Beach) Basketball Floorball Fußball	Kampfsport Teakwondo Judo Jiu-Jitsu Karate Boxen	Golf	Leichtathletik Tischtennis
---	----------------------	--	--	---	------	-------------------------------

Ab 7. Klasse

Turnen Trampolin Wettkampfturnen	Tanzen	Schwimmen Jugend- & Leistungsorientiertes Schwimmen	Mannschaftssport Handball Volleyball (Beach) Basketball Floorball Fußball	Kampfsport Teakwondo Judo Jiu-Jitsu Karate Boxen	Golf Crossminton	Leichtathletik Tischtennis
--	--------	--	--	---	---------------------	-------------------------------

Kids in die Clubs

Die Bildungskarte wird abgeschafft! Bildungs- und Teilhabepakete weiterhin nutzbar.

Kein Kind ohne Sport!



©Marzanna Syncezyz - stock.adobe.com/Fotolia

Ein Projekt des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., um Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben.

Sport im Verein und in Gemeinschaft ist ein wichtiger Bestandteil der Sozialisation, um die Kinder und Jugendlichen nicht in Randgruppen abzu drängen und Opfer der Kinderarmut werden zu lassen.

Im Rahmen der Aktion „Kein Kind ohne Sport“ der Landesregierung und der Sportjugend Schleswig-Holstein

wurde mit Partnern und Sponsoren (u.a. Club 75, Förderkreise und Spenden), das Projekt „Kids in die Clubs Husum“ beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. umgesetzt, um Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben. Seitdem dem Bildungspaket im Bundestag und Bundesrat zugestimmt wurde, können Kinder und Jugendliche ihren Vereinsbeitrag mit den Leistungen des Bildungspakets beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. bezahlen. Die Bildungskarte wurde zum 01.01.2024 abgeschafft und

die monatlichen Leistungen werden seitdem direkt an die Erziehungsberechtigten überwiesen. Per Lastschriftmandat können die betroffenen Kinder natürlich weiterhin die Leistungen in Anspruch nehmen.

Einfach Ihr Kind beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anmelden und schon kann es losgehen.

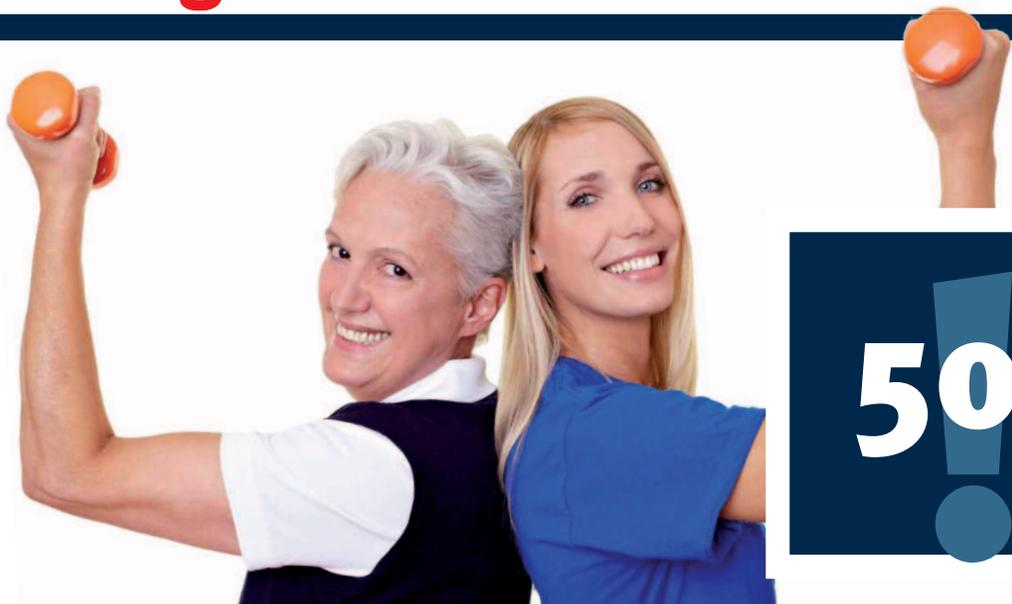
Bei weiteren Fragen einfach in der Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anrufen ☎ 04841 61444.

Gefördert und unterstützt durch:





Best Ager - Mach mit! Bleib fit!



©Robert Kneschke - stock.adobe.com / Fotolia

Ein Leben in Bewegung – egal in welchem Alter man anfängt, denn...

...die funktionale Kapazität kann durch Bewegung verbessert werden, die Kraft und die Beweglichkeit nehmen wieder zu.

...die Lebenserwartung wird durch Bewegung im Durchschnitt um zwei Jahre verlängert, da weniger kardiovaskuläre Erkrankungen auftreten.

...früher erlernte koordinative Fähigkeiten kommen nach einer Übephase wieder (koordinatives Gedächtnis)

...das Neuerlernen einer Bewegung wird im Alter schwieriger, ist aber nicht unmöglich.

...alle motorischen Fähigkeiten sind im Alter trainierbar!

...sportliche Aktivitäten können in jedem Alter die körperliche Fitness verbessern und sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Neben Bewegung und Gesundheit sollen die Motive Geselligkeit und Selbsterfahrung nicht zu kurz kommen.

...Denken und Bewegen gehören eng zusammen, so dass man nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Gehirnaktivität trainieren kann.

und ...

...zum Glück hat der Mensch kein konditionelles Gedächtnis, wer das Herz-Kreislaufsystem nicht trainiert, muss bei Null wieder anfangen und das egal in welchem Alter.

Sportangebot	MO	Ort
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	8:00 9:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	9:00 10:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Vereinsheim
Aktiv + Fit Senioren	11:30 12:30	Vereinsheim
Beweglich & Fit	16:00 17:00	Jahnsporthalle
Hantelfitness	17:00 18:00	Vereinsheim
Hobby-Volleyball	17:00 19:00	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Vereinsheim
Senioren-Volleyball	20:00 22:00	Hermann-Tast-Schule
Herzsportgruppe (mit ärztl. Verordnung)	18:30 20:00	Ferdinand-Tönnies-Schule
Wellfit	19:00 20:00	Jahnsporthalle
Prellball & Gymnastik für Männer	19:00 21:00	Jahnsporthalle

Sportangebote 50+

Sportangebot	DI	Ort
Wirbelsäulengymnastik	9:00 10:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	10:00 11:00	Vereinsheim
Wassergymnastik Senioren (Okt. - Mai) Warteliste	11:00 12:00	Husum Bad
Rückenfit + Functional Training	16:00 17:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	18:00 19:00	Vereinsheim
AROHA®	19:00 20:00	Herrmann-Tast-Schule
	MI	
Reha-Sport Hockergruppe, Orthopädie/Onkologie	9:15 10:15	Vereinsheim
Yoga	10:15 11:30	Vereinsheim
Aktiv + Fit Senioren	11:00 12:00	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15-16:30 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Gymnastik & Indiaka 60+	19:45 21:15	Bürgerschule (AH)
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Vereinsheim
	DO	
Pilates	9:00 10:00	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00	Vereinsheim
	11:00 12:00	Vereinsheim
Fit & Gesund	16:00 17:00	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Vereinsheim
Radwandern (April-Oktober)	ab 14:00	Ab Vereinsheim
Aquafitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Husum Bad
Kick for fun, Hobby-Senioren	20:00 21:30	Klaus-Groth-Schule
	FR	
Body Fit	9:00 10:00	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Vereinsheim
Reha-Sport, Lungensport	14:00 15:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Vereinsheim
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Vereinsheim
	SO	
Wandern (14-tägig, siehe Husumer Nachrichten)	Ab 8:30	Ab Vereinsheim

Trainingszeiten



Aerobic & Fitness

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . gesundheit-und-fitness@sportinhusum.de
 Jumping Fitness mit HSV Jumping-Card, Ansprechpartner/innen: Roswitha und Saskia Freese ☎ 0177 . 6743024
 AROHA® mit AROHA-Card . ZUMBA® mit ZUMBA-Card

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Aktiv + Fit Senioren	11:30 12:30	Annegret Kunze-Klein	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Heidi Skoppek	Vereinsheim
Fitnessboxen für Frauen	18:20 19:20	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Well Fit	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
Power Pump	19:00 20:00	Nele Oldhaver	Rektor-Siemonsen-Halle
DI			
Jumping Fitness®	18:00 19:00 19:00 20:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
AROHA®	19:00 20:00	Christa Jannusch-Hegener	Hermann-Tast-Schule
Fitnessstraining	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Fitness	19:30 20:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
MI			
Aktiv + Fit Senioren	11:30 12:30	Annegret Kunze-Klein	Vereinsheim
ZUMBA® Fitness (April-September)	18:30 19:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
DO			
Skate for fun (April-Oktober)	18:00 19:30	David Saxen, Bente Wölfert	Treffpunkt Dockkoog
Fatburner/Tabata	18:00 19:00	Vertretungsregelung (Anfrage vorab)	Vereinsheim
Jumping Fitness®	18:30 19:30	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
Fitnessstraining - BBP	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
FR			
Body Fit	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
ZUMBA® Fitness	18:30 19:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
SA			
Jumping Fitness®	9:00 10:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle

Badminton

Ansprechpartner/in: Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060 . badminton@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreä	Rektor-Siemonsen-Halle
DO			
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreä	Rektor-Siemonsen-Halle

Trainingszeiten

Basketball

Ansprechpartner/in: Achim Trautmann ☎ 04841 . 73709
 Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
 basketball@sportinhusum.de



**Trainer/in
 gesucht**

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
U14 m/w	15:30 17:00	Hendrik Höltke, Avalie Harder	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m/w	18:30 20:00	Arne Harder, Rune Eckholdt	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
U10, U12 m/w	16:00 17:30	Jana Zander, Renko Maaß	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	17:30 19:00	Achim Trautmann, Jens Trautmann	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren (Landesliga)	19:00 21:00	Achim Trautmann, Karsten Andresen	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
MI			
Just for fun	18:30 20:00	Achim Trautmann	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DO			
U14 m/w	17:00 18:30	Pius Eichenauer	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m/w	18:30 20:00	Arne Harder, Rune Eckholdt	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren (Landesliga)	20:00 21:30	Achim Trautmann; Karsten Andresen	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
FR			
U10/U12 m/w	16:00 17:30	Achim Trautmann, Pius Eiche- nauer, Nele Oldhaver	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U10 - U16 m/w Anfängertraining	16:00 17:30	Achim Trautmann, Pius Eiche- nauer, Nele Oldhaver	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)

Boxen

Ansprechpartner/in: Thomas Gries ☎ 0176 . 62927344, Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
 boxen@sportinhusum.de

**Trainer/in
 gesucht**

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Fitnessboxen für Frauen	18:20 19:20	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:30	Hamit Algin	Bürgerschule (NH)
MI			
Boxen (12-16 Jahre)	18:00 19:15	Robin Leon Radke	Bürgerschule (NH)
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:00	Smbat Harutyunyan	Bürgerschule (NH)
DO			
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	20:00 21:30	Jan-Hendrik Otten	Theodor-Storm-Schule (AH)
FR			
Kickboxen / K1 (ab 6 Jahre, Erwachsene)	18:30 20:30	Smbat Harutyunyan	Bürgerschule (NH)

Trainingszeiten



Fußball

Ansprechpartner/in: Abteilungsleiter Volker Köthe fussball@sportinhusum.de

Fußballobmann Arne Strohscheer . fussball-obmann@sportinhusum.de

Turnierorganisation Jan Lütt . fussballturniere@sportinhusum.de

Passwesen Björn Gabriel . fussball-passwesen@sportinhusum.de

**Alternative Plätze
oder Hallenzeiten in den
Wintermonaten oder
bei anderweitigen
Platzsperrern**

**Jugend
trainer/in
gesucht**

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
E3-Jugend	18:00 19:30	Sebastian Ryszka, Bruno Pniok	Friesenstadion, B-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
1. Herren	19:00 21:00	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
DI			
E2-Jugend	17:00 18:30	Arne Raddatz, Micah Lütt	Friesenstadion, B-Platz
E-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen, Tim Dose	Jahnsportplatz
D2-Jugend	17:30 19:00	Tim Ströbl	Jahnsportplatz
D-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz
C-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz
B1-Jugend	18:30 20:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
Damen	19:00 20:30	Marc Jensen	Jahnsportplatz
1. Herren	19:30 20:30	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
MI			
F2-Jugend	17:15 18:30	Ulf Bahnsen, Michael Reimers	Friesenstadion, B-Platz
E3-Jugend	18:00 20:00	Sebastian Ryszka, Bruno Pniok	Friesenstadion, B-Platz
D1-Jugend	18:00 19:30	Erion Alla, Hawas Kati	Jahnsportplatz
A2-Jugend	18:30 20:30	Rainer von Fehrn, Daouda Soumah	Friesenstadion, C-Platz
C1-Jugend	19:00 20:30	Simon Klocker, Niclas Sechting	Friesenstadion, D-Platz
2. Herren	19:30 21:30	Elias Thomsen	Friesenstadion, C-Platz
DO			
E2-Jugend	17:00 18:30	Arne Raddatz, Micah Lütt	Friesenstadion, B-Platz
E-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen, Tim Dose	Jahnsportplatz
D2-Jugend	17:30 19:00	Tim Ströbl	Jahnsportplatz
D-Mädchen	17:30 19:00	Jan Lütt, Danny Winter	Jahnsportplatz
C-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz

Trainingszeiten

B1-Jugend	18:30 20:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, C-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
Damen	19:00 20:30	Marc Jensen	Jahnsportplatz
1. Herren	19:30 21:30	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
FR			
G1-Jugend	15:30 17:00	Jan-Wietze Nolzen, Arved Heimann	Friesenstadion, B-Platz
F2-Jugend	16:00 17:30	Ulf Bahnsen, Michael Reimers	Friesenstadion, B-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Torsten Pries, Ralf Struck	Friesenstadion, B-Platz
D1-Jugend	18:00 19:30	Erion Alla, Hawas Kati	Jahnsportplatz
C1-Jugend	19:00 20:30	Simon Klocker, Niclas Sechting	Friesenstadion, D-Platz
A2-Jugend	18:30 20:30	Rainer von Fehrn, Daouda Soumah	Friesenstadion, C-Platz
2. Herren	19:30 21:30	Elias Thomsen	Friesenstadion, D-Platz
Alt Liga	18:30 21:00	Torsten Peters	Friesenstadion, B-Platz

**Achtung:
Trainingszeiten
können sich noch ändern!
Die aktuellen Zeiten
bitte der Homepage
entnehmen.**

Gesundheitssport

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de
Vinyasa Yoga und Rückenfit/Functional Training mit Präventionssport-Karte

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Beweglich & Fit (Seniorengymnastik)	16:00 17:00	Jutta Schumann	Jahnsporthalle
Hantelfitness	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
DI			
Wirbelsäulengymnastik	9:00	Silvia Nowack	Vereinsheim
	10:00		
	10:00		
	11:00		
Rückenfit/Functional Training	16:00 17:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
MI			
Yoga	10:15 11:30	Sylvia Weinert	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15:00-16:30 Uhr)	17:00 18:00	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm

Trainingszeiten



Gymnastik/Indiaka 60+	19:00 20:30	Karin Hartmann	Bürgerschule (AH)
DO			
Pilates	9:00 10:00	Annette Gretsch	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00	Christa Jannusch-Hegener	Vereinsheim
	11:00		
	12:00		
Fit & Gesund	16:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
	17:00		
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00	Christel Lorenzen	Schlosspark Husum, Wasserturm
	18:00	☎ 04841 . 2871	
Pilates	17:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
	18:00		
FR			
Body Fit	9:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
	10:00		



Golf Club Husumer Bucht

Golf-Training für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 oder Golfclub ☎ 04841 . 72238
(Die Teilnahme am Golf-Training ist nur nach vorheriger Anmeldung beim HSV und einem Golf-Zuschlag von 4,- Euro/Monat möglich)

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Golf (7-12 Jahre)	16:00	Golfrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	17:00		
Golf (12-18 Jahre)	17:00	Golfrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	18:30		
FR			
Golf (7-12 Jahre)	16:00	Golfrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	17:00		
Golf (12-18 Jahre)	17:00	Golfrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	18:30		

**Wir.
Für Sie.
Vor Ort.**

**LAMBERTI
APOTHEKE**

Jonas Friedrichson, e.K.
Dithmarscher Weg 9
25866 Mildstedt
T: 04841.7940 | F: 04841.73531
info@lamberti-apo.de
www.lamberti-apo.de

Trainingszeiten



Handball

HSV-Abteilungsleiterin: Bettina Käßner ☎ 0174 . 4534675
 SG-Leitung: Michael Koch, 1. Vorsitzender ☎ 0151 . 42456937
 handball@sg-husum.schobuell.nordstrand.de . handball@sportinhusum.de
 www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de . facebook & Instagram: sghusumschobuellnordstrand

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Männliche C Jugend (2010/2011)	18:00 19:30	Michael Koch	Mildauhalle Mildstedt
DI			
Weibliche B Jugend (2008/2009)	17:00 18:30	Carmen Kühlmann, Clemens Richert	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2008/2009)	18:30 20:00	Michael Koch	Kreisberufsschule (Bhf.)
Männliche A Jugend (2006/2007)	20:00 21:30	Torge Sievertsen	Kreisberufsschule (Bhf.)
Frauen (ab 18 Jahre)	20:00 21:30	Okke Baudewig	Hermann-Tast-Schule
MI			
Weibl. & männl. E Jugend (2014/2015)	16:00 17:30	Marion Ingwersen, Benjamin Koch	Herrendeichschule Nordstrand
Männliche B/C Jugend (2008-2011)	18:00 19:30	Michael Koch	Jahnsporthalle
Individuelles Fördertraining (ab D Jugend)	18:00 19:30	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
Männer (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Maik Dethlefsen, Ulf Bachmann	Herrendeichschule Nordstrand
DO			
Weibliche E Jugend (2014/2015)	15:30 17:00	Marion Ingwersen, Benjamin Koch	Theodor-Storm-Schule
Männliche C Jugend (2010/2011)	17:00 18:30	Michael Koch	Jahnsporthalle
Männliche B Jugend (2008/2009)	17:00 18:30	Torge Sievertsen	Mildauhalle
Weibliche C Jugend (2010/2011)	17:30 19:00	Sigrid Richert	Hermann-Tast-Schule
Frauen (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Okke Baudewig	Jahnsporthalle
Kick for fun, Hobby Senioren	20:00 21:30	Sönke Zierow	Klaus-Groth-Schule
FR			
Minis Nordstrand (2015 und jünger) + F Jugend	15:00 16:30	Alicia Reinhold, Maira Hinz	Herrendeichschule Nordstrand
Minis Husum (2015 und jünger) + F Jugend	16:00 17:00	Celina Käßner, Levin Käßner, Elias Käßner, Kaya Richert	Theodor-Storm-Schule
Weibl. & männl. D Jugend (2012/2013)	16:30 18:00	Onno Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche B Jugend (2008/2009)	17:00 19:00	Carmen Kühlmann, Clemens Richert	Kreisberufsschule (Bhf.)
Männer (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Maik Dethlefsen, Ulf Bachmann	Herrendeichschule Nordstrand

Inklusionssport für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Bernd Klissing bernd.klissing@dw-husum.de
 Teilnahme nur nach Absprache

Sportangebot	FR	Übungsleiter/in	Ort
Inklusionssport (9-17 Jahre)	15:15 16:30	Bernd Klissing	Jahnsporthalle



Trainingszeiten

Jiu-Jitsu

Ansprechpartner/in: Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580 . jiu-jitsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Jiu-Jitsu Anfänger / Fortgeschrittene (6-12 Jahre)	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (ab 12 Jahren und Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
MI			
Jiu-Jitsu Kinder (bis ma. 7 Jahre) & Anfänger, mit Voranmeldung	16:00 17:30	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (7-14 Jahre)	17:30 19:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
FR			
Jiu-Jitsu (jugendliche & Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)

Judo

Ansprechpartner/in: Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477 . judo@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Hobby- und Leistungsgruppe	19:30 21:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle
FR			
Kinder & Jugendliche	17:00 18:30	Thomas Schraga, Thomas Hansen	Jahnsporthalle
Jugend und Senioren	18:30 20:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle

Karate

Ansprechpartner/in: Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812 . karate@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Alle Altersklassen (Oktober bis März: Beginn 18:30)	18:00 20:00	Sönke Thiessen	Ferdinand-Tönnies-Schule
FR			
Alle Altersklassen	18:00 20:00	nicht besetzt	Theodor-Storm-Schule

Kegeln

Ansprechpartner/in: Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032 . kegeln@sportinhusum.de
Kai Christensen ☎ 0160 . 7996190 . k.christensen@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort
Kegeln	18:00 21:00	Kegelsporthalle
DO		
Kegeln	19:00 21:00	Kegelsporthalle

Trainingszeiten

Leichtathletik

Ansprechpartner/in: Frank Brinkmann ☎ 0170 . 7047193 . leichtathletik@sportinhusum.de
 Oke Hansen, stellv. Abteilungsleiter ☎ 0171 . 7424047 . o.hansen@sportinhusum.de
 Triathlon: Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499 . jh.nothbaar@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Leichtathletik Techniktraining Schüler/innen 8-13 Jahre	17:00 18:30		Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
Lauftraining Jugendliche/Erwachsene	18:30 20:00		Jahnsportplatz
MI			
Abenteuerspielplatz Turnhalle, 5-8 Jahre Klettern, Toben, Springen, Werfen, Balancieren, Laufen	16:30 17:30		Kreisberufschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Spielleichtathletik, Schüler/innen 9-12 Jahre Spielerische Heranführung, Vorbereitung auf erste Wettkämpfe	17:30 19:00		Kreisberufschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Fitness für Frauen	18:30 19:30		Kreisberufschule (Bhf)
Fitness, Jugendliche/Erwachsene Kräftigung, Koordination, Ausdauertraining, Dehnung jeglicher Muskulatur	17:30 19:00		Kreisberufschule (Bhf)
FR			
Spielleichtathletik - Spiele Schüler/innen 12-15 Jahre (nur Okt.-Apr.)	16:00 18:00		Kreisberufschule (Bhf)
Schwimmtraining, Jugendliche ab 12/Erwachsene Techniktraining und Intervalltraining	18:45 20:00		Husumer Hallenbad
SA			
gemeinsames Laufen (offener Treff) Schüler/Jugendliche/Erwachsene	12:00		Mauseberge Hasselberg, ggü. Eingang Friesenstadion

Prellball

Ansprechpartner/in: Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032 . prellball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Prellball & Gymnastik für Männer ab 40 Jahre	19:00 21:00	Jörg Bahnsen	Jahnsporthalle
FR			
Prellball	17:30 19:00	Jan Otzen	Theodor-Storm-Schule

Psychomotorik-Therapie

(mit Kinesologie und Brain Gym) . Ansprechpartner/in: Bernadette König ☎ 04625 . 7602 oder ☎ 0151 . 51100709

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Psychomotorisches Turnen in individuellen Kleingruppen	15:00 16:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
Bewegungsmangel - ohne mich! Körpererfahrung, Leistungssteigerung, Ernährung & Entspannung*	16:00 17:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
Einzelförderung	17:00 18:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
DO			
Spielen & Turnen (Psychomotorik) (2-6 Jahre)	15:30 16:30 16:30 17:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)
Psychomotorisches Turnen in individuellen Kleingruppen	17:30 18:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)

* Anmeldung erforderlich. Es fallen extra Gebühren an.

Trainingszeiten



Rehabilitationssport

Ansprechpartner/in: Koronasport Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
 Orthopädie/Onkologie Britta Holst ☎ 04841 . 665050
 rehasport@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Orthopädie/Onkologie	8:00 9:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Koronasport	18:30 20:00	Natalia Padunovic, Thorsten Wellbrock	Ferdinand-Tönnies-Schule
DI			
Orthopädie/Onkologie	18:00 19:00	Britta Holst	Vereinsheim
MI			
Orthopädie/Onkologie Hockergruppe	9:15 10:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
FR			
Lungensport	14:00 15:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim

Aqua-Fitness Kurse

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
 info@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Wassergymnastik Senioren	11:00 12:00	Kathrin Lempfert	Husum Bad
DO			
Aqua-Fitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Erika Pogoda	Husum Bad
Schwangerenschwimmen (Kursprogramm) Einstieg jederzeit möglich.	20:00 21:00	Erika Pogoda	Husum Bad

Preis: Wassergymnastik Senioren 8 Euro/Mitglieder 6 Euro pro Teilnahme.
 Die Aqua-Fitness Angebote können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden.



... schöne Stunden gemeinsam erleben!

**Reisebüro
Grunert**








Busreisen • Touristik • Bahn • Flug • PKW • Schiff • Eintrittskarten

Reisebüro Grunert GmbH & Co. KG
 Siemensstr. 7-9 · 25813 Husum · Tel. 0 48 41 / 7 87 15 · Fax 0 48 41 / 7 87 50

grunert@reisebuero-grunert.de · www.reisebuero-grunert.de

Trainingszeiten

Schwimmen

Ansprechpartner/in: Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911
schwimmen@sportinhusum.de

Sportangebot im Husum Bad	MO	Übungsleiter/in
Schwimmkurs, Seepferdchen-Kurs	17:00 17:45	Silvana Pietsch, Agata Janson, Alina Janson, Lennox Pietsch
Kinder + Jugendliche	17:00 17:45	Charleen Pietsch, Aileen Grenzow, Linda Wietmann, Joleen Hoffinger, Lasse Zuppelli, Moritz Sass, Oke Westphal, Bente Friedrichson, Hanne Hansen
Seepferdchen-Kurse	18:15 19:00	Aileen Grenzow, Joleen Hoffinger, Levke Schmitz, Louisa Clausen
Kinder	18:00 18:45	Bente Friedrichson, Lasse Mintrop, Tim-David-Saxen, Marec Schraga, Oke Westphal, Kolja Hansen
Jugendliche + Kinder	18:45 19:30	Bente Friedrichson, Agata Janson, Silvana Pietsch, Charlotte Hoff
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	18:00 19:30	Jan Otzen, Jonas Friedrichson
Abzeichenkurs	18:45 19:30	Aileen Grenzow
		Springer: Jesper Grenzow, Romy Pietsch, Leve Friedrichson
Mi		
Schwimmtraining (Jugendliche)	18:00 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	17:30 19:00 19:00 20:00	Michael Koslow
FR		
Brustschwimmen (Jugendliche/Erwachsene)	17:30 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	19:00 20:00	Michael Koslow

Bei den Kindern und Jugendlichen sind aktuell keine Neuaufnahmen möglich und die Wartezeit beim Seepferdchen beträgt derzeit zwei Jahre. Bei den Erwachsenen sind Neuaufnahmen nach Absprache möglich.

Steel Darts

Ansprechpartner/in: Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Steel Darts	19:00 21:00	Timo Hansen	Vereinsheim
FR			
Steel Darts	19:00 21:00	Marcus Lorenzen	Vereinsheim

GAWELLEK

Nordfriesisches
Bestattungsinstitut

Husum

Schleswiger Ch. 24b
☎ 04841/9102

Garding

Norderring 56
☎ 04862/10101

St. Peter-Ording

Bövergeest 30
☎ 04863/476241

Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung

www.Bestattungshaus-Gawellek.de



Trainingszeiten



Taekwondo

Ansprechpartner/in: Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373 oder ☎ 04841 . 668073
taekwondo@sportinhusum.de

Taekwondo ist ein koreanischer Kampfsport und steht für „Fuß, Faust und Geistweg“. Im Taekwondo dominieren Fuß-techniken deutlicher als in anderen Kampfsportarten und die Techniken sind auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt.

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Minis (4-6 Jahre), <i>begrenzte Plätze</i>	16:15 16:50	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
7-13 Jahre, Technik- und Wettkampftraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
DI			
ab 14 Jahren, Techniktraining (auch Erw.)	19:15 20:45	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
MI			
DAN Träger	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
FR			
7-13 Jahre, Techniktraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 14 Jahre, Techniktraining	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 16 Jahre, freies Training (nach Absprache)	20:00 21:30	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)

Tanzen

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
Kindertanz: Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223
Line Dance: Karin Hennings ☎ 04841 . 61143
Square Dance: Rainer Horst ☎ 04846 . 6639

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim
MI			
Lütten Dance (2-4 Jahre), Kindertanz*	15:30 16:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Lütten Dance (4-6 Jahre), Kindertanz*	16:30 17:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Rainer Horst	Vereinsheim
DO			
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim

* Neuaufnahme nur nach vorheriger Absprache möglich.

Behalten Sie den
Durchblick mit
Kontaktlinsen von

**optiland
sievers**

seit 1898
Juwelier
sievers

Husum

Tageskontaktlinsen
Monatskontaktlinsen
Multifokalkontaktlinsen

Norderstr. 4 · Telefon 04841/2085
Internet: www.uhren-optik-sievers.de · E-Mail: info@uhren-optik-sievers.de

Trainingszeiten

Tischtennis

Ansprechpartner/in: Uwe Schall ☎ 0171 . 4858424 oder ☎ 04841 . 3181 . tischtennis@sportinhusum.de
Heiko Michelsen ☎ 0151 . 26643488 . h.m.husum@t-online.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
alle Altersklassen	19:45 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
MI			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	17:00 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
Tischtennis Hobby/Mixed	20:00 22:00	Jacqueline Lotzin	Theodor-Storm-Schule
FR			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Roger Laß	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	17:00 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
Sportangebot	SA	Übungsleiter/in	Ort
Tischtennis Hobby/Mixed	18:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle

Trampolin

Ansprechpartner/in: Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Trampolin	17:30 19:00	Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
MI			
Trampolin Youngster 1 (ab 6 Jahre)	15:00 16:30	Leonie Ganshirt, Isabella Buchholzer	Jahnsporthalle
Trampolin	15:00 16:30	Birgit Hinsch, Amelie Hinsch, Malea Carstens	Jahnsporthalle
Trampolin Youngster 2 (ab 6 Jahre)	16:30 18:00	Kayleen Kleinert, Celina Kießner	Jahnsporthalle
Trampolin	16:30 18:00	Birgit Hinsch, Nele Dircks, Isabella Buchholzer	Jahnsporthalle

Ein Probetraining ist nur mit vorheriger Absprache möglich.



schaper | BÜRO+TECHNIK

- Büro- und Arbeitsplatzkonzepte
- Montage- und Lieferservice
- Büro- und Konferenztechnik
- Bürobedarf

📍 Schaper Bürotechnik GmbH
Rathausplatz 15, 24937 Flensburg

☎ 0461 - 4068 2830
🌐 www.schaper-buero.de



Trainingszeiten

Turnen

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . turnen@sportinhusum.de
Psychomotorik: Bernadette König ☎ 04625 . 7602

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Spiel-Spaß-Abenteuer (5-7 Jahre)	14:30 15:15	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt	Jahnsporthalle
Spiel-Spaß-Abenteuer (3-5 Jahre)	15:15 16:00	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt	Jahnsporthalle
Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre)	16:15 17:00	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt	Jahnsporthalle
DI			
Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre), freie Zeiteinteilung	14:30 16:30	Torge Rettmann	Rektor-Siemonsen-Halle
Wettkampforientiertes Geräteturnen (8-14 Jahre, Jungen & Mädchen)	15:30 18:00	Heike Bayer	Jahnsporthalle
MI			
Sport und Spiele (8-12 Jahre)	16:00 17:30	Jacqueline Lotzin	Ferdinand-Tönnies-Schule
DO			
Spiele & Turnen (Psychomotorik, 2-6 Jahre)	15:30 16:30 16:30 17:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)
Spiel und Spaß (5-8 Jahre)	16:00 17:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
FR			
Geräteturnen (alle Altersgruppen)	17:00 19:00	Ronja Leßmann	Jahnsporthalle

Trendsportwelt

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . trendsport@sportinhusum.de
Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
After Work Ballsport	20:00 22:00	Danel Carja	Ferdinand-Tönnies-Schule
MI			
Crossminton	19:30 22:00	Jürgen Rüppel, Ronja Leßmann	Jahnsporthalle
FR			
Floorball für Kids (9-14 Jahre)	15:00 17:00	Mia Hoff, Rosa Rudolph	Rektor-Siemonsen-Halle
Crossminton	20:00 22:00	Jürgen Rüppel, Ronja Leßmann	Hermann-Tast-Schule

Sie möchten Werbekunde in einem der beliebtesten Sport-Press-Medien der Region werden? Nichts leichter als das!

Gerne treten wir mit Ihnen in Verbindung und realisieren einen geeigneten Werbeauftritt in unserem Sport-Magazin. Es gibt viele verschiedene und flexible Anzeigenformate und wir lassen Ihnen unsere Mediadaten gerne zukommen.

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, erreichen Sie unsere Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail: info@sportinhusum.de.

Wir stehen Ihnen kreativ zur Seite!



Trainingszeiten

Trainer/in
gesucht



Volleyball

Ansprechpartner/in: Helge Jürs ☎ 0151 . 17841474 . volleyball@sportinhusum.de
facebook: hsv1875.volleyball

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Hobby-Volleyball (jung bis alt)	17:00 19:00	Jörg Hansen	Ehem. Re.-Sie.-Schule (NH)
U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
Mixed (NF-Liga)	18:30 20:30	Jürgen Laumeier	Hermann-Tast-Schule
1. Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Christopher Damm	Hermann-Tast-Schule
Senioren (alle Altersklassen - bei Interesse vorab anmelden); auch Beachvolleyball	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
DI			
U12-U14 männlich/weiblich	17:00 19:00	Henning Jessen, Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
2. Herren (Bezirksliga), U18/U20 männl.	18:00 20:00	Christopher Damm, Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
U16-U18 weiblich	17:00 19:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
MI			
U16-U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen, Christopher Damm	Hermann-Tast-Schule
Mixed (NF-Liga)	18:00 20:00	Jürgen Laumeier	Hermann-Tast-Schule
2. Herren (Bezirksliga)	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
1. Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Christopher Damm	Hermann-Tast-Schule
DO			
U16-U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Theodor-Storm-Schule (groß)
U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Beate Ziegert, Dario D'Argento	Theodor-Storm-Schule (groß)
Hobby-Volleyball (bei Interesse vorab anmelden)	20:00 22:00	Andreas Ewert	Bürgerschule (NH)
FR			
Volleyball AG (5.-8. Klasse, m/w)	13:30 15:00	Nomie Cappel, Amina Malak	Theodor-Storm-Schule
Hobby Fortgeschrittene (alle Altersklassen - bei Interesse vorab anmelden); auch Beachvolleyball	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule

Beachvolleyball Hobby/Senioren je nach Wetter und Absprache auch am Wochenende.

Wandern

Ansprechpartner/in: Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779 . wandern@sportinhusum.de

Sportangebot	SO	Übungsleiter/in	Ort
Wandern (14-tägig)	ab 8:30	Giesela Pahlke	Vereinsheim

Radwandern

Ansprechpartner/in: Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987 . radwandern@sportinhusum.de

Sportangebot	DO	Übungsleiter/in	Ort
April-Oktober	14:00	Dieter Binge	Vereinsheim

Ansprechpartner/innen



Aerobic, Fitness & Gymnastik

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

After Work Ballsport/Freizeitsport

Daniel Carja ☎ 0151 . 63478598

Aqua Fitness

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Badminton

Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060
badminton@sportinhusum.de

Basketball

Achim Trautmann ☎ 04841 . 73709
Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
basketball@sportinhusum.de
Facebook: Husum Baskets
Instagram: husumbaskets

Boxen/Kickboxen/K1

Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
boxen@sportinhusum.de

Crossminton

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
info@sportinhusum.de

Eltern-Kind-Angebote

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Floorball

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
trendsport@sportinhusum.de

Fußball

Volker Köthe, Abteilungsleiter
fussball@sportinhusum.de
Arne Strohscheer, Fußballobmann
fussball-obmann@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Fußball
Instagram: husumersv1875_fussball

Gesundheitssport

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

Golf

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
www.gc-husumer-bucht.de

Handball

HSV: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
handball@sportinhusum.de
SG: Michael Koch ☎ 0151 . 42456937
info@sg-husum-schobuell-nordstrand.de

www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de

Facebook und Instagram:
SG Husum Schobüll Nordstrand

Inklusion für Kinder und Jugendliche

Bernd Klissing
bernd.klissing@dw-husum.de

Inline-Skating

David Saxon ☎ 0171 . 4044886
(WhatsApp bevorzugt)

Jiu-Jitsu

Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580
jiu-jitsu@sportinhusum.de

Judo

Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477
judo@sportinhusum.de

Karate

Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812
karate@sportinhusum.de

Kindertanz

Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223

Leichtathletik

Frank Brinkmann und weitere
leichtathletik@sportinhusum.de

Prellball

Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032
prellball@sportinhusum.de

Psychomotorik/ Psychomotorisches Turnen

Bernadette König ☎ 04625 . 7602
☎ 0151 . 51100709

Radwandern

Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987
radwandern@sportinhusum.de

Rehabilitationssport

Herzsportgruppe
Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
Orthopädie/Onkologie
Britta Holst ☎ 04841 . 665050
rehasport@sportinhusum.de

Schwimmen

Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911
schwimmen@sportinhusum.de

Steel Darts

Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Taekwondo

Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373
taekwondo@sportinhusum.de

Tanzen

Folklore & Line Dance
Karin Hennings ☎ 04841 . 61143
Square Dance
Rainer Horst ☎ 04846 . 6639
tanzen@sportinhusum.de

Trampolin

Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Triathlon

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 .
63453499
jh.nothbaar@sportinhusum.de

Turnen

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
turnen@sportinhusum.de

Tischtennis

Uwe Schall ☎ 04841 . 3181
☎ 0171 . 4858424
tischtennis@sportinhusum.de

Volleyball / Beachvolleyball

Helge Jürs ☎ 0151 . 17841474
volleyball@sportinhusum.de
Facebook: Husumer Sportverein
Volleyball

Wandern

Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779
wandern@sportinhusum.de

Walking Fußball

Stephan Linke
linke.stephan@outlook.de

Zeltlager Stocksee Youth Camp

Burkhard Müller ☎ 04841 . 73999
stocksee@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Zeltlager Stocksee
Instagram: hsv_zeltlageramstocksee



Fortbildungen KSV Nordfriesland 2024

- 14.09.2024 - 10-13:30 Uhr **Kreative Übungsideen für Rücken - und Fitnesskurse** (4 LE)
Ort: KBS Sporthalle Hermann-Tast Str.
- 14.09.2024 - 14-17:30 Uhr **Stretching Update** (4 LE)
Ort: KBS Sporthalle Hermann-Tast-Str.
- 09.11.2024 - 9-12:30 Uhr **Motorik für KIDS 2-6 Jahre** (4 LE)
Ort: KBS Sporthalle am Bahndamm und Sporthalle HTS
- 09.11.2024 - 13-16:30 Uhr **Motorik für Kinder 7-12 Jahre** (4 LE),
Ort: KBS Sporthalle am Bahndamm und Sporthalle HTS
- 16.11.2024 - 9-17 Uhr **Stabilität und Kraft an und mit Sporthallengeräten** (9 LE)
Ort: KBS Sporthalle Hermann-Tast-Str.
- 17.11.2024 - 9-17 Uhr **Die Wirbelsäule im Blick** (9 LE)
Ort: KBS Sporthalle Hermann-Tast-Str.
- 18.11.2024 - 18-21 Uhr **Fachtag „Inklusion wir brauchen dich!“** (2 LE)
Onlineseminar



Sie finden weitere Infos auch auf unserer Homepage unter:
www.ksv-nf.de/angebote/lehrgaenge-im-ksv-nf



webdesign aus nordfriesland

Dirk Petersen

kontakt@petersen-webdesign.de
www.petersen-webdesign.de

mobil 01 76 - 550 13 460



Beitrittserklärung

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Förderkreises im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. an.

Ich überweise meine Spende an den Förderkreis, deren Höhe ich selbst bestimmen kann, auf das Vereinskonto bei der VR Bank Nord eG, IBAN: DE48 2176 3542 0004 3339 18, BIC: GENODEF1BDS.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie nach Eingang der Spende durch unseren Verein.

Bitte senden an den:

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt: Louise Sell & Gönna Siegel, foerderkreis@sportinhusum.de

oder in der Geschäftsstelle des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V., Adolf-Brütt-Straße 2 in 25813 Husum abgeben.



thiesen + bremser
ingenieurbüro für bauwesen

www.thiesen-bremser.de
info@thiesen-bremser.de

otto-hahn-straße 6
25813 husum

tel.: 0 48 41 / 960 20
fax: 0 48 41 / 960 222

Monatliche Mitgliedsbeiträge für den Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kategorie	Blau	Weiß	Rot
Bis 13 Jahre	9,00	10,00	12,00
Bis 17 Jahre	9,00	12,00	14,00
Ab 18 Jahre	9,00	14,00	16,00
Passiv			5,00
Familienbeitrag (alle Kategorien)			32,00
Aufnahmegebühr		Ein Monatsbeitrag	
Abteilungszuschläge			
Schwimmen			6,00
Golf (Kinder & Jugendliche)			4,00
Fußball (ab 12 Jahren)			7,00
Volleyball (bei Ligateilnahme)			3,00
Basketball (bei Ligateilnahme)			6,00
Tischtennis (bei Ligateilnahme)			2,00
Sportkegeln (bei Ligateilnahme)			6,00
10er Karte			50,00

Beitragskategorie Blau
Wandern, Radwandern, Karate, Leichtathletik, Prellball, Zeltlager
Beitragskategorie Weiß
Badminton, Boxen, Darts, Fitness & Gesundheitssport, Hockey, Jiu-Jitsu, Judo, Freizeitkegeln, Schwimmen, Taekwondo, Tanzen, Tischtennis, Trendsport, Turnen
Beitragskategorie Rot
Basketball, Fußball, Handball, Sportkegeln, Reha-Sport, Volleyball

Kündigungsmodalitäten

Beendigung der Mitgliedschaft jeweils zum Quartalsende möglich. Die schriftliche Kündigung muss 14 Tage vor Quartalsende eingereicht werden.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969. Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

LOVE STYLE Living

Mini + Me Store
und Café



Herzog-Adolf-Straße 29 (Hinterhof) . 25813 Husum
Öffnungszeiten: Di./Fr. 9-14 Uhr . Mi./Do. 9-17 Uhr

*Folg uns gern auf Insta:
lovestyleliving*

www.lovestyleliving.de

Versicherung hat einen Namen

Nicolai Alexej Kobrschitzki



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Markt 10-12, Husum
Tel. 04841 6622900



 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig



Mach mit

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wird 150 Jahre alt! Großes Jubiläum in 2025 - Veranstaltungsreihe über s gesamte Jahr



Ein Sportverein hat in 150 Jahren schon viel erlebt und bewegt. Da viele Menschen mit dem Husumer Sportverein in Kontakt gekommen sind, suchen wir jederzeit Fotos, Berichte, Erlebnisse, Anekdoten und vieles andere mehr von jedem, der etwas dazu beitragen kann. Wir nehmen dieses Material jederzeit gerne entgegen. Sei es persönlich über unsere Geschäftsstelle oder per E-Mail an **150jahre@sportinhusum.de**.

HEIKO ANDRESEN

GmbH

HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

- MEISTERBETRIEB
- KLIMA
- SOLAR
- WÄRMEPUMPEN
- ABGASABSAUGANLAGEN
- HEIZUNG
- SANITÄR
- KLEMPNEREI
- BADSANIERUNGEN

24 Stunden Notdienst: 0160 / 782 93 47

HEIKO ANDRESEN GmbH
Industriestr. 40-42
25813 Husum/ Nordsee

Tel.: 0 48 41 - 10 80
Fax: 0 48 41 - 77 27 04

info@heizung-andresen.de
www.heizung-andresen.de



SPORTFUCHS
— ETABLIERT SEIT 1967 —

Bei uns bekommt ihr ...

Kempa

erima
SPORTWEAR SINCE 1988

SELECT
player's choice

MIZUNO

... und viele weitere Marken!

**Euer Teamsport-Partner
in der Region!**

Neustadt 113 - 25813 Husum - Tel. 0 48 41 / 8 15 30

Besuchen Sie unseren Online-Shop unter: sportfuchs.de

Aufnahmeantrag Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Ich erkläre meinen Beitritt den Beitritt meines Kindes und
verpflichte mich zur Beitragszahlung
(Name des Kindes)

Sportart(en): _____

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

Ich erlaube dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V., meine Email-Adresse für den Versand von vereinsinternen Informationen zu nutzen.

Familienangehörige, die bereits im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sind: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. widerruflich die Vereinsbeiträge, gemäß Beitragssatzung im Voraus von meinem Konto abzubuchen.

monatlich 1/4-jährlich 1/2-jährlich jährlich

Name Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Bankinstitut: _____

Unterschrift Kontoinhaber: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen des Personensorgeberechtigten) Ihre Daten werden nach dem Rahmen des Bundes-Datenschutzgesetzes gespeichert.
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969 . Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.



Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligung.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Der Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja

Nein

Rechte des Betroffenen

Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. die Berechtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit einen Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Tarifen.

Husum, den

Name des Mitglieds

Geburtsdatum

Unterschrift des Mitglieds (ab 16 Jahren)

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)

Auf der Sonnenseite von Husum!

ALLES ISST LOOF



Man sagt, wir haben
die wohl besten
Fischbrötchen
der Welt.



KOCHBAR •
ESSBAR •
FISCHBAR
WUNDERBAR!



Das lohnende Ziel zwischen List und Kiel.

Kleikuhle 7 · 25813 Husum · Fon 04841 / 2034 Fax 62962
www.fischhausloof.de



Sponsorenhinweis

Der Dank der Mannschaften, Abteilungen und der Redaktion gilt den vielen Förderern und Sponsoren, die den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. unterstützen.

Herausgeber

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Adolf-Brütt-Straße 2
25813 Husum

Telefon 04841 · 61444

Fax 04841 · 871036

info@sportinhusum.de

www.sportinhusum.de

Verantwortlich, auch für journalistisch-redaktionelle Inhalte, im Sinne des Pressegesetzes ist der auf Seite 4 benannte Vorstand des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Bankverbindung

Nord-Ostsee Sparkasse

IBAN: DE78217500000000005413

BIC: NOLADE21NOS

Redaktion

sport-magazin@sportinhusum.de

Anzeigen

Redaktion Sport-Magazin

sport-magazin@sportinhusum.de

Druck

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

2 Auflagen pro Jahr

2.500 Exemplare

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Ansicht des Verfassers und nicht unbedingt die Ansicht des Vereins wieder.

Haftungsausschluss

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Redaktionsschluss

30. September 2024

Fotos

Abteilungen, Team Photo

Gestaltung & Umsetzung

K3 by LoveStyleLiving GmbH

info@k-hoch-3.de

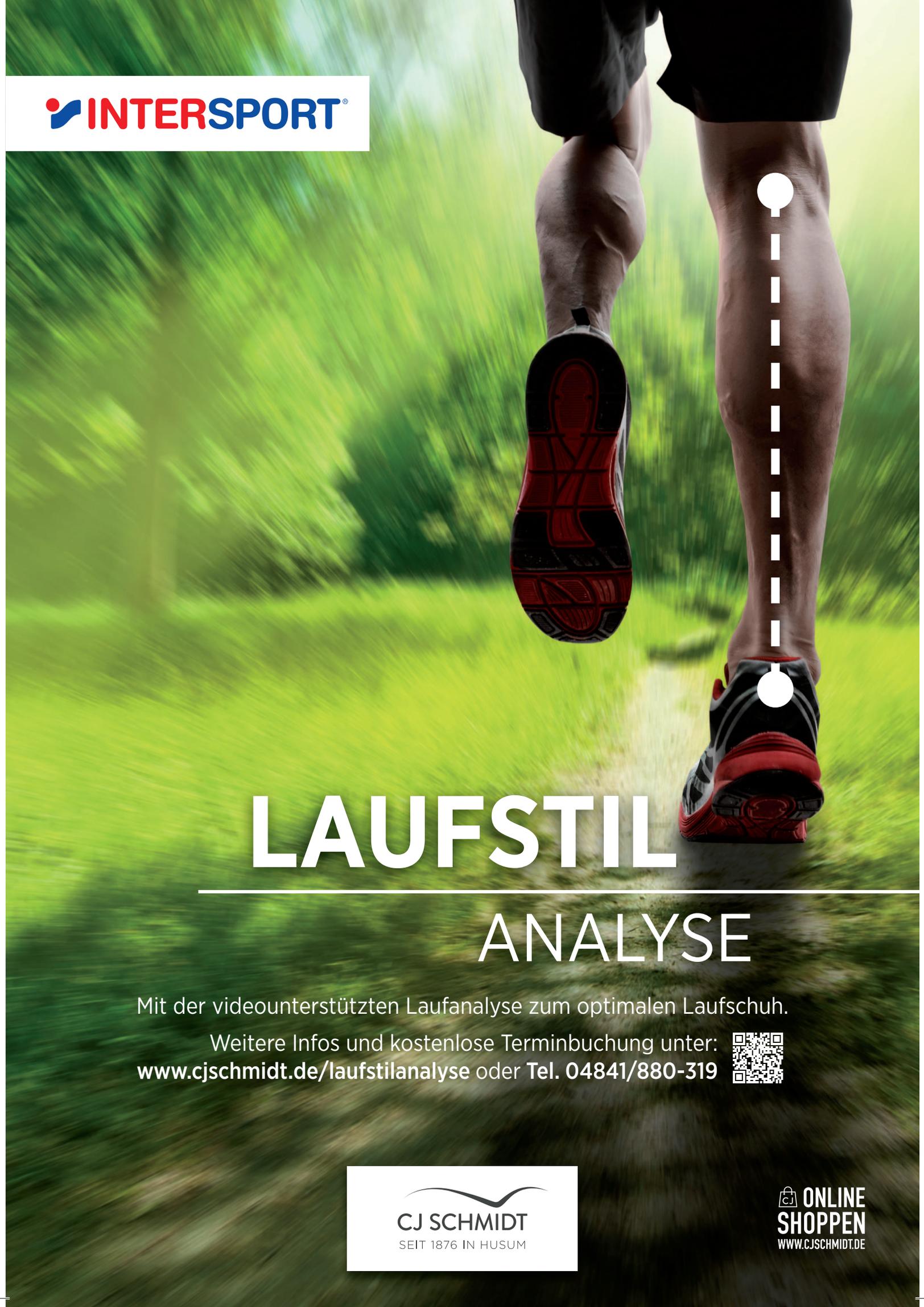
Das nächste **SPORTMAGAZIN**

erscheint November/Dezember

2024.



INTERSPORT®



LAUFSTIL ANALYSE

Mit der videounterstützten Laufanalyse zum optimalen Laufschuh.

Weitere Infos und kostenlose Terminbuchung unter:
www.cjschmidt.de/laufstilanalyse oder Tel. 04841/880-319



CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

 **ONLINE
SHOPPEN**
WWW.CJSCHMIDT.DE