

# 2/2025

# SPORTMAGAZIN



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

## 150 Jahre Sport in Husum

Eine Chronik, Teil 2

Seite 6-13

## Tolle Veranstaltungsreihe zum Jubiläum

Husumer SV stellt sich vor

Seite 14/15

## Judoka werden Vize-Meister

Drei Mal Edelmetall für den HSV

Seite 35

## Deutsche Meister im Kegeln

Goldregen in eigener Halle

Seite 37-39

## Ironman auf Hawaii

Sabine Otto bei der Triathlon WM

Seite 43/44

SPORT VERBINDET, SPORT MACHT FREU(N)DE

Jahrgang 43 | Nr. 138

BERNSTEIN  
MÄRZEN

HELLES  
Lager

WEIZEN  
BIER

SAISON  
BIER

DUNKLES  
Lager

HUSUMS  
BRAUHAUS  
BRAUEREI UND GASTHAUS



Husumer Bier

Das BESTE von der Küste!

HAUSGEBRAUTES  
HUSUMER BIER

[www.Husums-Brauhaus.de](http://www.Husums-Brauhaus.de)

Wir brauen seit 30 Jahren nach traditioneller Braukunst und dem deutschen Reinheitsgebot von 1516.

Das heißt nur Wasser, Hopfen, Malz und Hefe werden verwendet.

Der Gerstensaft wird weder filtriert noch thermisch behandelt.



Küsten  
Köstlichkeiten

MERCHANDISE

Magische Postkarten  
Kleidung Stockmesser...

KÖSTLICHKEITEN

im Glas Bier-Currywurst  
Labskaus Galloway Rouladen Sauerfleisch  
Kartoffelsuppe Bier-Gulasch...  
Tomatensuppe

Spirituosen

BIERbrand  
BIERlikör  
BockBIERbrand



Kleidung

[www.kuestenkiosk.de](http://www.kuestenkiosk.de)



## Binnenland & Waterkant Immobilien



KOST NIX!

### Wissen Sie auf wie viel Geld Sie sitzen?

kostenlose & unverbindliche Wertermittlung  
Ihrer Immobilie- jetzt anrufen

Verkaufen? Sprechen Sie mit uns

Unsere 3.000 Interessenten warten auf Ihre Immobilie

Dat is dat!



Büro Husum  
04841 77 2 41 41

Büro Schleswig  
0171 410 7 410

Rote Pforte 7, 25813 Husum | [www.buw-immo.de](http://www.buw-immo.de) | [info@buw-immo.de](mailto:info@buw-immo.de)  
Volkert J. Haarmann, Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (WAK/IHK)

Rund um den Husumer Sportverein		Aus den Abteilungen		Kursangebote	
Kontaktdaten	4	Neue Übungsleiter*Innen	24	Erste Hilfe Kurs	50
HSV in den sozialen Medien	4	Basketball	28/29	Kursangebote	51
Vorwort	5	Boxen	30	HSV for Kids	53-55
150 Jahre	6-13/88	Fußball	32	Best ager	56/57
„Sport in Husum“		Handball	33	Trainingszeiten	58-71
Vereinter Auftritt	14/15	Jiu-Jitsu	34	Lehrgänge des KSV	73
Das Interview	16	Judo	35		
Heiko Michelsen		Kegeln	37-39		
Bundesligaluft im	17	Leichtathletik	40-44		
Friesenstadion		Volleyball	45/46		
HSV Jubiläums-Kollektion	18	Youth Camp Stocksee	47/48		
Zeitzeuge Rainer Horst	19	Zumba	49		
Ehrenmitglieder im HSV	21				
Impressionen	22/23				
„Rund um den Verein“					
„Wir von hier“	25				
Lokalportal der SHZ					
Club75	26				
FSJ'ler Danny Winter	27				
Hauptamtlichkeit im HSV	27				
Ehrenamt im Verein	45				
Mitglied werden	52				
Ansprechpartner	72				
Förderkreis	74				
Beiträge	75				
Aufnahmeantrag	77				
Datenschutzeinwilligung	78				
Impressum	79				

**scannen . spenden . unterstützen**

#hsvfussball1875 . #zukunftsfaehig  
#friesenstadion . #keinwettbewerbssnachteile

Bankverbindung:  
Förderverein Fußball HSV 1875 e.V.  
IBAN: DE41 2175 0000 0000 0091 83  
Verwendung: Kunstrasen  
NOLADE21NOS, Nord-Ostsee Sparkasse

**www.kunstrasen-husum.de**

**Carsten Stybalkowski**  
Praxis für Physiotherapie

Telefon (0 48 41) 66 27 26

Schlossstraße 14

[www.stybalkowski.de](http://www.stybalkowski.de)

- Physiotherapie
- Osteopathie
- Massagen
- Wellness

# Kontakt Daten



## Vorstand

### Vorsitzender

Fabio de Nicolo, ☎ 0162 . 9804663

### Stellvertretender Vorsitzender

Bastian Spreckelsen, ☎ 0174 . 9736264

### Vorstand Finanzen

Oke Hansen, ☎ 0171 . 7424047

### Weitere Vorstandsmitglieder

Uwe Schmitz, u.schmitz@sportinhusum.de

Kai Christensen, k.christiansen@sportinhusum.de

Grietje Ketter, g.ketter@sportinhusum.de

Jana Seemann, j.seemann@sportinhusum.de

Torsten Hejnal, Konfliktmanager,

t.hejnal@sportinhusum.de

Bente Friedrichson, b.friedrichson@sportinhusum.de

### Ehrenvorsitzende

Ulla Müller, u.mueller@sportinhusum.de

Hans-Dieter Reimer, hd.reimer@sportinhusum.de

## Geschäftsstelle

### Vereinsmanager

Henning Jessen

Adolf-Brütt-Straße 2 . 25813 Husum

info@sportinhusum.de . www.sportinhusum.de

### Geschäftsstelle & Mitgliederservice

Petra Christiansen . mitgliederservice@sportinhusum.de

Telefon 04841 . 61444

### Servicezeiten

Montag 14:00-16:00 Uhr

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr

Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

### Datenschutzbeauftragter

Kai Christensen, ☎ 0160 . 7996190

datenschutz@sportinhusum.de

## Förderkreis

im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

### Kontakt

Louise Sell & Gönna Siegel

foerderkreis@sportinhusum.de

## Vereinsheime

### Vereinsheim Jahnsportplatz

Dunja von Flemming, ☎ 0177 . 3889421

hsv@vereinsheim-husum.de

### Sport-Treff 75 - Pins & more / Kegelsporthalle

Birgit Goerke und Team, ☎ 04841 . 72727

keglerstuben-husum@gmx.de

### Friesenstadion

Volker Köthe, ☎ 0162 . 9055408

vereinsheim-friesenstadion@sportinhusum.de

# Social Media

## Der HSV seit 1875 e.V. in den sozialen Medien

Besucht uns auf unserer Social-Media-Seiten und erhaltet als Fans aktuelle Informationen rund um den Husumer Sportverein seit 1875 e.V..

[www.facebook.com/HSV1875](http://www.facebook.com/HSV1875)



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



Wenn es euch gefällt, lasst doch einen Daumen hoch da...



## 150 Jahre organisierter Sport in Husum

Ein Jubiläumsjahr mit viel Dynamik und Historie

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., liebe Leser,

herzlich begrüße ich wieder im Namen des Vorstandes zur neuen Ausgabe unseres Sportmagazins. Was haben wir in diesem historischen Jahr auch erleben dürfen! Es ist ja bekannt, dass Stillstand gleich Rückschritt ist. Im Sommer dieses Jahres haben wir unsere zweite Vollzeitkraft in Person von unserer Petra Christiansen einstellen können.

Das gibt noch mehr Professionalität und Geschwindigkeit in unsere Geschäftsstelle und entlastet zugleich auch unseren Sportmanager des Vereins.

Im Laufe des Jubiläumsjahres haben wir großartige Veranstaltungen austragen dürfen. Die Deutschen Meisterschaften im Kegeln waren famos! Und es blieben sogar drei Titel in Husum! Zuvor stieg unsere Mannschaft der Sportfreunde Husum auch noch in die 1. Bundesliga auf.

Ebenso eine besondere Außenwirkung hatte unser Spiel- und Sportfest auf dem Jahnportplatz, ca. 1000 Besuchende kehrten ein und genossen bei bestem Wetter den Tag. Herrlich! Die Unterstützung vieler Menschen

aus vielen Abteilungen war vorbildlich und sollte gerne so in diesem Stil bei anderen Veranstaltungen umgesetzt werden.

Beim CJ Schmidt Hafentagelauf wurde ein Teilnehmerrekord geknackt. Etwas über 700 Läufer:innen nahmen bei dieser Veranstaltung teil.

Als großes Glück bezeichne ich das Zusammenkommen mit Dunja und Dirk von Flemming, die ein neues Leben in unser Vereinsheim in der Adolf-Brütt-Straße eingehaucht haben. Dort haben die Menschen nun die Möglichkeit einzukehren, Skat zu spielen, Profisport im TV zu verfolgen oder Geburtstage zu feiern. Einfach nur großartig. Möge es lange so bleiben!

Das sind einige tolle Effekte! Weiterhin arbeiten wir mit aller Geschwindigkeit- und Zielstrebigkeit an unseren Bauvorhaben (Friesenstadion und Sport- und Freizeitzentrum). Ab Oktober sollen die Erdarbeiten für den Kunstrasenplatz beginnen, ebenso neue Flutlichtanlagen für Platz A und B. Für das Sport- und Freizeitzentrum arbeitet der Verein ganz stark an einer Förderung aus dem sogenannten „Sondervermögen“. Was die Gestaltung sämtlicher Maßnahmen mit dem Bauamt angeht, kann ich nur mittei-

len, dass der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. definitiv auf Augenhöhe mitgenommen wird. Das ist großartig. Hier gilt es auch einen Dank an das Husumer Rathaus auszusprechen. Auch machen wir uns derzeit auf den Weg unserer kegelsporthalle erneut zu verpachten. Da haben wir derzeit positive Perspektiven.

Durch die Attraktivität der Verschmelzung haben wir auch im Jubiläumsjahr neue Partner und Sponsoren für unseren Husumer Sportverein seit 1875 e.V. gewonnen.

Auch in dieser Ausgabe kann ich wieder eingangs nur erneut betonen, liebe Mitglieder, dass es ganz wichtig ist, dass ihr unsere Förderer und Sponsoren genau im Blick habt und gerne für eueren eigenen Konsum bevorzugt.

Es wird in nächster Zeit durch weitere Entwicklungsstufen sportlich. Aber das muss es auch sein. Denn wir werden durch systemische Verschmelzungen und unsere Infrastrukturprojekte eine Grundlage für die nächsten Dekaden schaffen und zwar zum Wohle der Sport treibenden Menschen in Husum

Sportliche Grüße  
Fabio de Nicolò



## 150 Jahre „Sport in Husum“ Eine Chronik, Teil 2



Der größte bisherige Erfolg in der Vereinsgeschichte von Husum 18 war im Jahr 1952. Damals konnten die Jungmannen von Husum 18 vor 30.000 Zuschauern die Landesmeisterschaft gewinnen – Gänsehaut pur und ein unvergessliches Erlebnis für die Mannschaft.

Husum 18 und Frisia Husum hatten jeweils ihre eigenen Sportstätten. 1953 wurde das Friesenstadion fertiggestellt. Damit verfügten Husum 18 und Frisia Husum erstmals über eine gemeinsame Adresse mit eigenem Platz. Pünktlich zur 350 Jahr Feier der Stormstadt wurde das Friesenstadion „in Dreimühlen“ offiziell eingeweiht. Rund 4.000 begeisterte Menschen aus dem ganzen Land verfolgten aufmerksam, wie Bürgermeister Dr. Georg Fiedler die Übergabe der Plätze an Husum 18 und Frisia Husum vollzog. Die Husumer Fußballer konnten

sich sofort von der ausgezeichneten Rasendecke überzeugen, denn die beiden Heimteams bestritten ein einstündiges Vorspiel zur Stadioneinweihung. In den Pausen fanden zusätzliche Läufe statt, bevor schließlich das Hauptspiel der Oberligisten Eimsbüttel und Holstein Kiel stattfand.

Das war es dann zunächst für die nächsten zwei Jahre – es fehlte das Geld für Umzäunung und Umkleide Räume. Nach und nach konnten jedoch die nötigen Mittel aufgebracht werden, sodass 1955 eine vorschriftsmäßige Anlage entstand. Es wurde eine herrliche Sportstätte, doch die Zuschauer nahmen die neue Anlage nur zögerlich an. 1957 erfolgte der Bau einer Tribüne. Der Vorschlag von Husum 18, die Tribüne auf dem Mittelrücken zu errichten, um Windschutz nach Westen zu haben, fand im Bauausschuss keine Zustimmung. Laut Baurat Petter sollte das Gesamtbild erhalten bleiben. So kam es, dass Husum 18 eine gemeinsame Nutzung des Hauptplatzes ablehnte und beide Vereine jeweils einen Platz in eigener Regie erhielten. Erst 20 Jahre später errichtete die Stadt adäquate Umkleidekabinen.

Direkt nach dem Krieg wurde der Boxsport in Husum sehr populär. Bei Frisia Husum wurde boxt, aber

beim TSV wurde es ebenfalls zu einer sehr erfolgreichen Abteilung. Bis in die 70er Jahre hinein gab es diverse Boxwettkämpfe in der ehemaligen Viehhalle. Exemplarisch können hier Vergleichskämpfe genannt werden gegen Bremen (1957), gegen Dänemark (1958) oder gegen eine Auswahl der Nationalmannschaft Englands (1962). Namen, wie Horst Hußfeldt, Sönke Lass, Werner Jensen, Volker und Rainer Hansen, die drei Sokoll-Brüder oder Gerhard Heitmann, sind an dieser Stelle stellvertretend für eine große Boxriege zu nennen.

1957 war auch andernorts viel los. Hannes Holm, der seit 1927 hauptamtlicher Turnlehrer war, schied aus seinem Amt aus. Als Nachfolger konnte Horst Müller gewonnen werden. Er widmete sich dem Kleinkinderturnen, dem Breiten- und Leistungsturnen, erzielte zahlreiche Erfolge und brachte sich aktiv in Vereinsveranstaltungen ein – etwa beim Zeltlager Stocksee oder dem Turnerball. 1993 ging Horst Müller offiziell in den Ruhestand.

Apropos Zeltlager am Stocksee, 1961 ging es zum ersten Mal an diesen vermeintlich schönsten Fleck der Erde. Am Anfang fuhr man mit 30-50 Kindern und Jugendlichen und teilte sich das Zeltlager mit einem weiteren Verein. Seit 1977 führen jedes Jahr so viele Kinder und Jugendliche mit, dass der Verein die gesamte Lager-



# Rund um den Verein



kapazität mit 150 bis 165 Kinder und 25 bis 28 Betreuer in diesem wunderschön gelegenen Zeltlager belegt. In den folgenden Jahren wurde das Zeltlager des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. planmäßig und gezielt auf seine Anforderungen hin weiterentwickelt. Viele Sport- und Spielgeräte, Material sowie technisches Gerät und Beschallung wurden angeschafft. Die Lagerleitung, Sanitätsabdeckung, technisches Personal und Betreuer wurden fort- und weitergebildet, um die Attraktivität des Zeltlagers zu steigern. So entwickelte sich das Zeltlager des Sportvereins, heute auch Youth Camp Stocksee genannt, bis in die Gegenwart zu einer echten Institution und genießt mittlerweile bis weit über die Grenzen Nordfrieslands hinaus einen ausgezeichneten Ruf.

Die Fußballer von Frisia Husum wurden 1959 Meister in der 2. Amateurliga sowie 1961/62 auf Bezirksebene und schafften damit jeweils den Aufstieg in die Landesliga. Auch Husum 18 konnte 1965 mit dem Aufstieg in die 1. Amateurliga einen großen Erfolg feiern.

Der TSV stand nun ebenfalls vor baulichen Herausforderungen: Sportstätten mussten gebaut und bereitgestellt werden. Der Jahnsportplatz entstand – damals noch als Grandplatz, da dieser schneller bespielbar war. Die Vereinsturnhalle wurde vergrößert, und der alte Lohe-Fußboden durch einen Schwingboden ersetzt. Kurze Zeit später plante die Stadt, das Krankenhaus zu erweitern. Eine neue Halle musste her, weil das neue Krankenhaus den Platz der alten Vereinsturnhalle einnehmen würde. Es kam der Vorschlag, die neue Halle neben der Realschule Nord zu errichten und das fand große Begeisterung. 1972 konnte die Halle fertiggestellt werden. Der Umbau hatte äußerst positive Auswirkungen: Der Verein erlebte einen großen Aufschwung und konnte das 2.500ste Mitglied begrüßen.

1975, also 20 Jahre nach Bau des Friesenstadions, wurden schließlich auch die adäquaten Umkleidekabinen für Husum 18 und Frisia Husum fertiggestellt und eingeweiht.

Im Kegeln sorgte Peter Scheel für Furore: Er wurde Deutscher Meister im

Herren-Einzel.

Das Verbot des Frauenfußballs in Deutschland wurde 1970 aufgehoben. So gründete sich 1972 eine Frauenfußballmannschaft, die sofort am Punktspielbetrieb teilnahm und die Kreismeisterschaft gewann, was den Aufstieg in die Bezirksliga ermöglichte. Leider war der Frauenfußball damals noch nicht überall akzeptiert – auch in Husum mussten viele Vorurteile überwunden werden.

Die Leichtathletikabteilung des TSV wünschte sich nach internen Unstimmigkeiten Unabhängigkeit. Am 21. Januar 1974 war es soweit: Die Gründungsversammlung des LAV Husum fand im damaligen Hotel Schulterblatt statt. Zur ersten Vorsitzenden wurde Edith Herbst gewählt. 80 Gründungsmitglieder unterzeichneten die Urkunde. Mit Helmut Herbst als Geschäftsführer bis 1984 entwickelte sich der Verein eigenständig weiter. Die Mitgliederzahl lag bei 220 bis 250 Personen aller Altersklassen.

Mit einem großen Festakt konnte der TSV 1875 sein 100-jähriges Bestehen feiern. 1977 wurde Wilhelm Tönnies, zuvor 2. Vorsitzender, zum 1. Vorsitzenden gewählt. Sein Engagement war herausragend: Ehrenamt im Vorstand des Kreisjugendrings (ab 1950), Vorstand des Kreishandballvereins (1952-1962) und erhielt vom Schleswig-Holsteinischen Handballverband die silberne Ehrennadel, TSV Handballwart und Kassenprüfer (ab 1958), 2. Vorsitzender im TSV (1962-1977), silberne Ehrennadel des Schleswig-Holsteinischen Turnerbundes (1975). Wilhelm Tönnies amtierte von 1977 bis zum 30.09.1982 als 1. Vorsitzender im TSV und wurde anschließend aufgrund seiner Verdienste zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Außerdem erhielt er die silberne und goldene Ehrennadel des Kreissportverbandes, gleiche Ehrungen erhielt er auch in-





nerhalb des TSV. Auch die Verdienstnadel des Landessportverbandes durfte Wilhelm Tönnies entgegennehmen.

Nach über 20 Jahren Planungszeit war es endlich soweit: Im Juli 1978 wurde der Grundstein für das Jugendheim von Husum 18 gelegt, am 29. September Richtfest gefeiert. Mit der Einweihung am 25. August 1979 hatte Husum 18 schließlich sein endgültiges Zuhause gefunden.

Der TSV erhielt im gleichen Jahr die Ehrentafel für den Sport und 1986 die Sportplakette des damaligen Bundespräsidenten.

Die Husumer Fußballvereine wuchsen stetig. Mit nur zwei Plätzen stieß man an Grenzen, daher wurden zwei neue Sportplätze gebaut. 1980/81 gab die Stadt Husum die neue Sportplatzanlage südlich des Friesenstadions frei. Die B-Jugend von Frisia Husum wurde Bezirksmeister.

Was machte eigentlich die LAV in den 1980er Jahren? Es entstand ein neues sportliches Highlight. Der damalige Vorsitzende Reimer sagte: „Alle haben einen Straßenlauf – nur Husum nicht!“ Gesagt, getan: Ein Name war schnell gefunden, und der Erfolg gab der LAV recht. Was zunächst mühsam begann – mit einem Start des „Husumer Hafentagelaufs“ am Sonntagmorgen am Hafen, noch nicht ganz „endgereinigt“ von den Überbleibseln der Samstagnacht – entwickelte sich zu einem festen Bestandteil der Husumer

Hafentage, mit mehreren hundert Teilnehmerinnen und Teilnehmern aller Altersklassen.

Auch weitere Veranstaltungen entwickelten sich in diesen Zeiten, wie etwa die Winter-Straßenlaufserie in Drelsdorf, die seit Anfang der 1980er Jahre gemeinsam mit dem TSV Drels-



dorf/Ahrenshöft/Bohmstedt durchgeführt wird.

Beim TSV wurde ständig überlegt, wie man das Angebot erweitern könne – insbesondere im Rehasport. 1983 wurde die Abteilung Koronarsport gegründet. In den folgenden Jahren kamen weitere Reha-Orthopädiegruppen hinzu, die bis heute gut besucht werden. 1985 trafen sich ehemalige Aktive, um zu beraten, wie sie die Jugendarbeit des Vereins unterstützen könnten. Sie gründeten den Förderkreis im TSV, dem jede/-r Interessierte beitreten kann. Der Förderkreis als eigenständiger e.V. verwaltet und verteilt die Mittel seiner Mitglieder und Sponsoren:

Jugendfahrten, Turnfeste und Abteilungsarbeit werden gefördert – eine wertvolle Hilfe für den Verein. Auch Irene Thordsen engagierte sich stark für die Jugend und gründete 1986 eine eigene Jugendstiftung, von der alle Husumer Vereine profitierten.

Der Frauenfußball hatte sich inzwischen fest etabliert. 1987 wurde die Frauenmannschaft von Husum 18 Landespokalsieger. Dadurch durfte sie am Pokal auf deutscher Ebene teilnehmen. Hier war zwar nach der ersten Runde Schluss, doch diese tolle Erfahrung konnte der Mannschaft niemand nehmen.

Auch die Keglerinnen von Blau-Weiß-Rot Husum 18 sorgten 1987 für Aufsehen: Sie wurden Landesligameister, stiegen in die Bundesliga auf und die weibliche Jugend A wurde Deutscher Meister.

Ab 1987 wurde für rund 1,2 Millionen Mark der gesamte Sportplatz erneuert. Die bisherige Rotgrandfläche wurde abgetragen und durch Rasen ersetzt, die Laufbahn erhielt einen Kunststoffbelag, ebenso wie die Anlagen für Hochsprung, Weitsprung



und Kugelstoßen. 1989 war die Baumaßnahme abgeschlossen und der Platz wurde offiziell eingeweiht. Im selben Jahr machte der Verein Husumer Kegler wieder Schlagzeilen: Inge Jacobsen wurde Deutsche Meisterin im Damen-Einzel und gemeinsam mit Christine Rabe auch im Doppel.

Der Jahnsportplatz war auch Heimat der LAV Husum. Was machte die LAV Husum in ganz Deutschland, auch weit nach Dänemark, so bekannt? Teilweise einzigartige Veranstaltungen, davon einige mit „Kultcharakter“, aber mehr noch die Präsenz bei überregionalen Veranstaltungen mit großen sportliche Erfolge. Deutsche Meister und Vizemeister kamen aus Husum, ebenso norddeutsche Meister, unzählige Titel auf Landes-, Bezirks- und Kreisebene. Läuferinnen und Läufer der LAV präsentierten sich auf der ganzen Welt, vom New York und Hawaii-Marathon, dort auch beim berühmten Triathlon „Iron Man“, über Monte Carlo, Florenz und Mallorca. Wettkampfreisen gingen nach Israel, Norwegen, England und natürlich Dänemark. Durch die Ausrichtung vieler Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften erwarb sich der Verein eine hohe Organisationskompetenz, die dazu führte, dass mehrere Deutsche Meisterschaften an die LAV vergeben wurden, Husum wurde deutschlandweit bekannt.

Ausschlaggebende Gründe für den Erfolg und die „innerbetriebliche“ Harmonie im Verein waren die gemeinsamen Ziele aller Mitglieder und der prägende Umstand, dass seit 1984 sich alle Vorstandsmitglieder aktiv dem Laufsport verschrieben hatten. Engagement im Ehrenamt, Freude am Sport und Wettkampf, kein kleinteiliges „Abrechnen“ von Stunden und Kilometern innerhalb des finanziell gut aufgestellten Vereines waren essentiell.

# Rund um den Verein

Folgende Deutsche Meisterschaften fanden in Husum statt: Deutsche Marathonmeisterschaften (zwei Mal), Deutsche Meisterschaften 25 km, im Halbmarathon, über 100 km. Deutsche Meisterschaften der Gehörlosen, Deutsche Meisterschaften der Nieren-Transplantierten.

Husum war auf der Marathon-Landkarte ein durchaus bekannter Punkt. Bis 2023 fanden 75 Marathonläufe statt, viele davon als Wintermarathon.

Zwei Veranstaltungen waren „kultig“. Der Ausdauervierkampf mit vier Disziplinen in sieben Tagen: 50 km gehen, 1500 m Schwimmen, 150 Kilometer Radfahren und ein Marathonlauf. Der Drei-Insel-Lauf zu Pfingsten rund um Föhr, Pellworm und Nordstrand. Der Ausdauervierkampf musste schließlich dem neu aufkommenden Triathlon weichen, der später Eingang in die Veranstaltungsreihe der LAV Husum fand, während nach mehreren Drei-Insel-Läufen Teilnehmerzahl und Organisationsaufwand in keinem akzeptablen Verhältnis mehr standen. Der Versuch, einen Lauf auf der Hallig Hooge zu etablieren, konnte nach anfänglichem Zuspruch nicht etabliert werden, wie auch ein Inline-Skating-Marathon.

1990 begann der TSV, über die sportliche und wirtschaftliche Zukunft nachzudenken. Die Vereinshalle war ausgelastet, viele neue Abteilungen hinzugekommen und man musste auf Städtische Hallen ausweichen. Ein Planungsausschuss entwickelte ein modernes Sportkonzept. Mit einem Anbau an die Vereinsturnhalle. Pläne und Modelle wurden erstellt, das Projekt vorgestellt – Stadt, Kreis und Land zeigten großes Interesse. Doch letztlich scheiterte die Umsetzung an den fehlenden finanziellen Mittel und das Projekt verschwand in der Schublade. Bis heute hat sich die Raumsituation in Husum somit nicht bedeutend verbessert.

Ebenfalls in den Jahren 1990/1991 wurde die Frauenfußballmannschaft von Husum 18 Landesmeister. Im Jahre 1993 rief der TSV den 24-Stundenlauf ins Leben und führte diesen erstmalig durch. Diese Großveranstal-



tung wurde bis 2017 durchgeführt. Das 25-jährige Jubiläum war also fast erreicht. Doch aufgrund sehr geringer Anmeldezahlen im Jahr 2019 wurde die Ansetzung zurückgenommen, was auch gleichzeitig die gesamte Ära dieser Veranstaltung beendete. Ebenfalls in 1993 wurde Inge Jacobsen vom VHK zum wiederholten Male Deutsche Meisterin im Kegeln. 1994 beendete Reimer Vollersen seine Amtszeit als 1. Vorsitzender beim TSV Husum und Ewald Hansen trat seine Nachfolge an.

Auch bei den Fußballern ist das Jahr 1994 ein sehr historischer Moment. Über zehn Jahre hinweg wurde das Thema Fusion zwischen den Mitgliedern von Husum 18 und Frisia immer wieder diskutiert – bis es dann am 10. März 1994 zur Fusion kam. So sollte mit der Fusion der Grundstein dafür gelegt werden, dass Husum zu einer kleinen Fußballhochburg in der Region avancieren konnte. Aber die Gründerväter wollten keinen reinen Fußballverein. In gleicher Intensität, wie der Rasensport, sollten die damals bestehenden Sparten Gymnastik, Tischtennis und Kegeln ausgebaut sowie weitere entwickelt werden. Auch das kulturelle Angebot sollte erweitert werden. Gemeinsam wollte man die vorhandenen infrastrukturellen und personellen Ressourcen besser nutzen und gegenüber Interessenvertretern, Politik und Verwaltung geschlossen – und somit wirkungsvoller – auftreten. 1. Vorsitzender der neuen Husumer Sportvereinigung wurde Wolfgang Grüner. Er konnte auch gleich Erfolge sehen, denn ab sofort

konnten 21 Fußballmannschaften zum Spielbetrieb gemeldet werden.

1995 erhielt der TSV Husum eine Auszeichnung vom Deutschen Turnerbund mit dem Prädikat „Pluspunkt Gesundheit DTB“. Diese bundesweite Auszeichnung steht für geprüfte und besonders gesundheitsfördernde Angebote von Sportvereinen mit hohem Qualitätsstandard und wird nur an Vereine verliehen, die herausragende Leistungen im Bereich Gesundheits-sport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote nachweisen können.

Im gleichen Jahr wurde ein Unterbau für die Frauenfußballerinnen gegründet. Die erste Mädchen Fußballmannschaft ging an den Start.

1996 war ein prägendes Jahr für die Kegler. Die Sportfreunde Husum stiegen in die 1. Bundesliga Kegeln auf, wodurch Husum weiterhin seinen prägenden Fleck auf der Kegellandkarte ausbauen konnte. Im darauffolgenden Jahr wurde, fast schon in gewohnter Manier, Inge Jacobsen Deutsche Meisterin im Kegeln. Ein Jahr später durften die Kegler weiter jubeln. Frank Stöhrmann und Rüdiger Molzahn werden Deutscher Meister im Herren-Doppel Kegeln und die Sportfreunde Husum belegten den dritten Platz in der Bundesliga. Beim TSV wurde in 1998 Diplom-Sportlehrer Andrzej Lisowicz der hauptamtliche Sportlehrer und war für diverse Abteilungen des Vereins als Sportlehrer verantwortlich.

Seit Ende der 1990er Jahre gibt es

unter der Leitung der LAV Husum den traditionellen Mauseberge-Crosslauf im November. Wie bei allen Vereinen waren folgende Faktoren der Garant für erfolgreiche Arbeit der LAV: Freude am Sport, an der Gemeinschaft und der eigenen Leistung, wie auch der anderer, Wertschätzung des ehrenamtlichen Einsatzes vieler Mitglieder und persönliches Einbringen eines eigenen Beitrags.

1999 verzeichnete der TSV einen Erfolg im Bereich der Gleichberechtigung, denn mit Inge Lammers wurde die erste Frau zur 1. Vorsitzenden gewählt und die Geschicke der Damen nahmen in den Folgejahren sehr starke Züge an. Im gleichen Jahr wurde die Trampolinabteilung unter der Leitung von der deutschen Vizemeisterin im Doppelminitrampolinspringen Birgit Hinsch und ihrem Ehemann Christoph Hinsch gegründet.

Im Jahr 2000 hieß es dann 125 Jahre TSV Husum, was gebührend gefeiert wurde und auch eine Chronik bzw. eine Festschrift wurde entsprechend veröffentlicht. Die größte Abteilung im TSV zu dem Zeitpunkt war die Gymnastikabteilung mit 336 Mitgliedern. Es zogen Trendsportarten in den TSV ein, wie z.B. Step-Aerobic. Die Hand-



baller waren zu diesem Zeitpunkt mit 200 Aktiven auch eine sehr große Abteilung. Die Leichtathletikabteilung hatte durch die frühere Abspaltung der Abteilung und der daraus gegründeten selbstständigen LAV Husum (1974) schwere Zeiten durchmachen müssen. Aber die Abteilung kam nicht komplett zum Erliegen und konnte durch Hilfe von neuen Übungsleitungen 1999 einen Neubeginn starten. Schnell kamen neue Mitglieder in dieser Abteilung dazu und auch die Erfolge ließen nicht lange auf sich warten. Neben diesen so genannten alten Abteilungen, gab es Angebote in 20 anderen Sportarten. Bei den Ballsportarten konnte man, außer Handball, auch Basketball oder

auch Volleyball trainieren. In den Kampfsportarten bot der Verein Judo, Jiu-Jitsu und Taekwondo an. Eine breite Palette gab es bei den Tänzern, die seit 1956 das Vereinsleben bereicherten, wie z. B. Gesellschaftstanz, Rock`n Roll, Squaredance und geselliges Tanzen für Ältere. Das Wandern für jedermann fand alle 14 Tage statt. Badminton, Prellball und Radwandern für jedermann waren weitere Angebote. Für neue Kursangebote war es, wie bereits berichtet, nicht immer einfach Hallenkapazitäten zu bekommen. Des Weiteren wurden vom Landessportverband ausgearbeitete Projekte aufgegriffen, wie z. B. Schule und Verein. Die Jahrtausendwende war auch beim Verein Husumer Kegler wieder ein

## AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LECKER!





© 2017 McDonald's  
**Bei McDonald's® in Husum,  
 Flensburger Chaussee 40  
[www.mcdonalds-westkueste.de](http://www.mcdonalds-westkueste.de)**  
 Täglich ab 10.30 Uhr, sonn- und feiertags ab 11.30 Uhr.

ICH LIEBE ES®

# Rund um den Verein



Meilenstein, der ebenfalls vom weiblichen Geschlecht mitgeprägt wurde. Inge Jahn wurde Deutsche Meisterin im Einzel bei den Damen A und Sabine Nissen errang den Deutschen Vizemeistertitel im Damen-Einzel. Kai Petersen wurde ebenfalls Deutscher Vizemeister im Herren-Einzel und die Herren Mannschaft wurde Deutscher Meister.

Das neue Jahrtausend war auch bei den Fußballern und Fußballerinnen von weiteren Erfolgen geprägt. 2001/2002 gewannen die C-Mädchen alles, was man auf Landesebene gewinnen konnte. In der gleichen Saison starteten die Herren der Husumer Sportvereinigung in der Oberliga Schleswig-Holstein und hielten sich dort bis 2004. Im gleichen Jahr bekam die Jahnsporthalle als Aufbau eine Fensterfront. Das Einweihungsfest wurde unter anderem mit der Bürgermeisterin Ursula Belker gefeiert und Ulla Müller leitete kommissarisch als 2. Vorsitzende die Geschicke des TSV. Ebenfalls 2004 waren die Tischtennispieler von der Husumer Sportvereinigung sehr erfolgreich. Eine Klasse Leistung lieferten die drei Husumer Cracks bei den Bezirksmeisterschaften ab. David Wirkus gewann die Einzelkonkurrenz und Birger Raasch erreichte Platz drei. Im Doppel wurden Birger Raasch und Gerrit Meier-Ewert Vizemeister. Das Besondere an der Tischtennisabteilung war, und das zieht sich bis in die Gegenwart, dass hier Generationen ihr Hobby miteinander teilten. Ü70 und Ü80 Spieler kamen ebenso regelmäßig zum Training, wie Jugendliche und junge Erwachsene. Alle nahmen am Punktspielbetrieb teil.

Die Erfolgsserie bei den Keglern riss auch in 2005 nicht ab. Sabine Westphal wurde im Damen Einzel Deutsche Meisterin im Kegeln. Beim TSV Husum wurden weitreichenden



de Baumaßnahmen im Vereinsheim vorgenommen. Es musste restauriert werden und der Gastraum mit Küche und Tresen wurden umgebaut, sodass ein ansprechendes Ambiente entstand. Federführend bei den Baumaßnahmen waren Marcus und Manfred Lorenzen. 2007 konnte mit Detlev Hansen nach längerer unbesetzter Position ein neuer 1. Vorsitzender für den TSV gewonnen werden. Sportlich lief es in dieser Zeit für die TSV-Volleyballer sehr erfolgreich. Diverse Landesmeistertitel sowie Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften im Jugendbereich konnten bejubelt werden und die Herren spielten bis 2010 sogar in der Regionalliga, seinerzeit die dritthöchste Liga Deutschlands. Im Jahre 2008 wurde die Vereinsmannschaft Herren A des VHK im Kegeln Deutscher Meister.

Seit 2006 gibt es den weitreichend bekannten Lauf zwischen den Meeren von Husum nach Damp. Die LAV Husum stellte hier die maßgebliche Beteiligung, indem die ersten Teilstrecken mitorganisiert werden.

Zu dieser Zeit machte sich der TSV strukturell auf eine neue Reise. Es wurden Arbeitskreise gebildet, um Strukturen im Verein zu ändern und zu verbessern und die auch teilweise bis in die Gegenwart Bestand haben. Hier wurden ehrenamtliche Berater von außen hinzugezogen. Eine Zukunftswerkstatt wurde durchgeführt und es konnten viele gute Entwicklungen erarbeitet werden, welche dann anschließend mit den Sternen des Sports ausgezeichnet und prämiert wurden.

Die Husumer Sportvereinigung spricht im Jahre 2009 von einem Wintermärchen, welches Wirklichkeit wurde. Nachdem jahrelang im Umkleidepark am B-Platz (früherer Frisia-Platz) der

Putz von der Decke blätterte, Risse das Mauerwerk spalteten und der Schimmelpilz immer mitduschte, überreichte Architekt Henning Koritzius symbolisch den Schlüssel für die neu errichteten Umkleidekabinen.

In den 2010er Jahren machten die Kegler stetig auf sich aufmerksam mit ihren Platzierungen auf nationaler Ebene. 2010 wurden Sönke Brauer und Kai Petersen im Herren-Doppel Deutscher Meister und 2012 durfte sich die Vereinsmannschaft Damen A ebenfalls über den Deutschen Meistertitel freuen. Ein Jahr weiter folgten dann Sabine Westphal und Kai Petersen als Deutsche Meister im Mixed-Doppel.

2014 folgte Kai-Uwe Schmidt als 1. Vorsitzender seinem Vorgänger Hans-Dieter Reimer und leitete fortan die Geschicke bei der LAV Husum bis 2018. Dann übernahm Oke Hansen den Vorsitz der LAV.

Beim TSV Husum wurde ein Vereinsbus angeschafft. Es wurde bei vielen Sportarten deutlich, dass die Bereitschaft der Eltern oder Aktiven einen Fahrdienst zu den Wettkämpfen anzubieten zunehmend sank. Dieses hatte zur Folge, dass es immer schwieriger wurde für die Abteilungen die Fahrten und Wettkämpfe zu planen. Daraus erwuchs der Wunsch nach einer gewissen Entlastung durch einen vereinseigenen Bus.

Die Modernisierung beim TSV nahm ihren Lauf und so wurde in 2018 der Veranstaltungs- und Kursraum um- und ausgebaut. Die Bausubstanz machte es dringend erforderlich an dieser Stelle für einen zukünftigen Bestand, eine Pflege des Eigentums zu sorgen.

Beim Verein Husumer Kegler riss die Erfolgsgeschichte nicht ab. Von 2016 bis 2019 errang Annika Heins den Deutschen Meistertitel bei den Juniorinnen Einzel. Zusätzlich in 2018 wurden die Vereinsmannschaft der männlichen Jugend A sowie die Vereinsmannschaft der Damen Deutsche Meister im Kegeln. Im darauffolgenden Jahr schaffte es die Vereinsmannschaft der Herren A Deutscher Meister im Kegeln zu werden.

In diesen Zeiten entstand bei der LAV

Husum zur Erinnerung an das Ehrenmitglied Horst Kunze im Sommer das nach ihm benannte Abendsportfest, wobei es bereits eine Vorgängerveranstaltung gab, die dann zu Ehren des Verstorbenen Kunze umbenannt wurde.

2020 war ein Jahr, welches nicht nur in die Geschichte unseres Vereins eingegangen ist, sondern weltweit für eine Zäsur sorgte. Hier fing nun eine ganz schwere Zeit an, denn es kam Corona. Die Zeit stand still. Ein Verein, der von Veranstaltungen, sportlichen Aktivitäten usw. lebt, wurde natürlich sehr hart getroffen. Von heute auf morgen, keine Kurse und keine sportlichen Aktivitäten usw.. Um den Mitgliedern etwas Sport anzubieten, wurden vom TSV Husum diverse Video Kurse angeboten und weitere interaktive Mitmachangebote über den Onlineweg. Hier konnten sich die Mitglieder anmelden und hatten ein wenig Abwechslung. Es gab die Möglichkeit Sportgeräte auszuleihen für Zuhause und verschiedene Abteilungen sorgten mit ihren Online-Aktionen dafür, dass der Kontakt zu den Mitgliedern nicht abbriss. Ein tolles Beispiel war das erste Virtual Reality Camp. Das Stocksee-Camp

konnte natürlich nicht durchgeführt werden, aber das gesamte Team half mit ein virtuelles Camp stattfinden zu lassen. Jeden Tag wurden die Programmpunkte des Zeltlagers von Zuhause aus nachgestellt auf humorvolle Art und Weise. Der TSV hatte zu der Zeit mit Lisa Nommensen eine sehr ideenreiche und kreative FSJlerin, die ebenfalls diverse Fitnessvideos oder auch einen Online-Adventskalender mit täglichen Übungsvideos erstellte. Der Kursraum wurde zu einem kleinen Fernsehstudio. Die überdurchschnittliche Online-Präsenz des TSV wurde ebenfalls mit den Sternen des Sports ausgezeichnet.

Doch intern wurde fleißig weiter in den Vereinen gearbeitet und es entstanden Kontakte und Gespräche zu der Idee einer großen Vereinsverschmelzung in Husum. Zunächst kamen die Vorsitzenden der Husumer Sportvereinigung, Fabio de Nicolo, und des TSV Husum, Detlev Hansen, zusammen. Aus einem Gedanken eine Kooperation mit zwei Vereinen anzustreben, wurde schnell mehr. Eine komplette Verschmelzung wurde durchdacht. Welche Vorteile hätte ein Großverein in Husum? Würde es in die Strukturen der einzelnen Verei-

ne passen einen gemeinsamen Weg zu gehen? Es gab viele Fragen, doch es wurde schnell klar, dass dieser Weg für die zukünftige Vereinslandschaft der Richtige sein würde. Viele ortansässige Vereine wurden zu den Gesprächen eingeladen. Es wurden mehrere Arbeitsgruppen aus interessierten Mitgliedern gebildet, die sich mit unterschiedlichen Themenfeldern beschäftigten und regelmäßig die Ergebnisse in einem zentralen Gremium zusammentrugen. Beiträge, Sportstätten, Marketing, Mitglieder, Kommunikation, Gremien und vieles mehr wurde durchdacht und Möglichkeiten auf der Ergebnisebene wurden präsentiert. Auch aus der Verwaltung, Politik und der Wirtschaft wurde diese Idee ausnahmslos begrüßt und stark befürwortet. Für die Verantwortlichen war eine Sache von Grund auf klar. Es soll ein Verein sein, der für die Stadt und für die Region stehen soll und auch gemeinsam mit Politik und Wirtschaft auf Augenhöhe agieren soll, damit die Menschen unserer Region einen verlässlichen und gut aufgestellten Partner im Themenfeld Sport an ihrer Seite haben. Es wurden die Vereinsfarben Blau, Weiß und Rot festgelegt, der Vereinsname wurde gefunden und auch das neue Vereinslogo wurde abgestimmt. Ende des Jahres entwickelte sich dann noch der Kontakt zur LAV Husum, die ebenfalls Interesse an einem Verschmelzungsgedanken hatten. Vorsitzender Oke Hansen reihte sich bei Detlev Hansen und Fabio de Nicolo ein und so kam es, dass zu den Mitgliederversammlungen aller drei Vereine im März 2022 die notariell begleiteten Beschlussvorlagen bereit waren und alle drei Mitgliedschaften ihre nahezu einstimmige Zustimmung zu dem Großprojekt gaben. Die Mitgliederversammlungen beschlossen also die Verschmelzung des TSV Husum mit der Husumer Sportvereinigung und der LAV Husum. Hierdurch entstand der größte Sportverein in Nordfriesland, der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. war geboren. Was sich 1974 mit der Gründung der LAV aus dem TSV heraus spaltete, fand durch die Verschmelzung fast 50 Jahre danach wieder zusammen.

Aufgrund der hohen Anforderungen



# Rund um den Verein

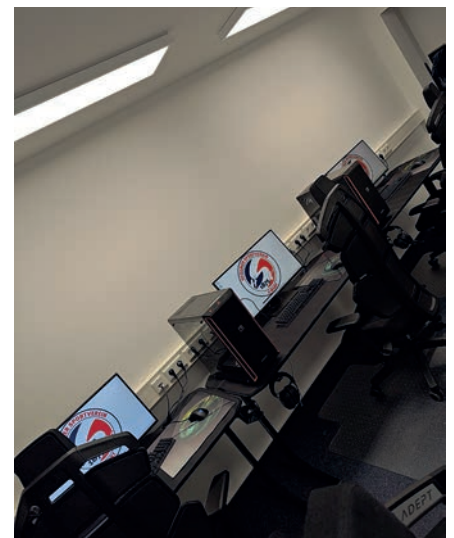
bei den Wettkampffahrten, wurde sogar noch ein zweiter Bus angeschafft. Im Jahre 2024 übernahm Fabio de Nicolo als 1. Vorsitzender die Geschicke des Husumer Sportvereins. Zudem hatte die Verschmelzung eine sehr große Strahlkraft und mit dem Verein Husumer Kegler kam unter dem Vorsitz von Kai Christensen ein weiterer Interessent hinzu. Es fanden Gespräche stand und mit Hilfe der bekannten Vorgänge entstand das Vorhaben, dass die Husumer Kegler ebenfalls in den Husumer Sportverein verschmelzen. Die Mitgliederversammlung des Vereins Husumer Kegler e.V. beschloss einstimmig die Verschmelzung in den Husumer Sportverein seit 1875 e.V..

Die anliegende ehemalige Hausmeisterwohnung des vorherigen TSV wurde komplett saniert, renoviert und umgebaut. Hier entstand ein weiteres Büro, denn der Bedarf lag längst vor. Seit dem Sommer 2025 sind nun mit Henning Jessen und Petra Christiansen zwei Vollzeitkräfte für den Verein in der Verwaltung und im Management tätig. Des Weiteren wurde ein barrierefreies WC eingebaut, welches bislang am Standort in der Adolf-Brütt-Str. weder in der Jahnsporthalle noch im Vereinsheim angeboten werden konnte. In den weiteren

Räumlichkeiten der nun erweiterten Geschäftsstelle zog der E-Sport ein. 12 PC-Plätze ermöglichen dem Verein, Mitglieder aufzunehmen, die E-Sport auf sportlicher Basis betreiben wollen. Das Angebot wurde in der Folge noch um Spielekonsolen und zwei SIM-Racer erweitert. Der Husumer Sportverein ist ein offizielles regionales E-Sportzentrum des Landes Schleswig-Holstein und darf sich somit über weitreichende Förderungen freuen.

Im Jahre 2025 stand nun also das 150-jährige Vereinsjubiläum an und über das gesamte Jahr gab es tolle Veranstaltungen und Aktionen, die unser HSV 1875 (wie unser Verein mittlerweile in Kurzform bereits genannt wird, manche sagen auch liebevoll „der kleine HSV“) durchgeführt hat. Hierüber wurde ausgiebig berichtet und auf unserer Homepage gibt es dazu auch zahlreiche Bildergalerien. 150 Jahre Sport in Husum, ein großer Sportverein, entstanden aus TSV Husum, Husumer Sportvereinigung (Husum 18, Frisia Husum), LAV Husum und dem Verein Husumer Kegler. Viel mehr Husumer Sport kann man kaum zusammentragen. Welch ein Fundus von Wissen, Erfahrungen, Erlebnissen, Emotionen und vielem mehr ist hierbei zu erwarten. Sport und Verein

hat eine wesentliche tragende Säule, und das sind die vielen Menschen, die einen Verein und den Sport überhaupt entstehen und erlebbar machen lassen. Und diese Menschen, mit ihrer Leidenschaft, ihrer Motivation und ihrem Engagement, kommen aus unserer Stadt, unserer Region, und machen den HSV 1875 zu dem, was er heute ist und sicherlich auch noch lange sein wird. Auf die nächsten 150...!



**IHR WOLLT SPASS:  
GEHT BADEN!**

**ENERGIE FÜR NEUES**

Sauna- und Badelandschaft ohne Zeitlimit.  
Termine, Kurse und Events: [husumbad.de](http://husumbad.de)

## Vereinter Auftritt Jubiläumsjahr des Sports in Husum



Das Jubiläumsjahr war von einer Vielzahl zusätzlicher Veranstaltungen geprägt. Besonders hervorzuheben sind die Deutschen Meisterschaften der Abteilung Kegeln, bei denen einige Abteilungen besonders glänzten. Unvergessen bleibt auch der Budenzauber unseres Jugendfußballs, der über drei Wochenenden stattfand und von Jan Lütt in beeindruckender Manier organisiert wurde.

Diese Veranstaltungen strahlten nach außen eine große Anziehungskraft aus, da sie sowohl von Zuschauern als auch von Teilnehmenden stark frequentiert wurden. Auch der CJ Schmidt-Hafentagelauf konnte sich in dieser Hinsicht nicht verstecken; für

diese herausragende Veranstaltung wurde ein Teilnehmerrekord verzeichnet. Es war schlichtweg traumhaft. Darüber hinaus präsentierte sich der Verein auch abteilungsübergreifend und als Gesamtverein mehrfach. Am 28. Juni 2025 errichtete der Verein einen Informationsstand vor dem THEO, um mit den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Husum ins Gespräch zu kommen. Hierbei wurden auch die Angebote des Vereins vorgestellt, und verschiedene Gesprächspartner aus dem Vorstand, der Geschäftsstelle und dem Förderkreis des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V. standen zur Verfügung. Der Stand war teilweise stark frequentiert, und nicht nur Interessierte aller Altersklassen nah-

men das Angebot wahr; auch Gäste aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung fanden an diesem Tag den Weg zu uns. Das Wetter spielte ebenfalls mit – es war großartig!

Drei Wochen nach dem öffentlichen Auftritt auf dem Marktplatz folgte der HSV-Sommerspaß auf dem Jahnsporplatz. Federführend arbeitete die Abteilung Stocksee unter der Leitung unseres Bundesverdienstkreuzträgers Burkhard Müller an den Planungen dieser Veranstaltung. Ziel war es, das Bewegungsangebot des Gesamtvereins umfassend zu präsentieren. Allein für den Aufbau waren etwa 65 ehrenamtliche Helfer im Einsatz. Ohne deren Unterstützung wäre dies nicht möglich gewesen.

Das Wetter war ein wahrer „Sechser im Lotto“, vielleicht sogar ein wenig zu heiß. Auch in unserer Jahnsporthalle wurden verschiedene Angebote zum Mitmachen bereitgestellt. Der Bürgervorsteher hielt zur Eröffnung einige freundliche Grußworte und Glückwünsche an den Verein. Zudem bot der Spielmannszug Rödemis zu Beginn des Sommerfestes ein Platzkonzert mit Sportplatzrunde dar. Selbstverständlich war auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Allein 400 Kinder und Jugendliche



# Rund um den Verein



nahmen an den Angeboten des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V. teil. Viele Eltern waren ebenfalls anwesend, ebenso zahlreiche Erwachsene ohne Kinder, sodass an diesem Tag insgesamt etwa 1000 Besucher zu verzeichnen waren. Dies war ein voller Erfolg. Es sollte in Erwägung gezogen werden, ob das Konzept dieser Veranstaltung alle zwei oder drei Jahre ritualisiert werden sollte. Von vielen Mitgliedern sowie Bürgerinnen und Bürgern kamen zahlreiche positive Rückmeldungen, aber auch einige An-

regungen zur weiteren Verbesserung. Summa summarum war es ein großer Erfolg, und an dieser Stelle gilt es, allen Beteiligten des Vereins zu danken. Auch unser amtierender Bürgermeister stattete uns im Laufe des Tages bei knapp 30 Grad Celsius einen legeren Besuch ab, um sich an der angenehmen Atmosphäre zu erfreuen.

Von Groß bis Klein konnten die Besucher diverse Bewegungsspiele absolvieren, Fähigkeiten und Geschicklichkeit testen oder verschiedene

Sportarten ausprobieren. Für Jung und Alt war alles dabei. Vereinsmitglied Jan-Hendrik Otten, unter seinem Künstlernamen „Oddi“, präsentierte zudem eine Darbietung aus seinem neuen Album „Nordfriesisches Bankoulélé“, welches deutschen Hip-Hop mit Bezug zur Storm-Stadt verbindet. Auch die Kleinsten aus der Gruppe unseres Kindertanzes sorgten für musikalische Untermalung – entzückend! Weitere Darbietungen kamen vom ZUMBA® und Line Dance. Gegen Abend waren viele fleißige Helferinnen und Helfer erneut im Einsatz, um sämtliche Gerätschaften dieser „Mammut-Veranstaltung“ wieder zurückzubringen. Dieser Tag war ein bedeutendes Zusammenkommen unter dem Dach des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V.

Am 14. September 2025 folgte die Aktion „Sport für mein Alter“, im Volksmund auch als „Seniorensporttag“ bekannt. Diese Veranstaltung hat sich stetig weiterentwickelt und erfuhr im Jubiläumsjahr einen besonderen Zuspruch. Es handelte sich um eine gelungene Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Husum. Zwischen den beiden Kursblöcken, die mit diversen Angeboten für die älteren Menschen gestaltet waren, fand in unseren Vereinsräumlichkeiten ein sehr gelungener Vortrag von Dr. Ludolf Matthiesen zum Thema „Sport im Alter“ statt. Das Catering unserer Pächter Dunja und Dirk war, wie immer, hervorragend und sorgte für eine warme, herzliche Stimmung. Kaffee, Kuchen und anregende Gespräche – einfach weltklasse!

Es ist auffällig, dass vi

ele Menschen älteren Semesters seit der Covid-Zeit durchaus vereinsamt sind. Als gemeinnütziger Sportverein ist es wahrlich unsere Aufgabe, in Husum Angebote zu schaffen, um diese Menschen zusammenzubringen und gemeinsam Freude am Sport zu erleben oder zu entwickeln. Diese gut angenommene Veranstaltung mit 60 Teilnehmern fand bereits zuvor zwei Mal statt und soll gerne zukünftig weiterhin wiederholt werden.



## Interview mit Heiko Michelsen

Tischtennis Urgestein mit viel Verschmelzungserfahrung.  
Warum der HSV mehr als ein Verein für ihn ist?



### Wie hast Du zum Sport gefunden?

Wenn ich an meine Anfänge im Tischtennis zurückdenke, kommen sofort Erinnerungen aus dem Jahr 1987 hoch. Ein Klassenkamerad, der im Tischtennisverein spielte, nahm mich damals einfach mal mit – und ohne es zu wissen, öffnete er mir die Tür zu einer Leidenschaft, die mich bis heute begleitet. Damals hieß der Verein noch HESV Frisia Husum, und dort begegnete ich auch zum ersten Mal Uwe Schall. Mein erster Trainer, Hans-Peter Nothbaar, war nicht nur Spartenleiter, sondern jemand, der mir zeigte, was Tischtennis bedeuten kann: Gemeinschaft, Fairness und Freude am Sport.

### Wie hältst Du Dich fit und auf welche sportlichen Ereignisse / Erfahrungen blickst Du zurück?

Seit diesen Anfängen bin ich im Verein geblieben. Er hat mich geprägt, mich wachsen lassen und mir viele Freundschaften geschenkt. Heute unterstütze ich Uwe in seiner Aufgabe als Spartenleiter – eine Rolle, die mich stolz macht, weil ich etwas zurückgeben kann von dem, was ich all die Jahre bekommen habe.

Inzwischen habe ich zwei Vereinsfusionen miterlebt – vom Zusammenschluss von Frisia Husum und Husum 18, bis hin zur Gründung unseres heutigen Husumer Sportvereins seit 1875 e.V.. Jeder dieser Schritte hat den Verein verändert, aber eines ist immer geblieben: das Gefühl von Zusammenhalt. Für meine 25-jährige Mitgliedschaft erhielt ich die silberne Ehrennadel – ein Moment, der mir gezeigt hat, wie sehr Verbundenheit und Beständigkeit geschätzt werden.

### Was sind wesentliche Merkmale des Sports für Dich und warum?

Was mich besonders berührt, ist der Geist, der in unserer Tischtennis Abteilung lebt. Hier zählt nicht nur das Spiel, sondern das Miteinander. Teamgeist, Kameradschaft und echte Freundschaft – das ist es, was unseren Sport so besonders macht. Egal ob in Niederlagen oder Siegen: Wir stehen füreinander ein.

### Wie blickst Du auf die Entwicklung des Sports in der heutigen Zeit?

Auch der Sport selbst hat sich gewandelt. Tischtennis ist längst Hightech geworden – moderne Hölzer, neue Beläge, der Wechsel vom Zelluloid zum Plastikball. Vieles verändert sich, aber die Begeisterung, die Spannung und das Kribbeln am Tisch bleiben dieselben.

### Was ist Dir persönlich wichtig für die Zukunft?

Für die Zukunft wünsche ich mir vor allem, die Jugend weiterhin für unseren Sport zu begeistern. Denn Tischtennis ist mehr als ein Hobby – es verbindet, formt Charakter und schafft Erlebnisse fürs Leben. Ebenso liegt mir am Herzen, dass unsere Sparte weiter wächst und sich entwickelt.

Und am wichtigsten: dass wir alle gesund bleiben – im Verein und in unseren Familien. Denn ohne Gesundheit gibt es kein Spiel, keine Gemeinschaft und keine gemeinsamen Momente.

Der Husumer SV ist für mich nicht nur ein Verein.

Er ist ein Stück Heimat – und ein Teil von mir.

vr-wk.de

**Unser Team:  
Menschen in der Region.  
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



VR Bank  
Westküste



## Bundesligaluft im Friesenstadion Profis zu Gast in Husum



Lag es an der Wohlfühlatsmosphäre in der Stormstadt oder an den sicheren Siegen? Egal, der Hamburger SV machte in den 1970er Jahren gleich zwei Mal Station in Husum. Zunächst im Juli 1975 bei Husum 18 und im Mai 1978 bei Frisia Husum. Damals, in der 13. Bundesliga-Saison, hatte sich der gerade erstmals abgestiegene Dino in der Spitze des Oberhauses etabliert, reiste zudem als frisch gebackener Deutscher Pokalsieger gen Norden. Dennoch zeigten sich die Gäste aus der Hansestadt bodenständig, richteten natürlich selbst ihre Zimmer im Thomas-Hotel ein und waren sich auch nicht zu schade für einen gemeinsamen Teepunsch mit den Husumern im Friesenkeller am Samstagabend vor dem Spiel. Das Spiel am Sonntagnachmittag verlief erfreulicher als erwartet: Nur 4:1 verloren die Husumer und gewannen dabei die Herzen der 6.500 Zuschauern. Das Spiel am Himmelfahrtstag auf dem Frisia-Platz verfolgten 4.000 Gäste. Obwohl sich diese Husumer mit Spielern vom Bredstedter TSV und dem TSV Rantrum verstärkt hatten, mussten sie sich schließlich bei idealem Fußballwetter mit 1:7 geschlagen geben.

### **Schalke, Pauli, Hertha und Bochum geben sich die Klinke in die Hand**

Da lag schon so etwas, wie eine Sensation, in der Luft, wenngleich die Kassierer beim Spiel gegen den FC Schalke 04 im Juni 1976 wehmütig an die Zuschauerzahlen gegen die Hanseaten ein Jahr zuvor dachten. Nur 2.500 Schaulustige hatten sich im Friesenstadion eingefunden, um die

spätere königsblaue Legende Klaus Fischer und seine Ruhrpottmannen zu sehen. Dem Elan der Husumer Kicker tat das aber keinen Abbruch, ganz im Gegenteil: In der 12. Minute köpfte Pauly – nach guter Vorarbeit von Schleger und Kock – am deutschen Nationaltorwart Norbert Nigbur vorbei zum viel umjubelten 1:0 Führungstreffer. Das allerdings war der Weckruf für die Gäste, am Ende stand es 3:1 für sie.

Analog zu den Vorjahren zogen sich die Husumer auch im Juli 1977 gegen den nächsten prominenten Gegner überraschend gut aus der Affäre: Erstmals bildeten Frisia und Husum 18 eine gemeinsame Formation, die gegen den FC St. Pauli lediglich zwei Tore zuließ, leider aber ein eigenes Tor versäumte. In den ersten 15 Minuten Drangphase wuchs Schlussmann Günter Hoff über sich hinaus, brachte die Kiezkicker schier zur Verzweiflung. Nach dem 0:1 war Husum dem Ausgleich näher als die Gäste dem 2:0. Das fiel aber doch noch, als niemand mehr damit rechnete... auch Hoff nicht – in der 78. Minute durch den für Dietmar Demuth eingewechselten Jens-Peter Box mit einem verdeckten Weitschuss ins lange Eck.

Mit Freundschaftsspielen gegen die Bundesligisten VfL Bochum am 5. Juli und Hertha BSC Berlin am 16. Juli eröffnete Husum 18 seine Vorbereitung auf die Saison 1978/79 in der Landesliga Nord. Der VfL Bochum kam gegen die Husumer zu einem 3:0 Sieg und gefiel besonders in der ersten Halbzeit durch technisch und läuferisch gutes Spiel. Im Spiel ge-

gen Hertha BSC konnten die Husumer eine Halbzeit hervorragend mithalten und gingen sogar in der 18. Minute durch Pauly in Führung, als der Hertha Torhüter Werner eine weite Flanke von Hans-Peter Hansen nicht abfangen konnte. Erst eine Minute vor dem Pausenpfiff erreichten die Gäste durch Bernd Gersdorff den Ausgleich. Nach dem Wechsel machte es sich dann bemerkbar, dass die Profis doch über größere Kraftreserven verfügten als die heimische Mannschaft, zum Schluss stand es 7:1 für die Gäste.

### **Schwarz-gelbe Gratulanten**

Filigrane Fußballkunst bekamen im Sommer 1993 die über 4.000 Zuschauer im Friesenstadion zum 75. Geburtstag von Husum 18 zu sehen. Die in Bestbesetzung auflaufende Millionen-Truppe von Borussia Dortmund – so schrieb später die Tagespresse – zog „gepflegtes Rasenschach“ auf, mit präzisen kurzen Pässen die unermüdlich kämpfenden Amateure ein ums andere Mal ins Leere laufen. Erst nach 20 Minuten und drei Gegentoren durch Stephane Chapuisat, Knut Reinhardt und Matthias Sammer legten die Husumer ihre Nervosität ab und um ein Haar hätte Peter Wendt mit einem Bogenschuss aus 35 Metern sogar das spektakulärste Tor des Tages erzielt, aber der Ball landete am Außennetz. Zu seinem ersten Einsatz seit Jahren in heimischer Umgebung kam auch Bodo Schmidt, der 25-jährige Niebüller hatte erst im Jahr zuvor seinen Durchbruch als Manndecker in Dortmund geschafft.

## 150 Jahre Husumer SV Eine Kollektion, die Geschichte trägt

150 Jahre Leidenschaft, Teamgeist und Vereinsgeschichte – das ist ein Jubiläum, das man sehen und spüren darf. Zum besonderen Anlass hat der Husumer SV eine exklusive Jubiläumskollektion entworfen, die Tradition und Moderne perfekt verbindet. Ob auf dem Sportplatz, in der Stadt oder beim Feiern des nächsten Erfolgs – mit den neuen T-Shirts, Poloshirts und Kapuzenpullovern zeigt man nicht nur Stil, sondern auch Verbundenheit.

Die Kollektion präsentiert sich in den typischen Vereinsfarben und überzeugt durch hochwertige Materialien sowie eine klare, sportliche Optik. Das Jubiläumslogo, dezent oder markant platziert, erinnert an die lange Geschichte des Husumer SV – von den Anfängen im 19. Jahrhundert bis zu den Herausforderungen und Erfolgen der Gegenwart.

„Uns war wichtig, etwas zu schaffen, das sowohl die Tradition würdigt als auch im Alltag getragen werden kann“, Name, z. B. der Vorsitzende

oder Verantwortliche für die Kollektion. „Diese Kollektion ist ein Stück Vereinsgeschichte zum Anziehen.“

Erhältlich sind die Jubiläumsartikel in verschiedenen Größen und Schnitten – für Damen, Herren und Jugendliche. Damit richtet sich die Kollektion an alle, die den Husumer SV im Herzen tragen, egal ob aktive Sportlerinnen und Sportler, Fans oder langjährige Unterstützer.

Wer also ein Stück Vereinsgeschichte sein Eigen nennen möchte, sollte sich die limitierte Jubiläumskollektion nicht entgehen lassen. Denn 150 Jahre Husumer SV sind mehr als nur ein Jubiläum – sie sind ein Symbol für Zusammenhalt, Engagement und sportliche Leidenschaft in Husum und darüber hinaus.

Weitere Informationen zur Kollektion, Preisen und Bestellmöglichkeiten gibt es auf der Vereinswebsite sowie an Heimspieltagen direkt im Vereinsheim.



### T-Shirts (blau & rot)

Größen 116 - 4XL

Kids 15,- € / Erw. 17,- €

### Poloshirts (blau & rot)

Größen 116 - 3XL

Kids 24,- € / Erw. 27,- €

### Kapuzenpullover (nur blau)

Größen 128 - 3XL

Kids 36,- € / Erw. 39,- €

### Bestellung unter:

<https://erima.shop/husumer-sportverein>

## Zeitzeuge Rainer Horst im Portrait Ehrenmitglied langjähriges Mitglied



und ist bis heute ein beliebtes Ziel für die Jugendlichen des Vereins – ein Erbe, das bis in die Gegenwart reicht.

Auch die Tanzabteilung verdankt der Familie Horst viel. Helle Horst, Rainers Vater, war es, der den Line- und Square Dance in den Verein brachte. Eine Idee, die Rainer begeistert aufgriff und fortführte. Mittlerweile ist diese Tanzrichtung seit über 60 Jahren ein fester Bestandteil des Vereinslebens – ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie Tradition und Bewegung im Verein Hand in Hand gehen.

In all den Jahrzehnten hat Rainer Horst unzählige Ämter bekleidet, Projekte begleitet und Generationen von Sportlerinnen und Sportlern kommen und gehen sehen. Geschichten könnte er, wie er sagt, „dutzende“ erzählen. Besonders in Erinnerung geblieben ist ihm das Erlebnis, als die Ü56-Volleyballmannschaft bei den Deutschen Meisterschaften antreten durfte – ein Moment des Stolzes und gemeinsamer Freude.

Doch es gab auch schwierige Zeiten. So empfand Rainer es als schmerzlich, als sich die Leichtathleten einst vom TSV trennten und einen eigenen Verein gründeten. Umso größer war die Freude, als es im Zuge der Verschmelzung 2022 wieder zu einem gemeinsamen Verein kam – ein Zeichen für Zusammenhalt und gemeinsame Ziele.

Heute, als Ehrenmitglied, blickt Rainer Horst mit einem klaren Wunsch in die Zukunft: „Ich hoffe, dass wir im Verein weiterhin ein gutes Miteinander pflegen und es schaffen, alle gesetzten Ziele gemeinsam zu erreichen.“ Ein Leben für den Sport, für die Gemeinschaft und für den Verein – das ist die Geschichte von Rainer Horst, einem Mann, dessen Herz seit über sieben Jahrzehnten für den Verein schlägt.

Rainer Horst steht mit seinem Namen für Tradition, Engagement und Gemeinschaftssinn – Werte, die unseren Verein seit Generationen tragen und prägen.

Wenn Rainer Horst heute auf seine lange Vereinsgeschichte zurückblickt, dann tut er das mit Stolz und Dankbarkeit. Der 81-Jährige ist seit 1949 Mitglied im Verein – und damit einer der dienstältesten Aktiven. Schon früh wurde ihm das Vereinsleben quasi in die Wiege gelegt. Seine Eltern waren begeisterte Turnerinnen und Turner und machten bereits in Itzehoe beim Schauturnen mit, bevor sie 1949 nach Husum kamen. Mit gerade einmal vier Jahren wurde auch Rainer Mitglied in der Turnabteilung – und der Grundstein für ein lebenslanges Engagement war gelegt.

Damals war „Turnen“ ein weites Feld.

Weitsprung, Bodenturnen, Geräteturnen – alles gehörte dazu. Jungen und Mädchen turnten getrennt und eine Gruppe konnte schon einmal über 40 Teilnehmer umfassen. Geturnt wurde in vier Leistungsklassen: Bundes-, Landes-, Friesengau- und Kreisklasse. Der Sport war eine wichtige Gemeinschaftsaufgabe, die Disziplin, Freude an Bewegung und Zusammenhalt vermittelte.

In den 1960er Jahren waren es Rainers Eltern, die das Zeltlager am Stocksee entdeckten und begannen, es zu planen und zu organisieren. Dieses Zeltlager entwickelte sich schnell zu einer festen Institution

**150 Jahre**



**Sport in Husum**



**STADT  
WERKE  
HUSUM**

stadtwerke-husum.de

**Gemeinsam stark!**

# ENERGIE FÜR DICH & FÜR DEINEN VEREIN!

Jetzt **Strom- oder Gas-Kunde** der Stadtwerke Husum werden und **50€ für deinen Verein** erhalten!

Du bist bereits Kundin oder Kunde? Kein Problem! Für deinen **verlängerten Vertrag** erhält dein Verein eine **Prämie in Höhe von 20€!**

Alle Informationen zur Aktion unter:  
<https://www.stadtwerke-husum.de/hsv1875/>

**ENERGIE FÜR NEUES**

Oder direkt den QR-Code scannen:



150 Jahre



Sport in Husum

Husumer Sportverein  
seit 1875 e.V.

## Ehrenmitglieder im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

- seit 1980 Helle Horst (verstorben 1993)
- seit 1980 Paul Jensen (verstorben)
- seit 1988 Irene Thordsen (verstorben 2000)
- seit 1989 Peter Cohrs (verstorben Oktober 2009)
- seit 1990 Bernhard Klug (verstorben)
- seit 1990 Harald Holtz
- seit 1993 Karin Schmidt (verstorben 1998)
- seit 1994 Horst Müller (verstorben November 2009)
- seit 2004 Burkhard Müller
- seit 2007 Dr. Günther Schiller (verstorben Juni 2009)
- seit 2007 Horst Günter Kunze, LAV Husum (verstorben Mai 2017)
- seit 2010 Uwe Bock
- seit 2010 Anke de Groot (verstorben Juli 2024)
- seit 2010 Sönke Zierow
- seit 2011 Ulla Müller
- seit 2012 Inge Lammers
- seit 2019 Rainer Horst
- seit 2019 Dieter Schleger
- seit 2022 Sönke Gabriel
- seit 2022 Björn Gabriel
- seit 2022 Uwe Schall
- seit 2025 Detlev Hansen
- seit 2025 Bärbel Trautmann
- seit 2025 Achim Trautmann

150 Jahre



Sport in Husum

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



VEREINT ...  
gestärkt!



Eine Region,  
ein VEREIN!

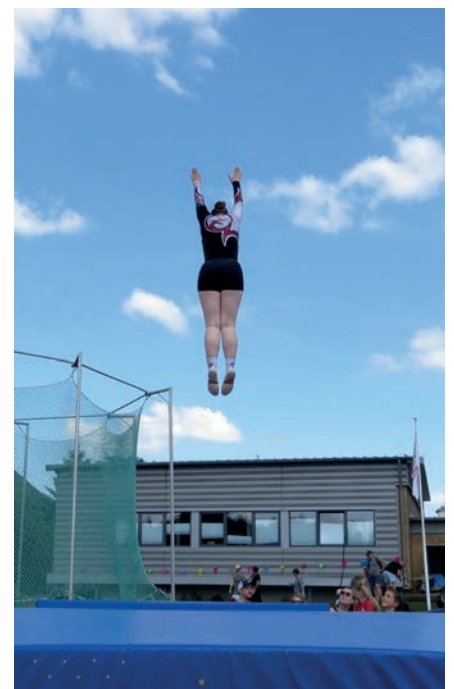
„Sport verbindet, Sport macht Freu(n)de!“



## Impressionen Husumer SV seit 1875 e.V.



# Rund um den Verein



150 Jahre



Sport in Husum

# Rund um den Verein

## Neue Übungsleitungen im Husumer Sportverein

seit 1875 e.V.:

Danke für euren Einsatz

### Basketball

Jonne Höltke

### Fußball

Michael Reimers  
Robin Mehlberg  
Jacqueline Glaum  
Martin Clausen

### Floorball

Torge Rettmann

### Geräteturnen

Yngve Roos

### Kindertanz

Sabrina Zimmermann Hagge  
Malin Körber  
Lina Gerasimov

### Taekwondo

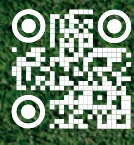
Levi Möhlmann

# Gesundheit & Sport: Ein starkes Team.

Mit uns bleibt ihr fit – auf und neben dem Platz.



Deine Apotheke  
in der Hosentasche:  
Bequem per WhatsApp  
bestellen!

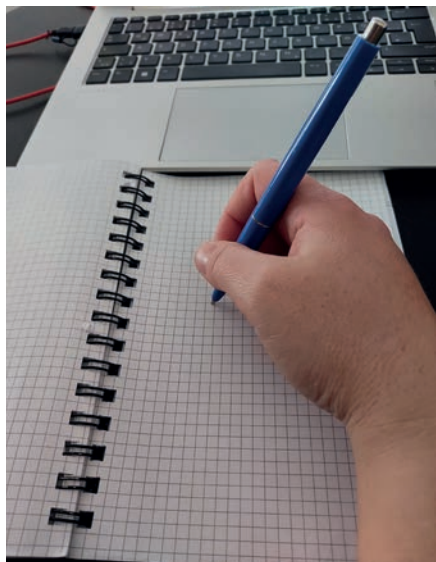


WWW.WHATS-APO.DE

# Rund um den Verein

## „Wir von hier – das Lokalportal im SHZ“

Der Verein wird zum Redakteur



repräsentieren. Das ist zwar mit Arbeit verbunden, stellt jedoch eine große Chance dar! Das Portal ist browserbasiert und für sämtliche Leser zugänglich. Man muss dafür kein Abonnement besitzen.

Durch die Verschmelzung und Größe des Vereins lassen sich mehr Menschen finden, die diese Plattform bespielen. Eine Arbeitsgruppe ist entstanden, die intensiv die besagte Plattform des SHZ bespielt. Ob Berichte über Veranstaltungen oder Wettkämpfe, Ankündigungen oder andere Informationen aus der Gemeinschaft des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V. – alles ist dabei. Nach eigenen Recherchen gibt es nur Vorteile, da die Nutzerzahl der Plattform „Wir von hier“ stetig wächst.

richterstattung eingestellt hat und lediglich biografische Ansätze aus dem Regionalsport favorisiert. Und das zu Recht – eine logische Folge des Medienwandels.

Wir als Sportverein wollen diese Chance nutzen, um noch mehr Aufmerksamkeit und Medienpräsenz zu erwirken. Auch wollen wir darstellen, wie unsere Gemeinschaft aktiv ist, arbeitet und lebt. Denn schließlich sind wir Husums größter Integrations- und Inklusionsträger, und da wir alle Altersklassen sowie diverse Nationen und Ethnien in unserer Sportgemeinschaft beherbergen, gibt es immer etwas zu berichten.

Der Husumer Sportverein hat sich auf den Weg gemacht, das Lokalportal im SHZ besonders zu bespielen. Vor einiger Zeit gab es im Bundesland zwischen den Meeren einen Aufruhr, weil der SHZ die Berichterstattung über den regionalen Sport eingestellt hat. Zwei Jahre hat der SHZ im Detail eruiert, dass es sich halt um ein Wirtschaftsunternehmen handelt und Zahlen nicht lügen.

Der Fokus liegt auf dem Profisport. Doch das Ehrenamt kann sich selbst

In unserem Sinne ist diese Möglichkeit sogar besser als die eigene Berichterstattung des SHZ zuvor, da man durch eigenes Engagement noch mehr Präsenz erwirken kann. Ein Ergebnisdienst sollte es definitiv sein, da dieser „Informationsdurst“ durch diverse Tickerdienste oder im Social-Media-Bereich relativ schnell nach Spielende auf verschiedenen Homepages gestillt wird. Das ist auch der Grund, warum der SHZ die eigene Be-



### Wir von hier – das digitale Lokalportal! Geschrieben von Lesern. Für Leser.

Ob Fußball, Handball, Tennis oder Konzert, Theater oder Soziales – im Mitmachportal „Wir von hier“ berichten die Nutzer selbst. Von Vereinen und Veranstaltern, Schulen und Kitas bis hin zu Kirchengemeinden, Initiativen und Organisationen: „Wir von hier“ ist eine Plattform aus Schleswig-Holstein für alles, was euch wichtig ist.

**Kostenfreie Nutzung  
ohne Zeitungsabo**



**Kostenlos registrieren und mitmachen: [www.shz.de/wirvonhier](http://www.shz.de/wirvonhier)**

**shz** das medienhaus



# Verein und Wirtschaft

## Der Club 75 – Verein und Wirtschaft in Partnerschaft



Club 75

### Der Verein dankt für die Unterstützung:



Björn Mühlenbeck  
Rechtsanwalt · Zertifizierter Testamentsvollstrecker (AGT)

## HansePlan

Detlev Hansen

**HEIKO ANDRESEN** GmbH  
HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

Jappsen · Todt · Bahnsen **JB**  
Architekten | Ingenieure | Stadtplaner | Sachverständige

25813 Husum, Zingel 3, [www.JTB-architektur.de](http://www.JTB-architektur.de), Telefon 04841/4038



**LAMBERTI**  
APOTHEKE

Vermessungsbüro Fürs GbR



[www.drkühne.de](http://www.drkühne.de)



Engel & Bengel - Fachpraxis für Kellerrückstühle  
Dr. Nicola Kühne  
Leitung: Nilsen-Strasse 1  
25813 Husum  
Tel.: 04841 939498

Dr. Nicola Kühne - Fachpraxis für Kellerrückstühle



WEIL WIR WERTSCHÄTZEN



Garten- und Landschaftsbau  
Osterhusumer Str. 103 Husum 04841 - 75882

mehr auf unserer Homepage: [www.gartenschön-knuthansen.de](http://www.gartenschön-knuthansen.de)



Daniel Zaczyk und Jörg Schmude  
Flensburger Chaussee 38, 25813 Husum  
☎ 0176 84661249 ✉ [daniel.zaczyk@postbank.de](mailto:daniel.zaczyk@postbank.de)

Der Club 75 unterstützt mit zur Zeit 12.500,- Euro jährlich verschiedene Projekte des Vereins.

# Rund um den Verein

## Unser FSJ'ler: Danny Winter

Begeisterung für den Sport & Erfahrungen sammeln

Hallo, mein Name ist Danny Winter, ich bin 20 Jahre alt und absolviere vom 1. August 2025 bis zum 31. Juli 2026 mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim Husumer SV.

Ich bin bereits seit einiger Zeit im Verein aktiv – als Spieler in der Herrenmannschaft und nun auch als Trainer der B-Jugend. Durch das FSJ habe ich die Möglichkeit, meine Begeisterung für den Fußball mit der Arbeit im Verein zu verbinden und dabei viele neue Eindrücke und Erfahrungen zu sammeln.

Das Jahr nutze ich, um die Zeit bis zum Start meiner Ausbildung im kommenden Jahr sinnvoll zu gestalten.

Ich freue mich darauf, den Verein in verschiedenen Bereichen zu unterstützen, Verantwortung zu übernehmen und mich sowohl sportlich als auch persönlich weiterzuentwickeln.



## Hauptamtlichkeit im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Ein Erfolgsrezept

Heutzutage wird bei Vereinen immer häufiger von Hauptamtlichkeit gesprochen. Der Verwaltungsaufwand und die Anforderungen an den Sportverein von heute lässt sich kaum noch ehrenamtlich abbilden. Vor allem Großvereine finden hier keine Alternative mehr zu hauptamtlichem Personal.

Betrachtet man den Husumer Sportverein seit 1875 e.V., so zeigt sich, dass die Idee einer Hauptamtlichkeit im Verein keinesfalls ein neomodisches Phänomen ist. Bereits vor fast 100 Jahren begann der damalige TSV Husum von 1875 e.V. mit der Einstellung eines Vereinssportlehrers. Johannes Holm begann seine Tätigkeit in 1927 und war 30 Jahre an dieser Position. Nachfolgend bekleideten Horst Müller (1957-1993), Andreas Märzhäuser (1994-1995), Marion Erzmoneit (1995-1998) und Andrej Lisowicz (1998-2005) dieses Amt.

Aufgrund der gestiegenen Anforderungen in der Verwaltung und des

Vereinsmanagements wurde die Stelle eines/-r Vereinssportlehrers/-in nicht verlängert und umstrukturiert auf eine hauptamtliche Geschäftsführung. Hier startete 2005 Carsten Petry, der in 2007 an Heike Bayer übergab (2005-2012). Seit 2012 bekleidet Henning Jessen diese Position. Nachdem zuvor mit Aileen Grenzow und Britta Seifert einige Jahre bereits weitere Teilzeitkräfte die Geschäftsstelle unterstützt haben, kam in 2025 mit Petra Christiansen eine zweite Vollzeitkraft hinzu.

In diesem Zusammenhang darf auch nicht der Freiwilligendienst vergessen werden. Seit fast 20 Jahren wird der Freiwilligendienst im Sport beim Husumer Sportverein (vormals im TSV Husum) angeboten. Der Freiwilligendienst (FWD) im Sport ist als Bildungs- und Orientierungsjahr zu verstehen, dessen Ziele darin bestehen, die Bereitschaft junger Menschen für ein freiwilliges gesellschaftliches Engagement und die Übernahme von Verantwortung zu fördern. Dabei ver-

mittelt es Einblicke in ein Berufsfeld, in dem die TeilnehmerInnen erste berufliche Erfahrung sammeln und/oder sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Einsatzstelle oder in einem anderen Verein/Verband entscheiden können. Der Freiwilligendienst startet zum 01. August beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V.. Aufgaben des/r FWDer/-innen sind die Unterstützung der Geschäftsstelle bei organisatorischen Aufgaben, die Unterstützung von Veranstaltungen des Gesamtvereins oder verschiedener Abteilungen, die Unterstützung von Sportangeboten und die Durchführung von bewegten Pausen sowie von sportlichen Schul-AGs unter Berücksichtigung der eigenen sportlichen Erfahrung.

Interessierte können sich gerne in der Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. melden oder eine Kurzbewerbung einreichen.

## Sommerferien im Zeichen des 3x3-Basketballs Neuer Basketballtrend erobert auch Husum



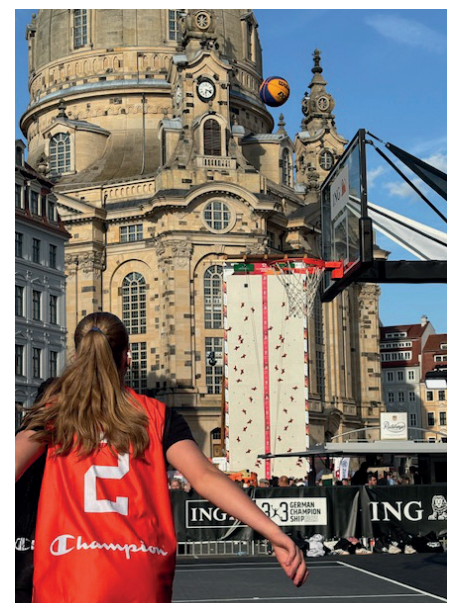
und zwei Niederlagen verpasste das Team nur knapp den Einzug ins Viertelfinale. Angesichts des noch sehr jungen Durchschnittsalters war dieses Ergebnis besonders bemerkenswert. Neben dem sportlichen Wettkampf genossen die Spielerinnen die Tage in der sächsischen Landeshauptstadt und sammelten wertvolle Eindrücke auf nationaler Bühne.

Zum Abschluss der Ferien stand noch ein weiteres Highlight auf dem Programm: das DBB 3x3 Weekend in Bad Hersfeld, diesmal mit der U17. In einer neu zusammengestellten Mannschaft gelang Avalie und ihren Mitspielerinnen hier der Sprung ins Viertelfinale. Dort lieferten sie sich mit den späteren Vizemeisterinnen aus Berlin ein spannendes Duell, mussten sich jedoch nach Verlängerung mit nur zwei Punkten Unterschied geschlagen geben. Auch dieses Turnier war eine tolle Erfahrung und ein weiterer Schritt in der Entwicklung der jungen Spielerinnen aus Schleswig-Holstein.

Die diesjährigen Sommerferien standen für unsere Husumer Basketballerin Avalie ganz im Zeichen der aufstrebenden Basketball-Variante 3x3.

Gleich zweimal ging es für sie und ihre Teams des Basketball-Verbandes Schleswig-Holstein (BVSH) zu großen Turnieren – und beide Male konnten

sie wertvolle Erfahrungen sammeln. Bereits in der ersten Ferienwoche reiste Avalie nach Dresden zu den German Championships, wo sie den BVSH mit ihrer Mannschaft in der Altersklasse U18 vertreten durfte. Vor beeindruckender Kulisse – direkt an der Dresdner Frauenkirche – zeigten die Spielerinnen ihr Können. Mit zwei Siegen



## Teamabend der Husumer U18 Geselligkeit von großer Bedeutung

Eigentlich war der gemeinsame Teamabend unserer U18 für den 12. September geplant. Doch der Einzug der deutschen Nationalmannschaft ins EM-Halbfinale und das spontane Public Viewing im Vereinsheim sorgten für eine Terminverschiebung.

Am 26. September war es dann so weit: Nach einer kräftigen Stärkung vom Grill – mit dem Coach als Grillmeister – wurde auf spielerische Weise an der Kommunikation und dem Zusammenspiel im Team gefeilt. Anschließend ging es sportlich weiter: Ob Fußball, Dart, Tischkicker oder – wie sollte es anders sein – eine Runde Basketball im Dunkeln mit Baustrahler und Leuchtball – der Spaß kam definitiv nicht zu kurz.

**Fazit des Abends: Das Team ist bereit – die Saison kann kommen!**

An diesem Abend wurden außerdem die neuen Teamjacken verteilt. Ein herzlicher Dank dafür gilt unserem Sponsor Nordgröön!



**AUSRÜSTER AB  
2023**

## Power und Präzision Fitness -Boxen für Frauen bei HSV



Seit über zwei Jahren begeistert das Fitness-Boxen speziell für Frauen beim Husumer Sportverein von 1875 e.V. mit einem energiegeladenen Training, das Körper und Geist gleichermaßen fordert.

Ob zur Steigerung der Kondition, zur Verbesserung der Koordination oder einfach für ein rundum gutes Körpergefühl – hier kommen Frauen in Bewegung.

Begleitet von motivierender Musik werden gezielt Muskelgruppen wie Arme, Schultern, Bauch und Brust trainiert. Auch die Beinarbeit wird intensiv ein-

gebunden, sodass ein ganzheitliches Workout entsteht. Wer sich richtig auspowern möchte, findet am Sandsack die perfekte Gelegenheit.

Das Training wird von Bettina Küßner geleitet, die seit 2018 als Übungsleiterin im Verein aktiv ist. Sie steht bei Fragen jederzeit zur Verfügung und freut sich über neue Teilnehmerinnen. Eine eigene Ausrüstung ist zum Einstieg nicht erforderlich – alles Nötige wird gestellt.

### Trainingszeit:

montags von 18:00 bis 19:15 Uhr

### Ort:

neue Turnhalle der Bürgerschule in Husum

### Teilnahme:

ab 17 Jahren

**RAUDZUS**

[f](#) [@karl\\_raudzus](#)  
[@raudzus\\_motorrad](#)

INDIVIDUALIST?

EGAL OB BUSINESS ODER PRIVAT

DEIN FAHRZEUG IN DEINEM WUNSCHDESIGN!



**Dein Fahrzeug, dein Statement!**

Du willst mehr als nur irgendeine Folierung? Wir verwandeln Fahrzeuge in Statements. Egal ob du privat dein Fahrzeug zum Eyecatcher machen willst oder dein Firmenfahrzeug zur rollenden Werbefläche – wir liefern Design mit Charakter.

**Du brauchst „MEHR“ Beispiele?**

Dann besuch uns doch mal auf unserem Instagram Kanal, schau dir unsere umgesetzten Projekte an und lass dich inspirieren und begeistern!

INDUSTRIESTR. 26 / 25813 HUSUM

TEL.: 0 48 41 / 66 26 260

WWW.UMLAND-BESCHRIFTUNG.DE

## Liga-Mannschaft der Abteilung Fußball des HSV Eigenmarke mit neuen Strukturen



Was haben die Altvorderen in der Kreisstadt geflucht! Die Verschmelzung sei schuld, hieß es. Gewisse Funktionäre kümmerten sich nicht mehr um das Kulturgut des Liga-Fußballs. Stattdessen wollte man „nur“ noch Breitensport anbieten. Dabei kann kaum jemand nachvollziehen, was einige in dieser Zeit alles ertragen mussten.

Doch erreicht die Abteilung Fußball nun endlich ihr angestrebtes Ziel? Eigentlich hätte man schon ab der Saison 2020/2021 ein neues Profil zeigen können, nachdem die damalige Husumer Sportvereinigung einige unschöne

Szenarien durchlebt hatte, die man als „Tal der Tränen“ bezeichnete. Doch aufgeben kam nie infrage.

Nach der Verschmelzung der Vereine wollte man gezielt eine eigene „Husumer DNA“ aufbauen – und nicht mehr krampfhaft eine Mannschaft zusammenstellen, die möglichst ambitioniert in der Landes- oder Oberliga spielen sollte. Realistisch betrachtet hatte der Husumer Fußball ohnehin nie die Voraussetzungen, um im Liga-Bereich Oberliga erfolgreich zu sein.

Die folgenden zwei Jahre standen im Zeichen grundlegender Strukturverän-

derungen. Doch das Problem war klar: Zu viel Arbeit lastete auf zu wenigen Schultern.

Sportlich war der Klassenerhalt in der Verbandsliga Nord in der letzten Saison elementar. Ehemalige Husumer kehrten zurück, und die jungen Eigengewächse entwickelten sich kontinuierlich weiter. Den Grundstein legte Wolfgang Empen, und Michael Schmidt führt diese Arbeit nun mit seinem gesamten Team fort. Heute besteht die Liga-Mannschaft nahezu zu 100 % aus Husumer Spielern. Eine Eigenmarke wurde etabliert, und zwischen erster Mannschaft, zweiter Mannschaft und A-Jugend wurde eine klare Durchlässigkeit geschaffen – früher alles andere als selbstverständlich. Nun soll diese positive Entwicklung nachhaltig und gesund fortgesetzt werden. In dieser Saison wird man mit dem Abstieg nichts zu tun haben – das ist sicher. Und wie so oft im Fußballparadoxon kehren gerade jene zurück ins ehrwürdige Friesenstadion, die anfangs noch geflucht hatten, um nun wieder den Lokalkolorit zu genießen.

## Mit Ruhe und Kontinuität in besseren Zeiten?

### Die 2. Herrenmannschaft



Die 2. Herrenmannschaft der Abteilung Fußball litt in den letzten Jahren enorm. Viele Trainerwechsel, Spielerabgänge und zwei schmerzhaft Abstiege bis in die B-Klasse waren die Folge. Um diesen Abwärtstrend zu stoppen, gelang es dem Verein mit Mario Gommert jemanden als Trainer zu gewinnen, der den Verein durch seine langjährige Jugendarbeit kennt. Gemeinsam mit Frank Mohr, der

die 2. Mannschaft schon über viele Jahre betreut, soll es nun gelingen wieder an erfolgreichere Zeiten anzuknüpfen.

Mit erfahrenen Spielern wie Fabian Kischewsky, Dauran Hasan oder Yannick Jacobsen gibt es ein Grundgerüst um welches herum viele junge Spieler integriert und zu einer Mannschaft geformt werden müssen. Mit u.a. Till Mohr, Simon Klocker, Maxim Mosgov und Danny Winter stehen

Spieler im Kader die dem Trainer schon aus der Jugendarbeit bekannt sind.

Durch punktuelle Unterstützung aus der 1. Herren sowie der A-Jugend konnte man aus den ersten sechs Spielen 16 Punkte sammeln und somit von einem gelungenen Saisonstart sprechen. Außerdem konnte die Mannschaft nach zwei Siegen im Elfmeterschießen ins Viertelfinale des Kreis-Cup einziehen. Die Aufbruchstimmung in der Mannschaft ist spürbar und alle haben wieder Lust in der 2. Mannschaft zu spielen um Teil von etwas Neuem, vielleicht auch Großem, zu sein. Trotz des guten Saisonstarts bleibt festzuhalten, dass immer noch Luft nach oben ist. Dafür wird montags und mittwochs von 19.15 Uhr bis 21 Uhr fleißig trainiert um am Ende der Saison wieder für positive Schlagzeilen zu sorgen. Interessierte Spieler können sich jederzeit beim Trainer melden.



## Drei Vereine – eine Handballsparte – Handballfreunde Förderverein sucht weitere Mitglieder

Aus den Vereinen Husumer SV von 1875, SV Schobüll und TSV Nordstrand 03 entstand in zwei Schritten die Spielgemeinschaft (SG) Husum-Schobüll-Nordstrand. Ziel dieser SG ist es, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine solide und attraktive Basis für das Handballspielen zu bieten.

Um diese Idee – insbesondere im Kinder- und Jugendbereich – nachhaltig zu unterstützen, gründeten im Jahr 1998 engagierte ehemalige Handballerinnen und Handballer den Förderverein „Handballfreunde“. Der Name steht für das, was uns verbindet: die Freude am Handballsport und die Gemeinschaft, die daraus wächst.

Seit seiner Gründung konnte der Förderverein die Jugendarbeit und den Handballsport mit einem fünfstelligen Eurobetrag fördern. Neben der finan-

ziellen Unterstützung bei Anschaffungen wie Trikots, Bällen oder Trainingsmaterialien legt der Verein großen Wert auf die Förderung gemeinsamer Aktivitäten – etwa den Besuch von Spielen hochklassiger Mannschaften oder gemeinsame Freizeitveranstaltungen. So wird das Zusammengehörigkeitsgefühl unserer Kinder und Jugendlichen gezielt gestärkt. Gerade in der heutigen Zeit ist eine starke soziale Gemeinschaft wichtiger denn je.

Im Frühjahr ist es dank der Unterstützung zweier ehemaliger Handballer gelungen, einen ansprechenden Flyer zu gestalten und die Druckkosten zu übernehmen. Dieser wurde innerhalb der SG-Mannschaften sowie an verschiedenen Orten in Husum verteilt und soll dazu beitragen, die Mitglie-

derzahl des Fördervereins weiter zu erhöhen. Selbstverständlich ist der Flyer auch im Vereinsheim erhältlich.

Wer Interesse an der Arbeit des Fördervereins hat oder uns unterstützen möchte, kann sich gerne über die Geschäftsstelle des Husumer SV mit mir in Verbindung setzen.

Ich freue mich über jede Kontaktaufnahme und über alle, die unsere Handballfamilie bereichern möchten.

Sönke Zierow, 1. Vorsitzender



Mit viel Motivation und strahlenden Gesichtern ist unsere weibliche B-Jugend in die neue Saison gestartet – und das in brandneuen Trikots, gesponsert von der Firma Reuter Erdarbeiten & Gartenservice aus Horstedt. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle für die großzügige Unterstützung – ihr habt unseren Mädchen nicht nur ein tolles Outfit, sondern auch einen zusätzlichen Motivationsschub geschenkt!

Der offizielle Startschuss fiel am 20. September 2025 beim internen Saisonauftakt aller Mannschaften. Neben dem großen Wiedersehen nach der

Sommerpause standen an diesem Tag Mannschaftsfotos auf dem Programm, und die jüngeren Spielerinnen konnten ihren Handballpass erwerben – ein schöner, gemeinsamer Start in die neue Spielzeit.

In dieser Saison gehen wir in der Regionsliga an den Start. Für viele unserer Spielerinnen und auch das Trainerteam ist diese Liga Neuland – umso größer sind Spannung und Vorfreude auf das, was kommt. Wir möchten jede Partie nutzen, um unser Können zu zeigen, als Team zusammenzuwachsen und den Zuschauern attraktiven, kämpferischen Handball zu bieten.

Während der Vorbereitung mussten wir leider einige Abgänge verkraften. Umso dankbarer sind wir, dass uns einige Spielerinnen aus der C-Jugend tatkräftig unterstützen und den Kader ergänzen. Ein riesengroßes Dankeschön geht an unsere vier C-Mädels – Lina, Diana, Fenja und Jonna – für euren Einsatz auf

und neben dem Spielfeld. Ihr seid eine echte Bereicherung für unser Team!

Unser erstes Saisonspiel gegen die SG Pahlhude/Tellingstedt verlief gleich vielversprechend: Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnten wir uns den ersten Sieg sichern – 21:25 lautete das Endergebnis. Ein gelungener Auftakt, der Lust auf mehr macht!

Für die laufende Saison haben wir uns vorgenommen, als Mannschaft weiter zusammenzuwachsen, aus unseren Fehlern zu lernen und mit Leidenschaft, Spaß und Teamgeist auf dem Feld zu stehen.

Und falls du Lust hast, selbst Teil dieses tollen Teams zu werden: Wenn du in den Jahren 2009 bis 2011 geboren bist, gerne Handball spielen oder einfach mal reinschnuppern möchtest – melde dich bei uns! Wir freuen uns auf dich!

## Ein Spartenjahr neigt sich dem Ende zu Nur gemeinsam sind wir stark



Im Mittelpunkt stand für uns natürlich das Vereinsjubiläum – 150 Jahre HSV 1875 e.V. – das viel Zeit in Anspruch genommen hat. Daher blieb wenig Raum für Lehrgänge, Spartenausflüge und andere Aktivitäten. Umso mehr freuen wir uns nun auf den Jahresausklang mit unseren Weihnachtsfeiern.

Trotz der begrenzten Zeit haben wir bei allen Vereinsaktionen unterstützt, Informationen verteilt und Veranstaltungen

gen des HSV sowie des SHJJV begleitet. Wir suchen weiterhin Verstärkung für unsere Sparte und freuen uns über jede Unterstützung – unser Sohn Mark hilft uns trotz seines anspruchsvollen Berufs so gut es geht.

Besonders wichtig ist uns, dass der Verein nach dem Zusammenschluss weiterwächst, Zusammenhalt und Gemeinschaft gestärkt werden und alle Mitglieder die Herausforderungen

aktiv mittragen. Unsere Philosophie lautet: Nur gemeinsam sind wir stark – sowohl im HSV 1875 e.V. als auch im Verein Mobil mit Behinderung e.V..

Auch in diesem Jahr waren wir aktiv im Bereich Sport mit Handicap: im Mai auf der Reha in Karlsruhe und im September auf der Reha Care in Düsseldorf. „Sport für Alle“ liegt uns sehr am Herzen. Im Sommer besuchten wir zudem das Zeltlager Stocksee des HSV 1875 e.V., wo unser Sohn Mark seit vielen Jahren in der Lagerleitung aktiv ist. Für unsere Sparten- und Weihnachtsaktionen sind wir immer wieder auf Spender und Sponsoren angewiesen. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich beim Förderverein des HSV 1875 e.V., dem C Sporthaus CJ Schmidt, dem Sporthaus 2000 Husum und der Sparkasse Westholstein für ihre Unterstützung.

Wir blicken zuversichtlich auf weitere gemeinsame Jahre, ein stärkeres Zusammenwachsen im HSV 1875 e.V. und eine lebendige, spartenübergreifende Vereinsgemeinschaft.



## Husumer Judoka stellen 3 Vize-Landesmeister in Itzehoe Stolze Trainer sind optimistisch

Am Samstag, den 12.07.25, und am Sonntag, den 13.07.25, fand in Itzehoe die Landesmeisterschaft im Judo für die Altersklassen U11 und U13 statt. Mit dabei waren auch 3 Judoka des Husumer SV, die zuvor in Flensburg auf der Bezirkseinzelsmeisterschaft ihr Können unter Beweis stellten und sich dort für die Landesmeisterschaft qualifizierten. Die Husumer zeigten starke Leistungen und konnten sich in ihren Gewichtsklassen behaupten. Die Judo-Trainer des Husumer SV zeigten sich sehr zufrieden mit den Leistungen. Trainer Thomas Schraga lobte das Auftreten seiner Schützlinge: „Unsere Judoka haben heute starke Kämpfe geliefert und ihr Können eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Wir sind stolz auf diese Ergebnisse und blicken motiviert auf die kommenden Turniere.“



Bjarne Hansen & Lina Stahl (U11)



Marlen Stahl (U13)

### Probetraining für Kinder und Erwachsene

Der Husumer SV lädt alle Kinder und Erwachsene herzlich zu einem Probetraining ein. Judo ist ein Sport für alle. Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener - jeder ist bei uns willkommen.

Weitere Informationen zum Husumer SV Judo gibt es auf der Website des Vereins:  
<https://sportinhusum.de/sportangebot/individualsport/judo/>

Wir freuen uns auf euch!  
Thomas Schraga, Abteilungsleiter-Judo

## Ehrenamt im Verein

### Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen gesucht!

#### Ich gestalte MEIN Verein!

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sucht immer wieder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in sämtlichen Bereichen des Vereins. Ein Sportverein bedeutet nicht nur Trainingsstunden, sondern es gibt zahlreiche Veranstaltungen, das Vereinsheim und seine Bewirtung sowie die gewünschte Beteiligung in den Entwicklungskreisen, die unsere Vereinsorganisation mitgestalten. Unser Vereinsheim ist immer wieder Anlaufpunkt für Gruppen oder wird als Veranstaltungsort für den Verein genutzt. Hier wird auch immer wieder Hilfe in der Bewirtung gebraucht.

Du möchtest deine Mithilfe anbieten? Dann melde dich bei uns. Wir freuen uns über dein Engagement.

#### Vom Hobby zum Ehrenamt – werde Übungsleiter/-in!

Du übst eine neue oder noch nicht verbreitete Sportart aus und möchtest diese etablieren? Du möchtest dich einer Abteilung anschließen und als Übungsleiter/-in tätig werden? Dann zögere nicht und trete mit der Abteilung oder unserer Geschäftsstelle in Kontakt. Melde dich einfach bei uns. Als großer Mehrspartenverein sind wir immer an neuen Angeboten interessiert und unterstützen bei der Aus- und Fortbildung.

# UNSERE PARTNER- SCHAFT – EURE VORTEILE!



SICHERT EUCH BIS ZU  
**10%\*** \*\*  
PREISVORTEIL

\* gilt nur für Vereinsmitglieder des Husumer SV gegen Nachweis der Mitgliedschaft  
\*\*ausgenommen Apple Produkte, aktuelle Werbeware, sowie Guthabekarten.



**expert**  **Westküste**

## Freitag, der 13. – Welch ein Glückstag! Sportkegler räumen bei den Deutschen Meisterschaften im Jubiläumsjahr mächtig ab – drei Goldmedaillen für die Gastgeber.



Großer Jubel in der Halle unter den Husumer Fans

Mit der Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Sportkegeln konnte der HSV 1875 ein absolutes Highlight im Jubiläumsjahr setzen. Knapp 700 Teilnehmende aus etwa 50 Vereinen und zehn Landesverbänden boten acht Tage lang spannenden, mitreißenden Kegelsport in der Schleswiger Chaussee 23 – am Ende gewannen die Gastgeber drei Titel! Dabei geriet der sportliche Auftakt zunächst etwas holprig: Im Einzel der Senioren C (Herren über 70 Jahre) landete Jürgen Pohns am Eröffnungstag mit 830 Holz abgeschlagen nur auf Platz 17. „So schlecht habe ich bei einem überregionalen Wettbewerb noch nie gekegelt“, haderte Pohns mit seiner Leistung.

Zuvor hatten HSV-Vorstandsmitglied Kai Christensen und Bürgervorsteher Robert Koch die Gäste im Rahmen der Eröffnungsfeier in der Stormstadt willkommen heißen. Nach der Nationalhymne übernahm Sportdirektor Andreas Siemon für den Deutschen Bohle-Kegler-Verband die Regie. Die

Meisterschaften waren im Beisein einzelner Ehrenmitglieder des Vereins sowie früherer Deutscher Meister der Husumer Kegler offiziell eröffnet. Husum's Bürgervorsteher Robert Koch zeigte sich beeindruckt von der familiären Atmosphäre, dem freundschaftlichen Ton und dem fairen Umgang der Kegelsportlerinnen und -sportler miteinander. „Das ist bei aller sportlichen Rivalität kein Selbstgänger“, so Koch. Und wie zum Beweis trugen am Nachmittag die Husumerinnen Claudia Lass und Anja Molzahn entscheidend zur ersten Goldmedaille für Schleswig-Holstein bei – sie spielten allerdings in der Damen-A-Mannschaft der SG Bordesholm/Rendsburg.

„Freitag, der 13.! Männer, heute ist unser Glückstag!“, schwor der „emotional leader“ Kai Petersen seine Kollegen am nächsten Vormittag auf den bevorstehenden zweiten Wettkampftag ein. Die Ergebnisse der Trainingswochen waren vielversprechend, und die gastgebenden Husumer wollten – zumal in eigener Halle – ihrer Rolle als Mitfavorit im Mannschaftswettbewerb der Herren A gerecht werden. Mit Abteilungsleiter Carsten Dirks (889) als Anstarter und Sönke Brauer (893) konnte sich das Team früh an die Spitze setzen und bildete zusammen mit der SG Kiel sowie Pinneberg und Hannover ein Quartett der Titelanwärter. Andreas Carstensen

(871) behauptete als dritter Starter einen komfortablen Vorsprung von 14 Holz, der jedoch im abschließenden Duell Kai Petersen gegen den Kieler Jörn Kemming nach 60 von 120 Wurf unerwartet auf ein Holz zusammenschmolz.

Dann aber drehte Petersen, von Mannschaftskameraden und Zuschauern lautstark angefeuert, voll auf und bewies „endlich“ seine Heimstärke. Mit zehn „Achten“ in Folge auf der letzten Bahn – einem 80er-Brett – vollendete er zum frenetisch umjubelten Titelgewinn! Schon vor dem Einschlagen der letzten Kugel riss Petersen die Arme hoch – seine 889 Holz reichten „dicke“ zum Titel. Die Zuschauer in der Halle johlten und tobten ... Freudentränen, Küsschen, Glückwünsche – die Party konnte beginnen! Mit der Goldmedaille um den Hals zog die Mannschaft am Abend an den Binnenhafen, wo der Erfolg mit Familie, Freunden und Gästen im „Krüger's“ gefeiert wurde. Doch damit nicht genug: In den Einzeldisziplinen der Senioren gewannen Carsten Dirks (Herren A) und Kai Petersen (Herren B) am Sonntag sogar noch eine zweite Goldmedaille! Dirks, der tags zuvor die Qualifikation als Elfter denkbar knapp überstanden hatte, bildete ein SH-Trio mit den Kielern Jörn Kemming und Kai Ludorf, während Mannschaftskamerad Karl-Uwe Larsen den Endlauf leider verpasste.

Nach zögerlichem Beginn fand der 57-jährige Hattstedter zu seinem Spiel, wechselte mit +52 Holz auf die vorletzte Bahn. Die Konkurrenz aus Kiel und Berlin hatte jetzt zwar die vermeintlich leichteren Bahnen vor sich,



Ganz oben auf dem Treppchen:  
Die Mannschaft der Herren A



Carsten Dirks auf dem Weg zur  
Goldmedaille im Einzel



**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**



**Gemeinsam für  
eine lebendige  
Region.**

Ihr Verein sucht nach  
einer Fördermöglichkeit?

Reichen Sie jetzt Ihr Projekt ein.

Alle Infos unter  
[www.nospa.de/foerderung](http://www.nospa.de/foerderung)

**Nah. Näher. Nospa.**

 **Nord-Ostsee  
Sparkasse**





Strahlendes Siegerpaar:  
Carsten Dirks mit Ehefrau Ines



Glückwünsche für Kai Petersen



Ein Küßchen gab es von Freundin  
Petra Martensen

streute jedoch vereinzelt Fehlwürfe ein – der Berliner Pascal Löttsch sogar eine 3, wodurch die Medaille „futsch“ war. Carsten Dirks hingegen blieb hochkonzentriert, erzielte „wie

im Tunnel“ 79 Holz auf Bahn 1, dazu noch einmal 74 Holz auf Bahn 2 und gewann mit dem absoluten Höchstwurf von 905 Holz (+65) souverän die Deutsche Meisterschaft!

Zwei Stunden zuvor war Kai Petersen bereits im Einzelwettbewerb der Herren B (über 60 Jahre) sein Meisterstück gelungen. Mit 888 Holz und zehn Holz Vorsprung gewann der Lokalmatador unangefochten seinen ersten DM-Titel im Einzel. Nach zahlreichen Erfolgen in Mannschafts- und Doppelwettbewerben bei Deutschen Meisterschaften sowie Einzel-Bronze im Vorjahr krönte Petersen damit seine sportliche Laufbahn. Herzlichen Glückwunsch!

Zur reinen Gastgeber- und Zuschauerrolle „verdammte“ waren die Husumer am zweiten Meisterschaftswochenende, da sich weitere Aktive bei der Qualifikation auf Landesebene weder in den Doppelwettbewerben noch in den Einzeln durchsetzen konnten. Daher kümmerten sich einige Mitglieder der Kegelabteilung um Organisatorisches: Sie wiesen morgens Parkplätze zu, schleppten Siegerpodeste, Mikrofone und Lautsprecheranlagen, bauten Festzeltgarnituren auf und ab, kopierten, fotografierten und unterstützten die Gäste in vielerlei Hinsicht.

Im Vereinsheim an der Jahnsporthalle, wo sich am Freitagabend mehr als



In Siegerpose auf dem Podest: Kai Petersen

100 Gäste zu einer „Player’s Night“ mit leckerem Grillbuffet, Musik und Tanz trafen, bestanden Dunja und Dirk ihre Feuerprobe – denn wer am Wochenende keinen weiteren Start hatte, feierte hier ausgelassen bis in die frühen Morgenstunden.

Nicht zuletzt dank der stimmungsgewaltigen Unterstützung der „Hausherren“ konnte der Landesverband Schleswig-Holstein abschließend noch zwei weitere Gold- sowie insgesamt acht Silber- und Bronzemedailles gewinnen. Klar, dass man damit im Medailenspiegel ganz oben rangiert – und die Deutsche Meisterschaft 2025 in Husum für viele in bester Erinnerung bleibt! Allen Helfenden gebührt ein herzlicher Dank!

Kai Christensen

DENTAL  
LABOR  
FINGER GmbH

Brinckmannstraße 33 • 25813 Husum • Tel.: 0 48 41 / 63 23 4 • [www.dentallabor-finger.de](http://www.dentallabor-finger.de)

## Erfolgreicher Grenzlauf für die HSV Leichtathleten Starke Leistungen zu verzeichnen



Foto: @Warren Goldswain

Der 39. Grenzlauf / Grænseløbet führte die Teilnehmer am 20. September 2025 zweimal über die deutsch-dänische Grenze. Mit dabei war auch die Leichtathletikabteilung des Husumer Sportvereins: Johannes Otto überzeugte mit einem Podiumsplatz über den Halbmarathon, Matthis Leven startete über 5 km.

Am Samstag, den 20. September 2025, fand in Kruså der 39. Grenzlauf / Grænseløbet statt. Bei sonnigem Wetter sorgten zahlreiche Starter aus Dänemark und Deutschland für eine sportliche Atmosphäre. Besonders an diesem Lauf ist, dass die Strecke die Teilnehmer gleich zweimal über die deutsch-dänische Grenze führt. Zudem gehört der Grenzlauf zur Wertung des Zippel's Nord Cup, einer beliebten Laufserie in Schleswig-Holstein.

Die Leichtathletikabteilung des Husu-

mer Sportvereins war mit zwei Startern vertreten. Johannes Otto trat über die Halbmarathondistanz (21,1 km) an und erreichte in 1:31:33 Stunden den 3. Platz in der Gesamtwertung. Damit gelang ihm ein starkes Ergebnis, das ihm erstmals einen Gesamt-Podiumsplatz sicherte.

Über die 5 km Strecke war Matthis Leven am Start. In der Altersklasse MJ U14 lief er in 26:26 Minuten auf den 6. Platz und zeigte damit eine starke Leistung im Nachwuchsbereich.

Der Grenzlauf ist ein fester Termin im regionalen Laufkalender und verbindet Sportler beiderseits der Grenze. Für die Leichtathletikabteilung des Husumer Sportvereins war es eine gelungene Teilnahme mit sehenswerten Ergebnissen.

Grietje Ketter

## Tolle Platzierungen im Sommer 2025:

### Deutsche Meisterschaft 24-Stundenlauf in Gotha

Rabea Reinhold, 204,3 km, Deutsche Vizemeisterin sowie Deutsche Meisterin in ihrer Altersklasse (30-34 Jahre)

### Landesmeisterschaft Triathlon in Schleswig:

Andreas Drosdowski, Landesmeister Altersklasse 50

Sabine Otto, Vize-Landesmeisterin Altersklasse 35

Grietje Ketter, 5. Platz Altersklasse 45

Sven Nilson, 14. Platz Altersklasse 45

### Landesmeisterschaft Halbmarathon in Sörup:

Sabine Otto, Landesmeisterin Altersklasse W35 sowie Vize-Landesmeisterin gesamt

Oke Hansen, Vize-Landesmeister Altersklasse M45

Johannes Otto, Landesmeister Altersklasse M40

Rabea Reinhold, Landesmeisterin Altersklasse W30

Wladimir Nagowizyn, Landesmeister Altersklasse M70

## HSV mit Ausdauerstärke 5. Devils Loop im Langenberger Forst



Beim 5. Devils Loop, einem sogenannten Backyard Ultra im Langenberger Forst bei Leck, bewiesen Läuferinnen und Läufer des Husumer Sportvereins erneut ihre Ausdauerstärke. Besonders Rabea Reinhold beeindruckte als „Last Woman Standing“ und Dritte der Gesamtwertung mit herausragenden 186,48 km.

Am 20. und 21. September 2025 richtete der SV Enge-Sande den 5. Devils Loop im Langenberger Forst bei Leck aus. Das Besondere an diesem Format: Der Devils Loop ist ein Backyard Ultra, bei dem stündlich eine neue Runde von 6,66 km gestartet wird. Wer die Runde schafft, darf erneut antreten – solan-

ge, bis niemand mehr laufen kann. Unter den vielen Starterinnen und Startern aus Norddeutschland und darüber hinaus war auch die Leichtathletikabteilung des Husumer Sportvereins stark vertreten. Alle HSV1875-Läuferinnen und -Läufer schafften dabei die Ultradistanz von mehr als 42,195 km. Herausragend war der Auftritt von Rabea Reinhold, die in 22:37 Stunden unglaubliche 28 Runden und damit 186,48 Kilometer absolvierte. Damit wurde sie „Last Woman Standing“ (beste Frau) und belegte zudem den 3. Platz in der Gesamtwertung – ein eindrucksvoller Beweis ihrer Ausdauerkompetenz.

Auch die weiteren Ergebnisse der Husumer Sportlerinnen und Sportler können sich sehen lassen:

- Vera Nienhaus:  
12 Runden, 79,92 km in 09:30 Std.
- Sonja Baudewig:  
10 Runden, 66,6 km in 08:05 Std.
- Grietje Ketter:  
9 Runden, 59,94 km in 07:45 Std.
- Romeo Albertsen:  
8 Runden, 53,28 km in 06:32 Std.
- Sabine Otto:  
7 Runden, 46,62 km in 04:41 Std.
- Andreas Wruck:  
7 Runden, 46,62 km in 05:39 Std.

Die Bedingungen im Langenberger Forst waren anspruchsvoll: Während die Sonne bei bis zu 22 Grad in den ersten Runden für ideale Laufbedingungen sorgte, setzte ab der 9. Runde Regen ein, der den Untergrund schwieriger machte. Dank der hervorragenden Organisation des SV Enge-Sande unter Leitung von Thomas Schneiderei waren die Wege jedoch bestens vorbereitet.

Neben den HSV1875-Läuferinnen und -Läufern in Leck war auch Kathrin Kubon aktiv: Sie startete zeitgleich beim Backyard Ultra in Kirchdorf/Tirol (Österreich) und absolvierte bei hochsommerlichen Temperaturen von 30 Grad starke 8 Runden, also 53,4 Kilometer. Der Devils Loop hat sich in seiner fünften Auflage erneut als sportlich herausforderndes und zugleich familiäres Event präsentiert. Der Husumer Sportverein dankt dem SV Enge-Sande und allen Helferinnen und Helfern für die tolle Organisation einer Veranstaltung, die den Läuferinnen und Läufern unvergessliche Stunden im Langenberger Forst bescherte.

Grietje Ketter



## Husum Wind Lauf mit großer Beteiligung Der HSV organisiert und läuft



Der Husum Wind Lauf lockte trotz stürmischer Bedingungen zahlreiche Läuferinnen und Läufer an den Start. Der Husumer Sportverein war dabei nicht nur organisatorisch eingebunden, sondern auch mit einer starken Gruppe auf der Strecke vertreten.

Am Mittwoch, den 17. September 2025, fand im Rahmen der internationalen Messe Husum Wind der traditionelle Morgenlauf statt. Bereits um 7 Uhr starteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Binnenhafen in Husum, um die rund 7 Kilometer lange Strecke zu bewältigen. Trotz der Ausläufer von Sturmtief „Zack“, die noch über Nordfriesland hinwegzogen, herrschten gute Bedingungen für den Lauf. Der Husum Wind Lauf ist seit Jahren fester Bestandteil der Messe und verbindet Sport, Gemeinschaft und Teamgeist. Mit dabei waren sowohl Aussteller und Messegäste aus der Windbranche als auch zahlreiche Läuferinnen und Läufer aus der Region.

Der Husumer Sportverein – Abteilung Leichtathletik – spielte dabei eine doppelte Rolle: Zum einen unterstützte der Verein die Veranstaltung organisatorisch, von der Zeitnahme über die Auswertung bis hin zur Startnummernausgabe, sowie durch Streckenposten und Streckensicherung. Zum anderen waren auch mehrere Vereinsmitglieder auf der Strecke aktiv und trugen mit ihren Ergebnissen zu einer starken Gesamtbeteiligung bei.

Allen voran lief Oke Hansen, der in einer Zeit von 25:15 Minuten den zweiten Platz im Gesamtfeld belegte. Direkt dahinter platzierte sich Silas Ohmsen mit Rang vier und einer Zeit von 26:43 Minuten. Auch Sabine Otto erreichte mit einer Zeit von 29:22 Minuten als beste HSV1875-Frau einen hervorragenden elften Platz (1. Platz Frauen). Sven Bahnsen-Riedel folgte kurz darauf in 29:53 Minuten (Platz 14). Ebenfalls erfolgreich ins Ziel kamen Linda Dort (38:17 Minuten, Platz 40), Maximilian Dort (38:18 Minuten, Platz 41)

und Sonja Baudewig (38:24 Minuten, Platz 44).

Die Kombination aus organisatorischem Engagement und sportlicher Beteiligung machte den Husumer Sportverein einmal mehr zu einem wichtigen Teil des Husum Wind Laufs. Die Veranstaltung selbst überzeugte mit einer gelungenen Mischung aus sportlichem Wettkampf, gemeinschaftlichem Erlebnis und regionaler Verbundenheit.

Ein besonderer Dank gilt den Organisatoren der Messe Husum sowie allen Helferinnen und Helfern, die trotz des stürmischen Wetters für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben. Für den Husumer Sportverein war die Teilnahme am Husum Wind Lauf 2025 eine schöne Gelegenheit, sportlich Flagge zu zeigen und die Verbindung zwischen Verein, Messe und Region zu stärken.

Grietje Ketter



## Ich habs geschafft

Meine Ironman-Weltmeisterschaft auf Hawaii



226 Kilometer. Glühender Asphalt. Salz auf der Haut. Und ein Traum, der Wirklichkeit wurde: Ich habe die Ironman World Championship 2025 auf Big Island, Hawaii, gefinisht.

Was als verrückte Idee am Dockkoog begann, führte mich bis auf die legendäre Strecke von Kona – dorthin, wo die Besten der Welt um den Ironman-Titel kämpfen.

**Vorfreude, Aufregung und der Moment vor dem Start** Der Wecker klingelte um 3 Uhr morgens. Frühstück: vier Scheiben Toast mit Marmelade und Mandelmus, etwas Oatmeal, ein Liter Wasser und mein gewohnter Mix an Mineralstoffen. Zwei Kaffees später war ich endlich wach – und ziemlich aufgeregt. Ines und ich lachten viel, um das Kribbeln etwas zu zähmen. Dann ging's los – Swimskin, Helm, Schuhe, alles gepackt. Am Start war die Stimmung unglaublich. So viele Frauen, Volunteers, Musik, Sonne, Meer – ein richtiges Fest. Und

plötzlich hieß es: „Thank you, Paddlers!“ Sie zogen zur Seite – und mein Rennen begann.

**Das Schwimmen – magisch und salzig** Die ersten Meter waren wild. Überall Arme, Beine, Spritzer. Ich versuchte ruhig zu bleiben und meinen Rhythmus zu finden. Gegenströmung, Salzwasser, Sonne im Gesicht – es war anstrengend, aber wunderschön. Am Wendepunkt sah ich das Boot „Body Glove“, mit dem wir vorher schnorcheln waren – da musste ich lächeln. Auf dem Rückweg lief es besser. Ich fand meinen Zug, fühlte mich stark. Ines erzählte mir später, dass während meines Schwimmens tatsächlich eine Schildkröte am Ufer saß. Wie schön ist das bitte? Nur eins nervte: Mein Trisuit scheuerte unter dem Swimskin. Aber egal – das ist wohl Kona pur. Dann raus aus dem Wasser, jubelnde Zuschauer, Sonne, Salz – der erste Teil war geschafft! Jetzt hieß es: Let's ride!

**Das Radfahren – 180 Kilometer gegen Wind, Sonne und Nerven** Kaum auf dem Rad, passierte das, was keiner will: Nach fünf Kilometern – Pffff! – Plattfuß. Ich dachte: „Ernsthaft jetzt?“ Aber dann erinnerte ich mich an Ines' Satz: Trink erstmal einen Schluck – und mach's in Ruhe. Also genau das getan. 15 Minuten später lief alles wieder – bis auf die Schaltung. Die machte, was sie wollte. DNF kam nicht infrage. Ich fuhr einfach weiter.

Nach 15 Kilometern schaltete sie wieder – und ich hätte heulen können vor Erleichterung. Oben in Hawaii war ich einfach nur glücklich. Der Wind, die Hitze, die Weite – unbeschreiblich. Unterwegs kamen mir die Profis entgegen, Laura Philipp etc. Und dann stand da plötzlich Kai Pflaume am Straßenrand und feuerte mich an! (Ein paar Tage zuvor machten wir zusammen einen Lauf). Ich musste so lachen – mitten in Hawaii!

Die letzten 40 Kilometer waren brutal. Wind von vorn, Sonne gnadenlos. Aber ich blieb ruhig, aß alle 30 Minuten 45 Gramm Kohlenhydrate, trank Wasser, kühlte mich an jeder Station. Mein Körper war überzogen mit Salz, die Haut weiß vom Schweiß – aber ich war auf Kurs.

**Der Marathon – Laufen im Backofen** 42 Kilometer. Ich laufe an, langsam, kontrolliert. Die Hitze flimmert, der Asphalt glüht, die Füße sind nass vom Wasser aus den Schläuchen der Zuschauer. Die Menschen stehen mit Gartenschläuchen und rufen: „Want to cool off?“ – und bevor man antwortet, ist man schon komplett durchnässt. Jede Verpflegungsstation war mein kleiner Anker: Wasser trinken, Eis in den Anzug, über den Kopf, über die Beine – weiter. Aufgeben war keine Option. Die Palani Road, steil und legendär – ich jogge sie hoch. Oben auf dem Queen K Highway wartet das Hannes-Hawaii-Zelt – Musik, Jubel, bekannte Gesichter. Das trägt. Dann geht's ins Energy Lab – mental der härteste Abschnitt.

Ich wusste nicht, dass es da hinten noch weitergeht. Aber irgendwie hab



Husum nach Nordstrand, das Schwimmen vom Dockkoog nach Nordstrand, das radeln von Husum nach Klitmoeller, der Devils Loop, unzählige Läufe im Wind und Regen. Ich hab gelernt, dass Wind mein Freund ist – und Salz sowieso. Ich bin eine Mama von vier Kindern, Diätassistentin, Triathletin, Coach – und jetzt: Ironman-Weltmeisterschafts-Finisherin. Zwischen Brot-dose und Finishline – alles ist möglich.



ich's einfach gemacht. Von Station zu Station, Schritt für Schritt, bis der Rückweg kam.

Kilometer 38 – noch einmal das Party-Zelt, Gänsehaut pur. Ich laufe die letzten zwei Kilometer, will genießen, aber der Körper ist leer. Dann sehe ich den roten Teppich, die Fahnen, die Lichter, das Meer. Ich bin im Ziel.

**Ich bin Finisherin – auf Hawaii!** Ich hab's geschafft. Ich – die Bine – bin bei der Ironman-Weltmeisterschaft auf Hawaii gelaufen. Zwischen den Besten der Welt.

Ich bin stolz, dankbar, erschöpft und einfach nur glücklich. Wie sehr ich das geliebt habe – jeden einzelnen Kilometer, jede Herausforderung, jedes Lächeln auf der Strecke.

Ohne all die Menschen, die mich begleitet haben, wäre das nie möglich gewesen: Ines, die vor Ort alles gegeben hat, meine Familie, meine Kids, meine Nordseebinchen-Community und meine WhatsApp-Gruppe „Road to Kona“ – und hannes Hawaii Tours ihr habt mich getragen!

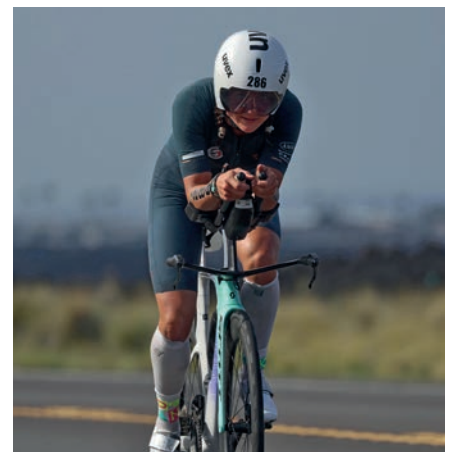
**Von der Nordsee nach Kona – und wieder zurück** Mein Weg hierher war lang. Trainingsstunden an der Nordseeküste, auf der Deichstrecke von

### Zahlen & Fakten

- Wettkampf: Ironman World Championship 2025, Kona (Hawaii)
- Distanz: 3,8 km Schwimmen – 180 km Radfahren – 42,2 km Laufen
- Temperatur: 32–36 °C, über 80 % Luftfeuchtigkeit
- Trainingsumfang: 15–20 Stunden pro Woche
- Besonderheit: Qualifikation über Ironman Hamburg 2024
- Support: Family Friends Freundin Ines, Kaffeerösterei Kronenburg, Hof Backensholz Kieskontor Nord, wattletics Sporteve, Stadt Husum, AMW, Eiderstedter Mietsauna, Last und Fuhr Unternehmen Struckum GmbH, Ralfs Creperie, Road-to-Kona-WhatsApp-Gruppe

Ich bin dankbar, dass ich das erleben durfte – mit Sonne, Salz, Schmerz und ganz viel Herz. Ich bin Bine. Ich hab's geschafft. Ironman World Championship Finisher – Kona 2025.

Sabine Otto



## Saisonstart bei den Friesengeistern Volleyball in Husum mit frischem Schwung



Mit dem Beginn der neuen Volleyballsaison ist beim Husumer Sportverein wieder Leben in die Hallen eingekehrt. Die Volleyballabteilung, die von vielen auch als „Friesengeister“ bezeichnet wird, startet mit viel Elan, Teamgeist und neuen Zielen in die Spielzeit 2025/26. Dabei stehen nicht nur sportliche Erfolge im Fokus, sondern auch der Zusammenhalt innerhalb der Teams und der Ausbau der Nachwuchsarbeit.

Unsere Damenmannschaft sowie die zwei Herrenmannschaften in der Landesliga sind gut vorbereitet in die Saison gestartet. Nach intensiven Trainingseinheiten in der Sommerpause und mehreren Testspielen zeigen sich die Teams motiviert und gut eingespielt. Besonders erfreulich ist die positive Stimmung innerhalb der Mannschaften: Neue Spielerinnen und Spieler wurden herzlich aufgenommen, Routiniers übernehmen Verantwortung, und die Trainerteams arbeiten mit viel Engagement an der Weiterentwicklung.

Die Herrenmannschaften präsentieren sich mit einer gesunden Mischung aus Erfahrung und jugendlicher Dynamik. Viel Spaß hatten alle Beteiligten beim ersten Heimspieltag der ersten Herrenmannschaft in der Jahnsporthalle – nach vielen Jahren wieder vor einer gut besuchten Tribüne. Ein Heimspiel vor Publikum ist immer etwas Besonderes. Auch bei den Damen ist der Teamgeist spürbar: Die Spielerinnen gehen mit viel Leidenschaft und Ehrgeiz in jede Partie und wachsen mit jeder Trainingseinheit weiter zusammen.

Ein zentrales Anliegen der Volleyballabteilung ist der Wiederaufbau der Jugendmannschaften. In den vergangenen Jahren war es aufgrund der Pandemie und altersbedingter Abgänge schwierig, kontinuierlich Nachwuchsteams zu stellen. Nun wird ein neuer Anlauf genommen, um Kindern und Jugendlichen in Husum und Umgebung den Zugang zum Volleyballsport zu ermöglichen. Geplant sind regelmäßige



Schnuppertrainings sowie Kooperationen mit den Husumer Schulen und anderen Abteilungen. Ziel ist es, stabile Jugendmannschaften aufzubauen, die langfristig den Unterbau für die Damen- und Herrenteams bilden. Dabei setzen wir auf ein altersgerechtes Training, das sowohl die Technik als auch den Teamgeist fördert.



Ein solch ambitionierter Neustart wäre ohne die Unterstützung unserer Sponsoren nicht möglich. Die Volleyballabteilung des HSV bedankt sich herzlich bei allen Partnern, die mit ihrer Hilfe – sei es durch Trikots, Trainingsmaterial oder finanzielle Mittel – einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung des Sports in Husum leisten. Diese Unterstützung ist nicht selbstverständlich und wird im Verein sehr geschätzt. Abteilungsleiter Christian Jessen blickt mit Optimismus auf die kommenden

Monate. Der Wunsch nach starkem Zusammenhalt innerhalb der Sparte steht ebenso im Vordergrund wie die sportliche Weiterentwicklung. Neue Mitglieder – ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene – sind jederzeit herzlich willkommen. Die Friesengeister freuen sich über jede Verstärkung, sei es auf dem Spielfeld, an der Seitenlinie oder im organisatorischen Be-

reich. Mit viel Herzblut, einem klaren Blick nach vorn und der Unterstützung der Gemeinschaft startet der Husumer SV in eine Saison voller Chancen. Die Volleyballabteilung ist bereit, neue Wege zu gehen und freut sich auf viele sportliche und menschliche Highlights.

Christian Jessen

## Schloss Cafe



**NEU**

**Jetzt unsere App  
herunterladen  
und viele Vorteile nutzen!**



# Zeltlager Stocksee

## Zeltlager Stocksee 2025

Zwei Wochen voller Sonne, Spaß und Zusammenhalt



Zwei Wochen ohne Handy, Playstation, Netflix oder TikTok, dafür aber mit Sonne, Sand, See und jeder Menge Gemeinschaft. Das Zeltlager am Stocksee zeigte auch in diesem Jahr wieder, was echte Sommerferien bedeuten. Zwei Wochen, die Kinderherzen höherschlagen lassen und Erwachsene daran erinnern, wie viel Freude in Einfachheit, Teamgeist und Abenteuerlust steckt.

Schon bei der Ankunft war die Begeisterung groß. Die einen freuten sich, vertraute Gesichter und Orte wiederzusehen, die anderen waren gespannt auf ihr erstes großes Abenteuer am Stocksee. Zelte wurden bezogen, erste Freundschaften geschlossen, der See erkundet. Das Programm bot wie immer altbewährte Highlights,

auf die sich alle gefreut hatten, wie den legendären Wettbewerb „Mr & Mrs Stocksee“, den Ausflug in den Hansa-Park, gleich drei Discos, den Kinoabend mit Popcorn, eine fröhliche Beachparty, den Lagerzirkus und natürlich das stimmungsvolle Lagerfeuer. Für die Kreativen gab es Workshops, bei denen Schlüsselanhänger gebastelt, Federtaschen bemalt oder fleißig genäht wurde. Weitere Workshops waren u.a. Paartanz, Laufen, Stand Up Paddeling oder Angeln. Und für die Jüngsten gab es dieses Jahr nach Langem wieder einen Ausflug zum Bauernhof, wo es jede Menge zu entdecken gab.

Doch das, was die Zeit am Stocksee wirklich ausmacht, passiert zwischen all den Programmpunkten: beim ge-

meinsamen Aufräumen der Zelte, beim Küchendienst, beim Tischenturnier, beim Stockbrotbacken am Feuer oder einfach beim Spielen. Mit den richtigen Leuten wird selbst Arbeit zum Spaß und schnell entsteht das Gefühl Teil einer großen Gemeinschaft zu sein. Freundschaften wachsen, Zeltgemeinschaften werden zu kleinen Familien, und irgendwann weiß man gar nicht mehr, wie es war, ständig am Handy zu hängen.

Auch das Wetter meinte es in diesem Jahr gut mit uns. Zwei Wochen schien die Sonne mehr oder weniger am Stück, damit waren es vermutlich die schönsten Wochen der gesamten Sommerferien. Kaum ein Tropfen Regen, dafür gab es unzählige Stunden am See und Beachvolleyball im Sand.



# Zeltlager Stocksee



Hinter all dem steckt natürlich viel Engagement. Trotz kurzfristiger Personalprobleme bewies das Betreuer-team großen Zusammenhalt. Durch gegenseitige Unterstützung, gute Absprachen und jede Menge Herzblut wurde jede Herausforderung gemeistert. Die Lagerleitung, in diesem Jahr erstmals bestehend aus Wenke, Henning und Pia, sorgte mit ihrer sorgfältigen Planung dafür, dass alles reibungslos verlief und sich Kinder wie Betreuer rundum wohlfühlen konnten.

Am Ende fiel der Abschied wie immer schwer. Zwei Wochen am Stocksee, das bedeutet Freundschaft, Natur, Bewegung, Lachen und Erlebnisse, die bleiben. Und so gilt auch in diesem Jahr wieder das altbekannte Motto: „Wenn du einmal am Stocksee warst, willst du jedes Jahr wieder hin.“ Was bleibt, ist die Vorfreude, im nächsten Jahr wieder an den vielleicht schönsten Fleck der Erde zurückzukehren. Bereits zum zweiten Mal haben wir unser „Jahresheft“, unsere CAMP VIBES, bei unserer Ankunft angeboten. Direkt konnten alle Interessierten

unser druckfrisches Printmedium erhalten mit allen Zeltfotos, selbstgestalteten Seiten, Terminen, Fotos und vielem mehr. Was passt besser zu einem medienfreien Zeltlager als ein noch gedrucktes Heft, in dem sicher jeder wiederfinden wird.

Ein großer Dank gilt allen Betreuern, der Lagerleitung und natürlich den Kindern, die den Stocksee mit ihrer Begeisterung, Hilfsbereitschaft und Lebensfreude jedes Jahr zu etwas ganz Besonderem machen. Wir sagen Danke an all die Eltern und Sorgeberechtigten, die uns Jahr für Jahr das Vertrauen schenken. Und wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, Förderern, dem Förderkreis des Husumer Sportvereins und vielen weiteren Unterstützern bei der Stadt Husum, dem Kreis Nordfriesland, dem Kreisjugendring NF, dem Amt Nordsee-Treene und allen, die wir hoffentlich nicht vergessen haben.

Ein besonderer Dank geht in diesem Jahr an Ubi Bene, Ralf's Candys und Willi Gerlach für die besondere Unterstützung unserer diesjährigen Ferienmaßnahme.

Anfang/Mitte Februar 2026 findet dann wieder unser beliebtes Stocksee Revival im Kinocenter Husum statt. Wie bereits in den vergangenen Jahren wollen wir dieses Highlight, mit vielen Filmen und Emotionen aus dem Jahr 2025, als Auftakt für ein neues Zeltlagerjahr wieder mit möglichst vielen Stocksee-Fans, oder die, die es noch werden wollen, genießen.

## Apropos neues Zeltlagerjahr:

Wir haben in diesem Jahr zum ersten Mal zeitnah nach Ende des Zeltlagers 2025 im Oktober eine Frühbuchaktion gestartet. Über [www.sportinhusum.de/zeltlager-stocksee/fruehbucher-aktion-2026](http://www.sportinhusum.de/zeltlager-stocksee/fruehbucher-aktion-2026) kann man sich bereits seinen Teilnehmerplatz sichern. Und wir sind ganz überwältigt von der Resonanz. Nach relativ kurzer Zeit sind bereits 90 der maximal 150 Teilnehmerplätze belegt worden. Das freut uns riesig und sehen wir als herzliches Kompliment für unsere Arbeit. Unser nächstes Zeltlager am Stocksee findet vom 04.-17. Juli 2026 (1. und 2. Sommerferienwoche) statt. Lara Lorenzen



## Zumba-Marathon zum 150-jährigen Vereinsjubiläum

Ein Fest der Bewegung, Freude und Gemeinschaft



Im November 2025 verwandelte sich die Jahnsporthalle in einen farnefrohen Ort voller Energie und Lebensfreude. Anlässlich des 150-jährigen Bestehens unseres Vereins fand ein ganz besonderes Highlight statt: ein Zumba-Marathon, der alle Erwartungen übertraf. Die fünf Trainerinnen – Heidi, Oxana, Isabel, Iza und Melanie – führten mit Leidenschaft, Power und ansteckender Begeisterung durch das Programm und brachten die 51 Teilnehmerinnen und Teilnehmer schon nach wenigen Minuten zum Strahlen und Schwitzen.

Drei Stunden lang wurde getanzt, gelacht und gemeinsam alles gegeben. Die Musik, die Bewegungen und das Miteinander ließen die Zeit wie im

Flug vergehen. Trotz der Anstrengung war die Stimmung stets ausgelassen – man spürte förmlich, wie sehr die Freude an der Bewegung verbindet. In der wohlverdienten, einstündigen Mittagspause konnten sich alle stärken. Unser Vereinswirtepaar zauberte eine leichte, wohlschmeckende Suppe, die genau das Richtige war, um neue Kraft zu tanken. Für alles war bestens gesorgt – die herzliche Atmosphäre trug dazu bei, dass sich wirklich jede und jeder willkommen fühlte.

Besonders schön war, dass Menschen aller Altersgruppen vertreten waren – von jungen Sportbegeisterten bis hin zu erfahrenen Zumba-Fans. Auch Inklusion spielte eine wichtige Rolle:

Viele Teilnehmende mit Inklusionshintergrund waren mit großer Freude dabei, und die natürliche, selbstverständliche Gemeinschaft zeigte, wie Sport Brücken bauen und Menschen verbinden kann.

Das Glück war den Teilnehmenden ins Gesicht geschrieben. Begeisterte Rufe, Applaus und gegenseitige Motivation machten deutlich: Dieses Event war etwas ganz Besonderes. Am Ende waren sich alle einig – dieser Zumba-Marathon darf keine einmalige Aktion bleiben. Die Vorfreude auf eine Wiederholung im nächsten Jahr ist schon jetzt riesig.





# Erste-Hilfe Kurse

## Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben!

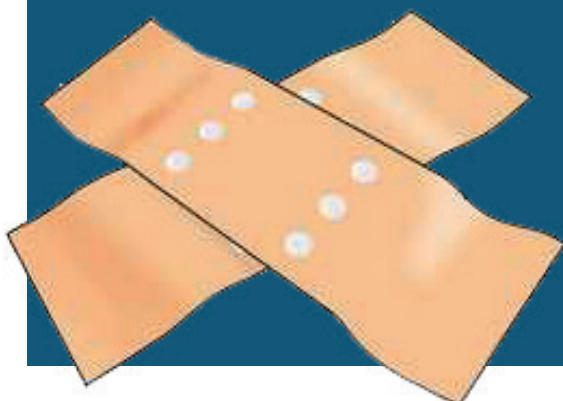
Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben.

Nordfrieslands größter Sportverein hat sich zum Ziel gesetzt, dass man sich in der sportlichen Gemeinschaft gegenseitig helfen und auch schwierigere Situationen meistern kann, um das gemeinsame Sporttreiben freudig, erfolgreich und auch sicher gestalten zu können. Denn im Sport kann immer mal etwas passieren. Der Verein bietet in regelmäßigen Abständen Erste-Hilfe-Lehrgänge an, damit die eigenen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer die Gelegenheit erhalten ihre eigenen Kenntnisse kostenfrei aufzufrischen. Hilfe rufen ist immer die richtige Maßnahme, doch das eigene Handeln kann die negative Situation



des Patienten immer verbessern und somit ihm sein Leiden „angenehmer“ gestalten. Klar ist, dass sicherlich die allerwenigsten von uns einmal in so eine Situation geraten werden, aber wenn es denn doch der Fall ist, wo auch immer, sind wir in der Lage effektiv helfen und darauf kommt es an. Darüber hinaus ist es berufsgenossenschaftlich vorgeschrieben, dass Übungsleiter/-innen in der Ersten-Hilfe geschult sein sollten. Weiterhin unterstreicht der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. damit

seinen Qualitätsanspruch. Selbstverständlich können diese Kurse gerne auch von vereinsexternen Personen besucht werden. Die Kosten für die Erste-Hilfe betragen 50,- Euro. Die Durchführung dieser Angebote übernimmt Erste-Hilfe NF – Dein Wissen kann Leben retten. Anmeldungen können direkt online über den unten angegebenen Link vorgenommen werden.



**Ebenfalls  
Kurse zu  
„Erste Hilfe  
am Kind“!**

**Termine unter: [www.sportinhusum.de/leistungen/erste-hilfe](http://www.sportinhusum.de/leistungen/erste-hilfe)**

# Kursangebote

## Jumping Fitness

Ein absolutes Fitness-Highlight für alle Interessierten. Fetzige Musik und großartiger Spaß auf dem Trampolin bringen Jede/-n zum Schwitzen.

JEDEN  
DIENSTAG,  
DONNERSTAG  
& SAMSTAG



## Fit, Fröhlich & Aktiv

Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten steigert die Beweglichkeit, fördert die Körpererfahrung und damit die gesamte Lebensqualität.

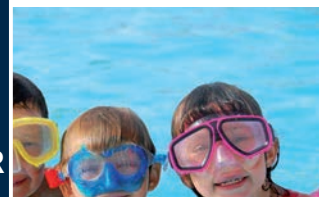
JANUAR 2026  
+  
SEPTEMBER 2026



## Seepferdchen

Hier erlernen Kinder ab 5 Jahren das Schwimmen und erhalten das begehrte Abzeichen. Die Fähigkeit des Schwimmens gehört zu den Grundeigenschaften des Menschen und sollte früh erlernt werden.

KURSE STARTEN  
JEWELS IM  
JANUAR  
UND SEPTEMBER



**Weitere Kurs und Workshops gibt es ganzjährig - z.B. Aqua Drill, Beckenbodentraining, Qi Gong, Tai Chi, Functional Fitness, Selbstverteidigung, Erste-Hilfe, Hormon Yoga, Selbstbehauptung, Kinderschutz und viele mehr.**

Nähere Infos unter [www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de) oder in der Geschäftsstelle ☎ 0 48 41 . 6 14 44  
Aktuelle Kurse immer unter [www.sportinhusum.de/kurse](http://www.sportinhusum.de/kurse)

## 4M - Männer machen mächtig mit

Ein abwechslungsreicher Fitnesskurs für Männer, der den Berufsalltag vergessen lässt, der gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt.

JANUAR 2026  
+  
SEPTEMBER 2026



## Aqua-Fitness + Senioren Aqua-Fitness

Ein komplettes Ganzkörpertraining im Wasser wartet hier auf alle Teilnehmer/-innen. Mit Musik und viel Schwung entsteht ein freudiges Fitnessstraining im kühlen Nass.

DIENSTAGS  
UND DONNERSTAGS  
ABENDS



## Meditatives Tanzen (Termine erfolgen separat)

Wir tanzen Kreistänze zu folkloristischer, klassischer, meditativer oder auch moderner Musik. Lasst euch überraschen von den unterschiedlichen Tänzen und Schritten. Getanzt werden kann in Turnschuhen, Gymnastikschuhen oder auf Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SAMSTAG  
UND SONNTAG  
NACHMITTAGS



## Fitter werden mit AROHA®

Ein Fitness- und Fat-Burner-Training im ¾-Takt bei konstanten 130 bpm. AROHA setzt sich aus Elementen des marischen Kriegstanzes, des Kung-Fu und Tai-Chi zusammen. Ein Kurs für Männer und Frauen aller Altersgruppen, die mal ein anderes Fitness-Training absolvieren wollen.

DIENSTAGS  
19:00-20:00





# Mitglied werden

## Schnupperstunden jederzeit!

Sie möchten gerne Sport in der Gemeinschaft betreiben und sind interessiert an einem Sportangebot? Sie überlegen, wie Sie in eine Sportgruppe kommen können? Sie fragen sich, ob Sie überhaupt noch mit einsteigen können? Das Eingehen einer Mitgliedschaft ist Ihnen zu unsicher?

Packen Sie all diese Bedenken einfach bei Seite!

Wie bei jedem anderen kommerziellen Sportanbieter, können Sie auch beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. zu jeder Zeit eine Sportgruppe besuchen und einfach eine Schnupperstunde machen. Sportzeug einpacken und los gehts. Schauen Sie sich alles

in Ruhe an und finden Sie das richtige Angebot für sich. Sie haben nur sehr unregelmäßig Zeit zum Sporttreiben, können nur selten mitmachen oder möchten zunächst einen längeren Zeitraum zur Probe nutzen? Dann verwenden Sie doch einfach unsere

10er-Karte. Es ist ganz unkompliziert: keine Bindung, keine Kündigung, absolut flexibel. Und wenn Sie weitere Fragen haben, dann steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.



©WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com



**JEDEN DONNERSTAG**  
auf dem Wochenmarkt in Husum



Dorfstraße 21  
25870 Oldenswort

Tel.: 0 48 64 / 10 54 – 0

Mail: [info@landschlachtereikuehn.de](mailto:info@landschlachtereikuehn.de)

Web: [www.landschlachtereikuehn.de](http://www.landschlachtereikuehn.de)

## Spaß & Abenteuerturnen

---

Montags . Jahnsporthalle

14:30-15:15 Uhr . 5-7 Jahre

15:15-16:00 Uhr . 3-5 Jahre

16:15-17:00 Uhr . Mutter-Vater-Kinderturnen, 1-3 Jahre

## Ball, Sport & Spiele

---

Dienstags . Rektor-Siemonsen-Halle

Schobüller Straße, direkt neben der Volkshochschule

14:30-16:30 Uhr . 1-6 Jahre

(flexible, zeitliche Teilnahme möglich)

## Psychomotorik (Lernfähigkeit durch Bewegung)

---

Neuregelung ab 2026 geplant.

Bitte in der Geschäftsstelle vorab erfragen.

## Kindertanz - Lütten Dance

---

Mittwochs . Vereinsheim

15:30-16:30 Uhr . 2-4 Jahre

16:30-17:30 Uhr . 4-6 Jahre

Wir suchen dringend eine Übungsleitung für Kinderballett.

## Trampolin Youngster

---

Mittwochs . Jahnsporthalle

15:00-16:30 Uhr . ab 6 Jahre

16:30-18:00 Uhr . ab 6 Jahre





# Husumer Sportverein for Kids

## Sport- und Bewegungsangebote und mehr für Kids von 1 - 13 Jahre

Viel Spaß dabei wünscht das HSV-Team

Liebe Eltern,

in der Grafik finden Sie die verschiedenen Sportangebote, die wir für Kinder und Jugendliche je nach Altersstufe anbieten.

Wie Sie der Grafik entnehmen können, bildet das Spaß & Abenteuerturnen und der Kindertanz das Fundament für die sportliche Entwicklung. Beim Kinderturnen werden die Grundfähigkeiten und -fertigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Springen, Klettern, Hangeln, Balancieren ebenso vermittelt wie Werfen, Fangen und die ersten Spielformen und Turnelementen. Beim Kindertanz kommen noch die Rhythmusfähigkeit und das Bewegen zur Musik dazu. Im Laufe der Jahre werden die Sportangebote vielfältiger und sport-

artspezifischer. Aktuelle Studien belegen, dass eine breite sportliche Grundausbildung den Grundstock für eine spätere Leistungsfähigkeit in einer speziellen Sportart legt.

Bei Fragen einfach anrufen ☎ 04841 . 61444 oder die Sportsachen einpacken und bei einer Schnupperstunde mitmachen und vor Ort mit den Übungsleiter/innen und Trainern das Angebot besprechen.



### Eltern mit Kind

Eltern-Kind-Turnen Turnen & Spielen (Psychomotorik)	Baby-Schwimmen Wassergewöhnung	Ball, Sport & Spiele
---	-----------------------------------	-------------------------

### Kindergarten

Turnen Spaß & Abenteuer Psychomotorik Spiel & Spaß	Tanzen Kindertanz	Ball, Sport & Spiele Fußball Taekwondo
---	----------------------	---

### 1. - 2. Klasse

Turnen Spaß & Abenteuer Psychomotorik Spiel & Spaß Trampolin	Tanzen Kindertanz	Schwimmen Seepferdchen- Kurs Kinderschwimmen	Mannschaftssport Handball Volleyball (Beach) Basketball Fußball	(Kick)Boxen Jiu-Jitsu Taekwondo Judo	Golf	Leichtathletik
--	----------------------	---	---	---	------	----------------

### 3. - 6. Klasse

Turnen Trampolin	Tanzen Kindertanz	Schwimmen Kinderschwimmen Leistungsorientiertes Schwimmen	Mannschaftssport Handball Volleyball (Beach) Basketball Floorball Fußball	Kampfsport Taekwondo Judo Jiu-Jitsu Karate (Kick)Boxen	Golf	Leichtathletik Tischtennis
---------------------	----------------------	--	--	---	------	-------------------------------

### Ab 7. Klasse

Turnen Trampolin Wettkampfturnen	Tanzen	Schwimmen Jugend- & Leistungsorientiertes Schwimmen	Mannschaftssport Handball Volleyball (Beach) Basketball Floorball Fußball	Kampfsport Taekwondo Judo Jiu-Jitsu, Ninjutsu Karate (Kick)Boxen	Golf Crossminton	Leichtathletik Tischtennis
--	--------	--	--	---	---------------------	-------------------------------

# Kids in die Clubs

**Die Bildungskarte wurde abgeschafft!  
Bildungs- und Teilhabepakete weiterhin nutzbar.**

**Kein Kind ohne Sport!**



© Marzanna Syncerz - stock.adobe.com / Fotolia

Ein Projekt des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., um Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben.

Sport im Verein und in Gemeinschaft ist ein wichtiger Bestandteil der Sozialisation, um die Kinder und Jugendlichen nicht in Randgruppen abzudrängen und Opfer der Kinderarmut werden zu lassen.

Im Rahmen der Aktion „Kein Kind ohne Sport“ der Landesregierung und der Sportjugend Schleswig-Holstein

wurde mit Partnern und Sponsoren (u.a. Club 75, Förderkreise und Spenden), das Projekt „Kids in die Clubs Husum“ beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. umgesetzt, um Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben. Seitdem dem Bildungspaket im Bundestag und Bundesrat zugestimmt wurde, können Kinder und Jugendliche ihren Vereinsbeitrag mit den Leistungen des Bildungspakets beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. bezahlen. Die Möglichkeit Vereinsbeiträge über die Bildungskarte zu

zahlen wurde zum 01.01.2024 abgeschafft und die monatlichen Leistungen werden seitdem direkt an die Erziehungsberechtigten überwiesen. Per Lastschriftmandat können die betroffenen Kinder natürlich weiterhin die Leistungen in Anspruch nehmen.

Einfach Ihr Kind beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anmelden und schon kann es losgehen.

Bei weiteren Fragen einfach in der Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anrufen ☎ 04841 . 61444.

Gefördert und unterstützt durch:





# Best Ager - Mach mit! Bleib fit!

©Robert Kneschke- stock.adobe.com/Fotolia



## Ein Leben in Bewegung – egal in welchem Alter man anfängt, denn...

...die funktionale Kapazität kann durch Bewegung verbessert werden, die Kraft und die Beweglichkeit nehmen wieder zu.

...die Lebenserwartung wird durch Bewegung im Durchschnitt um zwei Jahre verlängert, da weniger kardiovaskuläre Erkrankungen auftreten.

...früher erlernte koordinative Fähigkeiten kommen nach einer Übephase wieder (koordinatives Gedächtnis)

...das Neuerlernen einer Bewegung wird im Alter schwieriger, ist aber nicht unmöglich.

...alle motorischen Fähigkeiten sind im Alter trainierbar!

...sportliche Aktivitäten können in jedem Alter die körperliche Fitness verbessern und sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Neben Bewegung und Gesundheit sollen die Motive Geselligkeit und Selbsterfahrung nicht zu kurz kommen.

...Denken und Bewegen gehören eng zusammen, so dass man nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Gehirnaktivität trainieren kann.

und ...

...zum Glück hat der Mensch kein konditionelles Gedächtnis, wer das Herz-Kreislaufsystem nicht trainiert, muss bei Null wieder anfangen und das egal in welchem Alter.

Sportangebot	MO	Ort
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	8:00 9:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	9:00 10:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Vereinsheim
Beweglich & Fit	16:00 17:00	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Vereinsheim
Hobby-Volleyball	17:00 19:00	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Vereinsheim
Senioren-Volleyball	20:00 22:00	Hermann-Tast-Schule
Herzsportgruppe (mit ärztl. Verordnung)	18:30 20:00	Ferdinand-Tönnies-Schule
Wellfit	19:00 20:00	Jahnsporthalle
Prellball & Gymnastik für Männer	18:00 20:00	Jahnsporthalle

# Sportangebote 50+

Sportangebot	DI	Ort
Wirbelsäulengymnastik	8:00 9:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	9:00 10:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	10:00 11:00	Vereinsheim
Wassergymnastik Senioren (Okt. - Mai) Warteliste	11:00 12:00	Husum Bad
Rückenfit + Functional Training	16:00 17:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	18:00 19:00	Vereinsheim
AROHA®	19:00 20:00	Herrmann-Tast-Schule
	<b>MI</b>	
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztlicher Verordnung)	8:15 9:15	Vereinsheim
Reha-Sport Hockergruppe, Orthopädie/Onkologie	9:15 10:15	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15-16:30 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Gymnastik & Indiaka 60+	19:45 21:15	Bürgerschule (AH)
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Vereinsheim
	<b>DO</b>	
Pilates	9:00 10:00	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00	Vereinsheim
	11:00 12:00	Vereinsheim
Fit & Gesund	16:00 17:00	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Vereinsheim
Radwandern (April-Oktober)	ab 14:00	Ab Vereinsheim
Aquafitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Husum Bad
Kick for fun, Hobby-Senioren	20:00 21:30	Klaus-Groth-Schule
	<b>FR</b>	
Body Fit	9:00 10:00	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Vereinsheim
Reha-Sport, Lungensport	13:00 14:00	Vereinsheim
	14:00 15:00	
	15:00 16:00	
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Vereinsheim
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Vereinsheim
Walking Fußball	20:00 22:00	Bürgerschule
	<b>SO</b>	
Wandern (14-tägig, siehe Husumer Nachrichten)	Ab 8:30	Ab Vereinsheim



# Trainingszeiten

## Aerobic & Fitness

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . [gesundheit-und-fitness@sportinhusum.de](mailto:gesundheit-und-fitness@sportinhusum.de)  
 Jumping Fitness mit HSV Jumping-Card, Ansprechpartner/innen: Roswitha und Saskia Freese ☎ 0177 . 6743024  
 AROHA® mit AROHA-Card . ZUMBA® mit ZUMBA-Card

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Heidi Skoppek	Vereinsheim
Fitnessboxen für Frauen	18:00 19:15	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Well Fit	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
Power Pump	19:00 20:00	Nele Oldhaver	Rektor-Siemonsen-Halle
<b>DI</b>			
Jumping Fitness®	18:00 19:00 19:00 20:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
AROHA®	19:00 20:00	Christa Jannusch-Hegener	Hermann-Tast-Schule
Fitnesstraining	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Fitness	19:30 20:30	Melanie Laqua	Vereinsheim
<b>MI</b>			
ZUMBA® Fitness (April-September)	18:30 19:30	Melanie Laqua	Vereinsheim
<b>DO</b>			
Skate for fun (April-Oktober)	18:00 19:30	David Saxen, Bente Wölfert	Treffpunkt Dockkoog
Jumping Fitness®	18:30 19:30	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
Fitnesstraining - BBP	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
<b>FR</b>			
Body Fit	9:00 10:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
ZUMBA® Fitness	18:30 19:30	Melanie Laqua	Vereinsheim
<b>SA</b>			
Jumping Fitness®	9:00 10:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle

## Badminton

Ansprechpartner/in: Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060 . [badminton@sportinhusum.de](mailto:badminton@sportinhusum.de)

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreaä	Rektor-Siemonsen-Halle
<b>DO</b>			
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreaä	Rektor-Siemonsen-Halle

# Trainingszeiten

## Basketball



Trainer/in  
gesucht

Ansprechpartner/in: Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220  
basketball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
U16 m	15:30 17:00	Avalie Harder, Frederik Zimmermann	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	18:30 20:00	Arne Harder	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
<b>DI</b>			
U12 m/w	16:00 17:30	Renko Maaß, Lola Herмосilla	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U14 m/w	17:30 19:00	Hendrik Höltkе, Markus Martens	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Just for fun (Bitte um Voranmeldung)	19:00 20:30		Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
<b>MI</b>			
U9/U12 w	15:30 17:00	Lola Herмосilla, Ali Hasna, Lea von Dandelski	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m	18:30 20:00	Avalie Harder, Frederik Zimmermann, Rune Eckholdt	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren	20:00 21:30	Karsten Andresen	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
<b>DO</b>			
U14 m	17:00 18:30	Hendrik Höltkе, Markus Martens	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	18:30 20:00	Arne Harder	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren	20:00 21:30	Karsten Andresen	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
<b>FR</b>			
U12 m/w	16:00 17:30	Achim Trautmann, Lola Herмосilla	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U14/U16 w	17:30 19:00	Lola Herмосilla, Antje Kelz	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)

## Boxen

Trainer/in  
gesucht

Ansprechpartner/in: Bettina Kűßner ☎ 0174 . 4534675  
boxen@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Fitnessboxen für Frauen	18:00 19:15	Bettina Kűßner	Bürgerschule (NH)
Boxen Fortges. (ab 12 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:30	Hamit Algin	Bürgerschule (NH)
<b>MI</b>			
Boxen (ab 12 Jahre + Erwachsene)	18:30 20:00	Smbat Harutyunyan, Robin Leon Radtke	Bürgerschule (NH)
<b>DO</b>			
Boxen (ab 17 Jahre + Erwachsene)	20:00 21:30	Jan-Hendrik Otten	Theodor-Storm-Schule (AH)
<b>FR</b>			
Kickboxen / K1 (ab 6 Jahre, Erwachsene)	18:00 20:00	Smbat Harutyunyan, Konstantin Mirzoyan	Bürgerschule (NH)



**EVSH**  
REGIONALZENTRUM  
FÜR E-SPORT  
HUSUM

# Trainingszeiten

## E-Sports

Ansprechpartner/in: Nele Schmidt . [esport@sportinhusum.de](mailto:esport@sportinhusum.de)  
Kontakte Ansprechpartner Spiele:  
[esport-eafc@sportinhusum.de](mailto:esport-eafc@sportinhusum.de) | [esport-lol@sportinhusum.de](mailto:esport-lol@sportinhusum.de) |  
[esport-cs2@sportinhusum.de](mailto:esport-cs2@sportinhusum.de) | [esport-smashbros@sportinhusum.de](mailto:esport-smashbros@sportinhusum.de)

Sportangebot	MO	Betreuung	Ort
League of Legends	18:00 20:00	Tim Dose	Haus i75
CS2	18:00 20:00	Michael Feddersen	Haus i75
MI			
CS2	18:00 20:00	Michael Feddersen	Haus i75
League of Legends	20:00 22:00	Tim Dose	Haus i75
FR			
FC25, FIFA	16:00 18:00	Simon Krämer	Haus i75
Nintendo Switch 2	17:00 19:00	Marius Schoppe	Haus i75

**Alternative Plätze  
oder Hallenzeiten in  
den Wintermonaten  
oder  
bei anderweitigen  
Platzsperrern**

## Fußball

Ansprechpartner/in: Abteilungsleiter Björn Gabriel . [fussball@sportinhusum.de](mailto:fussball@sportinhusum.de)  
Fußballobmann Arne Strohscheer . [fussball-obmann@sportinhusum.de](mailto:fussball-obmann@sportinhusum.de)  
Sportlicher Leiter Thorben Pauls . [thorben.pauls@freenet.de](mailto:thorben.pauls@freenet.de)  
Jugendobmann Domenic Albrecht . [fussball-jugendobmann@sportinhusum.de](mailto:fussball-jugendobmann@sportinhusum.de) | 0176-40132098  
Turnierorganisation Jan Lütt . [fussballturniere@sportinhusum.de](mailto:fussballturniere@sportinhusum.de)  
Passwesen Björn Gabriel . [fussball-passwesen@sportinhusum.de](mailto:fussball-passwesen@sportinhusum.de)

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
D3-Jugend	16:00 17:30	Tade Corinth	Friesenstadion, D-Platz
B2-Jugend	17:00 19:00	Rüdiger Szyszka	Friesenstadion, D-Platz
C1- Jugend	17:30 19:00	Erion Alla	Friesenstadion, D-Platz
A1-Jugend	18:00 19:30	Kevin Knoll	Friesenstadion, D-Platz
2. Herren	19:00 21:00	Mario Gommert	Friesenstadion, D-Platz
DI			
D2-Jugend	16:00 17:30	Jan von Garrell, Ralf Struck	Friesenstadion, A-Platz
E2- Jugend	16:30 18:00	Marc Jensen	Friesenstadion, D-Platz
E+D-Mädchen	17:00 18:30	Sasch Groß	Friesenstadion, A-Platz
C+B Mädchen	17:00 18:30	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
D1-Jugend	17:00 18:30	Tim Ströbl	Friesenstadion, D-Platz
B1-Jugend	17:30 19:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz

**Achtung:**  
Trainingszeiten  
können sich ändern!  
Die aktuellen Zeiten  
bitte der Homepage  
entnehmen.

A1-Jugend	18:00 19:30	Kevin Knoll	Friesenstadion, D-Platz
Frauen	18:30 20:00	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
1. Herren	19:30 21:00	Michael Schmidt, Christoph Damann	Friesenstadion, D-Platz
<b>MI</b>			
F1   F2-Jugend	15:30 17:00	Ulf Bahnsen   Robin Mehlberg	Friesenstadion, D-Platz
F3-Jugend	16:00 17:30	Mario Gommert	Friesenstadion, A-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Sebastian Ryszka	Friesenstadion, A-Platz
B2-Jugend	17:00 19:00	Rüdiger Szyszka	Friesenstadion, D-Platz
C2-Jugend	17:30 19:00	Heino Petersen	Friesenstadion, A-Platz
2. Herren	19:00 21:00	Mario Gommert	Friesenstadion, D-Platz
<b>DO</b>			
D3-Jugend	16:00 17:30	Tade Corinth	Friesenstadion, D-Platz
E2-Jugend	16:30 18:00	Marc Jensen	Friesenstadion, D-Platz
E+D-Mädchen	17:00 18:30	Sascha Groß	Friesenstadion, A-Platz
D1-Jugend	17:00 18:30	Tim Ströbl	Friesenstadion, A-Platz
C+B-Mädchen	17:00 18:30	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
B1-Jugend	17:30 19:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz
C1-Jugend	17:30 19:00	Erion Alla	Friesenstadion, D-Platz
A1-Jugend	18:00 19:30	Kevin Knoll	Friesenstadion, D-Platz
Frauen	18:30 20:00	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
1. Herren	19:30 21:00	Michael Schmidt, Christoph Damann	Friesenstadion, D-Platz
<b>FR</b>			
F1   F2-Jugend	15:30 17:00	Ulf Bahnsen   Robin Mehlberg	Friesenstadion, D-Platz
F3-Jugend	15:30 17:00	Mario Gommert	Friesenstadion, A-Platz
D2-Jugend	15:30 17:00	Jan von Garrell, Ralf Struck	Friesenstadion, A-Platz
C2-Jugend	15:30 17:00	Heino Petersen	Friesenstadion, A-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Sebastian Ryszka	Friesenstadion, A-Platz
Alt Liga	19:00 21:00	Thorsten Peters	Friesenstadion, D-Platz
Walking Fußball	20:00 22:00	Olaf Kock	Bürgerschule



# Trainingszeiten

## Gesundheitssport

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . fitness\_und\_gesundheit@sportinhusum.de

\*Sport in der Prävention mit Präventionssport-Karte

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Vinyasa Yoga*	10:00 11:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Mobility Workout*	11:15 12:15	Frauke Lischka	Vereinsheim
Beweglich & Fit (Seniorengymnastik)	16:00 17:00	Jutta Schumann	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
<b>DI</b>			
Wirbelsäulengymnastik	8:00	Beate Rieger	Vereinsheim
	9:00		
	9:00 10:00		
	10:00		
	11:00		
Rückenfit/Functional Training*	16:00 17:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Vinyasa Yoga*	17:00 18:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
<b>MI</b>			
Gymnastik/Indiaka 60+	19:00 20:30	Karin Hartmann	Bürgerschule (AH)
<b>DO</b>			
Pilates	9:00	Annette Gretsch	Vereinsheim
	10:00		
Fitness Mix	11:00	Christa Jannusch-Hegener	Vereinsheim
	11:00		
	12:00		
Fit & Gesund	16:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
	17:00		
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm
	18:00		
Pilates	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
<b>FR</b>			
Body Fit	9:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
	10:00		
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Ute Altenberg	Vereinsheim
Walking Fußball	20:00 22:00	Olaf Kock	Bürgerschule



## Golf Club Husumer Bucht

Golf-Training für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 oder Golfclub ☎ 04841 . 72238  
(nur nach vorheriger Anmeldung beim HSV und einem Golf-Zuschlag von 4,- Euro/Monat möglich)

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Golf (7-12 Jahre)	16:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	17:00		
Golf (12-18 Jahre)	17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	18:30		
<b>FR</b>			
Golf (7-12 Jahre)	16:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	17:00		
Golf (12-18 Jahre)	17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
	18:30		

# Trainingszeiten



## Handball

HSV-Abteilungsleiterin: Bettina Käßner ☎ 0174 . 4534675  
 SG-Leitung: Michael Koch, 1. Vorsitzender ☎ 0151 . 42456937  
 handball@sg-husum.schobuell.nordstrand.de . handball@sportinhusum.de  
 www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de . facebook & Instagram: sghusumschobuellnordstrand

Sportangebot	Mo	Übungsleiter/in	Ort
Weibliche D Jugend (2013/2014)	13:30 14:45	Benjamin Koch, Hanna Rüscht	Hermann-Tast-Schule
DI			
Weibliche B Jugend (2009/2010)	17:00 19:00	Clemens Richert, Carmen Kühlmann	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2009/2010)	18:30 20:00	Michael Koch, Torge Sievertsen	Kreisberufsschule (Bhf.)
Oldies	20:00 21:30		Kreisberufsschule (Bhf.)
Damen (ab 18 Jahre)	20:00 21:30	Okke Baudewig	Hermann-Tast-Schule
MI			
F-Jugend/Minis Nordstrand (2017 und jünger)	16:00 17:00		Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche Jugend C (2011/2012)	18:00 19:30	Michael Koch	Jahnsportthalle
Herren (ab 18 Jahre)	19:30 21:30	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
DO			
Weibliche D Jugend (2013/2014)	15:45 18:00	Benjamin Koch, Hanna Rüscht	Theodor-Storm-Schule
Jugend E-Mix (2015/2016)	15:30 17:00	Marion Ingwersen	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2009/2010)	17:00 18:30	Michael Koch, Torge Sievertsen	Jahnsportthalle
Weibliche B Jugend (209/2010)	17:30 19:00	Clemens Richert, Carmen Kühlmann	Hermann-Tast-Schule
Damen (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Okke Baudewig	Jahnsportthalle
Kick for fun, Hobby Senioren	20:00 21:30	Sönke Zierow	Klaus-Groth-Schule
FR			
F-Jugend/Minis Husum (2017 und jünger)	15:45 17:00		Theodor-Storm-Schule
Jugend E-Mix (2015/2016)	15:00 16:30	Marion Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Männliche C Jugend (2011/2012)	16:30 18:00	Onno Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche C Jugend (2011/2012)	17:00 19:00	Michael Koch	Kreisberufsschule (Bhf.)
Herren (ab 18 Jahre)	19:00 21:00	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
HSV Handball-4-Fun Mixed Team	20:00 21:30	Martin D. Diaz	Jahnsportthalle

## Inklusionssport für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Bernd Klissing bernd.klissing@dw-husum.de  
 Teilnahme nur nach Absprache

Sportangebot	FR	Übungsleiter/in	Ort
Inklusionssport (9-17 Jahre)	15:15 16:30	Bernd Klissing, Oliver Siebels	Jahnsportthalle



# Trainingszeiten

## Inline-Hockey

Ansprechpartner/in: Tobias Langeloh . inlinehockey@sportinhusum.de

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Inline-Hockey (ab 16 Jahre)	20:00 22:00	Tobias Langeloh	Theodor-Storm-Schule

## Jiu-Jitsu

Ansprechpartner/in: Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 57014368 . jiu-jitsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Jiu-Jitsu Anfänger / Fortgeschrittene (6-12 Jahre)	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (ab 12 Jahren und Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)
MI			
Jiu-Jitsu Minis (4-6 Jahre), mit Voranmeldung	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle); Winter: kl. Halle
Jiu-Jitsu (ab 6 Jahre & Jugendliche), <i>nur Herbst- bis Osterferien</i>	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (kl. Halle)
Jiu-Jitsu Kinder (bis 10 Jahre) <i>nur Oster- bis Herbstferien</i>	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu Jugendliche & Erwachsene <i>nur Oster- bis Herbstferien</i>	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
FR			
Jiu-Jitsu (jugendliche & Erwachsene) <i>nur Herbst- bis Osterferien</i>	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)

## Judo

Ansprechpartner/in: Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477 . judo@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Hobby- und Leistungsgruppe	19:30 21:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle
FR			
Kinder & Jugendliche	17:00 18:30	Thomas Schraga, Thomas Hansen, Marec Schraga	Jahnsporthalle
Jugend und Senioren	18:30 20:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle

## Karate

Ansprechpartner/in: Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812 . karate@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Alle Altersklassen <i>Oktober bis März: Beginn 18:30</i>	18:00 20:00	Sönke Thiessen	Ferdinand-Tönnies-Schule

## Kegeln

Ansprechpartner/in: Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032 . kegeln@sportinhusum.de  
Kai Christensen ☎ 0160 . 7996190 . k.christensen@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort
Kegeln	18:00 21:00	Kegelsporthalle
DO		
Kegeln	19:00 21:00	Kegelsporthalle

# Trainingszeiten

## Ninjutsu

Ansprechpartner/in: Volker Kühn . ninjutsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort	
Ninjutsu (ab 16 Jahre, Erwachsene)	20:00 22:00	Volker Kühn	Bürgerschule (kl. Halle)
DO			
Ninjutsu (ab 16 Jahre, Erwachsene)	20:00 22:00	Volker Kühn	Bürgerschule (kl. Halle)

## Leichtathletik

Ansprechpartner/in: Frank Brinkmann ☎ 0170 . 7047193 . leichtathletik@sportinhusum.de  
 Oke Hansen, stellv. Abteilungsleiter ☎ 0171 . 7424047 . o.hansen@sportinhusum.de  
 Triathlon: Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499 . jh.nothbaar@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Ort	
Leichtathletik Techniktraining Schüler/innen 8-13 Jahre	17:00 18:30	Frank Brüchmann	Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
Lauftraining Jugendliche/Erwachsene	18:30 20:00	Frank Brinkmann, Uwe Gosch	Jahnsportplatz
MI			
Abenteuerspielplatz Turnhalle, 5-8 Jahre Klettern, Toben, Springen, Werfen, Balancieren, Laufen	16:30 17:30	Uwe Gosch, Frank Brüchmann, Sabine Otto	Kreisberufsschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Spielleichtathletik, Schüler/innen 9-12 Jahre Spielerische Heranführung, Vorbereitung auf erste Wettkämpfe	17:30 19:00	Jörg Moriße, Jonna Moriße, Lea Käselau, Andreas Troczynski	Kreisberufsschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Fitness, Jugendliche/Erwachsene Kräftigung, Koordination, Ausdauertraining, Dehnung jeglicher Muskulatur	19:00 20:00	Uwe Gosch	Kreisberufsschule (Bhf)
FR			
Spielleichtathletik - Spiele Schüler/innen 12-15 Jahre	16:00 18:00	Andreas Troczynski	Kreisberufsschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Schwimmtraining, Jugendliche ab 12/Erwachsene Techniktraining und Intervalltraining	18:45 20:00		Husumer Hallenbad
SA			
gemeinsames Laufen (offener Treff) Schüler/Jugendliche/Erwachsene	12:00	Frank Brinkmann	Mauseberge Hasselberg, ggü. Eingang Friesenstadion

## Prellball

Ansprechpartner/in: Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032 . prellball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Prellball & Gymnastik für Männer ab 40 Jahre	18:00 20:00	Jörg Bahnsen	Jahnsporthalle
FR			
Prellball	17:30 19:00	Jan Otzen	Theodor-Storm-Schule

## Psychomotorisches Kinderturnen

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444

Sportangebot			Ort
wird aktuell für Januar 2026 neu konzipiert	--:-- --:--	Infos folgen	Bürgerschule (NH)



# Trainingszeiten

## Rehabilitationssport

Ansprechpartner/in: Koronasport Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183  
 Orthopädie/Onkologie Britta Holst ☎ 04841 . 665050  
 rehasport@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Orthopädie/Onkologie	8:00 9:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Koronarsport	18:30 20:00	Natalia Padunovic, Thorsten Wellbrock	Ferdinand-Tönnies-Schule
<b>DI</b>			
Orthopädie/Onkologie	18:00 19:00	Britta Holst	Vereinsheim
<b>MI</b>			
Orthopädie/Onkologie	8:15 9:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	9:15 10:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
<b>FR</b>			
Lungensport	13:00 14:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Lungensport	14:00 15:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim

## Aqua-Fitness Kurse

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
 info@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Wassergymnastik Senioren	11:00 12:00	Kathrin Lempfert	Husum Bad
<b>DO</b>			
Aqua-Fitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Hanne Hansen	Husum Bad
Schwangerenschwimmen (Kursprogramm) Einstieg jederzeit möglich.	20:00 21:00	aktuell nicht besetzt, pausiert	Husum Bad

**Preis:** Wassergymnastik Senioren 8 Euro/Mitglieder 6 Euro pro Teilnahme.  
 Die Aqua-Fitness Angebote können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden.



... schöne Stunden gemeinsam erleben!

**Reisebüro  
Grunert**



- 
- 
- 
- 

Busreisen • Touristik • Bahn • Flug • PKW • Schiff • Eintrittskarten

Reisebüro Grunert GmbH & Co. KG  
 Siemensstr. 7-9 · 25813 Husum · Tel. 0 48 41 / 7 87 15 · Fax 0 48 41 / 7 87 50

grunert@reisebuero-grunert.de · www.reisebuero-grunert.de

# Trainingszeiten

## Schwimmen

Ansprechpartner/in: Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911  
schwimmen@sportinhusum.de

Sportangebot im Husum Bad	MO	Übungsleiter/in
Schwimmkurs, Seepferdchen-Kurs	17:00 17:45	Silvana Pietsch, Agata Janson, Alina Janson, Lennox Pietsch
Kinder + Jugendliche	17:00 17:45	Charleen Pietsch, Aileen Grenzow, Linda Wietmann, Joleen Hoffinger, Anika Westphal, Moritz Sass, Oke Westphal, Bente Friedrichson, Hanne Hansen, Melanie Freiberg, Jesse Westphal
Seepferdchen-Kurse	18:15 19:00	Aileen Grenzow, Joleen Hoffinger, Louisa Clausen, Hanne Hansen, Jesse Westphal
Kinder	18:00 18:45	Bente Friedrichson, Tim-David-Saxen, Marec Schraga, Oke Westphal, Kolja Hansen, Leonore Kretschmar, Charlotte Hoff
Jugendliche + Kinder	18:45 19:30	Bente Friedrichson, Agata Janson, Silvana Pietsch
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	18:00 19:30	Jan Otzen
Abzeichenkurs	18:45 19:30	Aileen Grenzow, Moritz Sass, Joleen Hoffinger
Springer: Jesper Grenzow, Romy Pietsch, Leve Friedrichson		
Mi		
Schwimmtraining (Jugendliche)	18:00 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	17:30 19:00 19:00 20:00	Michael Koslow
FR		
Brustschwimmen (Jugendliche/Erwachsene)	17:30 19:00	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	19:00 20:00	Michael Koslow

Bei den Kindern und Jugendlichen sind aktuell keine Neuaufnahmen möglich und die Wartezeit beim Seepferdchen beträgt derzeit 1-1,5 Jahre. Bei den Erwachsenen sind Neuaufnahmen nach Absprache möglich.

## Steeldarts

Ansprechpartner/in: Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253  
steeldarts@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Steel Darts	19:00 21:00	Timo Hansen	Vereinsheim
FR			
Steel Darts	19:00 21:00	Marcus Lorenzen	Vereinsheim

**GAWELLEK**  
Nordfriesisches  
Bestattungsinstitut

**Husum**  
Schleswiger Ch. 24b  
☎ 04841/9102

**Garding**  
Norderring 56  
☎ 04862/10101

**St. Peter-Ording**  
Bövergeest 30  
☎ 04863/476241

*Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung*

www.Bestattungshaus-Gawellek.de





# Trainingszeiten

## Taekwondo

Ansprechpartner/in: Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373 oder ☎ 04841 . 668073  
taekwondo@sportinhusum.de

Taekwondo ist ein koreanischer Kampfsport und steht für „Fuß, Faust und Geistweg“. Im Taekwondo dominieren Fuß-techniken deutlicher als in anderen Kampfsportarten und die Techniken sind auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt.

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Minis (4-6 Jahre), <i>begrenzte Plätze</i>	16:15 16:50	Jörg Losigkeit, Sina Söth, Merle Losigkeit, Freya Willnow, Hannah Ovens	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
7-13 Jahre, Technik- und Wettkampftraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
<b>DI</b>			
ab 14 Jahren, Techniktraining (auch Erw.)	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
<b>MI</b>			
DAN Träger	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
<b>FR</b>			
7-13 Jahre, Techniktraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 14 Jahre, Techniktraining	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)

## Tanzen

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
Kindertanz: Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223  
Line Dance: Karin Hennings ☎ 04841 . 61143  
Square Dance: Rainer Horst ☎ 04846 . 6639

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim
<b>MI</b>			
Lütten Dance (2-4 Jahre), Kindertanz*	15:30 16:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Lütten Dance (4-6 Jahre), Kindertanz*	16:30 17:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Rainer Horst	Vereinsheim
<b>DO</b>			
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim

\* Neuaufnahme nur nach vorheriger Absprache möglich.

Behalten Sie den Durchblick mit Kontaktlinsen von



seit 1898  
Juwelier  
**sievers**  
Husum

Tageskontaktlinsen  
Monatskontaktlinsen  
Multifokalkontaktlinsen

Norderstr. 4 · Telefon 04841/2085  
Internet: [www.uhren-optik-sievers.de](http://www.uhren-optik-sievers.de) · E-Mail: [info@uhren-optik-sievers.de](mailto:info@uhren-optik-sievers.de)

# Trainingszeiten

## Tischtennis

Ansprechpartner/in: Uwe Schall ☎ 0171 . 4858424 oder ☎ 04841 . 3181 . tischtennis@sportinhusum.de  
Heiko Michelsen ☎ 0151 . 26643488 . h.m.husum@t-online.de

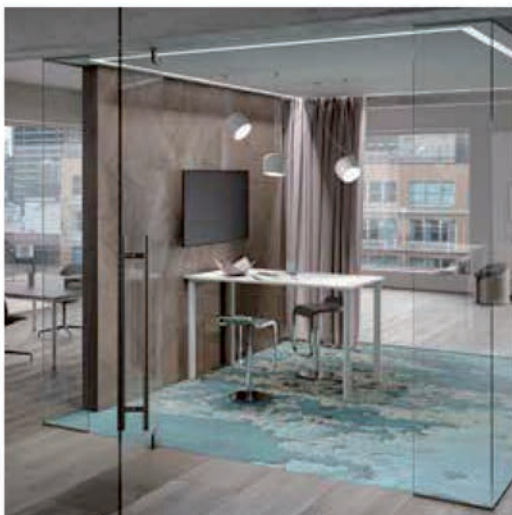
Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
alle Altersklassen	19:45 22:30	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
<b>MI</b>			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	19:00 22:00	Heiko Michelsen	Klaus-Groth-Schule
<b>FR</b>			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	19:00 22:30	Heiko Michelsen	Klaus-Groth-Schule

## Trampolin

Ansprechpartner/in: Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323  
trampolin@sportinhusum.de

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Trampolin Youngster 1 (ab 6 Jahre)	15:00 16:30	Kayleen Kleinert, Leonie Ganshirt, Celina Küßner, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin	15:00 16:30	Kayleen Kleinert, Leonie Ganshirt, Celina Küßner, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin Youngster 2 (ab 6 Jahre)	16:30 18:00	Malea Carstens, Tjara Jaspersen, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin	16:30 18:00	Malea Carstens, Tjara Jaspersen, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle

Ein Probetraining ist nur mit vorheriger Absprache möglich.



**schaper** | BÜRO+TECHNIK

- Büro- und Arbeitsplatzkonzepte
- Montage- und Lieferservice
- Büro- und Konferenztechnik
- Bürobedarf

☎ Schaper Bürotechnik GmbH  
Rathausplatz 15, 24937 Flensburg

☎ 0461 - 4068 2830  
www.schaper-buero.de



# Trainingszeiten

## Turnen

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . turnen@sportinhusum.de  
Psychomotorik: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Spiel-Spaß-Abenteuer (5-7 Jahre)	14:30 15:15	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
Spiel-Spaß-Abenteuer (3-5 Jahre)	15:15 16:00	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre)	16:15 17:00	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
DI			
Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre), freie Zeiteinteilung	14:30 16:30	Danny Winter, Torge Rettmann	Rektor-Siemonsen-Halle
Wettkampforientiertes Geräteturnen (8-14 Jahre, Jungen & Mädchen)	16:00 18:00	Yngve Roos	Jahnsporthalle
MI			
Sport und Spiele (8-12 Jahre)	16:00 17:30	Jacqueline Lotzin	Ferdinand-Tönnies-Schule
DO			
Spiele & Turnen (Psychomotorik, 2-6 Jahre)	--:-- --:--	wird aktuell für Januar 2026 neu konzipiert, pausiert	Bürgerschule (AH)
Spiel und Spaß (5-8 Jahre)	16:00 17:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
FR			
Geräteturnen (alle Altersgruppen)	17:00 19:00	Ronja Leßmann	Jahnsporthalle

## Trendsportwelt

Ansprechpartner/in: Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112 . trendsport@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
After Work Ballsport	20:00 22:00	Daniel Carja	Ferdinand-Tönnies-Schule
MI			
Crossminton	19:30 22:00	Jürgen Rüppell	Jahnsporthalle
Inline-Hockey	20:00 22:00	Tobias Langeloh	Theodor-Storm-Schule
DO			
Floorball für Kids (9-14 Jahre)	16:30 18:00	Torge Rettmann	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
FR			
Crossminton	20:00 22:00	Jürgen Rüppell	Hermann-Tast-Schule

## Sie möchten Werbekunde in einem der beliebtesten Sport-Presse-Medien der Region werden? Nichts leichter als das!

Gerne treten wir mit Ihnen in Verbindung und realisieren einen geeigneten Werbeauftritt in unserem Sport-Magazin. Es gibt viele verschiedene und flexible Anzeigenformate und wir lassen Ihnen unsere Mediadata gerne zukommen.

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, erreichen Sie unsere Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail: info@sportinhusum.de.

Wir stehen Ihnen kreativ zur Seite!



# Trainingszeiten



Trainer/in gesucht

## Volleyball

Ansprechpartner/in: Christian Jessen . volleyball@sportinhusum.de  
facebook: hsv1875.volleyball

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Hobby-Volleyball (jung bis alt)	17:00 19:00	Jörg Hansen	Ehem. Re.-Sie.-Schule (NH)
U18/U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Beate Ziegert	Hermann-Tast-Schule
Mixed (NF-Liga)	18:00 20:00	Jürgen Laumeier, Chris Damm	Hermann-Tast-Schule
U18/U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Hermann-Tast-Schule
Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Tobias Stehr, Susanne D'Argento	Jahnsporthalle
Hobby Mixed & Senioren	20:00 22:00	Marius Schoppe	Hermann-Tast-Schule
<b>DI</b>			
U12-U14 männlich/weiblich	17:00 19:00	Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
U16/U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
<b>MI</b>			
U16/U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
U12-U14 männlich/weiblich	18:00 20:00	Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Tobias Stehr, Susanne D'Argento	Hermann-Tast-Schule
<b>DO</b>			
U16-U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Theodor-Storm-Schule (groß)
U18/U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Beate Ziegert	Theodor-Storm-Schule (groß)
Hobby-Volleyball	20:00 22:00	Andreas Ewert	Theodor-Storm-Schule (groß)
<b>FR</b>			
Volleyball AG (5.-8. Klasse, m/w)	13:30 15:00	Nomie Cappel, Lianna Hakobyan	Theodor-Storm-Schule
Hobby Mixed & Senioren, Techniktraining	20:00 22:00	Simon Krämer	Hermann-Tast-Schule

Beachvolleyball je nach Wetterlage und Absprache

## Wandern

Ansprechpartner/in: Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779 . wandern@sportinhusum.de

Sportangebot	SO	Übungsleiter/in	Ort
Wandern (14-tägig)	ab 8:30	Giesela Pahlke	Vereinsheim

## Radwandern

Ansprechpartner/in: Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987 . radwandern@sportinhusum.de

Sportangebot	DO	Übungsleiter/in	Ort
April-Oktober	14:00	Dieter Binge	Vereinsheim



### **Aerobic, Fitness & Gymnastik**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
fitness\_und\_gesundheit@sportinhusum.de

### **After Work Ballsport/Freizeitsport**

Daniel Carja ☎ 0151 . 63478598

### **Aqua Fitness**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
info@sportinhusum.de

### **Badminton**

Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060  
badminton@sportinhusum.de

### **Basketball**

Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220  
basketball@sportinhusum.de  
Facebook: Husum Baskets  
Instagram: husumbaskets

### **Boxen/Kickboxen/K1**

Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675  
boxen@sportinhusum.de

### **Crossminton**

Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112  
trendsport@sportinhusum.de

### **Eltern-Kind-Angebote**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
info@sportinhusum.de

### **E-Sports**

Nele Schmidt  
esport@sportinhusum.de

### **Floorball**

Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112  
trendsport@sportinhusum.de

### **Fußball**

Björn Gabriel  
fussball@sportinhusum.de  
Arne Strohscheer, Fußballobmann  
fussball-obmann@sportinhusum.de  
Domenic Albrecht, Jugendobmann  
fussball-jugendobmann@sportinhusum.de  
Facebook:  
Husumer Sportverein Fußball  
Instagram: husumersv1875\_fussball

### **Gesundheitssport**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
fitness\_und\_gesundheit@sportinhusum.de

### **Golf**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
www.gc-husumer-bucht.de

### **Handball**

HSV: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675  
handball@sportinhusum.de  
SG: Michael Koch ☎ 0151 . 42456937  
info@sg-husum-schobuell-nordstrand.de  
www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de  
Facebook und Instagram:  
SG Husum Schobüll Nordstrand

### **Inklusion für Kinder und Jugendliche**

Bernd Klissing  
bernd.klissing@dw-husum.de

### **Inline-Hockey**

Tobias Langeloh  
inlinehockey@sportinhusum.de

### **Inline-Skating**

David Saxen ☎ 0171 . 4044886  
(WhatsApp bevorzugt)

### **Jiu-Jitsu**

Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 57014368  
jiu-jitsu@sportinhusum.de

### **Judo**

Thomas Schraga ☎ 04841 . 62477  
judo@sportinhusum.de

### **Karate**

Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812  
karate@sportinhusum.de

### **Kegeln**

Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032  
kegeln@sportinhusum.de

### **Kindertanz**

Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223

### **Leichtathletik**

Frank Brinkmann und weitere  
leichtathletik@sportinhusum.de

### **Ninjutsu**

Volker Kühn  
ninjutsu@sportinhusum.de

### **Prellball**

Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032  
prellball@sportinhusum.de

### **Psychomotorisches Turnen**

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444  
info@sportinhusum.de

### **Radwandern**

Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987  
radwandern@sportinhusum.de

### **Rehabilitationssport**

Herzsportgruppe  
Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183  
rehasport@sportinhusum.de

### **Schwimmen**

Aileen Grenzow ☎ 0151 . 20452911  
schwimmen@sportinhusum.de

### **Steeldarts**

Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253  
steeldarts@sportinhusum.de

### **Taekwondo**

Jörg Losigkeit ☎ 0152 . 22088373  
taekwondo@sportinhusum.de

### **Tanzen**

Folklore & Line Dance  
Karin Hennings ☎ 04841 . 61143  
Square Dance  
Rainer Horst ☎ 04846 . 6639  
tanzen@sportinhusum.de

### **Trampolin**

Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323  
trampolin@sportinhusum.de

### **Triathlon**

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 .  
63453499  
jh.nothbaar@sportinhusum.de

### **Turnen**

Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471  
turnen@sportinhusum.de

### **Tischtennis**

Uwe Schall ☎ 04841 . 3181  
☎ 0171 . 4858424  
tischtennis@sportinhusum.de

### **Volleyball / Beachvolleyball**

Christian Jessen ☎ 0177 . 3196616  
volleyball@sportinhusum.de  
Facebook: Husumer Sportverein  
Volleyball

### **Wandern**

Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779  
wandern@sportinhusum.de

### **Walking Fußball**

Olaf Kock

### **Zeltlager Stocksee Youth Camp**

Burkhard Müller ☎ 04841 . 73999  
stocksee@sportinhusum.de  
Facebook:  
Husumer Sportverein Zeltlager Stocksee  
Instagram: hsv\_zeltlageramstocksee



- |                    |   |
|--------------------|---|
| 28. Februar 2026   | <b>RückenFit (6 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Keine KBS Halle frei! HTS Halle/KG Schule  |
| 21. März 2026      | <b>Aktiv und Gesund (6 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum   |
| 18. April 2026     | <b>Erwerb der Prüfberechtigung Deutsches Sportabzeichen (8 LE) / Breitensport</b><br>Bredstedt  |
| 06. Juni 2026      | <b>Fitnesscocktail und neue Trends (5 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness</b><br>Husum  |
| 19. September 2026 | <b>Neue Ideen für das Rückentraining (4 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum  |
| 19. September 2026 | <b>Koordinatives Krafttraining für Ältere (4 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz, Bewegungsscoach</b><br>Husum  |
| 19. September 2026 | <b>Eltern und Kind Turnen Teil 1 (8 LE) / Breitensport, Kinder</b><br>offen   |
| 10. Oktober 2026   | <b>Zirkelvariationen passend zum Alter (4 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum  |
| 31. Oktober 2026   | <b>Training für die Schulter (4 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum  |
| 31. Oktober 2026   | <b>Antara Rücken (4 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum  |
| 07. November 2026  | <b>Motorik für Kids (2 – 6 Jahre) (4LE) / Breitensport, Kinder</b><br>Husum   |
| 07. November 2026  | <b>Motorik für Kinder (7 – 12 Jahre) (4 LE) / Breitensport, Kinder</b><br>Husum   |
| 14. November 2026  | <b>Faszientraining (9 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum  |
| 15. November 2026  | <b>Grundübungen für HIT, HIIT, Tabata &amp; Co. im Functional Training – Methodenkompetenz als Garant für Leistungssteigerung (9 LE) / Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</b><br>Husum |
| 21. November 2026  | <b>Eltern und Kind Turnen Teil 2 (8 LE) / Breitensport, Kinder</b><br>offen   |

Sie finden weitere Infos auch auf unserer Homepage unter:  
[www.ksv-nf.de/angebote/lehrgaenge-im-ksv-nf](http://www.ksv-nf.de/angebote/lehrgaenge-im-ksv-nf)





## Beitrittserklärung Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Förderkreises im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. an.

Ich überweise meine Spende an den Förderkreis, deren Höhe ich selbst bestimmen kann, auf das Vereinskonto bei der VR Bank Nord eG, IBAN: DE48 2176 3542 0004 3339 18, BIC: GENODEF1BDS.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie nach Eingang der Spende durch unseren Verein.

**Bitte senden an den:**

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt: Louise Sell & Gönna Siegel, foerderkreis@sportinhusum.de

oder in der Geschäftsstelle des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V., Adolf-Brütt-Straße 2 in 25813 Husum abgeben.



**thiesen + bremser**  
ingenieurbüro für bauwesen

otto-hahn-straße 6  
25813 husum

www.thiesen-bremser.de  
info@thiesen-bremser.de

tel.: 0 48 41 / 960 20  
fax: 0 48 41 / 960 222

## Monatliche Mitgliedsbeiträge für den Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kategorie	Blau	Weiß	Rot
Bis 13 Jahre	9,00	10,00	12,00
Bis 17 Jahre	9,00	12,00	14,00
Ab 18 Jahre	9,00	14,00	16,00
Passiv			5,00
Familienbeitrag (alle Kategorien)			32,00
Aufnahmegebühr		Ein Monatsbeitrag	
<b>Abteilungszuschläge</b>			
Schwimmen			6,00
Golf (Kinder & Jugendliche)			4,00
Fußball (ab 12 Jahren)			7,00
Volleyball (bei Ligateilnahme)			3,00
Basketball (bei Ligateilnahme)			6,00
Tischtennis (bei Ligateilnahme)			2,00
Sportkegeln (bei Ligateilnahme)			6,00
10er Karte			50,00

Beitragskategorie Blau	Beitragskategorie Weiß	Beitragskategorie Rot
Wandern, Radwandern, Karate, Leichtathletik, Prellball, Walking Fußball, Zeltlager	Badminton, Boxen, Fitness & Gesundheitssport, Jiu-Jitsu, Judo, Freizeitkegeln, Ninjutsu, Schwimmen, Steeldarts, Taekwondo, Tanzen, Tischtennis, Trendsport, Turnen	Basketball, E-Sport, Fußball, Handball, Sportkegeln, Reha-Sport, Volleyball

### Kündigungsmodalitäten

Beendigung der Mitgliedschaft jeweils zum Quartalsende möglich. Die schriftliche Kündigung muss 14 Tage vor Quartalsende eingereicht werden.

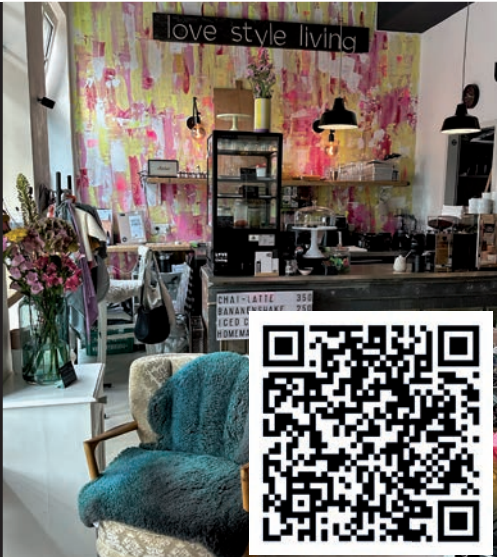
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969. Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.


# LOVE STYLE Living

Family Concept Store  
und Café

**Herzog-Adolf-Str. 29  
(Hinterhof) in Husum**

[www.lovestyleliving.de](http://www.lovestyleliving.de)





**Mode, Accessoires,  
Deko + Geschenke.  
Kaffee, Limo,  
Kuchen + Snacks.**

Komm vorbei, ist gut hier.



## Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. wird 150 Jahre alt! Großes Jubiläum in 2025 - Veranstaltungsreihe über das gesamte Jahr



Ein Sportverein hat in 150 Jahren schon viel erlebt und bewegt. Da viele Menschen mit dem Husumer Sportverein in Kontakt gekommen sind, suchen wir jederzeit Fotos, Berichte, Erlebnisse, Anekdoten und vieles andere mehr von jedem, der etwas dazu beitragen kann. Wir nehmen dieses Material jederzeit gerne entgegen. Sei es persönlich über unsere Geschäftsstelle oder per E-Mail an **150jahre@sportinhusum.de**.

## HEIKO ANDRESEN GmbH

HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

- MEISTERBETRIEB
- KLIMA
- SOLAR
- WÄRMEPUMPEN
- ABGASABSAUGANLAGEN
- HEIZUNG
- SANITÄR
- KLEMPNEREI
- BADSANIERUNGEN

24 Stunden Notdienst: 0160 / 782 93 47

HEIKO ANDRESEN GmbH  
Industriestr. 40-42  
25813 Husum/ Nordsee

Tel.: 0 48 41 - 10 80  
Fax: 0 48 41 - 77 27 04

info@heizung-andresen.de  
www.heizung-andresen.de



**SPORTFUCHS**  
— ETABLIERT SEIT 1967 —

Bei uns bekommt ihr ...



... und viele weitere Marken!

**Euer Teamsport-Partner  
in der Region!**

Neustadt 113 - 25813 Husum - Tel. 0 48 41 / 8 15 30

Besuchen Sie unseren Online-Shop unter: [sportfuchs.de](http://sportfuchs.de)

## Aufnahmeantrag Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Ich erkläre  meinen Beitritt  den Beitritt meines Kindes und  
verpflichte mich zur Beitragszahlung  
(Name des Kindes)

Sportart(en): \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Ich erlaube dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V., meine Email-Adresse für den Versand von vereinsinternen Informationen zu nutzen.

Familienangehörige, die bereits im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sind: \_\_\_\_\_

### Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. widerruflich die Vereinsbeiträge, gemäß Beitragssatzung im Voraus von meinem Konto abzubuchen.

monatlich  1/4-jährlich  1/2-jährlich  jährlich

Name Kontoinhaber/in: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Bei Minderjährigen des Personensorgeberechtigten) Ihre Daten werden nach dem Rahmen des Bundes-Datenschutzgesetzes gespeichert.  
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969 . Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.



## Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligung.

### Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Der Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja

Nein

---

### Rechte des Betroffenen

#### Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. die Berechtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit einen Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Tarifen.

---

Husum, den

---

Name des Mitglieds

---

Geburtsdatum

---

Unterschrift des Mitglieds (ab 16 Jahren)

---

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)

*Auf der Sonnenseite von Husum!*

# ALLES ISST LOOF



Man sagt, wir haben  
die wohl besten  
Fischbrötchen  
der Welt.



KOCHBAR •  
ESSBAR •  
FISCHBAR  
WUNDERBAR!



*Das lohnende Ziel zwischen List und Kiel.*

Kleikuhle 7 · 25813 Husum · Fon 04841 / 2034 Fax 62962  
www.fischhausloof.de



## Sponsorenhinweis

Der Dank der Mannschaften, Abteilungen und der Redaktion gilt den vielen Förderern und Sponsoren, die den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. unterstützen.

### Herausgeber

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2  
25813 Husum  
Telefon 04841 . 61444  
info@sportinhusum.de  
www.sportinhusum.de

Verantwortlich, auch für journalistisch-redaktionelle Inhalte, im Sinne des Pressegesetzes ist der auf Seite 4 benannte Vorstand des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

### Bankverbindung

Nord-Ostsee Sparkasse  
IBAN: DE78 2175 0000 0000 0054 13  
BIC: NOLADE21NOS

### Redaktion

sport-magazin@sportinhusum.de

### Anzeigen

Redaktion Sport-Magazin  
sport-magazin@sportinhusum.de

### Druck

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.  
2 Auflagen pro Jahr

### Print & Online

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Ansicht des Verfassers und nicht unbedingt die Ansicht des Vereins wieder.

### Haftungsausschluss

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

### Redaktionsschluss

31. März 2026

### Fotos

Abteilungen, Geschäftsstelle, Peter Schmidt (tuxleack),  
Stadt Husum, Jörg Hußfeldt

Titelbild zeigt Horst Hußfeldt, Quelle: Jörg Hußfeldt

### Gestaltung & Umsetzung

K3 by LoveStyleLiving GmbH  
info@k-hoch-3.de

**SPORTMAGAZIN**

Das nächste  
erscheint Mai 2026.



**INTERSPORT**

# LAUFSTIL ANALYSE

Mit der videounterstützten Laufanalyse zum optimalen Laufschuh.  
Weitere Infos und kostenlose Terminbuchung unter:  
[www.cjschmidt.de/laufstilanalyse](http://www.cjschmidt.de/laufstilanalyse) oder Tel. 04841/880-319



 **ONLINE  
SHOPPEN**  
[WWW.CJSCHMIDT.DE](http://www.cjschmidt.de)

  
**CJ SCHMIDT**  
SEIT 1876 IN HUSUM