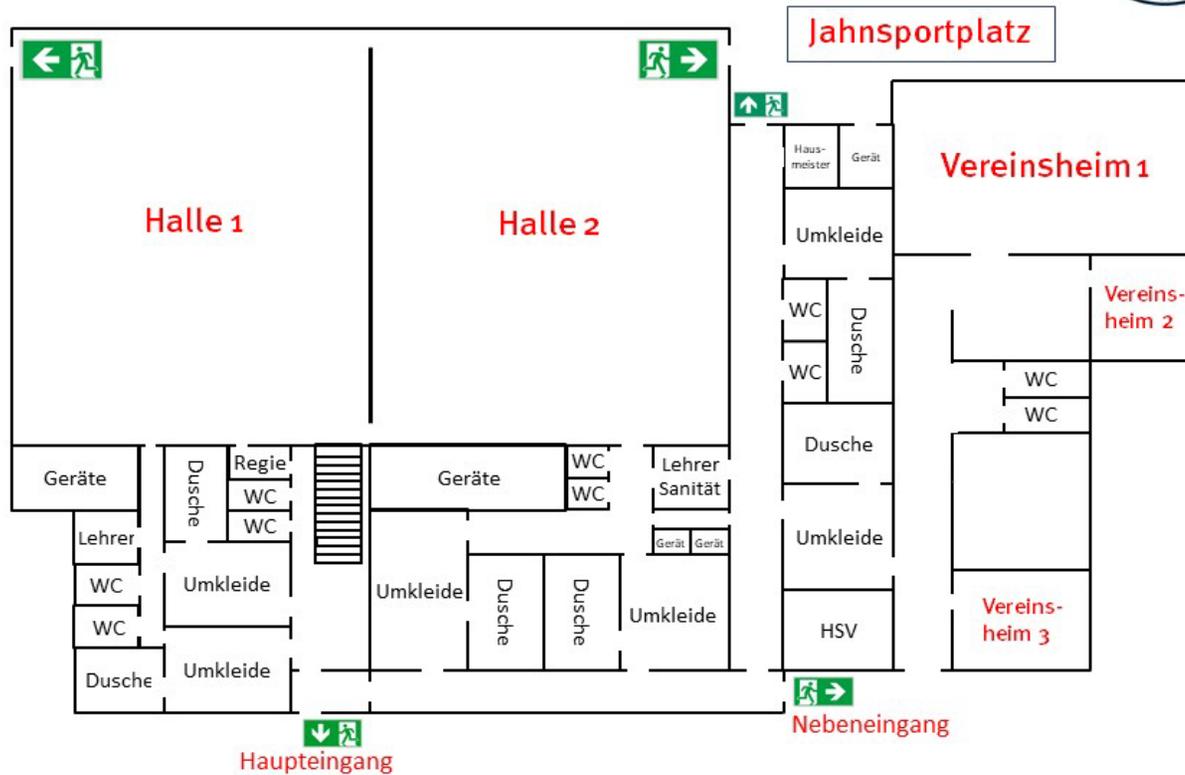


Lageplan, Seniorensporttag 2025, 14.09.2025



MEIN SPORT **150 Jahre** **IM ALTER**
Sport in Husum



Was erwartet Sie?

Bereits morgens kann jede/-r Interessierte am Wandern teilnehmen. Einfach um 8:30 Uhr zum Vereinsheim kommen.

Nachmittags gibt es ein buntes Programm bestehend aus sportlichen Schnupperangeboten in der Sporthalle und auf dem Jahnsportplatz. Eine Pause bei Kaffee & Kuchen sowie ein Vortrag von Dr. Ludolf Matthiesen runden den Tag ab.

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Geschäftsstelle & Jahnsporthalle

Adolf-Brütt-Str. 2

25813 Husum

Tel.: 04841-61444

Mail: info@sportinhusum.de

Web: www.sportinhusum.de



Bewegung
Geselligkeit
Information

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Detaillierter Programmplan auf der Innenseite.



Programmplan, Seniorensporttag 2025, 14. September

150 Jahre



Sport in Husum

Zeit/Ort	Halle 1	Halle 2	Vereinshelm 1	Vereinshelm 2	Jahnsportplatz 1	Jahnsportplatz 2	Jahnsportplatz 3
8:30 Uhr			Treffen zum Wandern in Husum				
13:45 Uhr	"Come together" / Eröffnung / Begrüßung						
14:00 Uhr	Volleyball Klaus-Rainer Becker	Tischtennis Bastian Spreckelsen	ZUMBA® Gold Heidi Skoppek 	Tabata & Hanteltraining Jutta Schumann	Nordic Walking Christel Lorenzen	Leichtathletik Deutsches Sportabzeichen Infos und Ausprobieren	Wikingerschach/Kubb Silvia Nowack
14:30 Uhr	Pilates Annette Gretsch	AROHA® Christa Jannusch-Hegener 		Reha-Sport Natalia Padunovic	Walking Fußball Olaf Kock		Frisbee Golf & Cornhole Danny Winter
15:00 Uhr	Vortrag "Sport für Best Ager" (Dr. Ludolf Matthiesen) & Kaffeepause						
16:00 Uhr	Volleyball Klaus-Rainer Becker	Tischtennis Bastian Spreckelsen	ZUMBA® Gold Heidi Skoppek 	Tabata & Hanteltraining Jutta Schumann	Nordic Walking Christel Lorenzen	Leichtathletik Deutsches Sportabzeichen Infos und Ausprobieren	Wikingerschach/Kubb Silvia Nowack
16:30 Uhr	Pilates Annette Gretsch	AROHA® Christa Jannusch-Hegener 	Linedance Karin Hennings		Walking Fußball Olaf Kock		Frisbee Golf & Cornhole Danny Winter

Niemand ist gezwungen die ganze Zeit dabei zu sein. Kommen Sie einfach zu den Zeiten, die Sie interessieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sport in Husum? Bei uns im HSV!

In Kooperation mit

 Der Seniorenbeirat
 der Stadt Husum –
 Ihre Stimme zählt.



**STADT
HUSUM**