

2/2024

SPORTMAGAZIN



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Sportstätten

Zeitenwende auf den
Trainingsplätzen

Seite 10/11

Sterne des Sports

HSV 1875 mischt auf Landesebene
mit

Seite 8/9

Neue Abteilung

Regionalzentrum für E-Sport beim
HSV

Seite 21

Volleyball in Husum

Übungsleitungen für eine erfolgreiche
Zukunft gesucht

Seite 36-38

Zeltlager 2024

Erinnerungen schaffen, Momente
eines Sommers

Seite 39-41

SPORT VERBINDET, SPORT MACHT FREU(N)DE

Jahrgang 42 | Nr. 136

BERNSTEIN
MÄRZEN

HELLES
Lager

WEIZEN
BIER

SAISON
BIER

DUNKLES
Lager

HUSUMS
BRAUHAUS
BRAUEREI UND GASTHAUS



Husumer Bier

Das BESTE von der Küste!

HAUSGEBRAUTES
HUSUMER BIER

www.Husums-Brauhaus.de

Wir brauen seit 30 Jahren nach traditioneller Braukunst und dem deutschen Reinheitsgebot von 1516.

Das heißt nur Wasser, Hopfen, Malz und Hefe werden verwendet.

Der Gerstensaft wird weder filtriert noch thermisch behandelt.



Küsten
Köstlichkeiten

MERCHANDISE

Maquette Postkarten
Kleidung Stockmesser...

KÖSTLICHKEITEN

im Glas Bier-Currywurst
Labskaus Galloway Rouladen Sauerfleisch
Kartoffelsuppe Bier-Gulasch...
Tomatensuppe

Spirituosen

BIERbrand
BIERlikör
BockBIERbrand



Kleidung

www.kuestenkiosk.de



Binnenland & Waterkant Immobilien



KOST NIX!

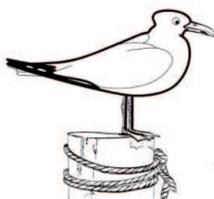
Wissen Sie auf wie viel Geld Sie sitzen?

kostenlose & unverbindliche Wertermittlung
Ihrer Immobilie- jetzt anrufen

Verkaufen? Sprechen Sie mit uns

Unsere 3.000 Interessenten warten auf Ihre Immobilie

Dat is dat!



Büro Husum
04841 77 2 41 41

Büro Schleswig
0171 410 7 410

Rote Pforte 7, 25813 Husum | www.buw-immo.de | info@buw-immo.de
Volkert J. Haarmann, Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (WAK/IHK)



Rund um den Husumer Sportverein		Aus den Abteilungen		Kursangebote	
Kontaktdaten	4	Neue Übungsleiter*Innen	9	Erste Hilfe Kurs	42
Husumer Sportverein in den sozialen Medien	4	Basketball	16-19	Kursangebote	43
Vorwort	5	Boxen	20	HSV for Kids	45-47
Unser Verein - unsere Stadt - ein Kreislauf	6	E-Sport	21	Best ager	48/49
FSJ	6	Fußball	22/23	Trainingszeiten	50-63
Das Interview Hans-Dieter Reimer	7	Handball	24-26	Lehrgänge des KSV	65
„Sterne des Sports“	8/9	Inline-Skaterhockey	27		
Sachstand der Sportstätten	10/11	Jiu-Jitsu	28		
Seniorensporthag	11	Judo	29/30		
Club75	12	Kegeln	30/31		
Nur noch Dienstleister in 21. Jahrhundert? Helfende Hände gesucht	13	Leichtathletik	33		
Bewirtung im Vereinsheim	14	Turnen	35		
WEISSER RING setzt Zeichen beim Husumer Hafentag	15	Volleyball	36-38		
Ehrenamt im Verein	33	Youth Camp Stocksee	39-41		
Mitglied werden	44				
Ansprechpartner	64				
Förderkreis	66				
Beiträge	67				
150 Jahre-Jubiläum	68				
Aufnahmeantrag	69				
Datenschutzeinwilligung	70				
Impressum	71				

scannen . spenden . unterstützen

#hsvfussball1875 . #zukunftsfaehig
#friesenstadion . #keinwettbewerbssnachteil

Bankverbindung:
Förderverein Fußball HSV 1875 e.V.
IBAN: DE41 2175 0000 0000 0091 83
Verwendung: Kunstrasen
NOLADE21NOS, Nord-Ostsee Sparkasse

www.kunstrasen-husum.de

Carsten Stybalkowski
Praxis für Physiotherapie

Telefon (0 48 41) 66 27 26

Schlossstraße 14

www.stybalkowski.de

Physiotherapie

Osteopathie

Massagen

Wellness

Kontakt Daten



Vorstand

Vorsitzender

Fabio de Nicolo, ☎ 0162 . 9804663

Stellvertretender Vorsitzender

Bastian Spreckelsen, ☎ 0174 . 9736264

Kassenwart

Oke Hansen, ☎ 0171 . 7424047

Weitere Vorstandsmitglieder

Uwe Schmitz, ☎ 0152 . 29430664

Kai Christensen, ☎ 0160 . 7996190

Jörg Losigkeit, ☎ 0152 . 22088373

Jana Seemann, j.seemann@sportinhusum.de

Torsten Hejnal, t.hejnal@sportinhusum.de

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499

Ehrenvorsitzende

Ulla Müller, u.mueller@sportinhusum.de

Hans-Dieter Reimer, hd.reimer@sportinhusum.de

Geschäftsstelle

Vereinsmanager

Henning Jessen

Adolf-Brütt-Straße 2 . 25813 Husum

Mitgliederservice

Petra Christiansen . mitgliederservice@sportinhusum.de

Öffentlichkeits- und Verbandsarbeit, Kursplanung

Britta Seifert . b.seifert@sportinhusum.de

Telefon 04841 . 61444

Fax 04841 . 871036

info@sportinhusum.de . www.sportinhusum.de

Servicezeiten

Montag 14:00-16:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr

Datenschutzbeauftragter

Kai Christensen, ☎ 0160 . 7996190

datenschutz@sportinhusum.de

Webmaster

Stephan Linke, webmaster@sportinhusum.de

Förderkreis

im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt

Louise Sell & Gönnä Siegel

foerderkreis@sportinhusum.de

Social Media

Der HSV seit 1875 e.V. in den sozialen Medien

Besucht uns auf unserer Social-Media-Seiten und erhaltet als Fans aktuelle Informationen rund um den Husumer Sportverein seit 1875 e.V..



www.facebook.com/HSV1875

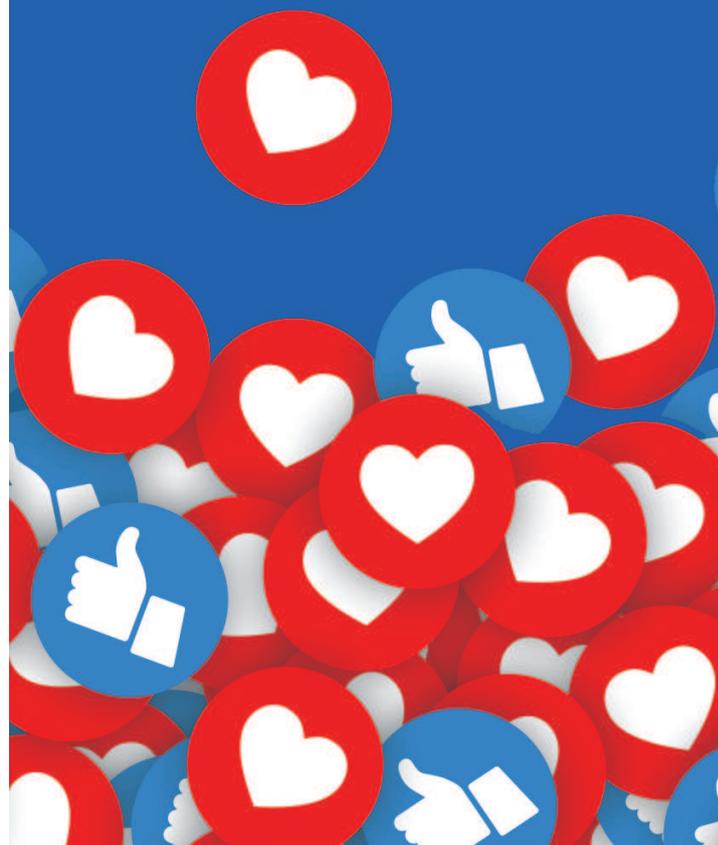


[Husumer Sportverein seit 1875 e.V.](#)



[Husumer Sportverein seit 1875 e.V.](#)

Wenn es euch gefällt, lasst doch einen Daumen hoch da...





Aufbruch in die Zukunft

Entwicklung für die kommende Infrastruktur und der Markenbildung für Husum

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., liebe Leser,

herzlich begrüße ich im Namen des Vorstandes zur neuen Ausgabe unseres Sportmagazins. Wir bewegen uns weiter, um unseren z.Z. ca. 2900 Mitgliedern bessere Möglichkeiten zu bieten, ihren Sport auszuüben. Viele Projekte begleiten uns parallel. Daher arbeiten dem Vorstand gewisse Arbeitskreise zu, um auch all diese in vernünftiger Qualität fertig stellen zu können. Die Mitglieder dieser Arbeitskreise können hier ihre Kompetenzen und Stärken gezielt für die Mitglieder des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. einsetzen.

Die Arbeiten im Haus 175 kommen nun zum Abschluss. Auch bleibt zu erwähnen, dass diese Sanierung für den Substanzerhalt des Eigentums von enormer Bedeutung ist. Ein tolles Ergebnis. Auch die Staatssekretärin des Innenministeriums wird das Haus 175 und die kommende E-Sport-Abteilung begutachten.

Die Verschmelzung in Husum lässt woanders aufhören. Beispielsweise gibt es in der Region Angeln eben-

falls Bestrebungen einer Vereinsverschmelzung von vier Vereinen. Ein Mitglied des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wurde eingeladen, um in einem Amtsgebäude über den Modus der Husumer Verschmelzung zu referieren und die Grundlagen einer Vereinsverschmelzung zu vermitteln. Es lässt daher über die Kreisgrenzen aufhorchen, dass viele Dinge, die wir bereits umgesetzt haben, de facto Sinn ergeben. Denn die gesellschaftspolitischen Probleme betreffen alle Sportvereine. Daher sind Größe, Einheit und Stärke die Parameter, um Probleme der Gegenwart gemeinsam zu lösen. Bündelung von Ehrenamt und Wirtschaft sind unabdingbar. Für die Stadt Husum ist ebenfalls die Identifikationsbildung von enormer Bedeutung. Wir wollen gemeinsam als Husum auftreten, wir wollen gemeinsam Husum verkörpern, wir wollen gemeinsam #husumerleben.

Der Prozess der Markenbildung wird noch weiterhin andauern und sich etablieren. Dazu möge auch das kommende Jubiläum dienen. Für den Verein als auch die Stadt ist das schon historisch, bei Interesse gerne bei mir melden: f.de-nicolo@sportinhusum.de

Die Entwicklung unserer Sportstätten schreitet voran! Das Preisgerichtsverfahren für das Sport- und Freizeitzentrum ist beendet. Hier wurde der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. auf „die Reise mitgenommen“. Dafür ein Danke an die Stadt Husum. Auch die Sachstandsberichte des Friesenstadions erweisen sich als durchaus erfreulich. Ein Arbeitskreis unsererseits setzt sich mit der Entwicklung der Kegelhalle in der Schleswiger Chaussee auseinander. Das sind nur einige Eckpfeiler unserer gegenwärtigen Arbeit.

Habt weiterhin viel Freude am Sport, egal ob Sieg oder Niederlage. Achtet auf unsere Werbepartner aus der Wirtschaft. Richtet den Fokus auf unsere Sponsoren und meidet beispielsweise den Online-Handel bei Amazon.
#husumerleben

Mit sportlichen Grüßen des Vorstandes und besten Wünschen
Fabio de Nicolo



Unser Verein - unsere Stadt - ein Kreislauf #husumerleben

Gerne wollen wir weiterhin mit unserem Verein und der Husumer Wirtschaft eine Symbiose bilden. Wir sollten immer dankbar für die Werbegelder der Gewerbetreibenden sein, die der Verein erhält. Egal ob eine Anzeige im Sportmagazin oder Stadion-Echo, Club75-Mitgliedern, Stormstadt-Netzwerk-Partnern oder den abgebildeten Unternehmen auf Werbebanden.

Alle Mitglieder des Vereins sollten sensibilisiert sein, auch dementsprechend ihre Waren dort einzukaufen und nicht über den unsäglichen Online-Handel wie bei Amazon z.B. zu bestellen. Das schadet der Region. Das schadet der Stadt. Das schadet dem Verein.

Wir müssen eine Wertschöpfungsket-

te bilden. Viele Arbeitsplätze in der Region Husums sind davon abhängig. Arbeitsplätze deiner Freunde. Arbeitsplätze von gewissen Eltern, deren Kinder im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. Sport treiben.

Wir müssen stets darauf achten, dass das Stadtbild unserer Innenstadt erhalten bleibt und unseren Beitrag leisten. Schaut euch andere Innenstädte an, gar nicht weit von hier entfernt. Die Leerstände bereiten ein Unbehagen. Warum ist das so? Sicherlich ist in den letzten Jahren bei einigen Menschen die Kaufkraft gesunken. Dennoch machen sich es auch einige zu bequem, zücken ihr Smartphone und lassen sich ihre Ware durch Online-Handel nach Hause liefern. Und die Menschen, die liefern, werden meistens mit Dumping-Löhnen bezahlt

und haben bei vielen Zustellern nicht die besten Arbeitsbedingungen. Daher sollten Leser:innen, die sich vielleicht jetzt angesprochen fühlen, ihr Konsumverhalten überdenken und de facto unsere Stadt, unsere Region und unseren Verein in ihre Überlegungen mit einbeziehen.

Plattformen wie das Friesennetz und Kampagnen wie „Von hier gefällt mir“ symbolisieren einen solchen Geist. Wir haben in Husum diese Möglichkeiten gemeinsam zu gestalten. Daran sollten wir weiter arbeiten, um auch als Stadt, mit dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. und der Husumer Wirtschaft eine starke Gemeinschaft und Einheit zu bilden. Es kann nur für alle von Vorteil sein.

#husumerleben

Freiwilliges Soziales Jahr beim HSV Der neue FSJ'ler Torge

Moin, ich bin Torge, 19 Jahre alt, und mache gerade mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim Husumer Sportverein. Nachdem ich dieses Jahr mein Abitur an der Theodor-Storm-Schule abgeschlossen habe, wollte ich unbedingt eine Erfahrung machen, die mir die Möglichkeit gibt, mit Menschen zu arbeiten und meine sportliche Leidenschaft weiter auszuleben. Das FSJ hat mir genau diese Chance gegeben. Ich habe schon immer gerne Sport gemacht. Besonders begeistert haben mich Fußball, Floorball und – Sportarten, die ich schon lange betreibe. Das Schöne an meiner Arbeit im Sportverein ist, dass ich diese Vielfalt im FSJ einbringen kann. Es gibt immer viel

Abwechslung: Mal stehe ich auf dem Fußballplatz und trainiere mit den Kindern oder plane eine Floorball-Einheit. Kein Tag gleicht dem anderen, und genau das macht es für mich so spannend.

Das Arbeiten mit Kindern ist dabei ein großer Teil meines Alltags. Es macht mir total viel Spaß zu sehen, wie die Kinder Fortschritte machen und Freude am Sport entwickeln. Diese Begeisterung ist ansteckend und motiviert mich jeden Tag aufs Neue. Ich übernehme Verantwortung, plane Trainingseinheiten und helfe bei der Organisation von Veranstaltungen – immer mit dem Ziel, den Kindern eine

tolle sportliche Erfahrung zu bieten. Das FSJ ist für mich nicht nur eine Übergangsphase zwischen Schule und dem nächsten Schritt, sondern eine richtig wertvolle Zeit. Ich lerne viel über mich selbst, über den Umgang mit Menschen und natürlich über die Welt des Sports. Es ist eine tolle Gelegenheit, neue Erfahrungen zu sammeln und vielleicht auch herauszufinden, was ich in der Zukunft machen möchte.

Eines steht für mich fest: Der Sport wird weiterhin eine große Rolle in meinem Leben spielen.

SIKOM
SICHERHEITS- UND ELEKTROTECHNIK

Am Sophienhof 15
24941 Flensburg
☎ 0461 430 71-0
sikom-flensburg.de

Interview mit Hans-Dieter Reimer Ehrenvorsitzender beim HSV



Wie hast Du den Weg zum Sport gefunden?

Das war tatsächlich nicht meine Entscheidung, es bedurfte der „Nachhilfe“ meines Vaters. Mit 14/15 Jahren waren einige Impulse erforderlich, um meinen damaligen schulischen wie sonstigen Durchhängern nachhaltig abzuhelpfen. Nachhilfe in Mathe und Latein reichten wohl nicht aus. Ich bringe es auf den Punkt: Der Junge brauchte eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung in Gemeinschaft mit Stärkung der Persönlichkeit, also ab in den Sportverein.

So wurde ich (!) 1966 beim TSV Husum von 1875 angemeldet, was für ein Glücksfall für mich und die ganze Familie. Die ersten paar Wochen beim Turnen, dann Wechsel in die Leichtathletikabteilung. Ich lief, in der Schule lief's auch wieder...

Auf welche sportlichen Aktivitäten blickst Du zurück?

Als Leichtathlet auf der Mittel- und Langstrecke hat mich der Weg seit 1966 vom „Nulltrainierten“ zu Landesmeistertiteln einzeln wie in verschiedenen Mannschaften, Teilnahmen an deutschen Leichtath-

letikmeisterschaften aufgrund geschaffter Qualifikation sowie in der Altersklasse etliche Meistertitel bei Bundespolizeimeisterschaften geführt.

Sport ist für mich immer noch Bewegung, ob allein oder in einer Mannschaft, man möge mir nachsehen, dass ich zu „sitzenden Sportarten“ z. B. vor Bildschirmen, einen eher weniger emotionalen Zugang habe.

Meine Sozialisation im Sport war geprägt durch relativ intensiven Leistungssport (es wurde „geknüppelt“) mit wohl insgesamt einigen zehntausend Trainingskilometern. Ich denke, dass diese Einstellung heute wohl eher die Ausnahme ist. Bei uns galt tatsächlich der Spruch: Ohne Schweiß keinen Preis. Möglichst gewinnen wollen, Gründe des Verlierens nicht bei anderen suchen (kann auch ein Sieg sein), aber auch sich mit den Besseren freuen.

Was sind die drei wesentlichen Merkmale des Sports für Dich und warum?

Mein erstes Credo lautet: Bringt Kinder und Jugendliche in den Sportverein!

Vielleicht ein wenig meinem eigenen Werdegang geschuldet, ist für mich der Sport ein Schlüssel zur Persönlichkeitsentwicklung in Gemeinschaft von Gleich-Tickenden, die unverzichtbare Werte erfahren.

Freude an der eigenen Leistung und der anderer, Fairness, Teamgeist mit Hilfestellung für andere, gemeinsame Freunde und Freude oder gemeinsames „Leiden“, je nach Ausgang des Wettkampfs, die Liste ließe sich fortführen.

Und es steigert auch noch Gesundheit und Lebensfreude. Ich bin mir sicher, es gibt kaum ein besseres Präventionsprogramm gegen so vieles.

Der zweite Punkt ist natürlich das immer wieder viel und hoch gelobte Ehrenamt, oder ganz simpel, die, die uns trainieren, vieles organisieren, für unsere positiv empfundene Freizeit mit verantwortlich sind.

Nach fast 50 Jahren in verschiedenen Sportvereinen- und anderen Clubs

und Vereinen weiß ich, dass ohne tatkräftige und anpackende Mitglieder nichts geht. Wenn es dem Ehrenamt schlecht geht, gilt das auch für die davon Betroffenen. Für mich war es daher selbstverständlich, jahrzehntelang Ehrenämter auszuüben. Und das mit großer Freude und Genugtung.

Der dritte Punkt ist die politische, damit auch gesellschaftliche Stellung des Sportes.

Ich blicke regelmäßig neidisch auf andere Staaten, die – nicht politisch motiviert – schulisch, gesellschaftlich und finanziell Sport und Sportler fördern.

Ich will hier nicht die hochtragenden Forderungen des Deutschen Olympischen Sportbundes, der Politik usw. zitieren, wichtig ist, was unten ankommt! Zu wenig.

Wie blickst Du auf die Entwicklung des Sports in der heutigen Zeit?

Ich weiß um die Probleme, dass Sportvereine häufig als „buchbare“ Freizeitgestaltung betrachtet und damit nach meinem Verständnis „abgewertet“ werden. Das wäre schade, unser Anspruch muss ein anderer sein, das persönliche Empfinden für einen Verein als „mein Verein“ halte ich für wesentlich.

Ein Sportverein ist für mich auch eine Wertegemeinschaft, die mehr bieten muss, als z.B. ein Fitnessanbieter. Angemessene finanzielle Zuwendung ist ein Punkt, die Einbindung von Übungsleitern und Mitgliedern ein weiterer. Das erste braucht unser Verein immer, das zweite ist unverzichtbar und sicherlich vorhanden

„Sterne des Sports“ in Bronze für Integrationsturnier Platz vier auf Landesebene



Der Husumer Sportverein durfte sich über einen ganz besonderen Erfolg freuen: Denn er gewann die „Sterne des Sports“ in Bronze! Die „Sterne des Sports“ sind Deutschlands bedeutendste Auszeichnung für das gesellschaftliche Engagement von Sportvereinen und werden von den Volksbanken und Raiffeisenbanken vor Ort vergeben.

Die unabhängige Jury hatte den Husumer Sportverein für sein „Turnier

der Vielfalt“ ausgewählt, das ein eindrucksvolles Beispiel für Integration und Zusammenhalt in der Gesellschaft ist. Das Turnier zeigt, dass Sport Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kulturen, Religion, sexueller Ausrichtung oder auch Alter zusammenbringen kann und somit einen wichtigen Beitrag zur Integration leistet.

Der Gewinn der „Sterne des Sports“ in Bronze brachte nicht nur eine Geld-

prämie von 1.500,- Euro mit sich, sondern qualifizierte den Verein auch automatisch für das Landesfinale um die „Sterne des Sports“ in Silber.

Dort ging es am 18.11.2024 nach Kiel zum Landessportverband ins Haus des Sports, genauer gesagt in den Hans-Hansen-Saal. Hier trafen sich die insgesamt 10 regionalen Sieger und lernten zunächst alle anwesenden Projekte kennen. Leider hat es



Rund um den Verein

für uns nicht für das Siegetreppchen gereicht. Ein vierter Platz stand am Ende des Tages zu Buche, der mit einer weiteren Prämie in Höhe von 500,- € verbunden war. Wir wünschen dem Landessieger vom TSB Flensburg viel Erfolg beim Bundesfinale in Berlin und bedanken uns ganz herzlich bei der VR Bank Westküste, die sich jedes Jahr große Mühe gibt und mit viel Engagement die Sterne des Sports unterstützen, durchführen und begleiten. Ganz großen Dank für diese tolle Unterstützung.

Der Erfolg des Husumer Sportvereins zeigt, wie der Sport als Bindeglied zwischen Menschen dienen kann und wie wichtig Vereine für die gesellschaftliche Entwicklung sind. Das Turnier hat deutlich gezeigt, dass eine bunte Gesellschaft nicht nur funktioniert, sondern das Leben aller unheimlich bereichert. Und der Sport hat erneut gezeigt, dass er eine unheimliche Kraft hat und viele vermeintliche „Probleme“ der Gesellschaft aushebelt.

Noch einmal vielen Dank an die VR Bank Westküste und den DOSB!



Neue Übungsleitungen im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.:

Danke für euren Einsatz

Fußball

Michael Schmidt
Sophie Schmidt
Daniel Winter
Boyke Krämer
Torsten Pries
Ulf Bahnsen
Thomas Schult
Sascha Cichon
Ralf Struck
Michael Reimann

Trampolin

Tjara Jaspersen

Kinderturnen

Leonie Miller
Marei Martin

Inline-Hockey

Tobias Langeloh
Tom Brodersen

Leichtathletik

Jonna Moriße

Kickboxen

Konstantin Mirzoyan



Rund um den Verein

Der Sachstand unserer Sportstätten Friesenstadion

Ein Mehrwert der Verschmelzung und auch große Hoffnung für unsere größte Abteilung ist die Sanierung des Friesenstadions. Neue Flutlichter auf dem A- und B-Platz. Die Förderanträge für den Kunstrasenplatz (B-Platz) sind gestellt. Möge dieser kommen. Den Eigenanteil für die Stadt organisiert der Förderverein Fußball des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. Das Konzept steht, auch eine sogenannte Landingpage.

Der Clou des neuen Clubheims am Hasselberg ist der, dass dieses rechts neben der großen Treppe stehen soll. Die Anbindung zur Straße ist hier um ein Vielfaches besser, auch der direkte Anschluss an den neuen Wasserleitungen wäre gegeben. Ebenso wird dieses zweigeschossig! Warum ist das gut für uns? Ein zusätzlicher Multifunktionsraum für alle Sportler:innen unseres Vereins! Das wird uns weitere Möglichkeiten für unsere Angebote geben. Gut ist das ebenso für unsere Sponsoren. Gerade für Gewerbetreibende in diesen Zeiten, die sicherlich nicht leichter werden, muss man darauf achten, dass man als Sportverein die städtischen Anlagen effizient nutzt, damit weniger unterhalten werden muss. Das würde einen Anstieg der Gewerbesteuer verringern.

Letzten Endes ist es ein Kreislauf und wir agieren hier in einer Art Symbiose. Der jetzige Bestand kann bis zur Baufertigstellung in Betrieb bleiben. Was heißt das? In der Bauzeit werden Container für die Umkleiden und Sanitär für die Vereine nicht nötig werden. Dadurch werden Kosten gespart. Der Höhenunterschied von 4,5m zwischen der Straße und dem Sportfeld kann im Inneren des Gebäudes mit einem Aufzug überbrückt werden. Somit wird auch Barrierefreiheit geschaffen. Die Sichtbarkeit des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wird ebenfalls eine andere an dieser Sportstätte sein. Der lang ersehnte Kunstrasenplatz soll einer der vierten Generation werden, der kein Füllmaterial wie Quarzsand oder Kork benötigt. Die Kosten nur allein für dieses Areal werden bei ca. 1 450 000 Euro brutto liegen. Für das kommende OGTS-Programm als auch für den benachbarten Spielmannszug sind dort ebenfalls Nutzungsmöglichkeiten vorgesehen.

Durch die neuen Flutlichter werden mehr Trainings- und Spielzeiten geschaffen. Die Belastung der Trainingsplätze könnte dann de facto anders gesteuert werden. Einen neuen Platzwart wird es dann nicht geben. Der Verein überlegt, einen modernen

Kreideroboter anzuschaffen. Dieser verbraucht nur die Hälfte an Kreide und ist wesentlich schneller und präziser als ein Mensch. Das Projekt beläuft sich insgesamt bei ca. 6 200 000 Millionen Euro. Summa summarum lässt sich sagen, dass nach der Verschmelzung und vor allem der letzten Kommunalwahl die Arbeit eine andere ist. Im positiven Sinne!

Man wird gehört, es wird mit Wertschätzung auf Augenhöhe gesprochen. Konstruktiv argumentiert und vor allem gemeinsam gestaltet. Wir wollen #husumerleben.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LECKER!

Bei McDonald's® in Husum,
Flensburger Chaussee 40
www.mcdonalds-westkueste.de
© 2017 McDonald's
Täglich ab 10.30 Uhr, sonn- und feiertags ab 11.30 Uhr.

100% RINDFLEISCH AUS DEUTSCHLAND

ICH LIEBE ES®

Zeitenwende im Friesenstadion und auf den Trainingsplätzen Tolle Platzpflege, neues Clubheim und Kunstrasen

Eine ungeahnte Idylle erreicht nach Jahren der Qual das Friesenstadion und den dazugehörigen Trainingsplätzen. Nach Jahren der Qualen und des Schmerzes geht es dank gemeinsamer Arbeit mit Verwaltung und Politik in die richtige Richtung.

Doch für die Beschaffenheit der Plätze sorgt in der Umsetzung der Kommunale Bauservice Husum, auch in Kurzform KSH genannt. Martin Böker und sein Team agieren auf dem Geläuf dank der neuen Pflegeräte herausragend. Viele Menschen haben uns wegen der nicht guten Umstände auch verlassen. Viele Menschen haben solche guten Verhältnisse, die wir nun gegenwärtig haben, für nicht möglich gehalten. Das lässt uns die Möglichkeit haben, einiges mehr wieder aufzubauen.

Der A-Platz des Friesenstadions gleicht gefühlt einem Golfplatz. Sämtliche Unebenheiten sind ad acta. Der KSH hat sogar Empfehlungen zur Hospitation wahrgenommen und zeigt

sich extrem ehrgeizig, Probleme der Vergangenheit zu lösen. Auf dem D-Platz befindet sich jetzt eine Maulwurfsperre. Das hätte sich die Abteilung Fußball nicht erträumen lassen und ist nun unendlich dankbar.

Das Raumprogramm für das neue Clubheim steht. Der Vorteil liegt darin, dass die Stadt ein altes Gebäude in der Unterhaltung spart. Liegenschaftsmanager Thomas Borowski von der Stadt Husum präsentiert dies beim Ausschuss für Schule, Kultur und Sport. Auch die Lage wird eine andere sein, es wird rechts am Hang stehen. Logistisch und in der Präsenz bringt dies viele Vorteile.

Der lang ersehnte Kunstrasenplatz würde das neue Prunkstück auf dem B-Platz sein. Durchgehender Spielbetrieb mit Flutlicht. Ungeahnte Verhältnisse in Husum. Der Förderverein Fußball hat schon Marketing-Maßnahmen für den zu erbringenden Eigenanteil in die Wege geleitet, für Gewerbetreibende als auch Privatleute.

Möge es auch in diesem Fall zu zahlreichen Spenden kommen.

Es ist an dieser Stelle außerordentlich zu erwähnen, dass sich seit der letzten Kommunalwahl einiges gedreht hat. Die Kommunikation ist eine andere, Beschlüsse als auch schon greifbare Ergebnisse sind bereits da. Weitere Ergebnisse werden im laufenden Prozess folgen. Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist nicht nur Nordfrieslands größter Sportverein, er ist Husums größter Integrations- und Inklusionsträger und ein großer Werbeträger über die Kreisgrenzen hinaus, da wir nicht nur Breitensport, sondern ebenfalls leistungsorientierte Gruppen auf Landesebene bieten, Husum in ganz Schleswig-Holstein repräsentieren und einer der bedeutendsten Werbeträger der Stadt sind wollen durch den Sport Husum erleben.

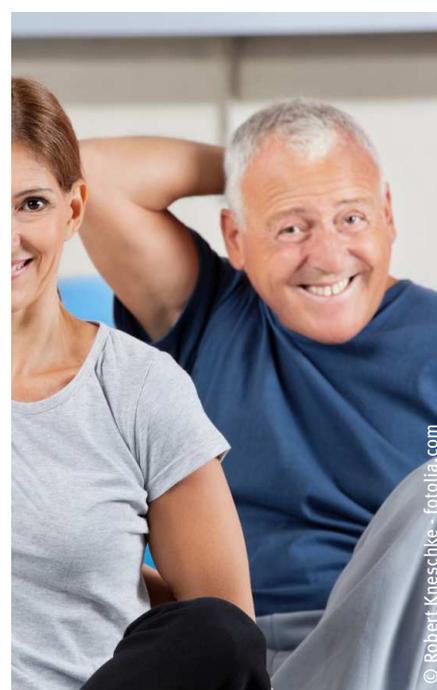
Seniorenporttag in Husum Fitness und Gesundheit für BestAger

Sport und Bewegung sind im Alter von wesentlicher Bedeutung. Sei es um den physischen Zustand, sprich Kraft und Beweglichkeit, zu verbessern, das Herz-Kreislauf-System zu stärken oder auch das geistige Wohlbefinden. Außerdem tragen bestimmte Sportarten dazu bei, die Koordination und das Gleichgewicht zu trainieren und beugen somit Stürzen im Alltag vor. Um mit Sport zu beginnen oder wieder zu beginnen, ist es nie zu spät. Studien zeigen, dass moderater Sport in jedem Alter möglich ist. Ein wesentlicher Aspekt des Sports ist ebenso das Trainieren mit Gleichgesinnten, denn es spornt an und fördert zudem die sozialen Kontakte.

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Husum sollte der Seniorenporttag für alle Interessierten eine gewinnbringende Institution

werden. Bereits im vergangenen Jahr hatte es eine erfreuliche Premiere gegeben.

Unser Seniorentag am 8. September erfreute sich regem Zulauf. Bis zu 80 Senioren:innen kamen im Vereinsheim vorbei, um am vielfältigen Programm teilzunehmen. Um 14:00 Uhr ging es los und bis ca. 17:00 Uhr gab es in halbstündlichem Wechsel verschiedene Workshops, es konnte also jederzeit eingestiegen werden. Einige Beispiele waren Walking Fußball, Nordic Walking, Rücken & Gelenke oder Entspannung sowie passende Fitness-Angebote, wie Pilates, Zumba Gold, Fitnesszirkel oder Workout für Best Ager. Darüber hinaus gab es noch Darts und Line Dance. Während der Kaffee- und Kuchenpause wurde einen Vortrag zum Thema „Gesunde Ernährung im Alter“ gehalten.





Verein und Wirtschaft

Der Club 75 – Verein und Wirtschaft in Partnerschaft



Club 75

Der Verein dankt für die Unterstützung:



Kanzlei MÜHLENBECK

Björn Mühlenbeck
Rechtsanwalt · Zertifizierter Testamentvolltrecker (AGT)



LAMBERTI
APOTHEKE

CJ SCHMIDT
INTERSPORT

HansePlan
Detlev Hansen

ISO TEC
IMMER BESSER.

www.drkühne.de



HEIKO ANDRESEN
HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

PLANSECUR

Jappsen · Todt · Bahnsen
Architekten | Ingenieure | Stadtplaner | Sachverständige

PA FA BE
Paar- u. Familienberatung
www.pafabe.de

GartenSchön
KNUTHANSEN
Garten- und Landschaftsbau
Osterhusumer Str. 103 Husum 04841 - 75882
mehr auf unserer Homepage: www.gartenschön-knuthansen.de

Vermessungsbüro Fürs GbR

VB ELEKTRO
TECHNIK
BARBE

DENTAL
LABOR
FINGER

Postbank
Finanzberatung AG
Daniel Zaczyk und Jörg Schmude
Flensburger Chaussee 38, 25813 Husum
☎ 0176 84661249 ✉ daniel.zaczyk@postbank.de

Der Club 75 unterstützt mit zur Zeit 10.000,- Euro jährlich verschiedene Projekte des Vereins.

Nur noch Dienstleister im 21. Jahrhundert? Helfende Hände gesucht

Man mag das Wort Zeitenwende gar nicht mehr hören wollen! Generell ist ein Sportverein immer im Rahmen der Gemeinnützigkeit. Ehrenamtler helfen eigentlich aneinander. Doch was ist heute anders als früher?

Soziale und familiäre Strukturen haben sich stark verändert. Auch die Kommunikation unterhalb der Menschen. Früher traf man sich, wenn man nicht zum Training ging, in Bars, Kinos, Restaurants oder Diskotheken. Generell ist man als Ehrenamtler da, um etwas Gutes für die Gesellschaft zu tun. Der Volksmund spricht auch gerne „Viele Hände, schnelles Ende“. Doch es wird heutzutage immer schwerer, Ehrenamtler zu akquirieren. Viele Menschen arbeiten noch nebenbei, weil sie es müssen. Oftmals sind beide Elternteile berufstätig, weil sie es müssen. Und dann auch noch umsonst oder für eine geringe Aufwandsentschädigung ehrenamtlich tätig sein, in einer mutierenden Ellenbogengesellschaft. Diese jedoch hat gerade im sozialen Sinne das Ehrenamt nötiger als sonst. Steigende Altersarmut, mehr Integrationsarbeit, Inklusion und steigende Ansprüche einer sich verändernden Gesellschaft. Technisch befindet man sich quasi in der größten Verände-

rung seit der industriellen Revolution. Um unsere „Dienstleistungen“ in Form von Veranstaltungen gut und nachhaltig durchführen zu können, ggf. wachsen zu lassen, braucht es helfende Hände. Die Person, die den Grill bedient, den Streckenposten, Hilfe bei Auf- und Abbau bei diversen Sportveranstaltungen, Betreuung von Jugendlichen im Zeltlager usw..

Gerne möchte der Husumer Sportverein einen abteilungsübergreifenden Helferpool forcieren, was auch immer ein Ziel der ersten Verschmelzung war, als größere Sportgemeinschaft mehr Möglichkeiten zu haben. Die Fußballer helfen mal bei den Hafentagen, die Tischtennis-Spieler arbeiten im Friesenstadion mit. Die dazugekommenen Kegler mögen ihren Platz hier und da noch finden. Letzten Endes „ticken Vereinsmenschen“ sozial etwas besser und diese Seelen muss man bündeln. Der Vorstand Finanzen verrichtet sogar Gartenarbeit mit der Heckenschere, damit von den Mitgliedsbeiträgen nicht sofort ein Garten- und Landschaftsbauer angefordert werden muss. Unseren Taler wollen wir nämlich in Sport investieren.

Wer Interesse hätte, auch mal die

Menschen anderer Abteilungen kennenzulernen und bei Sportveranstaltungen in der Gemeinschaft mitzuwirken, möge sich bitte bei Kai Christensen aus dem Vorstand melden. Und niemand muss Angst haben, eine Verpflichtung eingehen zu müssen. Wenn eine Anfrage nicht in den eigenen Kalender passt, dann passt es eben nicht.

k.christensen@sportinhusum.de

#husumerleben



**IHR WOLLT SPASS:
GEHT BADEN!**

ENERGIE FÜR NEUES

Sauna- und Badelandschaft ohne Zeitlimit.
Termine, Kurse und Events: husumbad.de

**HUSUM
BAD**

Bewirtung im Vereinsheim

Das läuft doch nicht automatisch, oder doch?



Betreiber/-innen für ein Vereinsheim zu finden ist in der heutigen Zeit nicht mehr so einfach. Der Gastronomiebereich ist ohnehin ein schwieriges Pflaster geworden und Vereinsheime sind immer auch eine besondere zeitliche und wirtschaftliche Herausforderung. Für unser Vereinsheim am Jahnsporplatz trifft dieses ebenfalls zu. Doch wie kann hier für Abhilfe gesorgt werden. Seit über einem halben Jahr versucht der HSV die anfallenden Termine, wie Fraktionssitzungen Darts-Punktspiele oder andere Gäste in unseren Räumlichkeiten mit ehren-

amtlichen Helfern/-innen zu bewirten. Bis auf ganz wenige Ausnahmen ist dieses auch gelungen, ein Dauerzustand kann es jedoch nicht sein. An dieser Stelle sprechen wir aber auch ein riesen Dankeschön aus, dass sie uns immer wieder bei verschiedensten Angelegenheiten so toll unterstützen. Vielen, vielen Dank!!!

Nun war die Frage, wie man den Gästen in unserem Vereinsheim einen Grundstock an Getränken und Snacks anbieten könnte, ohne hier auf personelle Ressourcen angewiesen zu sein. Komplett ersetzen lässt sich eine Bewirtung natürlich nicht, aber eine Vielzahl von Gruppen kann damit auskommen. Schlussendlich ist alles besser, als gar kein Angebot zu haben. Seit Mitte Oktober sorgt nun ein neuer Snackautomat im Vereinsheim für Begeisterung bei den Mitgliedern und Gästen. Zusammen mit dem Anbieter Snackpirates aus Husum wurde dieses nun in die Tat umgesetzt.

Der Automat bietet eine Vielzahl an süßen und herzhaften Snacks sowie eine Auswahl an alkoholischen und alkoholfreien Getränken für jeden Geschmack.

Der Snackautomat ist eine willkommene Ergänzung bzw. Alternative für die bisherigen Angebote im Vereinsheim. Vor allem für diejenigen, die nach dem Training oder einem Spiel noch Lust auf eine kleine Stärkung haben, ist der Automat eine prakti-

sche Lösung. Auch für spontane Treffen und Veranstaltungen im Vereinsheim ist der Automat eine praktische Ergänzung und sorgt für zufriedene Gäste. Alles lässt sich natürlich nicht abdecken. Bei größerem Bedarf an Getränken wird es weiterhin notwendig sein eine Bewirtung zu organisieren bzw. den Gruppen dieses in ihre eigenen Hände zu legen.



DENTAL LABOR FINGER

GmbH

Brinckmannstraße 33 • 25813 Husum • Tel.: 0 48 41 / 63 23 4 • www.dentallabor-finger.de

WEISSER RING setzt Zeichen beim Husumer Hafentag Eintreten für die Opferhilfe in der Öffentlichkeit

Bei dem diesjährigen Husumer Hafentage-Lauf lief auch Sönke-P. Hansen die 10 km- Strecke mit.

Der gebürtige Breklumer leitete früher die Außenstelle des WEISSEN RINGS in Pinneberg und war auch deren Landespressesprecher. Auch nach seiner aktiven Zeit bei der Opferhilfe engagiert er sich für sie. Mit seiner Beteiligung am Lauf und dem Slogan auf seinem Laufshirt, setzte er ein Zeichen gegen Kriminalität und für die Opferhilfe, denn dort hieß es: „Sportler! setzen Zeichen WEISSER RING“.

Diese Idee appelliert an engagierte Menschen, denen die Zukunft der Jugend am Herzen liegt. Durch gemeinsame Anstrengungen von Kommunen, Sportverbänden und Vereinen sollen jungen Menschen mehr Chancen und Wege einer sinnvollen Freizeitgestaltung eröffnet werden, um damit gleichzeitig kriminellen Handeln wirksam vorzubeugen.

Am Streckenrand unterstützte Ines Dirks (Außenstellenleiterin WEISSER RING Nordfriesland Süd) sein Engagement und betonte die Bedeutung der Steigerung des Bekanntheitsgrades der Opferschutzorganisation und seiner Projekte, denn: „Jegliche Art von Gewalt bringt die betroffenen Opfer immer wieder in unsägliche Schwierigkeiten. Hier zu helfen, hat höchste Priorität!“

Gleichzeitig betont sie: „Der WEISSE RING gibt Opfern und ihren Angehörigen menschlichen Beistand. Er kann



Teilnehmer Hansen mit Ines Dirks vom WEISSEN RING in Husum

zusätzlich bedürftigen Opfern und ihren Familien durch finanzielle Unterstützung helfen, tatbedingte Notlagen zu überbrücken.“

vr-wk.de

**Unser Team:
Menschen in der Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



**VR Bank
Westküste**

6. NF-Grundschul-Cup Team Seemöwe holt sich den Pokal

Husum Baskets



Am 17.10.2024 fand bereits zum sechsten Mal der NF-Grundschul-Cup für die 3. und 4. Klassen statt. Neun Teams von vier verschiedenen Schulen traten in der Sporthalle der Iven-Agßen-Schule gegeneinander an. In

insgesamt 36 Spielen zeigten die Jungen und Mädchen richtig gute Leistungen und waren mit viel Freude dabei. Am Ende konnte sich das Team Seemöwe (4. Klasse) von Nordstrand den ersten Platz und den ersehnten Pokal sichern. Alle Teams freuten sich über ihre Urkunden, eine Box mit Süßigkeiten und die obligatorischen T-Shirts - zudem bekam der 9. Platz einen Basketball überreicht. Vielen Dank an dieser Stelle an den Küstenclub der VR Bank Westküste und CJ Schmidt Intersport für die T-Shirts. Zudem ein großer Dank an Famila Husum für die Getränke sowie Inner Wheel und Herrn Brodersen für die finanzielle Unterstützung. Natürlich auch vielen Dank an die fleißigen HelferInnen aus unserer Basketballabteilung, die zum Teil extra von ihren Schulen für dieses Event eine Schulbefreiung bekommen haben.

schule Oldenswort, Iven-Agßen-Schule Husum und Schule an der Treene Friedrichstadt. Wir freuen uns bereits auf die nächste Ausgabe!



Folgende Schulen nahmen teil: Herrendeichschule Nordstrand, Privat-

Mädchenbasketball

Come on girls, lets play basketball!

Basketball kann sowohl von Jungen als auch von Mädchen gespielt werden. Aus diesem Grund fördert die Basketballabteilung den Mädchenbasketball, indem sie in dieser Saison die erste Trainingseinheit nur für Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren anbietet.

Basketball bietet viele Vorteile für Mädchen, wie die Förderung von Teamwork, Kameradschaft, Großzügigkeit und Solidarität. Auf körperlicher Ebene stärkt es die Muskeln, fördert die Entwicklung des Bewegungsapparates und erhöht die Ausdauer. Und es hilft nicht nur, sich körperlich zu verbessern, sondern entwickelt auch Fähigkeiten wie Konzentration, Selbstbeherrschung, Selbstvertrauen und Gleichgewicht.

In Husum bringt Lola (zertifizierte DBB-Minibasket-Trainerin) den Mädchen jeden Samstag in der Sporthalle in der Hermann-Tast-Straße um 10 Uhr die wunderbare Sportart Basketball näher, wobei der spielerische Erwerb individueller Fähigkeiten, die Entwicklung der Spielfähigkeit der Mädchen und der Spaß am Basketball im Vordergrund stehen.

In dieser Saison werden die Mädchen der Basketballabteilung an den verschiedenen Mädchenspieltreffen teilnehmen, die in der Region organisiert werden.

Für die Mädchen in der Altersgruppe U9 und U12 suchen wir noch Verstärkung, wenn ihr also gerne aktiv seid und zeigen wollt, dass Mädchen alles können, dann kommt am nächsten Samstag zum Training mit uns! Auf gehts Mädels - Lets play basketball!



Alba Marolla, Clara Brodersen, Isa-Lotta Manske, Nela Steffensen und Lea von Dandelski;
Trainerin: Lola Hermosilla. Es fehlt Ida Marie Brandt, Lieke und Kiara.

Erfolgreiches 3x3-Weekend Avalie Harder qualifiziert sich für den Landeskader



Vom 19.09. – 22.09.24 fand das 3x3-Weekend in Bad Hersfeld statt. Ausgetragen wurden dort die deutschen Jugendmeisterschaften der Bundesländer. Zusätzlich fand eine Sichtung des DBB (Deutscher Basketball Bund) für die U17 Kader (weiblich/männlich) im 3x3 statt.

In diesem Jahr qualifizierte sich Avalie Harder, vom Husumer SV, für den Landeskader Schleswig-Holstein und durfte die Fahrt nach Hessen antreten.

Im Vorfeld bestritt Avalie mit ihren Mitspielerinnen einige 3x3 Turniere,

um Spielerfahrung zu sammeln und als Mannschaft zusammen zu finden. Für eine weitere Trainingseinheit lud Arne Harder, U16 Trainer des Husumer SV, den Kader Trainer Jan Winkler und die drei weiteren Spielerinnen nach Husum ein. Ein Wochenende vor der Fahrt nach Bad Hersfeld wurde noch einmal gemeinsam trainiert und speziell Spielzüge für 3x3 eingeübt. Unterstützt wurden sie von drei Husumer U16 Spielern, die sich als Trainingspartner zur Verfügung stellten.

Bevor die Spielerinnen ihre Rückreise nach Kiel, Eutin und Lübeck antraten, wurde der Trainingstag mit einem ge-

meinsamen Pizzaessen in der Halle beendet.

Auch wenn es in diesem Jahr nicht für einen der ersten Plätze oder eine Nummerierung des DBB-Kaders gereicht hat, war es für Avalie eine spannende Erfahrung mit Erlebnissen, die ihr noch lange in Erinnerung bleiben werden. Aufgrund ihres jungen Alters hat sie im nächsten Jahr erneut die Chance nach Bad Hersfeld fahren zu können.



Basketball-Herbstcamp

Spaß, Bewegung und Gemeinschaft für junge Sportler



Als wir von der Abteilung die Flyer für das anstehende Herbstcamp verteilten, waren wir etwas traurig über die Rückmeldungen. Allerdings muss erwähnt werden, dass eine Woche vor dem Camp das Grundschulturnier an der Iven-Agßen-Schule anstand. Also Basketball wurde von uns stark beworben.

Und dann kamen die Anmeldungen, dass wir sogar überlegten, eine Höchstzahl an Plätzen anzugeben. Resultat: am Schluss gab es noch 2 freie Plätze.



Die Stimmung in der Halle war von Beginn an großartig. Es waren Kinder von 8-13 Jahren vertreten. Der größte Teil befand sich bereits in der Basketball-Abteilung, aber diejenigen, die vom Handball, Fußball oder der Leichtathletik teilnahmen, konnten komplett integriert werden.

Lola kümmerte sich ausschließlich um die jüngeren und entsprechend kleine-

ren Sportler:innen. Ich glaube, dass alle am Abend entsprechend hallengeschädigt waren: keine Stimme, Muskelkater, hungrig, müde.



Die Halle trennten wir mit der herablassenden Wand ab, so dass die Geräuschkulisse etwas auf Gegenseitigkeit gedämmt wurde.

Die zweite Hälfte belegten Frederik und Vincent. Allerdings mussten diese Kids etwas härter heranziehen, was der guten Laune keinen Abbruch tat. Jens sprang ein, wo er gerade benötigt wurde. Er hatte ein flexibles Konzept mit unterschiedlichen Übungen und dem Alter entsprechend ausgearbeitet. Aber die Trainer konnten durch langjährige Erfahrung auch spontan auf die Jungen und Mädchen eingehen.



Übungen, Würfe und Spielzüge wurden korrigiert und auch verbessert. Nach dem Camp kamen bereits Anfragen, ob ein Weitermachen in der jeweiligen Altersgruppe möglich sei.



Diese Gruppe durfte auf die neuen herabsenkbaren Körbe spielen, 2,60 m hier die fortgeschrittene Variante, das Spiel über das ganze Feld auf 3,05 m hohe Körbe.



Ich durfte die Anwesenden versorgen und begleiten. Es gab reichlich Essen und Trinken, Brötchen, Obst und Kuchen. Immer wieder eine Freude, was so kleine Menschen verschlingen können.

Eine Herausforderung sieht man auf dem folgenden Foto, nämlich so viele Bälle wie möglich in den Korb zu bekommen.



Das wird nicht das letzte Camp gewesen sein. Ob es im kommenden Jahr wieder der Herbst wird, das geben wir rechtzeitig genug bekannt.

Am ersten Tag erhielt jede/r Teilnehmer/in ein T-Shirt, gesponsert von JYSK. Danke an Claudia Eckholdt, die sich dafür eingesetzt hat und natürlich an JYSK.

Die Getränke erhielten wir von FAMILA, Dankeschön für sämtliche Unterstützung, auch für die Nutzung des Busses, um alles erledigen zu können.

Bärbel Trautmann

Fit und stark

Fitness-Boxen für Frauen im Husumer Sportverein



Bereits seit über einem Jahr bietet der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ein Box-Training speziell für Frauen an. Dieses Fitness-Boxtraining richtet sich an Frauen, die sich mit dem ganzen Körper fit halten oder Koordination und Kondition verbessern wollen. Zu schneller Musik machen wir ein Sporttraining für die Muskelgruppen Arme, Schultern, Bauch und Brust. Auch die Beinarbeit kommt nicht zu kurz. Am Sandsack können sich die Teilnehmerinnen richtig auspowern.

Bettina Küßner leitet dieses Training; sie ist als Übungsleitung seit 2018 im Husumer Sportverein aktiv und beantwortet gern alle Fragen und freut sich auf Eure Teilnahme. Eigene Ausrüstung ist zu Beginn nicht nötig, wir stellen sie zur Verfügung.

Trainingszeit: montags 18.20 Uhr bis

19.20 Uhr in der Turnhalle der Bürgerschule in Husum. Teilnahme ab 17 Jahre.





Das Haus i75 ist fertig. Eine neue Welt im organisierten Vereinssport in Husum: E-Sport! Von einigen kritisiert und auch nicht akzeptiert. Doch wie immer und überall, besonders in Nordfriesland, herrschen erstmal Ressentiments gegen neue, unbekannte Dinge. Ursprünglich hatte sich die Husumer Sportvereinigung auf den Weg gemacht, regionales E-Sportzentrum an der Westküste Schleswig-Holsteins zu werden. Man nahm die angestrebte Förderung doch dennoch in die erste Verschmelzung mit hinein. Durch den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. hatte man nun nochmal ganz andere Gestaltungsmöglichkeiten.



Der Bau ist abgeschlossen. Der Termin zur Abnahme mit Staatssekretärin Finke fand bereits in sehr freundlicher Atmosphäre statt. Im Voraus wurden die ersten Kooperationen in Stein gemeißelt. Sei es mit der VHS Husum, dem Husumer Mineralbrunnen u.v.m. Mit Nele Schmidt, der Abteilungsleitung in spe, hat man quasi einen absoluten Glücksgriff gehabt. Die Lehrkraft im Vorbereitungsdienst ist seit Jahren im E-Sport aktiv und auch im Vorstand des E-Sport-Verbandes Schleswig-Holstein. Des Weiteren bildet Nele Schmidt die C-Lizenz-Trainer:innen im E-Sport im Bundesland zwischen den Meeren aus. Diese Abteilung unterliegt einem sehr professionellen Anforderungsniveau, was auch stets der Anspruch des Vereins ist. Jedes Mitglied dieser Abteilung muss eine andere im Verein organisierte Sportart ausüben. Das wurde im Vorfeld auch sogar im Club75 besprochen. Hinzu kommen Präventionsveranstaltungen

an denen die Mitglieder dieser Abteilung teilnehmen müssen. Diese werden ebenfalls professionell von unserem Kooperationspartner, dem Weißen Ring, durchgeführt.

Warum bietet ein Sportverein wie der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. E-Sport an? Es heißt doch, dass sich die Menschen bewegen sollen und nicht „vor der Kiste daddeln“, wie man im nordfriesischen Lande zu sagen pflegt. Im professionellen Computerspielen werden gerade Konzentration, Auge-Hand-Koordination, strategisches Denken und Reaktionsschnelligkeit massiv trainiert. Auch gewisse Entscheidungen schnell zu treffen. Oder, oder, oder... Bereits wissenschaftliche Literatur ist dazu erschienen. Besucht man Gaming-Messen, wie in der Messe Husum Congress, wird man sehen, dass die Spieler:innen und Spieler im E-Sport oft IT-Fachkräfte, System-Administratoren oder Fachkräfte aus der Werbebranche beispielweise sind. Also Fachkräfte mit viel Medienkompetenz, die unserer Wirtschaft dringend benötigt. Man mag es nicht für möglich halten, viele Kinder und Jugendliche lernen beim E-Sport manchmal besser Englisch als in der Schule, da hier die intrinsische Motivation durchaus sehr stark ist, man online gegen internationale Gegner antritt und hier eben halt Englisch gesprochen wird. Eine weitere und engere Kooperation wird mit dem Startup „Ivlup! HR“ aus dem Technologiezentrum Flensburg

Licht am Ende des Tunnels

Haus i75: Ein Meilenstein für E-Sport und Vereinsleben



betrieben. Dieses Startup betreibt Assessment für Unternehmen, indem beim Spielen gewisser Spiele das Spielverhalten wissenschaftlich ausgewertet wird, indem zig Daten erhoben werden. Durch eine solche professionelle Analyse werden Kompetenzen dargestellt, die sich für gewisse Berufe eignen oder halt auch nicht. Eine ganz besondere Ebene, die wir bei Gelegenheit unseren Sponsoren anbieten möchten.

Dazu wird es eine Kick-Off-Veranstaltung geben. „Ivlup! HR“ werden von Frank Simoneit (Dozent an der FH Westküste) und Philip Ebben (Vorsitzender des E-Sportverbandes) geführt. Der Verein freut sich auf ein neues, spannendes Angebot. Logistisch liegt das Haus i75 im Zentrum der Stadt und bietet viele Möglichkeiten. Auch Unternehmen und anderen Kooperationspartnern bieten wir im E-Sportzentrum des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. einen Co-Working-Space-Raum an. Dieses Angebot ist schon ein kleiner Schritt in ein neues „Zeitalter“. Wir haben die Möglichkeit auch hier zu fördern und zu fordern.



Walking-Fußball oder auch einfach Kicken im Gehen Eine Sportart für Jedermann



schaften und ein Teamgefühl wird aufgebaut.

Stephan Linke, langjähriger und erfahrener Fußballtrainer, wird diese Gruppe leiten, wodurch eine qualifizierte Betreuung bereitsteht. Bereits im vergangenen Jahr sollte es bereits losgehen. Leider haben gesundheitliche Einschränkungen zu einer Verzögerung geführt. Aber aufgeschoben ist ja nicht aufgehoben.

Wer also Lust hat, mal wieder die Fußballschuhe zu schnüren und gegen den Ball zu treten, meldet sich unter: linke.stephan@outlook.de

Gespielt wird ab Januar 2025 immer freitags von 20:00-22:00 Uhr in der Sporthalle der Bürgerschule und es ist keine falsche Scheu angesagt. Jede:r Interessierte ist herzlich willkommen.

Wie heißt es so oft im Volksmund: Fußballspielen kann doch jeder. Das stimmt vor dem Hintergrund eines Leistungsgedanken natürlich nicht, aber was stimmt, ist, dass Fußball auch leicht sein kann. An dieser Stelle hat Walking Fußball angesetzt.

Es handelt sich um eine Variation des Fußballs, bei der das Laufen durch Gehen ersetzt wird, um den körperlichen Anforderungen gewisser Zielgruppen gerecht zu werden. Des steigenden Alters gerecht zu werden. Diese Form des Fußballspiels ermöglicht es auch Neueinsteigern oder Menschen mit Einschränkungen, aktiv am Sport zu trainieren. Denn die Begeisterung für den Fußball ist z.B. auch bei den Best-Agern ungebrochen. Walking-Fußball ist eine großartige Möglichkeit, älteren Menschen den Spaß am Fußballspielen zu ermöglichen, ihre Gesundheit zu fördern und gleichzeitig soziale Kontakte zu pflegen. Doch nicht nur

Senioren sind hier prima aufgehoben. Menschen mit gewissen körperlichen Einschränkungen sowie womöglich ehemalige Fußballspieler:innen, die aus bestimmten Gründen eine aktive Laufbahn beenden mussten, können hier eine neue sportliche Heimat finden.

Die zahlreichen gesundheitlichen Vorteile beim Walking Fußball sind nicht zu unterschätzen. Ausdauer durch moderate körperliche Aktivität, auch werden Kraft und Beweglichkeit gefördert. Das Ganze geschieht mit einer gelenkschonenden Aktivität, denn das Spiel kommt ohne intensives Laufen aus. Walking Fußball ist also nicht nur Fußball, sondern generell für eine verbesserte Fitness.

Durch die Gemeinschaft und Teilhabe am Vereinsleben können die Spielerinnen und Spieler eine Gemeinschaft erleben und einen geselligen Austausch betreiben. Es entstehen neue Freund-



IN FRIEDRICHSTADT HÄLT MAN SEINEN KASTEN SAUBER



- # WOHLFÜHLEN AM WASSER
- # GEMÜTLICHER GRACHTENGARTEN
- # BOOTSTEG-KANU-SUP-ANLEGER
- # VERA'S FLAMMKUCHENKÜCHE
- # EIGENES 1621 BIER
- # BIERAUTOMAT TÄGLICH 11-23 UHR

WWW.KAJUETE1876.DE

Die F2-Jugend mit neuem Gesicht Ein erfolgreicher Start in die Saison 2024



Die neue Aufstellung der F2, Jahrgang 2017, begann bereits zum Ende der letzten Fußballsaison. Während alle Kinder noch aktiv in der G-Jugend gekickt hatten, fanden wir, Micha und Ulf, uns zusammen, um nicht nur unsere eigenen Söhne zu trainieren, sondern in der neuen Saison die F2 trainieren zu wollen.

Vor den Sommerferien boten wir für die Kinder der zukünftigen F2-Jugend ein Kennenlerntraining an. Bei diesen Trainings konnten wir immer 8 bis 10 Kindern begrüßen, die nicht nur aus der eigenen Jugend des Husumer SV waren, sondern auch von anderen Vereinen, um sich das Ganze anschauen zu können. Somit hatten Kinder, Eltern und wir die Möglichkeit, sich zu beschnuppern.

Nachdem sich ein Stamm an Kindern gefunden hatte, konnten wir diese Mannschaft für den Spielbetrieb melden. Um weitere Kinder für uns gewinnen zu können, boten wir Trainer regelmäßiges Training in den Ferien an.

Während der Ferien wuchs die Anzahl an Kindern, die Lust gefunden haben, beim Husumer SV spielen zu wollen. Um sich nach den Ferien bei unseren Funino-Events (Spieltage in der F-Jugend) optisch präsentieren zu können, brauchten wir neue Trikots. Für diese Trikots konnten wir einen Sponsor für uns gewinnen. Dafür möchte ich mich auf diesem Wege nochmal bei Michael Zimmer bedanken, der mit seiner IT-Fachfirma „Heartbeat-Computer“ es ermöglicht hatte, neue Trikots zu organisieren. So konnten wir uns mit den neuen Trikots bei unserem ersten Funinioevent in Drelsdorf am 19.09. präsentieren. Dort konnten wir alle, Kinder, Eltern und Trainer unsere ersten Erfahrungen im Spielbetrieb auf dem Funino-Feld sammeln. Bei sonnigem Wetter und spätsommerlichen Temperaturen fand das Turnier statt. Es konnten viele Tore erzielt werden, jedoch kassierten wir auch einige Gegentore. Am Ende des ersten Turniers konnte ich in viele glückliche Gesichtern schauen, nicht nur bei den Kindern,

sondern auch bei deren Eltern.

Nach dem wir zwischendurch ein weiteres Funino-Event bei unseren Nachbarn von Rot-Blau Lagedeich auf dem Sportplatz des Rödemisser SV absolviert hatten, wartete unser erstes Heimevent am 06.10 auf uns. Um 10:00 Uhr trafen wir Helfer und Trainer uns auf dem B-Platz. Während sich die eine Hälfte um den Verkaufsstand kümmerte, kümmerte sich die andere Hälfte um den Aufbau der Spielfelder. Für diesen Aufbau und spätere Turnierleitung konnten wir Tim Dose aus dem Verein für uns gewinnen, da er schon Erfahrungen beim Aufbau der neuen Airpitch-Felder sammeln konnte. Diese Felder sind vor Beginn der Saison extra vom Verein angeschafft worden, um die Attraktivität im Jugendfußball, gerade im Bereich G- und F-Jugend zu steigern.

Bei sonnigem Wetter sowie gut gelaunten Kindern und Eltern konnten wir das Event aus unserer Sicht erfolgreich stattfinden lassen. Anschließend fanden sich noch Kinder, Eltern und Trainer zum Abschlussgrillen zusammen, um den Tag bei netten Gesprächen und erneutem Bolzen der Kinder ausklingen zu lassen. Ein weiterer positiver Aspekt des Turniers war, dass wir Sascha, einen Vater eines Kindes, für das Trainerteam gewinnen konnten, sodass wir nun zu dritt den Jahrgang 2017 begleiten können.

Euer F2 Team.





Die SG fährt zur SG Zu Gast in der Hölle Nord



Bettina, Maik und Rebecca haben sich vor den Sommerferien das Ziel gesetzt, für den Verein eine Fahrt zu einem SG Flensburg Handewitt Spiel zu organisieren.

Am 22.10. war es dann soweit. Dank des Fördervereins Nordstrand, dem Förderverein Handballfreunde und dem Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. war es uns möglich, einen Reisebus bei Grunert für die Fahrt zu mieten.

Die SG Flensburg Handewitt stellte uns die Karten für das EHF Spiel SG Flensburg-Handewitt – MOL Tatabanya KC (aus Ungarn) am Dienstag zur Verfügung. Mit 62 Handballbegeisterten, bestehend aus SG-Spieler*innen, Trainer*innen und Eltern, fuhren wir mit dem Bus und zum Teil per Selbstanreise nach Flensburg und konnten gemeinsam ein schönes Spiel in der GP Joule Arena verfolgen.

Mit einem Endstand von 44:27 fegten die Flensburger ihre Gäste aus der Halle. Nach dem Spiel konnten die Kids noch Fotos mit den Stars der SG machen. Mit glücklichen Kids, Trainer*innen und Eltern verließen wir dann um 21:00 Flensburg und machten uns auf den Weg nachhause.



Spaß beim Handball auf allen Belägen Weibliche Jugend C der SG Husum-Schobüll-Nordstrand



Uns gelang ein ungefährdeter Sieg, obwohl wir auf Diana im Tor und einige Feldspielerinnen verzichten mussten. Lina machte ihren Job als Feldspielerin im Tor super und auch im Angriff lief der Ball gut. Am Ende stand ein deutliches 19:33 für uns auf der Anzeigetafel. Saisonstart glücklich!

Das nächste Spiel gegen den MTV Schwabstedt fand Anfang Oktober statt. In der heimischen Jahnsporthalle in Husum war der Spielverlauf knapper als im ersten Spiel. Im Tor stand wieder Lina und hielt zahlreiche Bälle. Dennoch lagen wir Mitte der ersten Halbzeit teilweise mit zwei Toren im Rückstand. In die Pause gingen wir mit einem 15:13 für uns. Beim 16:16 stand es zum letzten Mal unentschieden. Mit einem 4:0 Lauf konnten wir uns absetzen und diesen Vorsprung letztlich verteidigen. Endstand 24:20. Der zweite Sieg war in trockenen Tüchern.

Unser Spiel gegen Harrisee entfiel leider, weil die Mannschaft aus dem Spielbetrieb zurückgezogen wurde. Nun sind Herbstferien und wir freuen uns auf die nächsten Spiele im November und Dezember. Mal sehen, wie wir uns gegen die anderen Teams in der Hinrunde schlagen.

Wenn du dir vorstellen kannst im Tor zu spielen, dann zögere auf keinen Fall und melde dich sofort bei uns. Wir suchen dringend Torhüterinnen und Mädels, die es werden wollen, der Jahrgänge 2008-2011. Die Torwartposition im Handball ist eine der wichtigsten und es macht richtig Spaß, die gegnerischen Feldspielerinnen mit Paraden zur Verzweiflung zu bringen!!! Probier es aus!

Siggi Richert

Seit Mai trainieren die Mädels der Jahrgänge 2010/2011 in der neu formierten weiblichen Jugend C unter der Leitung von Siggi Richert gemeinsam. Die ersten Trainingseinheiten fanden vorrangig auf Sand statt, um Beachhandball kennen zu lernen und sich auf das Turnier in Kropp vorzubereiten. Leider gibt es in Husum kein Beachhandball-Feld, aber auf dem Beachvolleyball-Feld der HTS war zumindest mit etwas Improvisation einiges möglich. Es war für alle das erste Beachhandball-Turnier ihres Lebens. Das Spiel ist durch andere Regeln als beim Hallenhandball schneller und spektakulärer und macht viel Spaß. Beim Turnier spielten wir hauptsächlich gegen Teams, die deutlich erfahrener im Beachhandball sind.

Wir konnten aber dennoch zeigen, dass wir schon einiges dazu gelernt hatten und erlebten einen schönen Tag am Kropper Freibad. Nur wenige Wochen später wechselten wir beim Feldturnier in Jübek auf Rasen.

Seit Ende der Sommerferien trainieren und spielen wir wieder auf gewohntem Untergrund in der Halle. Unser Kader ist erfreulich groß, wobei es von Anfang an klar war, dass die B-Jugend unsere Unterstützung benötigt, weil dort nicht ganz so viele Mädels zur Verfügung stehen. So findet unser Training immer donnerstags in der HTS statt, nach Möglichkeit trainieren aber die meisten C-Jugendlichen ein oder zwei Mal pro Woche zusätzlich auch bei der B-Jugend mit. Das sorgt für einen guten Zusammenhalt zwischen beiden Teams. Bei Heimspielen spielen wir häufig nacheinander und es wird sich gegenseitig auch vom Spielfeldrand unterstützt und angefeuert.

Die ersten beiden Saisonspiele liefen für uns sehr erfreulich und auch erfolgreich. Im ersten Spiel führte uns der Weg nach Lindholm. Dort traten wir gegen die HSG Südtondern (ehemals SG Frisia/Leck/Süderlügum an.

Die Mixed D-Jugend mit neuem Aufwärm-Outfit Großer Dank an die Sponsoren



Die mixed D-Jugend hat zum Saisonbeginn neue Aufwärmpullover vom Nordstrander Förderverein und INVESTMENTselect bekommen. Neue Trikotsätze der Firmen Edeka Marco Thomsen und der Heizungsfirma H.J.

Jensen sollen in Kürze folgen.

Wenn du auch ein Teil unserer „coolen Truppe“ sein möchtest, dann komm zum Training auf Nordstrand. Jeden Freitag von 16.30 Uhr – 18.00 Uhr. Du

solltest teamfähig und zuverlässig sein und Spaß an der Bewegung haben. Wir freuen uns auf deine Verstärkung.

Die mixed D-Jugend der SG HSN



AUSRÜSTER AB 2023

Inline-Skaterhockey

Neuer Trendsport im Husumer Sportverein

Der Husumer Sportverein erweitert sein Angebot und bringt eine aufregende neue Sportart in die Region



Tobias Langeloh

Inline-Skaterhockey ist eine dem Eishockey verwandte Sportart, bei der auf Inline-Skates, mit Eishockeyschlägern und einem orangenen Hartkunststoffball in der Halle gespielt wird. Es handelt sich um eine sehr dynamische und abwechslungsreiche Mannschaftssportart, welche zunächst in den USA entstanden ist und seit den 1980er Jahren auch in Deutschland gespielt wird. Ganz verkürzt kann man Inline-Skaterhockey als „Eishockey“ auf Inline-Skates beschreiben.

Wir werden Inline-Skaterhockey ohne absichtlichen Körperkontakt – also ohne sogenannte „Checks“ – spielen. Gleichwohl ist für eine regelmäßige Teilnahme am Training eine (Eishockey-)Schutzausrüstung zwingend erforderlich: Hierzu gehören ein Helm, Ellbogenschutz, eine gepolsterte Hose, Knie- und Schienbeinschutz sowie gepolsterte Handschuhe. Für ein

Probetraining reichen als Schutz auch ein Fahrradhelm und eine gewöhnliche Inline-Ausrüstung mit Knie- und Ellbogenschutz. Einzelne Schutzvorrichtungen sowie Eishockeyschläger können wir euch für ein Probespielen auch leihweise zur Verfügung stellen.

Ihr habt die einmalige Chance eine neue Sportart in Husum aufzubauen und Teil einer neuen Mannschaft zu sein! Wir werden Inline-Skaterhockey in einer Kleinfeldhalle spielen. Unser Angebot richtet sich an alle Interessierten ab einem Alter von 16 Jahren, wobei nach „oben“ keine Grenze besteht. Wir starten gemeinsam bei „null“, so dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind.

Wir freuen uns auf viele neue Mitspieler und Mitspielerinnen!

Tobias Langeloh
Tom Brodersen



Tom Brodersen

An advertisement for RAUDZUS featuring a dark green Mini car with a roof rack, driving on a road through autumn trees. The car's headlights are on, and the license plate reads 'RAUDZUS'. In the bottom left corner, there are social media icons for Facebook and Instagram with handles '@karl_raudzus' and '@raudzus_motorrad'. In the bottom right corner, there is a QR code.

Jahresrückblick und Ausblick Aktivitäten und Herausforderungen im Jiu-Jitsu

Das Jahr neigt sich wieder so langsam dem Ende zu und wie immer um diese Zeit stehen wieder viele Planungen an. Derzeit sind wir mit der Planung unseres Spartenausflugs zur Eisdielen Riva beschäftigt, was auch immer wieder eine Herausforderung ist, alle Gruppen für solche Aktionen zusammenzuführen. Danach widmen wir uns wieder unserem anderen Ehrenamt zu, denn da steht ein Treffen mit unseren aktiven Mitgliedern des Vereins Mobil mit Behinderung e.V. auf der Reha Care auf dem Programm, wo wir natürlich auch hier wieder versuchen werden für unsere Sparte so einige Sachspenden zu sammeln. Auch finden wir dort bestimmt wieder viele Anregungen zum Thema Inklusion, Teilhabe und Sport für Alle, die wir für unsere Sparte nutzen können. Dieser Austausch, die neugesammelten Informationen sind für uns sehr wichtig, für uns eine enorme Bereicherung und von sehr großer Bedeutung in unserem alltäglichen Leben und auch in unserem Spartenalltag. Danach folgt wieder die Planung für unsere Weihnachtsfeiern und Weihnachtsaktionen. Auch hier sind wir immer wieder auf der Suche nach Spenden, was aber in den letzten Jahren immer wieder und zunehmend schwieriger wird. Hierfür möchten wir uns vor allem wieder recht herzlich beim Förderverein des Husumer Sportverein 1875 e.V. bedanken, der uns seit sehr, sehr vielen Jahren immer wieder unterstützt. Ohne den Förderverein wären all unsere Aktivitäten nicht möglich.

Weiterhin haben wir viele Anfragen und regen Zulauf in unserer Sparte, sodass wir mittlerweile um vorherige Anfrage für die Teilnahme an einem Probetraining bitten, damit auch die neuen Teilnehmer besser in die verschiedenen Gruppen integriert werden können und nicht mehrere neue Teilnehmer an einem Tag zum Probetraining erscheinen.

Seit längerer Zeit und für die Zukunft sind wir auf der Suche nach weiteren Übungsleitungen, vor allem im Bereich Wettkampf können wir dringend Hil-

fe gebrauchen. Durch unseren neuen Verband, dem SHJJV sind viele neue Bereiche hinzugekommen, die man nicht alleine und nicht ohne weitere Hilfe abdecken kann. Auch wünschen wir uns für die Zukunft, dass wir einige unserer jungen Erwachsenen und auch Jugendliche dazu ermuntern können, die Juleica zu machen. Hierzu kann unser Sohn Mark, der seit sehr vielen Jahren im Besitz der Juleica ist und diese immer wieder aufs Neue verlängert, gerne Auskünfte, Hilfestellung und auch über den Nutzen einer solchen Ausbildung berichten. Die Juleica-Ausbildung wurde ja bereits über den Husumer Sportverein 1875 e.V. angeboten und soll demnächst auch wieder über den Verein angeboten werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir einige aus unserer Sparte daran teilnehmen würden und uns so auch in unserem Spartenleben als Unterstützung gewinnen könnten. Auch das stärkt die Gemeinschaft innerhalb der Sparte und wäre eine enorme Unterstützung und Bereicherung für unsere Sparte. In Zukunft würden wir uns freuen, wenn es nach der langen Coronazeit wieder mehr Teilnahme bei Lehrgängen gibt, die ja im SHJJV in vielen Bereichen, anders wie bei unserem früheren Verband auch Budo-Wochenende für Kids und vieles mehr angeboten werden.

Viele Mitglieder begleiten und unterstützen uns schon über sehr, sehr viele Jahren, worauf wir sehr stolz und dankbar sind. Unsere Sparte wäre ohne sie längst nicht so eine lebendige und bunte Truppe, wie wir seit sehr vielen Jahren. Dank der vielen helfenden Hände, können wir überhaupt nur all diese Dinge wie unsere Spartenaktivitäten und Ausflüge in Gemeinschaft erleben, was ja anders wie bei Team-sportarten so nicht in unserem Sport vorhanden ist. Hierfür opfern wir gerne unsere Freizeit, unsere private Zeit, genauso wie für das Sammeln der Spenden, denn das Lachen der Kinder und bei unseren Mitgliedern und auch die strahlenden Kinderaugen, die wir immer wieder zu sehen bekommen, sind es uns wert, sind für uns eine Bestäti-

gung und auch ein Geschenk, dieses weiterhin, auch in Zukunft so fortzuführen.

Auch sind wir weiterhin im Inklusionsbeirat vom KSV-Nordfriesland aktiv, auch wenn wir aus terminlichen Gründen dieses Mal nicht an unserem Treffen teilnehmen können.

Auch sind wir stets bemüht jedem Mitglied die Teilnahme an allen Aktivitäten zu ermöglichen. Sollte mal irgendwo der Schuh drücken, sind wir auch hier sehr darum bemüht, Möglichkeiten für eine Teilnahme zu schaffen. Sollte irgendwo der Schuh mal drücken, kann man uns einfach ansprechen und wir werden gemeinsam versuchen Lösungen zu finden.

Zuletzt möchten wir uns hier nochmals bei all unseren Unterstützern, wie dem Förderverein des Husumer Sportverein 1875 e.V., CJ Schmidt, Sporthaus Husum, der Sparkasse Westholstein, beim MMB e.V., bei den Ausstellern der Reha Care Düsseldorf und dem Land NRW für ihre Unterstützung und Sachspenden bedanken und hoffen doch sehr, dass wir auch weiterhin von all unseren anderen Spendern weiterhin unterstützt werden.

Ein großer Dank gilt auch hier wieder unserem Sohn Mark, der im Hintergrund viel mitarbeitet, damit die Sparte weiter so aktiv sein kann, wie sie seit vielen Jahren ist. Ein großes Dankeschön geht auch an all unsere vielen helfenden Händen und ganz besonders auch an Jörn Malte, der sich auch stets tatkräftig in und um das Trainingsgeschehen einbringt.

In diesem Sinne, freuen wir uns auf weitere erfolgreiche und schöne Spartenjahre, gerne auch mit weiteren Abteilungen innerhalb der Sparte, bedingt durch die verschiedenen neuen Bereiche in unseren neuen Verband SHJJV.

Husumer Judokas stark bei Bezirksmeisterschaft in Süderbrarup Alterklasse U11 bis U15

Am Sonntag, den 23. Juni 2024, fand in Süderbrarup die Bezirkseinzelschaft im Judo für die Altersklassen U11 bis U15 statt. Mit dabei waren auch 4 Judoka des Husumer SV seit 1875 e.V., die ihr Können unter Beweis stellten.

Die Husumer zeigten starke Leistungen und konnten sich in ihren Gewichtsklassen behaupten.

- Marlen Stahl (U11): Er erkämpfte sich nach spannenden Kämpfen den 1. Platz und sicherte sich damit die Qualifikation für die Landesmeisterschaft.
- Luna Ivers Stahl (U11): Auch sie konnte sich mit starken Leistungen den 1. Platz sichern und erreichte ebenfalls die Qualifikation für die Landesmeisterschaft.
- Bjarne Hansen (U11): Bjarne zeigte ebenfalls sein Können und erreichte einen hervorragenden 2. Platz.
- Elisa Schulze (U13): Elisa erkämpfte sich in ihrer Gewichtsklasse einen guten 3. Platz und qualifizierte sich ebenfalls für die Landesmeisterschaft.

Die Judo-Trainer des Husumer SV waren mit den Leistungen ihrer Schützlinge sehr zufrieden. „Die Judoka haben heute tolle Kämpfe gezeigt und ihr Können unter Beweis gestellt“, so Trainer Thomas Schraga. „Wir sind stolz auf die Ergebnisse und freuen uns auf die nächsten Turniere.“



Erfolgreiche Nachwuchsarbeit im Verein Probetraining für Kinder und Erwachsene

Die Teilnahme an der Bezirkseinzelschaft und die erreichten Erfolge zeigen die gute Nachwuchsarbeit des Husumer SV Judo. In den letzten Jahren konnte der Verein die Zahl seiner jungen Judoka deutlich steigern und ihnen ein fundiertes Training anbieten. Der Husumer SV lädt alle Kinder und Erwachsene herzlich zu einem

Probetraining ein. „Judo ist ein Sport für alle“, so Thomas Schraga. „Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener - jeder ist bei uns willkommen.“

Weitere Informationen zum Husumer SV Judo gibt es auf der Website des Vereins: <https://sportinhusum.de/sportangebot/individualsport/judo/>

Wir freuen uns auf euch!
Bjarne Hansen, Luna Ivers, Marlen Stahl, Elisa Schulze,

Thomas Schraga
Abteilungsleiter-Judo



Zwei neue Meister bei den Judokas des Husumer SV Erfolgreiche DAN-Prüfung absolviert



Thomas Hansen, Vladimir Faut

Am 6. Juli 2024 fand in Glinde eine Dan-Prüfung statt, bei der zwei Judokas aus Husum erfolgreich ihren schwarzen Gürtel (1. Dan) erlangten. Die Prüfung begann um 11:00 Uhr und wurde vom Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. (JVSH) organisiert.

Dan-Prüfungen stellen einen wichtigen Meilenstein in der Karriere eines Judoka dar. Sie markieren den Übergang vom Kyu-System (farbige Gürtel) zum Dan-System (Schwarzgurte) und erfordern ein hohes Maß an technischem Können, taktischem Verständnis und theoretischem Wissen. Die Prüflinge mussten sich in verschiedenen Bereichen beweisen, darunter:

- Demonstration von Wurf- und Bodentechniken
- Anwendung von Techniken in Wettkampfsituationen
- Kata-Vorführungen (formalisierte Bewegungsabläufe)

Der Erfolg der beiden Husumer Judokas unterstreicht die Qualität der Judo-Ausbildung im Husumer Sportverein. Die erfolgreiche Dan-Prüfung motiviert sicherlich auch andere Judokas, weiter hart zu trainieren und ähnliche Ziele anzustreben.

Thomas Schraga
Abteilungsleiter-Judo



Kegeln

Vorfreude pur 100 Jahre Kegelsport in Husum

Als Husums Kegler am 15. Juli 1925 ihren eigenen Verein gründeten, war die sportlich erfolgreiche Entwicklung der folgenden Jahre bestenfalls zu erahnen. Doch spätestens seit Einführung eines Liga- und Meisterschaftsbetriebes in den sechziger Jahren spielen und spielten Husumer Aktive immer eine herausragende Rolle in „Kegel-Deutschland“.

Zahlreiche Deutsche Meistertitel in Einzel-, Doppel- und Mannschaftswettbewerben gehen auf das Konto der Stormstädter und Jugendliche wie Erwachsene wurden regelmäßig in die Länder- oder Nationalmannschaft berufen. Zudem bietet die großzügige 12-Bahnen-Anlage in der Schleswiger Chaussee seit 1978 den Rahmen für überregionale Veranstaltungen jeder

Art. So auch im Juni 2025, wenn aus Anlass des Vereinsjubiläums erneut Deutsche Meisterschaften in der Stormstadt ausgetragen werden. Details folgen im nächsten Sportmagazin 1/2025

Kai Petersen mit SH-Auswahl erfolgreich Nationalkader nur knapp verpasst

Bei den Ländervergleichsspielen der Senioren verstärkte Vereinssponsor Kai Petersen wiederholt die Auswahlmannschaft Schleswig-Holsteins. Im niedersächsischen Celle spielten insgesamt sieben Teams mit je fünf Her-

ren um den Pokal, wobei der 61-jährige Husumer erneut seine Klasse unter Beweis stellen konnte. Mit dem sechstbesten Einzelergebnis aller Teilnehmer verpasste er eine Nominierung in die Nationalmannschaft

denkbar knapp. Nach einem souveränen ersten Wettkampftag reichte es für die Mannschaft am Ende aber immerhin zu Platz 3.

Herausforderungen und Comebacks für die Sportkegler Sportfreunde holen begehrten Auswärtspunkt



Die Sportkegler im Husumer SV starten mit mäßigem Erfolg in die neue Punktspiel-Saison: Während sich die Mannschaften der SG Nordfriesland in der Landesklasse A bzw. B mit nur je einem Punkt zufrieden geben müssen, ergattern die Sportfreunde Herren in der 2. Bundesliga bei ihren Auswärtsspielen in Prignitz und Stendal immerhin den begehrten Zusatzpunkt. Dabei bleibt das Team mit Kai Petersen, Karl Uwe Larsen, Erik Carstensen, Andreas Carstensen, Carsten Dirks und Kai Christensen beim Aufsteiger in der Prignitz zunächst ohne jede Chance.

Tags darauf in Stendal feiert Kai Christensen das „Comeback des Jahres“! Nach langwieriger Erkrankung bietet er mit 931 Holz (+91) eine Super-Leistung und legt gemeinsam mit Kapitän Carsten Dirks den Grundstein für den Gewinn des Zusatzpunktes. Obwohl erneut ohne Ersatzmann, können sich die übrigen Mannschaftskollegen mit guten Ergebnissen zwischen 894 und 925 Holz unter den sechs besten der zwölf teilnehmenden Spieler behaupten und mit insgesamt 34 Einzelwertungspunkten den 2:1 Endstand herstellen.

Dass die Bahnen der vereinseigenen Kegelsporthalle bereits zu Beginn des Jubiläumsjahres sportlich anspruchsvoll sind, muss die 2. Mannschaft der SG NF leidvoll erfahren: Beim Heimspiel in der Landesklasse B reichen die gezeigten Leistungen der Männer um Kapitän Dieter Geercken leider nur für einen einzigen von vier möglichen Zählern.

Auswärts in Rendsburg ergeht es der 1. Mannschaft um „Altmeister“ Jürgen Pohns nicht besser: Gegen zwei Teams aus Kiel sowie Wilster/Heiligenstedten ziehen die Husumer deut-

lich den Kürzeren.

Mitte Oktober gehen alle Mannschaften wieder „in die Vollen“. Dann stehen für die Sportfreunde zwei Heimspiele gegen Bremerhaven und den derzeitigen Tabellenführer Lüneburg auf dem Programm. Vier Wochen später gilt es, in Schwerin und Bergedorf zu punkten.



Ausbildung und Studium beim Land Schleswig-Holstein.

Komm zu uns!



Bewirb dich jetzt!
schleswig-holstein.de/karriere
@ moin_karriere



Schleswig-Holstein
Landesregierung

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Lauf zwischen den Meeren 2024

Husumer Hafen, 8. Juni, 8:00 Uhr, leichter Regen, kühler Westwind

Allmählich strömen sportbereite Menschen von allen Seiten auf die Schiffbrücke. Auch die Läufer des Husumer Sportvereins versammeln sich und sind bereit das größte Läuferfest in SH in Angriff zu nehmen. Wir haben 2 Mannschaften am Start und unsere Laufpläne geben uns ambitionierte Laufzeiten vor, nennen Wechselzeiten und die Logistik für das Bringen und Abholen der Sportler.

Bei der 1. Mannschaft bringt uns Martin Herpel schon weit nach vorne und auf der 2. Etappe festigt Andreas Drosdowski unsere Position. Florian Thieben schleudert uns mit einer super Laufzeit auf Platz 11 und mit dem Oldie Uwe Gosch sind wir in Schleswig unter den ersten zehn Mannschaften unterwegs. Auch Andreas Troczynski und Alijan Mojaddadi liefern ausgezeichnete Leistungen und halten unsere Mannschaft weit vorne im Läuferfeld der 650 Staffeln. Johannes Otto liefert bei seinem LzdMeeren-Debüt eine fulminante Leistung und

schickt Oke Hansen erschöpft, aber frohgelaunt, auf die nächsten beiden Streckenabschnitte. Er kommt aus einer grandiosen Marathonform und traut sich zu, den Ausfall einer Läuferin zu kompensieren.

Unterstützt von allen Staffelteilnehmern, die zur Verfügung standen, trägt er den Staffelstab gewohnt in einer Spitzenzeit von Gammelby über Loose nach Waabs. Hier wartet Jan Hendrik Nothbaar auf seinen Einsatz und muss auf seinem Weg nach Damp kurz vor der Hafensperrmauer noch wegen der Sturmschäden, die in Damp noch offensichtlich sind, einen Crosslauf absolvieren. Aber auch das hindert ihn nicht daran, unsere Staffel in einer erstklassigen Zeit von 06:17:52 Std. nach 95 km ins Ziel zu bringen. Nach einem gemeinsamen Zieleinlauf als 7. der Offenen Klasse und dem obligatorischen LzdMeeren-Foto gab es Medaillen, für einige ein Bad in der Ostsee und eine emotionale Siegerehrung im Festzelt.

Die zweite Mannschaft bestand in

diesem Jahr aus Grietje Ketter, Sonja Baudewig, Wladimir Nagowizyn, Pascal Pflaeging, Moritz Sass, Andreas Troczynski, Horst Nienhaus, Hannes Otto, Rabea Reinhold und Holger Clausen, die in genau dieser Reihenfolge die zehn Streckenabschnitte erfolgreich absolvierten. Dabei liefen Andreas Troczynski und Hannes Otto neben der 1. Staffel auch eine Einheit für die 2. Staffel. Die für den Ablauf wichtige geplante Zeit von 7 Stunden und 58 Minuten wurde mit einem Zieleinlauf um 16:58:32 Uhr fast auf die Sekunde eingehalten.

Alle Läuferinnen und Läufer hatten sich damit perfekt eingeschätzt und wurden neben dieser tollen Zeit unter 8 Stunden mit einem 63. Platz in der offenen Wertung und einem fantastischen gemeinsamen Lauferlebnis belohnt.

Bericht von Uwe Gosch und Frank Brinkmann als Team-Organisatoren des Lauferlebnisses.

Ehrenamt im Verein

Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen gesucht!

Ich gestalte MEIN Verein!

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sucht immer wieder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in sämtlichen Bereichen des Vereins. Ein Sportverein bedeutet nicht nur Trainingsstunden, sondern es gibt zahlreiche Veranstaltungen, das Vereinsheim und seine Bewirtung sowie die gewünschte Beteiligung in den Entwicklungskreisen, die unsere Vereinsorganisation mitgestalten. Unser Vereinsheim ist immer wieder Anlaufpunkt für Gruppen oder wird als Veranstaltungsort für den Verein genutzt. Hier wird auch immer wieder Hilfe in der Bewirtung gebraucht.

Du möchtest deine Mithilfe anbieten? Dann melde dich bei uns. Wir freuen uns über dein Engagement.

Vom Hobby zum Ehrenamt – werde Übungsleiter/-in!

Du übst eine neue oder noch nicht verbreitete Sportart aus und möchtest diese etablieren? Du möchtest dich einer Abteilung anschließen und als Übungsleiter/-in tätig werden? Dann zögere nicht und trete mit der Abteilung oder unserer Geschäftsstelle in Kontakt. Melde dich einfach bei uns. Als großer Mehrspartenverein sind wir immer an neuen Angeboten interessiert und unterstützen bei der Aus- und Fortbildung.



**Weil's um
mehr als
Geld geht.**



**Gemeinsam für
eine lebendige
Region.**

Ihr Verein sucht nach
einer Fördermöglichkeit?

Reichen Sie jetzt Ihr Projekt ein.

Alle Infos unter
www.nospa.de/foerderung

Nah. Näher. Nospa.

 **Nord-Ostsee
Sparkasse**



Gemeinschaft und Begeisterung im Geräteturnen Unvergesslich: Der Ausflug ins Turnzentrum



Als besonderes Highlight dieses Jahr fuhren wir als Gruppe ins Turnzentrum Nord nach Wanderup. Der Ausflug war für die Mädels eine großartige Gelegenheit, in einer Halle zu turnen, die speziell für das Gerätturnen eingerichtet ist. Die feststehenden Geräte haben uns optimale Trainingsbedingungen geboten, und die Kinder konnten an Geräten turnen, die wir sonst nicht so oft zur Verfügung haben. Vom Stufenbarren über verschiedene Schwebbalken bis hin zu den Sprunggeräten und Airtracks – die Begeisterung war riesig!

Ein weiterer Pluspunkt war die tolle Mithilfe der Eltern, die uns tatkräftig unterstützt haben und das Ganze damit erst möglich gemacht haben, sei es beim Organisieren oder beim Anfeuern der Kinder. Durch die gute Zusammenarbeit hatten alle noch mehr Spaß, und die Stimmung war einfach super. Die Mädels waren mit vollem Einsatz dabei, haben sich gegenseitig motiviert und immer wieder Neues ausprobiert. Für alle Beteiligten war es ein schöner und gelungener Tag.

Seit Dezember 2022 hat sich unsere Gerätturngruppe freitags zu einer tollen Gemeinschaft entwickelt. Die Mädels sind mit großem Eifer und Freude im Training dabei und es ist schön zu sehen, wie sie sich entwickeln und mit wie viel Spaß und Begeisterung alle dabei sind.

In unseren Trainingseinheiten zeigen die Mädels nicht nur, was sie bereits können, sondern auch was sie schon gelernt haben. Die Stunden bei uns sind geprägt von Lachen, gegenseitigem Unterstützen und natürlich dem

eigentlichen Turnen. Dabei steht der Spaß am Sport im Mittelpunkt, während gleichzeitig Fähigkeiten verbessert und Herausforderungen gemeistert werden. Besonders schön ist dabei auch zu sehen, wie viele neue Freundschaften untereinander entstehen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir noch Unterstützung in der Übungsleitung finden, um mehr Kindern die Möglichkeit zu geben, Teil unserer Gruppe zu werden. So könnten wir das Training noch individueller gestalten und die Qualität weiter steigern.

Insgesamt waren die letzten Jahre für unsere Gruppe eine tolle Zeit voller Erfolge, gemeisteter Herausforderungen und schöner gemeinsamer Stunden. Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir auch in der kommenden Zeit voller Begeisterung gemeinsam wachsen werden, Spaß haben und vor allem weiterhin turnen!

Wir freuen uns drauf, dies bei Gelegenheit zu wiederholen!

Ronja Leßmann



Wir suchen Trainer:Innen! Wir brauchen DICH! Ein erfolgreicher Start und neue Herausforderungen



Die neue Volleyballsaison ist gestartet. Im Sommer haben wir wieder unserer mittlerweile schon fast traditionelles Beachvolleyballturnier durchgeführt. In diesem Jahr haben wir es ein wenig konkretisiert und mit dem Beachfriesen-Cup einen offiziellen Namen verliehen. Zudem wurde ein Wanderpokal für das Siegerteam eingeführt und somit wurde die Beachfriesen-Trophy zum ersten Mal verliehen. Ein tolles Turnier auf der Beachanlage der Theodor-Storm-Schule konnte durchgeführt werden und es hatten alle, ungeachtet ihrer Platzierung, eine Menge Spaß.

Wie schon seit längerer Zeit, lässt sich feststellen, dass der Volleyballsport in Husum noch weit mehr Potenzial hat, als es aktuell ausgestaltet wird. Es gibt zahlreiche Volleyballinteressierte, von den Kindern bis hin zu den Senioren, die für unseren schönen Sport gewonnen werden könnten. Auch gibt es ausreichend Ideen für Aktionen, um den Volleyballsport noch weiter ausbauen zu können, doch es fehlen einfach ausreichend

Personen, die als Übungsleitung zur Verfügung stehen. Somit muss die Abteilung weiterhin auf Basis seiner personellen Ressourcen ein Angebot an Gruppen in begrenztem Umfang vorweisen. Dabei wäre noch so sehr viel mehr möglich.

Bei den jüngeren Kindern ist ein durchaus größeres Interesse festzustellen. In den Schulen wird gerne Volleyball gespielt. So weist unsere Volleyball AG im Rahmen der Ganztagschule bereits seit Jahren eine hohe Teilnehmerzahl von 20-30 Kindern auf. Im Jugendalter ist aktuell klar ersichtlich, dass das Interesse bei den Mädchen doch deutlich höher ist, als bei den Jungen. In dieser Altersklasse sind womöglich die „Platzhirsch-Sportarten“ Fußball und Handball bei den Jungen dominant. Doch schaut man dann in den Erwachsenenbereich, so können wir weiterhin zwei Herrenmannschaften im Ligabetrieb melden, die auch durchaus ein eher niedriges Durchschnittsalter haben. Bei den Damen musste eine Mannschaft aus dem Ligabetrieb aus personellen Eng-

pässen abgemeldet werden. Aus diesem Team wurde eine Mixed-Mannschaft, die nun in der Hobby NF-Liga mitspielt. Hier wurde also eine sehr gute Alternative gefunden. Die bisherige zweite Damenmannschaft ist weiterhin in der Bezirksklasse aktiv und konnte dort zum Saisonauftakt einen 3:2 Sieg gegen die Tabellenführerinnen aus Heide erzielen und mussten dann leider eine 1:3 Schlappe gegen die Zweitplatzierten aus Busdorf hinnehmen. Es weist also alles auf eine spannende Saison bei den Damen hin, aber unsere jungen Mädels, die zum größten Teil auch noch in der Jugend in der U20 und U18 spielen dürfen, sind voller Motivation, es mit jedem aufzunehmen.

Unsere Herren sind durchwachsen in die Saison gestartet. Die zweite Herrenmannschaft ist stark in die Saison gestartet. Leider war das erste Saisonspiel wohl noch von zu viel Nervosität geprägt. Gegen den TSV Wattenbek stand am Ende ein enttäuschtes 0:3. Schaut man sich die Satzergebnisse jedoch an, so hätte es auch ganz an-



ders ausgehen können. Die HSV Jungs verloren unglücklich mit 25:27, 21:25 und 23:25. Daraus haben sie Männer wohl gelernt und haben die drei darauffolgenden Spiele mit 3:0 (gegen Möllner SV), 3:1 (Kieler TV) und 3:2 (VSG Lübeck). Es zeichnet sich also ab, dass unsere 2. Herren im Aufstiegsrennen ein Wörtchen mitreden wollen.

Unsere 1. Herren in der Landesliga sucht zu Saisonbeginn noch ein wenig nach seinem Leistungspotenzial und einer gewissen Routine. Das größte Problem dürfte die weiterhin freie Trainerposition sein, die von Spielerseite weitestgehend im machbaren Rahmen übernommen wird. Dieser Umstand sorgt natürlich dafür, dass die Spieler sich nicht voll und ganz auf das Spielfeld konzentrieren können. Hier zeigt sich also auch die unzureichende Anzahl an Übungsleitungen in unserer Volleyballabteilung. Und wenn das nun auch gerade die am höchsten spielende Mannschaft betrifft, ist es natürlich alles andere als optimal. Zudem musste man den Weggang von Kamil Januszewski kompensieren. Er war im Sommer 2023 aus beruflichen Gründen in die Nähe von Husum gezogen und hatte sich bei unseren Volleyballern gemeldet. Er hatte zuvor in Polen recht hochklassig gespielt. Für ihn wurde extra ein internationaler Transfer durchgeführt. Nach nur einer Saison konnte sich nun der TSB Flensburg in der Regionalliga die Dienste von ihm sichern. Nach den Husumer Eigengewächsen Niko Rephun und Lennart Empen ein Jahr zuvor, war Kamil nun schon der dritte Spieler aus Husumer Reihen, der sich den Flensburgern angeschlossen hat. Es ist immer nur schwer zu verkraften, wenn uns Spieler verlassen, vor allem, wenn man miterlebt, dass ein Kamil direkt im zweiten Regionalligaspiel zum MVP auf Flensburger Seite gewählt wird, aber wir müssen es akzeptieren. Und letztendlich kann man auch stolz darauf sein, wenn der wertvollste Spieler der Flensburger aus Husum kommt. Aus den ersten drei

Saisonspielen konnte lediglich ein Sieg gegen die SG Wik/Russee mit 3:2 erzielt werden. Darauf folgte eine 2:3 Niederlage gegen den neu formierten VC Ostholstein. Der erste Satz konnte deutlich mit 25:18 gewonnen werden und es folgten zwei knappe 22:25 und 23:25 Satzverluste, bevor dann der vierte Durchgang wieder deutlich mit 25:17 erfolgreich bestritten werden konnte. Im alles entscheidenden Tie-Break ging es knapp hin und her und am Ende hatten die Ostholsteiner leider mit 15:12 die Nase vorn. In der darauffolgenden Partie gegen den TSV Satrup lief nicht besonders viel rund. Hier wäre definitiv ein anderer Ausgang möglich gewesen. Der erste Satz konnte mit 25:18 gewonnen werden, doch dann nahm das Schicksal seinen Lauf, denn der zweite Durchgang endete mit einem völlig desolaten und inakzeptablen 10:25. Danach versuchten unsere HSV-Männer sich gegen eine Niederlage zu stemmen, aber nach 22:25 und 20:25 war die 1:3 Niederlage perfekt. Der Saisonstart zeigt also deutlich, dass der Rhythmus und die Zuordnung noch fehlen,

aber wenn sich hier eine gewisse Stabilität herstellen lässt, sollte die Saison 2024/2025 noch zufriedenstellend gestaltet werden können.

In der Jugend zeigt sich der Mangel an Übungsleitungen am deutlichsten. Eine feste Zuordnung findet sich bei unseren sehr erfolgreichen U20 Mädels sowie in der männlichen U20. In der weiblichen U18/U16 ist mit Roman Gotthold ebenfalls ein fester Trainer vorhanden, allerdings ist eine regelmäßige Punktspielteilnahme aus beruflichen Gründen schwierig. Eine männliche U18 und U16 ist im Grunde kaum vorhanden, obwohl es bei entsprechender personeller Ausstattung sicherlich mit gezielten Aktionen zu neuen Teams führen würde. Im U14/U16 Bereich gibt es eine gemischte Aufbaugruppe unter fester Anleitung von Lianna Hakobyan. Wir dürfen uns riesig freuen, dass Roman und Lianna zur Zeit ihre Volleyball Trainer C-Lizenz absolvieren.

Für die Kleinsten im U12/U13 Alter gibt es Pläne, aber es wird noch eine zusätzliche Personalie gesucht.



Leider mussten auch schon erste Teilnahmen an Jugendspieltagen abgesagt werden, da es entweder an Trainerbegleitung oder auch an Spielerinnen oder Spielern gemangelt hat. Unsere weibliche U20, als aktuelles Jugend-Aushängeschild, konnte ihren ersten Jugendspieltag in Pönitz direkt sehr erfolgreich bestreiten. Als letztjährige Vize-Landesmeisterinnen mussten sie im ersten Spiel des Tages gegen den VfL Bad Schwartau beim 1:2 noch ihre Linie finden. Danach folgten dann nur noch 2:0 Siege, die zum Tagessieg führten.

Unsere Volleyball-Friesengeister zeigen also immer wieder, dass sie er-

folgreich sein können. Was jedoch fehlt sind weitere Macherinnen und Macher. Wer hat Lust Trainerin oder Trainer zu sein? Habt keine falsche Scheu! Wenn ihr Interesse habt, sprecht uns doch bitte an. Wir helfen jedem beim Einstieg in die Trainertätigkeit. Ihr möchtet gerne als Zweier-Team einsteigen, dann könnt ihr das auch gerne tun. Unser schöner Sport hat noch so viel mehr verdient und hat noch großes Potenzial. Um dieses ausspielen zu können, brauchen wir einfach mehr Schultern und wir sind sicher, dass es diese auch gibt. Du hast selbst mal gespielt? Dann steige doch mal als Übungsleitung ein. Du

glaubst, du bist zu alt dafür? Das bist du sicherlich nicht, melde dich gerne bei uns. Du bist Sportlehrkraft und hast Spaß am Volleyball? Dann nimm doch einfach mal Kontakt zu uns auf. Lasst uns zumindest alle mal in Kontakt kommen und miteinander reden. Sollen wir euch was sagen? Volleyball ist der geilste Sport der Welt, überzeugt euch selbst davon und lasst uns zum geilsten Trainerteam werden, mit dir an unserer Seite!!!



Dringend Jugendtrainer*Innen Volleyball gesucht!

Wenn du also Lust und Zeit hast, melden dich gern in der Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail über info@sportinhusum.de.

Zeltlager Stocksee

Zeltlager Stocksee 2024

Erinnerungen schaffen, Momente eines Sommers



Donnerstag, 15. August 2024, 21:55 Uhr.

Bunte Lichter erhellen den Platz, aus den Boxen dringt die Stimme von Robbie Williams und rund 130 Kinder sowie 28 Betreuer liegen sich in den Armen. Gemeinsam singen sie: „...and through it all she offers me protection [...] I'm loving angels instead“. Tränen rollen über die Gesichter, Handynummern werden ausgetauscht, Freundschaften sind entstanden. Eines ist sicher – diese 130 Kinder haben eine unvergessliche Zeit erlebt. Nach zwei Wochen voller abwechslungsreichem Programm und traumhaftem Wetter war dies kaum anders zu erwarten. Neben den jährlich wiederkehrenden Aktionen, wie dem „Hansaparktag“,

dem „Tag der Turniere“ und dem Wettkampf „Mr. und Ms. Stocksee“, bei dem sich die Kinder und Jugendlichen in den Disziplinen „Geschicklichkeit“, „Parcours“ und „Glück“ messen, konnten in diesem Jahr auch einige Aktivitäten nach längerer Pause wieder stattfinden. Aufgrund des schlechten Wetters im Vorjahr musste der „Lagerzirkus“ ausfallen und das Lagerfeuer verschoben werden, doch in diesem Jahr konnten diese beiden Hauptattraktionen wieder planmäßig durchgeführt werden. Die Kinder und Jugendlichen zeigten ihr Können in musikalischen, artistischen und schauspielerischen Darbietungen. Das Highlight des Abends war das abschließende Lagerfeuer. Sowohl

die Gäste als auch die Teilnehmenden blickten noch einige Stunden glücklich auf das lodernde Lagerfeuer.

Dank des durchgehend guten Wetters konnte auch die beliebte Beachparty wieder stattfinden, bei der es einen Limbo-Wettbewerb, Aqua Fitness und leckere Mocktails gab. Neu in diesem Jahr war der Workshoptag, an dem sich die Kinder und Jugendlichen gleichermaßen, wie die Betreuerinnen und Betreuer, kreativ austoben konnten. Es wurden Workshops, wie ein Tanzkurs, Stand-Up-Paddling, Angeln und Batiken angeboten, sodass wirklich jeder auf seine Kosten kam. Aufgrund des großen Erfolgs wurden ähnliche Aktionen auch während des „Lagerjahrmarktes“ angeboten, bei



Zeltlager Stocksee



dem man Armbänder basteln oder bunte Haarsträhnen einflechten lassen konnte. Dazu gab es passenderweise frisch zubereitetes Popcorn aus der neu angeschafften Popcornmaschine.

Es waren jedoch nicht nur die großen Highlights, die diese Zeit unvergesslich machten, sondern insbesondere die vielen kleinen Momente, die im Alltag oft übersehen werden. Viele Kinder berichteten, dass sie ihre digitalen Begleiter, wie das Handy, kaum vermissen. Sie genossen die gemeinsame Zeit mit ihren Freundinnen und Freunden, die Gespräche, das Spielen und sogar das gemeinsame Aufräumen und Abwaschen.

Und so klang der letzte Abend unter den bunten Lichtern mit der Stimme von Robbie Williams aus den Lautsprechern aus – eine Erinnerung, die lange bleiben wird. Die Lieder, die Freundschaften, das Zusammensein – all das wird den Kindern auch weit über diesen Sommer hinaus in Erin-

nerung bleiben.

Johanna Christiansen, Betreuerin Zelt 1 (großes Mädchenzelt)

Die „Camp Vibes“ und ein riesengroßes Dankeschön an unsere Unterstützer*Innen

Genau diese intensiven zuvor beschriebenen Eindrücke und Erlebnisse spiegeln sich in unserem Motto wider: „Erinnerungen schaffen – Momente eines Sommers“. Dieses Motto ist zu einem besonderen Leitsatz für unsere Arbeit geworden und gleichzeitig ein Qualitätsmerkmal, an dem wir unsere Arbeit messen. Die Qualität unseres Zeltlagers wird natürlich auch durch einen modernen und sehr großen Spiele- und Ausstattungspool sowie allen voran durch unser hochqualifiziertes Personal, was in dieser Form sicherlich nicht oft zu finden ist, bestimmt. Doch was bleibt den Kindern ebenso in den Köpfen erhalten? Es sind die Erinnerungen an Erlebnisse und Dinge, die sie im-

mer wieder daran erinnern werden. Dazu gehören Mitbringsel in Form von selbstgestalteten Armbändern, T-Shirts und insbesondere unsere in diesem Jahr ganz neu entwickelten „Camp Vibes“, unser eigenes „Jahrbuch“, welches die Stocksee-Schwimmungen und die Atmosphäre bis nach Hause tragen soll. Dieses Heft wurde während der Ferienfreizeit vor Ort im Camp am Stocksee erstellt. Es wurden Gruppenfotos der Zeltgemeinschaften eingefügt, jede Zeltgemeinschaft hat eigens eine kreative Doppelseite gestaltet und unser TEAM Löwenherz wurde mit Einzelportraits dort vorgestellt. Zudem finden sich in dem Heft Termine, die in der kommenden Zeit bis zum nächsten Zeltlager 2025 stattfinden werden. Digital noch vor Ende des Zeltlagers an unsere fleißige HSV-Geschäftsstelle übertragen, konnten die Camp Vibes bereits am Ankunftstag an die Eltern und Kinder ausgegeben werden. Somit gingen auch diese tollen Erinnerungen direkt mit nach Hause. Und wer weiß, viel-



Zeltlager Stocksee



leicht geht das Fieber auch auf weitere Zeltlager-Fans über, die einen Blick in die „Camp Vibes“ geworfen haben.

An dieser Stelle wollen wir uns ganz herzlich bei unseren großartigen Sponsoren bedanken, die es uns erst ermöglicht haben unsere Camp Vibes erstellen zu können und die auch darüber hinaus eine riesige Unterstützung für unser Zeltlager darstellen. Dabei handelt es sich um: Spedition Wilhelm Nicolaysen, REWE Markt Familie Engelke, Kinocenter Husum, Netzmal GmbH, Nord-Ostsee Sparkasse, Hansen & Sohn Elektrotechnik, Zweirad Clausen, Reisebüro Grünert, Holzbau Christiansen & Warnck, McDonald's Husum, Hotel am Schlosspark, Christiansen's Gasthof Hattstedt, Alex Kitchen, CJ Schmidt Intersport, Auto-Vertrieb Kielsburg, Lamberti-, Ostenfelder- und Linden Apotheke.

VIELEN DANK für eure Unterstützung! Ohne euch könnten wir den Kindern und Jugendlichen nicht Jahr für Jahr solch ein abwechslungsreiches und innovatives Programm bieten.

Unser Dank an alle Teilnehmenden und ihre Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen

Wir könnten unser Camp, für das wir alle so sehr brennen und an dem unsere Herzen hängen, jedoch nicht durchführen, wenn nicht ihr als Teilnehmende und Sie als Eltern uns immer wieder euer und Ihr Vertrauen schenken würdet und würden. Dafür danken wir euch und Ihnen von Herzen. Das ist für uns als Organisatoren und Durchführende von besonderer Bedeutung. Dankeschön!!!

Wir sind Jahr für Jahr immer wieder mit neuen Herausforderungen konfrontiert. So werden unter anderem

auch immer häufiger unbewältigte Problematiken aus dem schulischen Alltag und Umfeld in die Ferien und damit auch auf unsere Ferienfreizeit mitgenommen. Wir begegnen diesen Problematiken stets mit Augenmaß, Professionalität und der notwendigen Transparenz und handeln auch dementsprechend. Darauf könnt ihr und können Sie vertrauen. Wir hoffen somit auch weiterhin auf ein vertrauensvolles Miteinander. Nur auf diese Weise kann eine solche Ferienmaßnahme auch weiterhin erfolgreich durchgeführt und für die Zukunft erhalten werden.

In diesem Sinne freuen wir uns auf ein neues gemeinsames Stockseejahr 2025 mit euch.

Wenke Jessen, Fahrtenleiterin

Termine 2025

02.02.2025

Revival 2024 im Kinocenter Husum, gleichzeitig: Start des Anmeldeportals 2025

*Hinweis: Nutzt diese Veranstaltung auch gerne als eure ganz persönliche Informationsveranstaltung, wenn ihr Interesse habt, an unserer Freizeit 2025 teilzunehmen oder euch einfach mal ansehen wollt, was wir dort so alles erleben. Ein persönliches Gespräch mit den Betreuer*Innen ist in diesem Rahmen ebenfalls möglich.*

19.07.2025

Sport- und Spielfest des Husumer Sportvereins auf dem Jahnsportplatz, organisiert vom TEAM Löwenherz

23.08. bis 05.09.2025 Ferienfreizeit 2025

Weitere Termine folgen über gesonderte Ankündigungen auf der Homepage und über die sozialen Medien.

Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben!

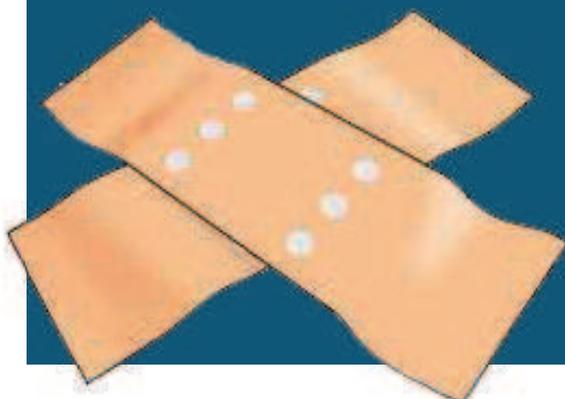
Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben.

Nordfrieslands größter Sportverein hat sich zum Ziel gesetzt, dass man sich in der sportlichen Gemeinschaft gegenseitig helfen und auch schwierigere Situationen meistern kann, um das gemeinsame Sporttreiben freudig, erfolgreich und auch sicher gestalten zu können. Denn im Sport kann immer mal etwas passieren. Der Verein bietet in regelmäßigen Abständen Erste-Hilfe-Lehrgänge an, damit die eigenen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer die Gelegenheit erhalten ihre eigenen Kenntnisse kostenfrei aufzufrischen. Hilfe rufen ist immer die richtige Maßnahme, doch das eigene Handeln kann die negative Situation



des Patienten immer verbessern und somit ihm sein Leiden „angenehmer“ gestalten. Klar ist, dass sicherlich die allerwenigsten von uns einmal in so eine Situation geraten werden, aber wenn es denn doch der Fall ist, wo auch immer, sind wir in der Lage effektiv helfen und darauf kommt es an. Darüber hinaus ist es berufsgenossenschaftlich vorgeschrieben, dass Übungsleiter/-innen in der Ersten-Hilfe geschult sein sollten. Weiterhin unterstreicht der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. damit

seinen Qualitätsanspruch. Selbstverständlich können diese Kurse gerne auch von vereinsexternen Personen besucht werden. Die Kosten für die Erste-Hilfe betragen 50,- Euro. Die Durchführung dieser Angebote übernimmt Erste-Hilfe NF – Dein Wissen kann Leben retten. Anmeldungen können direkt online über den unten angegebenen Link vorgenommen werden.



**Ebenfalls
Kurse zu
„Erste Hilfe
am Kind“!**

Termine unter: www.sportinhusum.de/leistungen/erste-hilfe

Jumping Fitness

Ein absolutes Fitness-Highlight für alle Interessierten. Fetzige Musik und großartiger Spaß auf dem Trampolin bringen Jede/-n zum Schwitzen.

JEDEN
DIENSTAG,
DONNERSTAG
& SAMSTAG



Fit, Fröhlich & Aktiv

Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten steigert die Beweglichkeit, fördert die Körpererfahrung und damit die gesamte Lebensqualität.

JANUAR 2025
+
SEPTEMBER 2025



Seepferdchen

Hier erlernen Kinder ab 5 Jahren das Schwimmen und erhalten das begehrte Abzeichen. Die Fähigkeit des Schwimmens gehört zu den Grundeigenschaften des Menschen und sollte früh erlernt werden.

KURSE STARTEN
JEWELS IM
JANUAR
UND SEPTEMBER



Weitere Kurs und Workshops gibt es ganzjährig - z.B. Aqua Drill, Beckenbodentraining, Qi Gong, Tai Chi, Functional Fitness, Selbstverteidigung, Erste-Hilfe, Hormon Yoga, Selbstbehauptung, Kinderschutz und viele mehr.

Nähere Infos unter www.sportinhusum.de oder in der Geschäftsstelle ☎ 0 48 41 . 6 14 44
Aktuelle Kurse immer unter www.sportinhusum.de/kurse

4M - Männer machen mächtig mit

Ein abwechslungsreicher Fitnesskurs für Männer, der den Berufsalltag vergessen lässt, der gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt.

JANUAR 2025



Aqua-Fitness + Senioren Aqua-Fitness

Ein komplettes Ganzkörpertraining im Wasser wartet hier auf alle Teilnehmer/-innen. Mit Musik und viel Schwung entsteht ein freudiges Fitnessstraining im kühlen Nass.

DIENSTAGS
UND DONNERSTAGS
ABENDS



Meditatives Tanzen (Termine erfolgen separat)

Wir tanzen Kreistänze zu folkloristischer, klassischer, meditativer oder auch moderner Musik. Lasst euch überraschen von den unterschiedlichen Tänzen und Schritten. Getanzt werden kann in Turnschuhen, Gymnastikschuhen oder auf Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SAMSTAG
UND SONNTAG
NACHMITTAGS



Fitter werden mit AROHA®

Ein Fitness- und Fat-Burner-Training im ¾-Takt bei konstanten 130 bpm. AROHA setzt sich aus Elementen des maorischen Kriegstanzes, des Kung-Fu und Tai-Chi zusammen. Ein Kurs für Männer und Frauen aller Altersgruppen, die mal ein anderes Fitness-Training absolvieren wollen.

DIENSTAGS
19:00-20:00





Mitglied werden

Schnupperstunden jederzeit!

Sie möchten gerne Sport in der Gemeinschaft betreiben und sind interessiert an einem Sportangebot? Sie überlegen, wie Sie in eine Sportgruppe kommen können? Sie fragen sich, ob Sie überhaupt noch mit einsteigen können? Das Eingehen einer Mitgliedschaft ist Ihnen zu unsicher?

Packen Sie all diese Bedenken einfach bei Seite!

Wie bei jedem anderen kommerziellen Sportanbieter, können Sie auch beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. zu jeder Zeit eine Sportgruppe besuchen und einfach eine Schnupperstunde machen. Sportzeug einpacken und los gehts. Schauen Sie sich alles

in Ruhe an und finden Sie das richtige Angebot für sich. Sie haben nur sehr unregelmäßig Zeit zum Sporttreiben, können nur selten mitmachen oder möchten zunächst einen längeren Zeitraum zur Probe nutzen? Dann verwenden Sie doch einfach unsere

10er-Karte. Es ist ganz unkompliziert: keine Bindung, keine Kündigung, absolut flexibel. Und wenn Sie weitere Fragen haben, dann steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.



©WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com



JEDEN DONNERSTAG
auf dem Wochenmarkt in Husum



Dorfstraße 21
25870 Oldenswort

Tel.: 0 48 64 / 10 54 - 0

Mail: info@landschlachtereikuehn.de

Web: www.landschlachtereikuehn.de

Spaß & Abenteuerturnen

Montags . Jahnsporthalle

14:30-15:15 Uhr . 5-7 Jahre

15:15-16:00 Uhr . 3-5 Jahre

16:15-17:00 Uhr . Mutter-Vater-Kinderturnen, 1-3 Jahre

Ball, Sport & Spiele

Dienstags . Rektor-Siemonsen-Halle

Schobüller Straße, direkt neben der Volkshochschule

14:30-16:30 Uhr . 1-6 Jahre

(flexible, zeitliche Teilnahme möglich)

Psychomotorik (Lernfähigkeit durch Bewegung)

Mittwochs

15:00-16:00 Uhr . Kindergarten-/Grundschul-Alter

Donnerstags

15:30-16:30 Uhr . Grundschul-Alter und älter

16:30-17:30 Uhr . Grundschul-Alter und älter

Kindertanz - Lütten Dance

Mittwochs . Vereinsheim

15:30-16:30 Uhr . 2-4 Jahre

16:30-17:30 Uhr . 4-6 Jahre

Wir suchen dringend eine Übungsleitung für Kinderballett.

Trampolin Youngster

Mittwochs . Jahnsporthalle

15:00-16:30 Uhr . ab 6 Jahre

16:30-18:00 Uhr . ab 6 Jahre





Husumer Sportverein for Kids

Sport- und Bewegungsangebote und mehr für Kids von 1 - 13 Jahre

Viel Spaß dabei wünscht das HSV-Team

Liebe Eltern,

in der Grafik finden Sie die verschiedenen Sportangebote, die wir für Kinder und Jugendliche je nach Altersstufe anbieten.

Wie Sie der Grafik entnehmen können, bildet das Spaß & Abenteuerturnen und der Kindertanz das Fundament für die sportliche Entwicklung. Beim Kinderturnen werden die Grundfähigkeiten und -fertigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Springen, Klettern, Hangeln, Balancieren ebenso vermittelt wie Werfen, Fangen und die ersten Spielformen und Turnelementen. Beim Kindertanz kommen noch die Rhythmusfähigkeit und das Bewegen zur Musik dazu. Im Laufe der Jahre werden die Sportangebote vielfältiger und sport-

artspezifischer. Aktuelle Studien belegen, dass eine breite sportliche Grundausbildung den Grundstock für eine spätere Leistungsfähigkeit in einer speziellen Sportart legt.

Bei Fragen einfach anrufen ☎ 04841 . 61444 oder die Sportsachen einpacken und bei einer Schnupperstunde mitmachen und vor Ort mit den Übungsleiter/innen und Trainern das Angebot besprechen.



Eltern mit Kind

Eltern-Kind-Turnen
Turnen & Spielen
(Psychomotorik)

Baby-Schwimmen
Wassergewöhnung

Ball, Sport &
Spiele

Kindergarten

Turnen
Spaß & Abenteuer
Psychomotorik
Spiel & Spaß

Tanzen
Kindertanz

Ball, Sport &
Spiele
Fußball
Taekwondo

1. - 2. Klasse

Turnen
Spaß & Abenteuer
Psychomotorik
Spiel & Spaß
Trampolin

Tanzen
Kindertanz

Schwimmen
Seepferdchen-
Kurs
Kinderschwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Fußball

Kampfsport
Taekwondo
Judo

Golf

Leichtathletik

3. - 6. Klasse

Turnen
Trampolin

Tanzen
Kindertanz

Schwimmen
Kinderschwimmen
Leistungsorientiertes
Schwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Floorball
Fußball

Kampfsport
Taekwondo
Judo
Jiu-Jitsu
Karate
Boxen

Golf

Leichtathletik
Tischtennis

Ab 7. Klasse

Turnen
Trampolin
Wettkampfturnen

Tanzen

Schwimmen
Jugend- &
Leistungsorientiertes
Schwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Floorball
Fußball

Kampfsport
Taekwondo
Judo
Jiu-Jitsu
Karate
Boxen

Golf
Crossminton

Leichtathletik
Tischtennis

Kids in die Clubs

**Die Bildungskarte wurde abgeschafft!
Bildungs- und Teilhabepakete weiterhin nutzbar.**

Kein Kind ohne Sport!



Ein Projekt des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., um Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben.

Sport im Verein und in Gemeinschaft ist ein wichtiger Bestandteil der Sozialisation, um die Kinder und Jugendlichen nicht in Randgruppen abzu drängen und Opfer der Kinderarmut werden zu lassen.

Im Rahmen der Aktion „Kein Kind ohne Sport“ der Landesregierung und der Sportjugend Schleswig-Holstein

wurde mit Partnern und Sponsoren (u.a. Club 75, Förderkreise und Spenden), das Projekt „Kids in die Clubs Husum“ beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. umgesetzt, um Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben.

Seitdem dem Bildungspaket im Bundestag und Bundesrat zugestimmt wurde, können Kinder und Jugendliche ihren Vereinsbeitrag mit den Leistungen des Bildungspakets beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. bezahlen. Die Möglichkeit Vereinsbeiträge über die Bildungskarte zu

zahlen wurde zum 01.01.2024 abgeschafft und die monatlichen Leistungen werden seitdem direkt an die Erziehungsberechtigten überwiesen. Per Lastschriftmandat können die betroffenen Kinder natürlich weiterhin die Leistungen in Anspruch nehmen.

Einfach Ihr Kind beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anmelden und schon kann es losgehen.

Bei weiteren Fragen einfach in der Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anrufen ☎ 04841 . 61444.

Gefördert und unterstützt durch:





Best Ager - Mach mit! Bleib fit!

©Robert Kneschke- stock.adobe.com/Fotolia



Ein Leben in Bewegung – egal in welchem Alter man anfängt, denn...

...die funktionale Kapazität kann durch Bewegung verbessert werden, die Kraft und die Beweglichkeit nehmen wieder zu.

...die Lebenserwartung wird durch Bewegung im Durchschnitt um zwei Jahre verlängert, da weniger kardiovaskuläre Erkrankungen auftreten.

...früher erlernte koordinative Fähigkeiten kommen nach einer Übephase wieder (koordinatives Gedächtnis)

...das Neuernlernen einer Bewegung wird im Alter schwieriger, ist aber nicht unmöglich.

...alle motorischen Fähigkeiten sind im Alter trainierbar!

...sportliche Aktivitäten können in jedem Altern die körperliche Fitness verbessern und sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Neben Bewegung und Gesundheit sollen die Motive Geselligkeit und Selbsterfahrung nicht zu kurz kommen.

...Denken und Bewegen gehören eng zusammen, so dass man nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Gehirnaktivität trainieren kann.

und ...

...zum Glück hat der Mensch kein konditionelles Gedächtnis, wer das Herz-Kreislaufsystem nicht trainiert, muss bei Null wieder anfangen und das egal in welchem Alter.

Sportangebot	MO	Ort
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	8:00 9:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	9:00 10:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Vereinsheim
Beweglich & Fit	16:00 17:00	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Vereinsheim
Hobby-Volleyball	17:00 19:00	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Vereinsheim
Senioren-Volleyball	20:00 22:00	Hermann-Tast-Schule
Herzsportgruppe (mit ärztl. Verordnung)	18:30 20:00	Ferdinand-Tönnies-Schule
Wellfit	19:00 20:00	Jahnsporthalle
Prellball & Gymnastik für Männer	19:00 21:00	Jahnsporthalle

Sportangebote 50+

Sportangebot	DI	Ort
Wirbelsäulengymnastik	9:00 10:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	10:00 11:00	Vereinsheim
Wassergymnastik Senioren (Okt. - Mai) Warteliste	11:00 12:00	Husum Bad
Rückenfit + Functional Training	16:00 17:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	18:00 19:00	Vereinsheim
AROHA®	19:00 20:00	Herrmann-Tast-Schule
MI		
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztlicher Verordnung)	8:15 9:15	Vereinsheim
Reha-Sport Hockergruppe, Orthopädie/Onkologie	9:15 10:15	Vereinsheim
Yoga	10:15 11:30	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15-16:30 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Gymnastik & Indiaka 60+	19:45 21:15	Bürgerschule (AH)
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Vereinsheim
DO		
Pilates	9:00 10:00	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00	Vereinsheim
	11:00 12:00	Vereinsheim
Fit & Gesund	16:00 17:00	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Vereinsheim
Radwandern (April-Oktober)	ab 14:00	Ab Vereinsheim
Aquafitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Husum Bad
Kick for fun, Hobby-Senioren	20:00 21:30	Klaus-Groth-Schule
FR		
Body Fit	9:00 10:00	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Vereinsheim
Reha-Sport, Lungensport	14:00 15:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Vereinsheim
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Vereinsheim
Walking Fußball	20:00 22:00	Bürgerschule
SO		
Wandern (14-tägig, siehe Husumer Nachrichten)	Ab 8:30	Ab Vereinsheim



Trainingszeiten

Aerobic & Fitness

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . gesundheit-und-fitness@sportinhusum.de
 Jumping Fitness mit HSV Jumping-Card, Ansprechpartner/innen: Roswitha und Saskia Freese ☎ 0177 . 6743024
 AROHA® mit AROHA-Card . ZUMBA® mit ZUMBA-Card

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Heidi Skoppek	Vereinsheim
Fitnessboxen für Frauen	18:20 19:20	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Well Fit	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
Power Pump	19:00 20:00	Nele Oldhaver	Rektor-Siemonsen-Halle
DI			
Jumping Fitness®	18:00 19:00 19:00 20:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
AROHA®	19:00 20:00	Christa Jannusch-Hegener	Hermann-Tast-Schule
Fitnessstraining	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Fitness	19:30 20:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
MI			
ZUMBA® Fitness (April-September)	18:30 19:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
DO			
Skate for fun (April-Oktober)	18:00 19:30	David Saxen, Bente Wölfert	Treffpunkt Dockkoog
Jumping Fitness®	18:30 19:30	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
Fitnessstraining - BBP	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
FR			
Body Fit	9:00 10:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
ZUMBA® Fitness	18:30 19:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
SA			
Jumping Fitness®	9:00 10:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle

Badminton

Ansprechpartner/in: Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060 . badminton@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreaä	Rektor-Siemonsen-Halle
DO			
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreaä	Rektor-Siemonsen-Halle

Trainingszeiten

Basketball



Trainer/in
gesucht

Ansprechpartner/in: Achim Trautmann ☎ 04841 . 73709
Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
basketball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
U14 m/w	15:30 17:00	Hendrik Höltke, Avalie Harder	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m/w	18:30 20:00	Arne Harder, Rune Eckholdt	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
U10, U12 m/w	16:00 17:30	Jana Zander, Renko Maaß	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	17:30 19:00	Achim Trautmann, Jens Trautmann	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren (Landesliga)	19:00 21:00	Achim Trautmann, Karsten Andresen	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
MI			
Just for fun	18:30 20:00	Achim Trautmann	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DO			
U14 m/w	17:00 18:30	Pius Eichenauer	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m/w	18:30 20:00	Arne Harder, Rune Eckholdt	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren (Landesliga)	20:00 21:30	Achim Trautmann; Karsten Andresen	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
FR			
U10/U12 m/w	16:00 17:30	Achim Trautmann, Pius Eichenauer, Nele Oldhaver	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U10 - U16 m/w Anfängertraining	16:00 17:30	Achim Trautmann, Pius Eichenauer, Nele Oldhaver	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	17:30 19:00	Achim Trautmann, Jens Trautmann	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)

Boxen

Trainer/in
gesucht

Ansprechpartner/in: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
boxen@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Fitnessboxen für Frauen	18:20 19:20	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:30	Hamit Algin	Bürgerschule (NH)
MI			
Boxen (12-16 Jahre)	18:00 19:15	Robin Leon Radke	Bürgerschule (NH)
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:00	Smbat Harutyunyan	Bürgerschule (NH)
DO			
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	20:00 21:30	Jan-Hendrik Otten	Theodor-Storm-Schule (AH)
FR			
Kickboxen / K1 (ab 6 Jahre, Erwachsene)	18:00 20:00	Smbat Harutyunyan, Konstantin Mirzoyan	Bürgerschule (NH)



Trainingszeiten

Fußball

Ansprechpartner/in: Abteilungsleiter Torsten Hejnal (kommissarisch) t.hejnal@sportinhusum.de

Fußballobmann Arne Strohscheer . fussball-obmann@sportinhusum.de

Sportlicher Leiter Thorben Pauls . thorben.pauls@freenet.de

Jugendobmann Domenic Albrecht . fussball-jugendobmann@sportinhusum.de

Turnierorganisation Jan Lütt . fussballturniere@sportinhusum.de

Passwesen Björn Gabriel . fussball-passwesen@sportinhusum.de

**Alternative Plätze
oder Hallenzeiten in den
Wintermonaten oder
bei anderweitigen
Platzsperrern**

**Jugend
trainer/in
gesucht**

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
E3-Jugend	18:00 19:30	Sebastian Ryszka, Bruno Pniok	Friesenstadion, B-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
1. Herren	19:00 21:00	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
DI			
E2-Jugend	17:00 18:30	Arne Raddatz, Micah Lütt	Friesenstadion, B-Platz
E-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen, Tim Dose	Jahnsportplatz
D2-Jugend	17:30 19:00	Tim Ströbl	Jahnsportplatz
D-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz
C-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz
B1-Jugend	18:30 20:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
Damen	19:00 20:30	Marc Jensen	Jahnsportplatz
1. Herren	19:30 20:30	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
MI			
F2-Jugend	17:15 18:30	Ulf Bahnsen, Michael Reimers	Friesenstadion, B-Platz
E3-Jugend	18:00 20:00	Sebastian Ryszka, Bruno Pniok	Friesenstadion, B-Platz
D1-Jugend	18:00 19:30	Erion Alla, Hawas Kati	Jahnsportplatz
A2-Jugend	18:30 20:30	Rainer von Fehrn, Daouda Soumah	Friesenstadion, C-Platz
C1-Jugend	19:00 20:30	Simon Klocker, Niclas Sechting	Friesenstadion, D-Platz
2. Herren	19:30 21:30	Elias Thomsen	Friesenstadion, C-Platz
DO			
E2-Jugend	17:00 18:30	Arne Raddatz, Micah Lütt	Friesenstadion, B-Platz
E-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen, Tim Dose	Jahnsportplatz
D2-Jugend	17:30 19:00	Tim Ströbl	Jahnsportplatz
D-Mädchen	17:30 19:00	Jan Lütt, Danny Winter	Jahnsportplatz
C-Mädchen	17:30 19:00	Marc Jensen	Jahnsportplatz

Trainingszeiten

B1-Jugend	18:30 20:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, C-Platz
A1-Jugend	18:30 20:00	Michael Schmidt, Kevin Knoll	Friesenstadion, C-Platz
Damen	19:00 20:30	Marc Jensen	Jahnsportplatz
1. Herren	19:30 21:30	Wolfgang Empen, Christoph Damann	Friesenstadion, C-Platz
FR			
G1-Jugend	15:30 17:00	Jan-Wietze Nolzen, Arved Heimann	Friesenstadion, B-Platz
F2-Jugend	16:00 17:30	Ulf Bahnsen, Michael Reimers	Friesenstadion, B-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Torsten Pries, Ralf Struck	Friesenstadion, B-Platz
D1-Jugend	18:00 19:30	Erion Alla, Hawas Kati	Jahnsportplatz
C1-Jugend	19:00 20:30	Simon Klocker, Niclas Sechting	Friesenstadion, D-Platz
A2-Jugend	18:30 20:30	Rainer von Fehrn, Daouda Soumah	Friesenstadion, C-Platz
2. Herren	19:30 21:30	Elias Thomsen	Friesenstadion, D-Platz
Alt Liga	18:30 21:00	Torsten Peters	Friesenstadion, B-Platz
Walking Fußball	20:00 22:00	Stephan Linke	Bürgerschule

**Achtung:
Trainingszeiten
können sich ändern!
Die aktuellen Zeiten
bitte der Homepage
entnehmen.**

Gesundheitssport

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de
Vinyasa Yoga und Rückenfit/Functional Training mit Präventionssport-Karte

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Beweglich & Fit (Seniorengymnastik)	16:00 17:00	Jutta Schumann	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
DI			
Wirbelsäulengymnastik	9:00 10:00 10:00 11:00	Silvia Nowack	Vereinsheim
Rückenfit/Functional Training	16:00 17:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
MI			
Yoga	10:15 11:30	Sylvia Weinert	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15:00-16:30 Uhr)	17:00 18:00	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm



Trainingszeiten

Gymnastik/Indiaka 60+	19:00 20:30	Karin Hartmann	Bürgerschule (AH)
DO			
Pilates	9:00 10:00	Annette Gretsch	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00 12:00	Christa Jannusch-Hegener	Vereinsheim
Fit & Gesund	16:00 17:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
FR			
Body Fit	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Walking Fußball	20:00 22:00	Stephan Linke	Bürgerschule



Golf Club Husumer Bucht

Golf-Training für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 oder Golfclub ☎ 04841 . 72238
(Die Teilnahme am Golf-Training ist nur nach vorheriger Anmeldung beim HSV und einem Golf-Zuschlag von 4,- Euro/Monat möglich)

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Golf (7-12 Jahre)	16:00 17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
Golf (12-18 Jahre)	17:00 18:30	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
FR			
Golf (7-12 Jahre)	16:00 17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
Golf (12-18 Jahre)	17:00 18:30	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“

**Wir.
Für Sie.
Vor Ort.**

**LAMBERTI
APOTHEKE**

Jonas Friedrichson, e.K.
Dithmarscher Weg 9
25866 Mildstedt
T: 04841.7940 | F: 04841.73531
info@lamberti-apo.de
www.lamberti-apo.de

Trainingszeiten



Handball

HSV-Abteilungsleiterin: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
 SG-Leitung: Michael Koch, 1. Vorsitzender ☎ 0151 . 42456937
 handball@sg-husum.schobuell.nordstrand.de . handball@sportinhusum.de
 www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de . facebook & Instagram: sghusumschobuellnordstrand

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Männliche C Jugend (2010/2011)	18:00 19:30	Michael Koch	Mildauhalle Mildstedt
DI			
Weibliche B Jugend (2008/2009)	17:00 18:30	Carmen Kühlmann, Clemens Richert	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2008/2009)	18:30 20:00	Michael Koch	Kreisberufsschule (Bhf.)
Männliche A Jugend (2006/2007)	20:00 21:30	Torge Sievertsen	Kreisberufsschule (Bhf.)
Frauen (ab 18 Jahre)	20:00 21:30	Okke Baudewig	Hermann-Tast-Schule
MI			
Weibl. & männl. E Jugend (2014/2015)	16:00 17:30	Marion Ingwersen, Benjamin Koch	Herrendeichschule Nordstrand
Männliche B/C Jugend (2008-2011)	18:00 19:30	Michael Koch	Jahnsporthalle
Individuelles Fördertraining (ab D Jugend)	18:00 19:30	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
Männer (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Maik Dethlefsen, Ulf Bachmann	Herrendeichschule Nordstrand
DO			
Weibliche E Jugend (2014/2015)	15:30 17:00	Marion Ingwersen, Benjamin Koch	Theodor-Storm-Schule
Männliche C Jugend (2010/2011)	17:00 18:30	Michael Koch	Jahnsporthalle
Männliche B Jugend (2008/2009)	17:00 18:30	Torge Sievertsen	Mildauhalle
Weibliche C Jugend (2010/2011)	17:30 19:00	Sigrid Richert	Hermann-Tast-Schule
Frauen (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Okke Baudewig	Jahnsporthalle
Kick for fun, Hobby Senioren	20:00 21:30	Sönke Zierow	Klaus-Groth-Schule
FR			
Minis Nordstrand (2015 und jünger) + F Jugend	15:00 16:30	Alicia Reinhold, Maira Hinz	Herrendeichschule Nordstrand
Minis Husum (2015 und jünger) + F Jugend	16:00 17:00	Celina Küßner, Levin Küßner, Elias Küßner, Kaya Richert	Theodor-Storm-Schule
Weibl. & männl. D Jugend (2012/2013)	16:30 18:00	Onno Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche B Jugend (2008/2009)	17:00 19:00	Carmen Kühlmann, Clemens Richert	Kreisberufsschule (Bhf.)
Männer (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Maik Dethlefsen, Ulf Bachmann	Herrendeichschule Nordstrand

Inklusionssport für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Bernd Klissing bernd.klissing@dw-husum.de
 Teilnahme nur nach Absprache

Sportangebot	FR	Übungsleiter/in	Ort
Inklusionssport (9-17 Jahre)	15:15 16:30	Bernd Klissing	Jahnsporthalle



Trainingszeiten

Inline-Hockey

Ansprechpartner/in: Tobias Langeloh . inlinehockey@sportinhusum.de

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Inline-Hockey (ab 16 Jahre)	20:00 22:00	Tobias Langeloh, Tom Brodersen	Theodor-Storm-Schule

Jiu-Jitsu

Ansprechpartner/in: Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580 . jiu-jitsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Jiu-Jitsu Anfänger / Fortgeschrittene (6-12 Jahre)	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (ab 12 Jahren und Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
MI			
Jiu-Jitsu Kinder (bis ma. 7 Jahre) & Anfänger, mit Voranmeldung	16:00 17:30	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (7-14 Jahre)	17:30 19:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
FR			
Jiu-Jitsu (jugendliche & Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)

Judo

Ansprechpartner/in: Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477 . judo@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Hobby- und Leistungsgruppe	19:30 21:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle
FR			
Kinder & Jugendliche	17:00 18:30	Thomas Schraga, Thomas Hansen	Jahnsporthalle
Jugend und Senioren	18:30 20:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle

Karate

Ansprechpartner/in: Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812 . karate@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Alle Altersklassen (Oktober bis März: Beginn 18:30)	18:00 20:00	Sönke Thiessen	Ferdinand-Tönnies-Schule
FR			
Alle Altersklassen	18:00 20:00	nicht besetzt	Theodor-Storm-Schule

Kegeln

Ansprechpartner/in: Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032 . kegeln@sportinhusum.de
Kai Christensen ☎ 0160 . 7996190 . k.christensen@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort
Kegeln	18:00 21:00	Kegelsporthalle
DO		
Kegeln	19:00 21:00	Kegelsporthalle

Trainingszeiten

Leichtathletik

Ansprechpartner/in: Frank Brinkmann ☎ 0170 . 7047193 . leichtathletik@sportinhusum.de
 Oke Hansen, stellv. Abteilungsleiter ☎ 0171 . 7424047 . o.hansen@sportinhusum.de
 Triathlon: Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499 . jh.nothbaar@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Leichtathletik Techniktraining Schüler/innen 8-13 Jahre	17:00 18:30		Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
Lauftraining Jugendliche/Erwachsene	18:30 20:00		Jahnsportplatz
MI			
Abenteuerspielplatz Turnhalle, 5-8 Jahre Klettern, Toben, Springen, Werfen, Balancieren, Laufen	16:30 17:30		Kreisberufschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Spielleichtathletik, Schüler/innen 9-12 Jahre Spielerische Heranführung, Vorbereitung auf erste Wett- kämpfe	17:30 19:00		Kreisberufschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Fitness für Frauen	18:30 19:30		Kreisberufschule (Bhf)
Fitness, Jugendliche/Erwachsene Kräftigung, Koordination, Ausdauertraining, Dehnung jeglicher Muskulatur	17:30 19:00		Kreisberufschule (Bhf)
FR			
Spielleichtathletik - Spiele Schüler/innen 12-15 Jahre (nur Okt.-Apr.)	16:00 18:00		Kreisberufschule (Bhf)
Schwimmtraining, Jugendliche ab 12/Er- wachsene Techniktraining und Intervalltraining	18:45 20:00		Husumer Hallenbad
SA			
gemeinsames Laufen (offener Treff) Schüler/Jugendliche/Erwachsene	12:00		Mauseberge Hasselberg, ggü. Eingang Friesenstadion

Prellball

Ansprechpartner/in: Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032 . prellball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Prellball & Gymnastik für Männer ab 40 Jahre	19:00 21:00	Jörg Bahnsen	Jahnsporthalle
FR			
Prellball	17:30 19:00	Jan Otzen	Theodor-Storm-Schule

Psychomotorik-Therapie

(mit Kinesologie und Brain Gym) . Ansprechpartner/in: Bernadette König ☎ 04625 . 7602 oder ☎ 0151 . 51100709

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Psychomotorisches Turnen in individuellen Kleingruppen	15:00 16:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
Bewegungsmangel - ohne mich! Körpererfah- rung, Leistungssteigerung, Ernährung & Entspannung*	16:00 17:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
Einzelförderung	17:00 18:00	Bernadette König	Bürgerschule (NH)
DO			
Spielen & Turnen (Psychomotorik) (2-6 Jahre)	15:30 16:30 16:30 17:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)
Psychomotorisches Turnen in individuellen Kleingruppen	17:30 18:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)

* Anmeldung erforderlich. Es fallen extra Gebühren an.



Trainingszeiten

Rehabilitationssport

Ansprechpartner/in: Koronasport Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
Orthopädie/Onkologie Britta Holst ☎ 04841 . 665050
rehasport@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Orthopädie/Onkologie	8:00 9:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Koronarsport	18:30 20:00	Natalia Padunovic, Thorsten Wellbrock	Ferdinand-Tönnies-Schule
DI			
Orthopädie/Onkologie	18:00 19:00	Britta Holst	Vereinsheim
MI			
Orthopädie/Onkologie	8:15 9:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	9:15 10:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
FR			
Lungensport	13:00 14:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Lungensport	14:00 15:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim

Aqua-Fitness Kurse

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Wassergymnastik Senioren	11:00 12:00	Kathrin Lempfert	Husum Bad
DO			
Aqua-Fitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Erika Pogoda	Husum Bad
Schwangerenschwimmen (Kursprogramm) Einstieg jederzeit möglich.	20:00 21:00	Erika Pogoda	Husum Bad

Preise: Wassergymnastik Senioren 8 Euro/Mitglieder 6 Euro pro Teilnahme.
Die Aqua-Fitness Angebote können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden.



... schöne Stunden gemeinsam erleben!

**Reisebüro
Grunert**



Busreisen • Touristik • Bahn • Flug • PKW • Schiff • Eintrittskarten






Reisebüro Grunert GmbH & Co. KG
Siemensstr. 7-9 · 25813 Husum · Tel. 0 48 41 / 7 87 15 · Fax 0 48 41 / 7 87 50

grunert@reisebuero-grunert.de · www.reisebuero-grunert.de

Trainingszeiten

Schwimmen

Ansprechpartner/in: Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911
schwimmen@sportinhusum.de

Sportangebot im Husum Bad	MO	Übungsleiter/in
Schwimmkurs, Seepferdchen-Kurs	17:00 17:45	Silvana Pietsch, Agata Janson, Alina Janson, Lennox Pietsch
Kinder + Jugendliche	17:00 17:45	Charleen Pietsch, Aileen Grenzow, Linda Wietmann, Joleen Hoffinger, Lasse Zuppelli, Moritz Sass, Oke Westphal, Bente Friedrichson, Hanne Hansen
Seepferdchen-Kurse	18:15 19:00	Aileen Grenzow, Joleen Hoffinger, Levke Schmitz, Louisa Clausen
Kinder	18:00 18:45	Bente Friedrichson, Lasse Mintrop, Tim-David-Saxen, Marec Schraga, Oke Westphal, Kolja Hansen
Jugendliche + Kinder	18:45 19:30	Bente Friedrichson, Agata Janson, Silvana Pietsch, Charlotte Hoff
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	18:00 19:30	Jan Otzen, Jonas Friedrichson
Abzeichenkurs	18:45 19:30	Aileen Grenzow
		Springer: Jesper Grenzow, Romy Pietsch, Leve Friedrichson
Mi		
Schwimmtraining (Jugendliche)	18:00 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	17:30 19:00 19:00 20:00	Michael Koslow
FR		
Brustschwimmen (Jugendliche/Erwachsene)	17:30 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	19:00 20:00	Michael Koslow

Bei den Kindern und Jugendlichen sind aktuell keine Neuaufnahmen möglich und die Wartezeit beim Seepferdchen beträgt derzeit zwei Jahre. Bei den Erwachsenen sind Neuaufnahmen nach Absprache möglich.

Steel Darts

Ansprechpartner/in: Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Steel Darts	19:00 21:00	Timo Hansen	Vereinsheim
FR			
Steel Darts	19:00 21:00	Marcus Lorenzen	Vereinsheim

GAWELLEK
Nordfriesisches
Bestattungsinstitut

Husum
Schleswiger Ch. 24b
☎ 04841/9102

Garding
Norderring 56
☎ 04862/10101

St. Peter-Ording
Bövergeest 30
☎ 04863/476241

Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung

www.Bestattungshaus-Gawellek.de





Trainingszeiten

Taekwondo

Ansprechpartner/in: Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373 oder ☎ 04841 . 668073
taekwondo@sportinhusum.de

Taekwondo ist ein koreanischer Kampfsport und steht für „Fuß, Faust und Geistweg“. Im Taekwondo dominieren Fuß-techniken deutlicher als in anderen Kampfsportarten und die Techniken sind auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt.

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Minis (4-6 Jahre), <i>begrenzte Plätze</i>	16:15 16:50	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
7-13 Jahre, Technik- und Wettkampftraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
DI			
ab 14 Jahren, Techniktraining (auch Erw.)	19:15 20:45	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
MI			
DAN Träger	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
FR			
7-13 Jahre, Techniktraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 14 Jahre, Techniktraining	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 16 Jahre, freies Training (nach Absprache)	20:00 21:30	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)

Tanzen

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
Kindertanz: Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223
Line Dance: Karin Hennings ☎ 04841 . 61143
Square Dance: Rainer Horst ☎ 04846 . 6639

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim
MI			
Lütten Dance (2-4 Jahre), Kindertanz*	15:30 16:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Lütten Dance (4-6 Jahre), Kindertanz*	16:30 17:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Rainer Horst	Vereinsheim
DO			
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim

* Neuaufnahme nur nach vorheriger Absprache möglich.

Behalten Sie den
Durchblick mit
Kontaktlinsen von



seit 1898
Juwelier
siewers
Husum

Tageskontaktlinsen
Monatskontaktlinsen
Multifokalkontaktlinsen

Norderstr. 4 · Telefon 04841/2085
Internet: www.uhren-optik-sievers.de · E-Mail: info@uhren-optik-sievers.de

Trainingszeiten

Tischtennis

Ansprechpartner/in: Uwe Schall ☎ 0171 . 4858424 oder ☎ 04841 . 3181 . tischtennis@sportinhusum.de
Heiko Michelsen ☎ 0151 . 26643488 . h.m.husum@t-online.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
alle Altersklassen	19:45 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
MI			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	17:00 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
Tischtennis Hobby/Mixed	20:00 22:00	Jacqueline Lotzin	Theodor-Storm-Schule
FR			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Roger Laß	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	17:00 22:00	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
Sportangebot	SA	Übungsleiter/in	Ort
Tischtennis Hobby/Mixed	18:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle

Trampolin

Ansprechpartner/in: Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Trampolin	17:30 19:00	Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
MI			
Trampolin Youngster 1 (ab 6 Jahre)	15:00 16:30	Leonie Ganshirt, Isabella Buchholzer	Jahnsporthalle
Trampolin	15:00 16:30	Birgit Hinsch, Tjara Jaspersen, Malea Carstens	Jahnsporthalle
Trampolin Youngster 2 (ab 6 Jahre)	16:30 18:00	Kayleen Kleinert, Celina Kießner	Jahnsporthalle
Trampolin	16:30 18:00	Birgit Hinsch, Nele Dircks, Isabella Buchholzer	Jahnsporthalle

Ein Probetraining ist nur mit vorheriger Absprache möglich.



schaper | BÜRO+TECHNIK

- Büro- und Arbeitsplatzkonzepte
- Montage- und Lieferservice
- Büro- und Konferenztechnik
- Bürobedarf

📍 Schaper Bürotechnik GmbH
Rathausplatz 15, 24937 Flensburg

☎ 0461 - 4068 2830
🌐 www.schaper-buero.de



Trainingszeiten

Turnen

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . turnen@sportinhusum.de
 Psychomotorik: Bernadette König ☎ 04625 . 7602

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Spiel-Spaß-Abenteurer (5-7 Jahre)	14:30 15:15	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt, L. Miller, M. Martin	Jahnsporthalle
Spiel-Spaß-Abenteurer (3-5 Jahre)	15:15 16:00	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt, L. Miller, M. Martin	Jahnsporthalle
Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre)	16:15 17:00	T. Rettmann, M. Körber, L. Ganshirt, L. Miller, M. Martin	Jahnsporthalle
DI			
Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre), freie Zeiteinteilung	14:30 16:30	Torge Rettmann	Rektor-Siemonsen-Halle
Wettkampforientiertes Geräteturnen (8-14 Jahre, Jungen & Mädchen)	15:30 18:00	Heike Bayer	Jahnsporthalle
MI			
Sport und Spiele (8-12 Jahre)	16:00 17:30	Jacqueline Lotzin	Ferdinand-Tönnies-Schule
DO			
Spiele & Turnen (Psychomotorik, 2-6 Jahre)	15:30 16:30 16:30 17:30	Bernadette König	Bürgerschule (AH)
Spiel und Spaß (5-8 Jahre)	16:00 17:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
FR			
Geräteturnen (alle Altersgruppen)	17:00 19:00	Ronja Leßmann	Jahnsporthalle

Trendsportwelt

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . trendsport@sportinhusum.de
 Jürgen Ruppell ☎ 0174 . 9281112

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
After Work Ballsport	20:00 22:00	Daniel Carja	Ferdinand-Tönnies-Schule
MI			
Crossminton	19:30 22:00	Jürgen Ruppell, Ronja Leßmann	Jahnsporthalle
Inline-Hockey	20:00 22:00	Tobias Langeloh, Tom Brodersen	Theodor-Storm-Schule
FR			
Floorball für Kids (9-14 Jahre)	15:00 17:00	Mia Hoff, Rosa Rudolph	Rektor-Siemonsen-Halle
Crossminton	20:00 22:00	Jürgen Ruppell, Ronja Leßmann	Hermann-Tast-Schule

Sie möchten Werbekunde in einem der beliebtesten Sport-Presse-Medien der Region werden? Nichts leichter als das!

Gerne treten wir mit Ihnen in Verbindung und realisieren einen geeigneten Werbeauftritt in unserem Sport-Magazin. Es gibt viele verschiedene und flexible Anzeigenformate und wir lassen Ihnen unsere Mediadata gerne zukommen.

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, erreichen Sie unsere Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail: info@sportinhusum.de.

Wir stehen Ihnen kreativ zur Seite!



Trainingszeiten



Volleyball

Ansprechpartner/in: Helge Jürs ☎ 0151 . 17841474 . volleyball@sportinhusum.de
facebook: hsv1875.volleyball

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Hobby-Volleyball (jung bis alt)	17:00 19:00	Jörg Hansen	Ehem. Re.-Sie.-Schule (NH)
U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
Mixed (NF-Liga)	18:30 20:30	Jürgen Laumeier	Hermann-Tast-Schule
1. Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Christopher Damm, Kristof Hansen	Hermann-Tast-Schule
Senioren (alle Altersklassen - bei Interesse vorab anmelden); auch Beachvolleyball	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
DI			
U12-U14 männlich/weiblich	17:00 19:00	Henning Jessen, Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
2. Herren (Bezirksliga), U18/U20 männl.	18:00 20:00	Christopher Damm, Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
U16-U18 weiblich	17:00 19:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
MI			
U16-U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen, Christopher Damm	Hermann-Tast-Schule
U12-U14 männlich/weiblich	18:00 20:00	Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
2. Herren (Bezirksliga)	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule
1. Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Christopher Damm, Kristof Hansen	Hermann-Tast-Schule
DO			
U16-U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Theodor-Storm-Schule (groß)
U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Beate Ziegert, Dario D'Argento	Theodor-Storm-Schule (groß)
Hobby-Volleyball	20:00 22:00	Andreas Ewert	Bürgerschule (NH)
FR			
Volleyball AG (5.-8. Klasse, m/w)	13:30 15:00	Nomie Cappel, Lianna Hakobyan	Theodor-Storm-Schule
Hobby Fortgeschrittene (alle Altersklassen - bei Interesse vorab anmelden); auch Beachvolleyball	20:00 22:00	Dario D'Argento	Hermann-Tast-Schule

Beachvolleyball Hobby/Senioren je nach Wetter und Absprache auch am Wochenende.

Wandern

Ansprechpartner/in: Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779 . wandern@sportinhusum.de

Sportangebot	SO	Übungsleiter/in	Ort
Wandern (14-tägig)	ab 8:30	Giesela Pahlke	Vereinsheim

Radwandern

Ansprechpartner/in: Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987 . radwandern@sportinhusum.de

Sportangebot	DO	Übungsleiter/in	Ort
April-Oktober	14:00	Dieter Binge	Vereinsheim



Aerobic, Fitness & Gymnastik

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

After Work Ballsport/Freizeitsport

Daniel Carja ☎ 0151 . 63478598

Aqua Fitness

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Badminton

Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060
badminton@sportinhusum.de

Basketball

Achim Trautmann ☎ 04841 . 73709
Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
basketball@sportinhusum.de
Facebook: Husum Baskets
Instagram: husumbaskets

Boxen/Kickboxen/K1

Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
boxen@sportinhusum.de

Crossminton

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
info@sportinhusum.de

Eltern-Kind-Angebote

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Floorball

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
trendsport@sportinhusum.de

Fußball

Torsten Hejnal, Abteilungsleiter
(kommissarisch)
t.hejnal@sportinhusum.de
Arne Strohscheer, Fußballobmann
fussball-obmann@sportinhusum.de
Domenic Albrecht, Jugendobmann
fussball-jugendobmann@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Fußball
Instagram: husumersv1875_fussball

Gesundheitssport

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

Golf

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
www.gc-husumer-bucht.de

Handball

HSV: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
handball@sportinhusum.de
SG: Michael Koch ☎ 0151 . 42456937
info@sg-husum-schobuell-nordstrand.de
www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de
Facebook und Instagram:
SG Husum Schobüll Nordstrand

Inklusion für Kinder und Jugendliche

Bernd Klissing
bernd.klissing@dw-husum.de

Inline-Hockey

Tobias Langeloh
inlinehockey@sportinhusum.de

Inline-Skating

David Saxen ☎ 0171 . 4044886
(WhatsApp bevorzugt)

Jiu-Jitsu

Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580
jiu-jitsu@sportinhusum.de

Judo

Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477
judo@sportinhusum.de

Karate

Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812
karate@sportinhusum.de

Kindertanz

Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223

Leichtathletik

Frank Brinkmann und weitere
leichtathletik@sportinhusum.de

Prellball

Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032
prellball@sportinhusum.de

Psychomotorik/ Psychomotorisches Turnen

Bernadette König ☎ 04625 . 7602
☎ 0151 . 51100709

Radwandern

Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987
radwandern@sportinhusum.de

Rehabilitationssport

Herzsportgruppe
Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
Orthopädie/Onkologie
Britta Holst ☎ 04841 . 665050
rehasport@sportinhusum.de

Schwimmen

Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911
schwimmen@sportinhusum.de

Steel Darts

Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Taekwondo

Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373
taekwondo@sportinhusum.de

Tanzen

Folklore & Line Dance
Karin Hennings ☎ 04841 . 61143
Square Dance
Rainer Horst ☎ 04846 . 6639
tanzen@sportinhusum.de

Trampolin

Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Triathlon

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 .
63453499
jh.nothbaar@sportinhusum.de

Turnen

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471
turnen@sportinhusum.de

Tischtennis

Uwe Schall ☎ 04841 . 3181
☎ 0171 . 4858424
tischtennis@sportinhusum.de

Volleyball / Beachvolleyball

Helge Jürs ☎ 0151 . 17841474
volleyball@sportinhusum.de
Facebook: Husumer Sportverein
Volleyball

Wandern

Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779
wandern@sportinhusum.de

Walking Fußball

Stephan Linke
linke.stephan@outlook.de

Zeltlager Stocksee Youth Camp

Burkhard Müller ☎ 04841 . 73999
stocksee@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Zeltlager Stocksee
Instagram: hsv_zeltlageramstocksee



- | | |
|----------------------------|---|
| 01./02.02. & 22./23.02.'25 | Übungsleiter C-Lizenz, Aufbaukurs
Ort: Husum |
| 08.02.2025 - 10-13 Uhr | Fitness Cocktail mit und ohne Sportgeräte
Ort: Breklum |
| 15.02.2025 - 10-13 Uhr | Gehen-Stehen-Sitzen
Ort: Husum |
| 15.02.25 - 13:30-16:30 Uhr | Rücken und Faszie
Ort: Husum |
| 22.03.2025 - 9-15 Uhr | Aktiv und Gesund
Ort: Husum |
| 27.09.2025 - 10-13 Uhr | Kreative Ideen für das Pilatestraining
Ort: Husum |
| 27.09.25 - 13:30-16:30 Uhr | Rund um Hüfte, Knie und Füße
Ort: Husum |
| 11.10.2025 - 10-13 Uhr | Functional Workout
Ort: Husum |
| 11.10.25 - 13:30-16:30 Uhr | BBP „Der Klassiker“
Ort: Husum |
| 08.11.2025 | Motorik für Kids (1-6 Jahre) & Motorik für Kinder (7-12 Jahre)
Ort: Husum |
| 15.11.25 - 9:30-17:30 Uhr | Joint Mobility & Movement Prebs - Das neue Warm up & Streching
Ort: Husum |
| 16.11.25 - 9:30-17:30 Uhr | Dynamisches Rumpftraining
Ort: Husum |



Sie finden weitere Infos auch auf unserer Homepage unter:
www.ksv-nf.de/angebote/lehrgaenge-im-ksv-nf



webdesign aus nordfriesland

Dirk Petersen

kontakt@petersen-webdesign.de

www.petersen-webdesign.de

mobil 01 76 - 550 13 460



Beitrittserklärung

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Förderkreises im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. an.

Ich überweise meine Spende an den Förderkreis, deren Höhe ich selbst bestimmen kann, auf das Vereinskonto bei der VR Bank Nord eG, IBAN: DE48 2176 3542 0004 3339 18, BIC: GENODEF1BDS.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie nach Eingang der Spende durch unseren Verein.

Bitte senden an den:

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt: Louise Sell & Gönna Siegel, foerderkreis@sportinhusum.de

oder in der Geschäftsstelle des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V., Adolf-Brütt-Straße 2 in 25813 Husum abgeben.



thiesen + bremser
ingenieurbüro für bauwesen

www.thiesen-bremser.de
info@thiesen-bremser.de

otto-hahn-straße 6
25813 husum

tel.: 0 48 41 / 960 20
fax: 0 48 41 / 960 222

Monatliche Mitgliedsbeiträge für den Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kategorie	Blau	Weiß	Rot
Bis 13 Jahre	9,00	10,00	12,00
Bis 17 Jahre	9,00	12,00	14,00
Ab 18 Jahre	9,00	14,00	16,00
Passiv			5,00
Familienbeitrag (alle Kategorien)			32,00
Aufnahmegebühr		Ein Monatsbeitrag	
Abteilungszuschläge			
Schwimmen			6,00
Golf (Kinder & Jugendliche)			4,00
Fußball (ab 12 Jahren)			7,00
Volleyball (bei Ligateilnahme)			3,00
Basketball (bei Ligateilnahme)			6,00
Tischtennis (bei Ligateilnahme)			2,00
Sportkegeln (bei Ligateilnahme)			6,00
E-Sport			8,00
10er Karte			50,00

Beitragskategorie Blau

Wandern, Radwandern, Karate, Leichtathletik, Prellball, Zeltlager

Beitragskategorie Weiß

Badminton, Boxen, Darts, Fitness & Gesundheitssport, Hockey, Jiu-Jitsu, Judo, Freizeitkegeln, Schwimmen, Taekwondo, Tanzen, Tischtennis, Trendsport, Turnen

Beitragskategorie Rot

Basketball, E-Sport, Fußball, Handball, Sportkegeln, Rehasport, Volleyball

Kündigungsmodalitäten

Beendigung der Mitgliedschaft jeweils zum Quartalsende möglich. Die schriftliche Kündigung muss 14 Tage vor Quartalsende eingereicht werden.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969. Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

LOVE STYLE Living

Mini + Me Store
und Café



Herzog-Adolf-Straße 29 (Hinterhof) . 25813 Husum
Öffnungszeiten: Di./Fr. 9-14 Uhr . Mi./Do. 9-17 Uhr

*Folg uns gern auf Insta:
lovestyleliving*

www.lovestyleliving.de

Versicherung hat einen Namen

Nicolai Alexej Kobrschitzki



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Markt 10-12, Husum
Tel. 04841 6622900



 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig



Mach mit

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wird 150 Jahre alt! Großes Jubiläum in 2025 - Veranstaltungsreihe über s gesamte Jahr



Ein Sportverein hat in 150 Jahren schon viel erlebt und bewegt. Da viele Menschen mit dem Husumer Sportverein in Kontakt gekommen sind, suchen wir jederzeit Fotos, Berichte, Erlebnisse, Anekdoten und vieles andere mehr von jedem, der etwas dazu beitragen kann. Wir nehmen dieses Material jederzeit gerne entgegen. Sei es persönlich über unsere Geschäftsstelle oder per E-Mail an **150jahre@sportinhusum.de**.

HEIKO ANDRESEN

GmbH

HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

• MEISTERBETRIEB • KLIMA • SOLAR • WÄRMEPUMPEN • ABGASABSAUGANLAGEN
• HEIZUNG • SANITÄR • KLEMPNEREI • BADSANIERUNGEN

24 Stunden Notdienst: 0160 / 782 93 47

HEIKO ANDRESEN GmbH
Industriestr. 40-42
25813 Husum/ Nordsee

Tel.: 0 48 41 - 10 80
Fax: 0 48 41 - 77 27 04

info@heizung-andresen.de
www.heizung-andresen.de



SPORTFUCHS
— ETABLIERT SEIT 1967 —

Bei uns bekommt ihr ...



... und viele weitere Marken!

**Euer Teamsport-Partner
in der Region!**

Neustadt 113 - 25813 Husum - Tel. 0 48 41 / 8 15 30

Besuchen Sie unseren Online-Shop unter: sportfuchs.de

Aufnahmeantrag Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Ich erkläre meinen Beitritt den Beitritt meines Kindes und
verpflichte mich zur Beitragszahlung
(Name des Kindes)

Sportart(en): _____

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

Ich erlaube dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V., meine Email-Adresse für den Versand von vereinsinternen Informationen zu nutzen.

Familienangehörige, die bereits im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sind: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. widerruflich die Vereinsbeiträge, gemäß Beitragssatzung im Voraus von meinem Konto abzubuchen.

monatlich 1/4-jährlich 1/2-jährlich jährlich

Name Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Bankinstitut: _____

Unterschrift Kontoinhaber: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen des Personensorgeberechtigten) Ihre Daten werden nach dem Rahmen des Bundes-Datenschutzgesetzes gespeichert.
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969 . Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.



Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligung.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Der Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja

Nein

Rechte des Betroffenen

Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. die Berechtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit onen Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Tarifen.

Husum, den

Name des Mitglieds

Geburtsdatum

Unterschrift des Mitglieds (ab 16 Jahren)

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)

Auf der Sonnenseite von Husum!

ALLES ISST LOOF



Man sagt, wir haben
die wohl besten
Fischbrötchen
der Welt.



KOCHBAR •
ESSBAR •
FISCHBAR
WUNDERBAR!



Das lohnende Ziel zwischen List und Kiel.

Kleikuhle 7 · 25813 Husum · Fon 04841 / 2034 Fax 62962
www.fischhausloof.de



Sponsorenhinweis

Der Dank der Mannschaften, Abteilungen und der Redaktion gilt den vielen Förderern und Sponsoren, die den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. unterstützen.

Herausgeber

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2
25813 Husum

Telefon 04841 . 61444
Fax 04841 . 871036

info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de

Verantwortlich, auch für journalistisch-redaktionelle Inhalte, im Sinne des Pressegesetzes ist der auf Seite 4 benannte Vorstand des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Bankverbindung

Nord-Ostsee Sparkasse
IBAN: DE7821750000000005413
BIC: NOLADE21NOS

Redaktion

sport-magazin@sportinhusum.de

Anzeigen

Redaktion Sport-Magazin
sport-magazin@sportinhusum.de

Druck

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

2 Auflagen pro Jahr

2.500 Exemplare

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Ansicht des Verfassers und nicht unbedingt die Ansicht des Vereins wieder.

Haftungsausschluss

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Redaktionsschluss

31. März 2025

Fotos

Abteilungen, Team Photo

Gestaltung & Umsetzung

K3 by LoveStyleLiving GmbH
info@k-hoch-3.de

Das nächste **SPORTMAGAZIN** erscheint April/Mai 2025.



LAUFSTIL

ANALYSE

Mit der videounterstützten Laufanalyse zum optimalen Laufschuh.

Weitere Infos und kostenlose Terminbuchung unter:
www.cjschmidt.de/laufstilanalyse oder Tel. 04841/880-319

