

1/2026



SPORTMAGAZIN



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Nach 150 Jahren ein bewegter Verein

Erfreuliche strukturelle Entwicklungen

Seite 6-7

Kinder- & Jugendschutz

Höchste Priorität im Verein

Seite 17

Kunstrasenplatz im Bau

Meilenstein für den Husumer Fußball

Seite 22

Schwimmen unter neuer Leitung

Riesen Dank an Aileen Grenzow

Seite 33

NEU: Cheerleading ab Sommer 2026

Neuaufbau einer Trendsportart

Seite 45

SPORT VERBINDET, SPORT MACHT FREU(N)DE

Jahrgang 44 | Nr. 139

BERNSTEIN
MÄRZEN

HELLES
Lager

WEIZEN
BIER

SAISON
BIER

DUNKLES
Lager

HUSUMS
BRAUHAUS

BRAUEREI UND GASTHAUS



Das BESTE von der Küste!

HAUSGEBRAUTES
HUSUMER BIER

www.Husums-Brauhaus.de

Wir brauen seit 30 Jahren nach traditioneller Braukunst und dem deutschen Reinheitsgebot von 1516.

Das heißt nur Wasser, Hopfen, Malz und Hefe werden verwendet.

Der Gerstensaft wird weder filtriert noch thermisch behandelt.



MERCHANDISE

Maquette Postkarten
Kleidung Stockmesser...

KÖSTLICHKEITEN

im Glas Bier-Currywurst
Labiskaus Galloway Rouladen Sauerfleisch
Tomatensuppe Bier-Gulasch...

Spirituosen

BIERbrand
BIERlikör
BockBIERbrand



www.kuestenkiosk.de



Binnenland & Waterkant Immobilien



KOST NIX!

Wissen Sie auf wie viel Geld Sie sitzen?

kostenlose & unverbindliche Wertermittlung
Ihrer Immobilie- jetzt anrufen

Verkaufen? Sprechen Sie mit uns

Unsere 3.000 Interessenten warten auf Ihre Immobilie

Dat is dat!



Büro Husum

04841 77 2 41 41

Büro Schleswig

0171 410 7 410

Rote Pforte 7, 25813 Husum | www.buw-immo.de | info@buw-immo.de
Volkert J. Haarmann, Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (WAK/IHK)



Rund um den Husumer Sportverein

Kontaktdaten	4
HSV in den sozialen Medien	4
Vorwort	5
Nach 150 Jahren ein bewegter Verein	6/7
Projekt zur Zivilcourage	8
Das Interview Uwe Schmitz	16
HSV Jubiläums-Kollektion	13
Club75	14
Ehrenamt im Verein	15
Stormstadt Netzwerk	16
Kinder- & Jugendschutz	17
Schnupperstunden	48
Ansprechpartner	68
Förderkreis	70
Beiträge	71
150 Jahre Sport in Husum	72
Aufnahmeantrag	73
Datenschutzeinwilligung	74
Impressum	75

Aus den Abteilungen

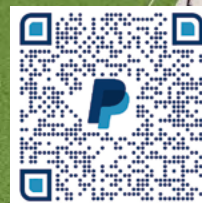
Neue Übungsleiter*Innen	12
Basketball	18/20
Fußball	22/23
Handball	24-26
Kegeln	27/28
Leichtathletik	29
Kick-Boxen	30
Tanzen	32
Nordic Walking	32
Schwimmen	33
Steeldarts	34
Zeltlager Stocksee	35-37
Taekwondo	38/39
Tischtennis	40
Turnen	41
Volleyball	42/43
Jumping Fitness©	44
NEU: Cheerleading	45

Kursangebote

Erste Hilfe Kurs	46
Kursangebote	47
HSV for Kids	49-51
Best ager	52/53
Trainingszeiten	54-67
Lehrgänge des KSV	69

scannen . spenden . unterstützen
www.kunstrasen-husum.de

Bankverbindung:
Förderverein Fußball HSV 1875 e.V.
IBAN: DE41 2175 0000 0000 0091 83
Verwendung: Kunstrasen
NOLADE21NOS, Nord-Ostsee Sparkasse



Physiotherapie

Klassische Massagen

Manuelle Therapie

Carsten Stybalkowski

Praxis für Physiotherapie

Schloßstr. 14

25813 Husum

Telefon (0 48 41) 66 27 26

www.stybalkowski.de

Kontakt Daten



Vorstand

Vorsitzender

Fabio de Nicolo, ☎ 0162 . 9804663

Stellvertretender Vorsitzender

Bastian Spreckelsen, ☎ 0174 . 9736264

Vorstand Finanzen

Oke Hansen, ☎ 0171 . 7424047

Weitere Vorstandsmitglieder

Uwe Schmitz, u.schmitz@sportinhusum.de

Kai Christensen, k.christiansen@sportinhusum.de

Grietje Ketter, g.ketter@sportinhusum.de

Jana Seemann, j.seemann@sportinhusum.de

Torsten Hejnal, Konfliktmanager,

t.hejnal@sportinhusum.de

Bente Friedrichson, b.friedrichson@sportinhusum.de

Ehrevorsitzende

Ulla Müller, u.mueller@sportinhusum.de

Hans-Dieter Reimer, hd.reimer@sportinhusum.de

Geschäftsstelle

Vereinsmanager

Henning Jessen

Adolf-Brütt-Straße 2 . 25813 Husum

info@sportinhusum.de . www.sportinhusum.de

Geschäftsstelle & Mitgliederservice

Petra Christiansen . mitgliederservice@sportinhusum.de

Telefon 04841 . 61444

Servicezeiten

Montag 14:00-16:00 Uhr

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr

Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Datenschutzbeauftragter

Konzept 17

datenschutz@sportinhusum.de

Förderkreis

im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt

Louise Sell & Gönna Siegel

foerderkreis@sportinhusum.de

Vereinsheime

Vereinsheim Jahnsportplatz

Dunja von Flemming, ☎ 0177 . 3889421

hsv@vereinsheim-husum.de

Sport-Treff 75 - Kegelstuben / Kegelsporthalle

Dunja & Dirk von Flemming, ☎ 0178 . 2668553

info@kegelstuben.de / www.kegelstuben.de

Friesenstadion

Volker Köthe, ☎ 0162 . 9055408

vereinsheim-friesenstadion@sportinhusum.de

Social Media

Der HSV seit 1875 e.V. in den sozialen Medien

Besucht uns auf unserer Social-Media-Seiten und erhaltet als Fans aktuelle Informationen rund um den Husumer Sportverein seit 1875 e.V..

www.facebook.com/HSV1875



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



Husumer Sportverein seit 1875 e.V.



Wenn es euch gefällt, lasst doch einen Daumen hoch da...



Erfreuliche Entwicklungen im Verein

Es geht weiter - sportlich, personell und strukturell

Liebe Mitglieder, Fördernde und Freunde/-innen des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V., liebe Leser/-innen, herzlich begrüße ich im Namen des Vorstandes zur neuen Ausgabe unseres Sportmagazins.

Das Jubiläumsjahr liegt hinter uns. Viele verschiedene Veranstaltungen haben das Jahr geziert und diverse Menschen aus unserer Sportlandschaft zusammengebracht. Das war großartig. Besonders ist mir ad hoc das große Spiel- und Sportfest in Erinnerung geblieben. Hier hat sich die Größe und Vielfalt unseres Sportvereins enorm widergespiegelt. Doch das „normale“ Tagesgeschäft in unserer weiterlaufenden Transformationsphase ist noch lange nicht da.

Die Gastronomie im Sport-Treff75 (Kegelhalle) ist neu verpachtet; wir dürfen uns über einen absoluten Relaunch an diesem Standort freuen. Geplant ist auch ein Mittagstisch-Angebot mit Kultstatus. Es wird die Küche von „Futtern wie bei Müttern“ nach Husum zurückkehren! Wahrlich famos!

Am 12.03.2026 erfolgte der Spatenstich im Friesenstadion. Kunstrasen und neue Flutlichtanlagen werden folgen. Das wird einen absoluten Pa-

radigmenwechsel für die größte Abteilung des Vereins bewirken. Und der anschließende Hochbau im Friesenstadion wird allen Abteilungen zugutekommen. Absolute Mehrwerte der Verschmelzung.

Es liegen auch acht Monate harte Lobbyarbeit hinter dem Verein, um die Bedeutung des Sport- und Freizeitzentrums sowie des neuen Schwimmbades auf Landes- und Bundesebene zu platzieren. Mögen die Förderungen des sogenannten Sondervermögens aus Kiel und Berlin nach Husum kommen, damit dieses Projekt von insgesamt 65 Millionen Euro finanziert werden kann. Falls das nicht funktionieren sollte, hat der Vorstand vielleicht noch ein Ass im Ärmel, liebe Leserinnen und Leser!

Wir konzentrieren uns ebenfalls derzeit stark auf den Kinderschutz und schaffen professionellere, zeitgemäßere Rahmenbedingungen. Da konnten wir in den letzten Monaten großartige Entwicklungsschritte umsetzen. Durch die Verzahnung von Verein und hiesiger Wirtschaft begrüßen wir ebenfalls neue Partnerschaften im Club75 und unserem Stormstadt-Netzwerk. Auch die Mehrwerte für Mitglieder steigern sich dadurch, ob bei gewissen Rabattierungen oder Jobangeboten.

Da sind wir bereits gut aufgestellt.

In der Wiege unseres Sportvereins, dem Turnen, wollen wir zum Leistungsturnen zurückkehren und unser Engagement ausbauen. Neue Übungsleiter wurden gewonnen. Neue Gruppen können gebildet werden, und somit kann die Warteliste abgearbeitet werden. Großartig!

Durch eine weitere glückliche Fügung bauen wir das Cheerleading wieder auf; auch diese Abteilung wird dann mit sehr viel Erfahrung und Professionalität geführt werden. Wir freuen uns auf den Start.

Liebe Leserinnen und Leser, der guten Tradition halber möchte ich auch hier wieder erwähnen, dass wir uns freuen würden, wenn ihr unsere Sponsoren und Förderer beachtet. Bezieht dort gerne bei Bedarf deren Dienstleistungen, kauft dort die Produkte oder geht dort essen. Der Online-Handel fördert uns garantiert nicht!

Genießt weiterhin euren Sport und das Vereinsleben, egal ob im Breitensport oder auf Leistungsebene. Es gibt gerade viele Menschen auf dieser Welt, die andere Probleme haben.

Sportliche Grüße

Fabio de Nicolo



Auch nach 150 Jahren ein bewegter Verein

Viele erfreuliche sportliche, personelle und strukturelle Entwicklungen



Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. verfolgt das klare Ziel, die Stadt Husum und ihre Menschen auf möglichst vielen Ebenen in Bewegung zu bringen – sportlich, gesellschaftlich und auch strukturell. Mit der vollzogenen Verschmelzung ist hierfür eine starke Grundlage geschaffen worden. Sie hat nicht nur organisatorische Synergien ermöglicht, sondern auch neue Dynamiken freigesetzt, die sich inzwischen in nahezu allen Bereichen des Vereins bemerkbar machen.

An unseren Sportstätten ist dieses deutlich spürbar, denn der Verein befindet sich in Bewegung und genau das ist entscheidend für eine nachhaltige Entwicklung. Stillstand würde zwangsläufig zu einem schleichenden Bedeutungsverlust führen – ein „Dornröschenschlaf“, der unbedingt vermieden werden muss. Stattdessen setzen wir bewusst auf Fortschritt, In-

novation und kontinuierliche Weiterentwicklung.

Ein besonders positives Beispiel hierfür ist die Entwicklung in der Jahnsporthalle. Unsere Turnabteilung erlebt aktuell eine echte Renaissance. Mit Yngve Roos, einem ausgebildeten Sportwissenschaftler, konnten wir einen hochqualifizierten Impulsgeber gewinnen, der neue Trainingsansätze, moderne Strukturen und frische Motivation in die Abteilung bringt. Ergänzt wird diese Entwicklung durch engagierte Leistungsturnerinnen und -turner mit entsprechenden Qualifikationen, etwa B-Lizenzen oder Kampfrichterausbildungen. Dies eröffnet neue Perspektiven, insbesondere im Hinblick auf die geplante Teilnahme am Wettkampfbetrieb im Leistungsturnen. Um hierfür die notwendigen Voraussetzungen zu schaffen, hat der Verein gezielt investiert und unter anderem ein Spannreck angeschafft. All diese Maßnahmen markieren den Beginn einer neuen Ära in der traditionsreichen „Wiege des Sports“ im Verein – dem Turnen.

Darüber hinaus freuen wir uns, dass das Cheerleading wieder Einzug in den Husumer SV hält. Eine erfahrene, engagierte, neu hinzugewonnene Leitung dieser Sportart konnte gefunden und somit darf sich der Verein und seine Mitglieder über eine weitere

spannende und mitreißende Sportart freuen. Die Kontaktmöglichkeit besteht bereits über cheerleading@sportinhusum.de. Wir freuen uns schon jetzt auf die Möglichkeiten der öffentlichen Repräsentation des Vereins und die Verzahnung mit anderen Sportarten, bei denen Auftritte integriert werden können.

Auch im Bereich E-Sport zeigt sich der Verein offen für neue Entwicklungen. Nachdem E-Sport inzwischen gesetzlich als gemeinnützig anerkannt ist, ergeben sich neue Möglichkeiten für Vereine. Der Husumer Sportverein hat bereits den Austausch mit dem E-Sportverband Schleswig-Holstein gesucht und einen Beratungstermin beantragt, um die nächsten Schritte rechtssicher zu planen. Die noch junge Abteilung zählt derzeit etwas über 20 Mitglieder und setzt bewusst auf einen behutsamen, nachhaltigen Aufbau. Aktuell sind vier verschiedene Gruppen aktiv, die unterschiedliche Facetten des E-Sports abdecken und kontinuierlich wachsen.

Ein weiteres Großprojekt ist die Modernisierung des Friesenstadions. Mit dem Spatenstich am 12.03.2026 für den neuen Kunstrasenplatz wurde ein bedeutender Meilenstein erreicht. Outdoortraining bestenfalls ganzjährig, Entlastung von Hallenka-



Rund um den Verein



pazitäten, Vermeidung von Wettbewerbsnachteilen durch die fehlende Erfahrung auf Kunstrasen zu spielen und geringere Pflege- & Unterhaltungskosten in der Zukunft sind die großen Vorteile, die dem Verein durch diesen Bau zugutekommen. Die Bauarbeiten sind in vollem Gange und die Umsetzung dieses Projekts unterstreicht, dass der eingeschlagene Weg des Husumer Sportvereins richtig und zukunftsweisend ist. Neben dem Kunstrasenplatz werden auch moderne Flutlichtanlagen für den A- und B-Platz installiert. Für die Unterstützung bei der Aufwertung der Flutlichtanlagen danken wir ausdrücklich unserem Exklusivpartner NOSPA. Die Fertigstellung der Maßnahmen ist für den Spätsommer geplant.

Die Auswirkungen dieser Investition gehen weit über den Fußball hinaus. Durch die ganzjährige Bespielbarkeit des Kunstrasenplatzes werden Hallenzeiten entlastet, sodass andere Sportgruppen profitieren. Zudem eröffnen sich neue Möglichkeiten für die Austragung von Spielen, etwa am Freitagabend, was zusätzliche Zu-

schaauer anziehen und die Einnahmesituation verbessern kann.

Auch im Sport-Treff75, unserer Kegelhalle, stehen Veränderungen an. Mit Dunja und Dirk von Flemming übernimmt ein neues Pächterpaar die gastronomische Leitung – beide sind dem Verein bereits bekannt und eng verbunden. Mit einem neuen Konzept und der Rückkehr eines beliebten Mittagstisches soll der Sport-Treff75 neu belebt werden. Gleichzeitig bleibt die Nutzung für Vereine und Verbände unverändert möglich. Ziel ist es, den Sport-Treff75 als lebendigen Treffpunkt für die Menschen in Husum zu etablieren – als Ort der Begegnung, des Austausches und des Miteinanders. Gerade in herausfordernden Zeiten gewinnt ein solcher Raum an Bedeutung. In den Kegelstuben wird es dann auch einen Mittagstisch geben. „Futtern, wie bei Muttern“ geht mit der bekannten und bewährten Mannschaft wieder an den Start.

In der Geschäftsstelle des Vereins ist ebenfalls ein deutlicher Entwicklungsschub zu verzeichnen. Die Arbeitsabläufe haben sich spürbar beschleunigt und professionalisiert, sodass auch länger liegengebliebene Themen nun mit hoher Qualität bearbeitet werden können. Einen wesentlichen Anteil daran hat die Einrichtung einer weiteren hauptamtlichen Vollzeitstelle, die von Petra Christiansen

besetzt ist. Sie agiert mit großem Engagement und hoher Kompetenz. Dadurch wird unser Sportmanager Henning Jessen sowie die Buchhaltung von Dörte Empen entlastet. Somit kann sich die gesamte Geschäftsstelle verstärkt strategischen Aufgaben widmen, insbesondere der Weiterentwicklung des Vereins. In diesem Zusammenhang wird Henning Jessen künftig auch im Entwicklungskreis Wirtschaft und Marketing mitwirken, um neue Impulse zu setzen und Synergien zu schaffen.

Gleichzeitig erfordert die positive Entwicklung des Vereins auch eine solide finanzielle Basis. In den vergangenen Jahren wurden die Übungsleitersätze bereits zweimal angepasst, um den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Liquidität bleibt dabei ein zentraler Faktor – insbesondere für einen großen Verein, der auch Immobilien im Bestand hält. Um diese Stabilität langfristig zu sichern, wurde eine moderate Erhöhung des Grundbeitrages um 2,00 Euro beschlossen. Ursprünglich bereits im Vorjahr geplant, wurde diese Maßnahme nun umgesetzt und von der deutlichen Mehrheit der Mitgliederversammlung getragen. Angesichts der allgemeinen Kostensteigerungen der letzten Jahre ist diese Anpassung als ausgewogen und vertretbar einzuschätzen.

Insgesamt zeigt sich, dass der Husumer Sportverein seit 1875 e. V. auf einem guten Weg ist. Mit klaren Investitionen, neuen Ideen und engagierten Menschen wird kontinuierlich daran gearbeitet, den Verein zukunftsfähig aufzustellen und gleichzeitig seine Rolle als zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Husum weiter zu stärken.



Projekt zur Zivilcourage

Erweiterte Zusammenarbeit mit dem Weissen Ring e.V.



dachte echt, der geht mir gleich an die Wäsche“, erinnert sich de Nicolo. Der Vorsitzende des Husumer Sportvereins hatte sich für das Video des Projekts „Verein für Courage“ als Bösewicht betätigt. „Wir wollen zeigen, wie Sportler der Frau zur Hilfe kommen, ohne sich in Gefahr zu bringen.“ Ein Aufruf zur Courage an die Bevölkerung. Der Autofahrer verfügte schon über diese Courage. De Nicolo freut sich sehr darüber, auch wenn er kurz Angst bekam: „Genau das ist es doch, was wir wollen.“

Das Projekt wurde in Kooperation mit dem Weißen Ring umgesetzt, um die Zivilcourage von Sportlern in den Vordergrund zu stellen. Ein Drehbuch wurde erarbeitet und am Wochenende stand das Filmen der Szenen an. Courage zeigen, aufklären und Hilfsangebote vorstellen, all das ist Teil des Projekts. Der Plan ist zudem, damit beim bundesweiten Vereinswettbewerb „Sterne des Sports“ teilzunehmen. „Aber dass das schon davor Wellen schlägt, habe ich nicht geahnt“, sagt de Nicolo.

Die Kamera war laut de Nicolo bei der Szene, die den Autofahrer auf den Plan rief, weiter weg und von der Straße aus nicht direkt zu sehen gewesen. Kein Wunder also, dass der Fahrer die Szene als real wahrnahm. Außerdem ein Lob für de Nicolos Schauspiel: „Ich unterrichte Darstellendes Spiel, das habe ich also mal gut vorgelebt“, sagt er. Im Nachhinein kann er deshalb auch etwas darüber schmunzeln.

Der Husumer Sportverein von 1875 e.V. vertieft seine langjährige Zusammenarbeit mit der Opferhilfsorganisation Weisser Ring. Anlass ist das stetige Wachstum des Vereins, der mittlerweile der größte Sportverein in Nordfriesland ist.

Im Vereinsheim unterzeichneten Vorsitzender Fabio de Nicolo, die Außenstellenleiterin des Weissen Rings, Ines Dirks, und Landespräventionsbeauftragter Stefan Klein die erweiterte Kooperationsvereinbarung. Ziel ist es, die Partnerschaft weiter auszubauen und durch gemeinsame Aktionen sichtbarer zu machen.

Engagement für ein starkes Miteinander

„Mit dem gewachsenen Verein wollen wir auch unser gesellschaftliches Engagement stärken und die Zusammenarbeit durch gemeinsame Aktionen intensivieren“, sagte de Nicolo. Ines Dirks betonte den persönlichen Bezug zur Kooperation: „Als aktive Keglerin im Verein war es mir wichtig, diese Partnerschaft weiter auszubauen.“ Stefan Klein kündigte an, das Thema Zivilcourage künftig stärker zu betonen. Sportler seien besonders geeignet, anderen zu helfen – aufmerksam, solidarisch und ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Ansprechpartner für die Jugend

Für Kinder und Jugendliche stehen mit Inga-Lisa Doll und Yngve Roos seit Kurzem zwei Jugendschutzbeauftragte als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie dienen zugleich als Bindeglied zwischen dem Husumer SV und dem Weissen Ring.

Der Husumer SV geht damit einen weiteren Schritt, um gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und das Bewusstsein für gegenseitige Unterstützung zu fördern.

Filmprojekt des Husumer SV zur Zivilcourage durch Sportler/-innen

Ein Mann schreit eine Frau mitten auf der Straße an. Vor dem Sportheim des Husumer Sportvereins, am helllichten Tag. Die Frau zeigt ihre Handfläche mit angelegtem Daumen und faltet anschließend die Finger darüber: das Hilfezeichen bei Bedrohung oder der Suche nach Unterstützung – nicht nur bei häuslicher Gewalt. Ein Autofahrer kommt vorbei, sieht die Szene, steigt aus und möchte der Frau zur Hilfe eilen. Doch Fabio de Nicolo, der seine Partnerin gerade noch drangsaliert hat, versucht, den erbosten Autofahrer aufzuklären: Es war nur gespielt, ein Missverständnis. „Ich



Interview mit Uwe Schmitz Vorstandsmitglied & Altliga-Fußballer



Wie hast Du den Weg zum Sport gefunden und was gefällt Dir daran besonders?

Nun, da ich ja nicht mehr der Jüngste bin, handelt diese Geschichte natürlich von früher, fängt aber zumindest nicht mit „Es war einmal“ an. Ich bin in Tönning aufgewachsen und bei uns im Viertel gab es eine Mischung aus Ein- und Mehrfamilienhäusern. Zu der Zeit nutzte man als Kind noch jede Gelegenheit, draußen zu spielen und so bevölkerten die Jungs die Rasenflächen um die sogenannten Wohnblöcke. Vier Stöcke oder Steine waren zwei Tore und es wurde in jeder freien Minute dort gebolzt. Boss der Bande war natürlich der Eigentümer des Balles und wenn der auch noch aus Leder

war, war der Boss Oberboss. Als Achtjähriger durfte ich dann mitmachen und wurde natürlich erst einmal ins Tor gestellt. In Ermangelung entsprechender „Keeper-Qualitäten“ konnte ich das aber bald wieder verlassen. Gespielt wurde bis die jeweiligen Mütter unter Androhung drakonischer Strafen zum wirklich allerletzten Mal zum Abendessen riefen oder der Ball mal wieder vom zuständigen Hausmeister beschlagnahmt und als Geiseln genommen wurde.

Mit 10 Jahren durfte ich dann dem Tönninger SV beitreten und habe dort zunächst alle Jugendmannschaften durchlaufen. A-Jugend-Trainer war damals die Fußballlegende Dieter (Ede) Lehmbeck, der in seiner Glanzzeit auch bei Husum 18 gespielt hat und nach dem inzwischen das Stadion in der Friedrichstädter Chaussee benannt ist. Ein toller Mensch!

Im Herrenbereich habe ich dann die meiste Zeit in der Zweiten (es gab fünf gemeldete Mannschaften) in der Kreisliga gespielt. Meine Leistungen würde ich rückblickend als ordentlich, aber nie richtig gut beurteilen. 2003, inzwischen in der Tönninger Altliga unterwegs, habe ich dann, im Wesentlichen berufsbedingt, aufgehört und erst 2017 im zarten Alter von fast 57 Jahren wieder in Husum angefangen. Dort wurde ich herzlich in der Altliga aufgenommen und habe eine großartige Kameradschaft vorgefunden.

Für mich persönlich war und ist Sport immer Fußball und ich bin immer noch froh, mich als Kind dem Wunsch meiner Mutter, doch wie meine Schulfreunde Tennis zu spielen, erfolgreich widersetzt habe. Nichts gegen Tennis, aber halt nicht meins.

Wie hältst Du Dich fit und auf welche sportlichen Ereignisse / Erfahrungen blickst Du zurück?

Diese Frage unterstellt optimistisch, dass ich fit bin. Könnte besser sein! Aber okay, ich spiele nach Möglichkeit zweimal in der Woche Fußball, musste aber doch feststellen, dass ein älterer Körper, der auch ansonsten nie geschont wurde, etwas mehr Bedarfe hat. Und daher bemühe ich, wenn mir danach ist, das heimische Rudergerät oder das Plank-Pad meiner Herzdame. Dabei darf mir aber auch niemand zuschauen.

In Erinnerung geblieben ist mir, dass ich in Tönning einmal eine Halbzeit gegen die Nationalmannschaft von Mauritius (aktuell Platz 176 der FIFA-Weltrangliste) mitspielen durfte. Ich glaube, wir haben damals 0:12 verloren. Ansonsten gab es auf Kreisebene die üblichen Erfolge und Misserfolge. Mit einer Ausnahme bin ich von größeren Verletzungen verschont geblieben. Und zwar habe ich mir bei einem Hallenturnier die Achillessehne abgerissen. Das war echt Mist und vor allem relativ langwierig.



**VR Bank
Schleswig-Holstein Mitte**

Raiffeisenbank Handewitt · VR Bank Schleswig-Mittelholstein
VR Bank Westküste

Außerdem hat das etwas bei mir im Kopf gemacht, weil ich merken musste, dass ich im Gegensatz zum „Highlander“ nicht unverwundbar bin.

Was sind die drei wesentlichen Merkmale des Sports für Dich und warum?

Jede Form von Sport dient natürlich zunächst einmal der körperlichen und ein Stück weit auch der geistigen Fitness. Besondere Bedeutung kommt für mich aber dem Sport im Verein zu. Hier spielen aus meiner Sicht Begriffe wie Sozialkontakte, Integration und auch Werte eine große Rolle. Gerade beim Mannschaftssport geht es um Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Disziplin und die Fähigkeit, sich einzuordnen (oder sogar unterzuordnen) und bei Bedarf auch Verantwortung für das Team zu übernehmen. Auch wenn es im Wettkampf hart zur Sache gehen darf, musst du deinen Gegner und deine Mitspieler in guten wie in schlechten Zeiten respektieren und wertschätzen. Eine Mannschaft gewinnt oder verliert immer zusammen.

Mein Fazit: Sport lehrt Leben!

Wie bewertest Du, vielleicht auch aus deinen beruflichen Erfahrungen heraus, die sportliche Entwicklung der Stadt Husum mit seinen Anforderungen, Angeboten und Sportstätten?

Ich denke, da geht was. Gegenwärtig wird ja der Kunstrasenplatz im Friesenstadion gebaut und nach heutigem Stand soll ja auch irgendwann das Sport- und Freizeitzentrum mit Räumlichkeiten für den Verein fertig sein. Auf der anderen Seite ist unser Verein mit knapp 2.900 Mitgliedern der mit Abstand Größte in Nordfriesland. Das beinhaltet Chancen, aber auch Herausforderungen. Zum einen ist diese „Menge Mensch“ nur mit dem tollen hauptamtlichen Team der Geschäftsstelle zu verwalten. Aber auch vor allem der BGB-Vorstand sieht sich mit Themen konfrontiert, die ehrenamtlich eigentlich kaum leistbar sind und durchaus erhebliche rechtliche oder finanzielle Risiken mit sich bringen.

Diese „Menge Mensch“ ist ja erst in der jüngeren Vergangenheit durch

die sogenannten Verschmelzungen entstanden und aus meiner Sicht noch lange keine „homogene Masse“. Insofern wird es Daueraufgabe für alle Verantwortlichen und auch für jedes Mitglied sein, identitätsstiftend zu agieren und einen Beitrag zum „Wir-Gefühl“ zu leisten. Heutzutage schwer genug, aber aus meiner Sicht unabdingbar, nicht zuletzt, weil ich überzeugt bin, dass nur so auch sportliche Erfolge erzielt werden können. Das ist schließlich auch der Anspruch unseres Vereins. Sportstätten alleine reichen da nicht aus.

Was ist Dir persönlich wichtig für die Zukunft?

Da muss ich jetzt vielleicht etwas pathetisch werden: Wir durchleben gerade unruhige Zeiten mit Tendenzen in der Welt, die geeignet sind, dass die Menschheit sich und unseren Planeten zu Grunde richtet. Daher wünsche ich mir, dass man zum „Menschenverstand“ zurückfindet. Das hat zwar nicht unmittelbar mit Sport zu tun, aber auch der kann dazu beitragen.




**HUSUM
BAD**

IHR WOLLT SPASS: GEHT BADEN!

ENERGIE FÜR NEUES

Sauna- und Badelandschaft ohne Zeitlimit.
Termine, Kurse und Events: husumbad.de

150 Jahre



Sport in Husum



**STADT
WERKE
HUSUM**

stadtwerke-husum.de

Gemeinsam stark!

ENERGIE FÜR DICH & FÜR DEINEN VEREIN!

Jetzt **Strom- oder Gas-Kunde** der Stadtwerke Husum werden und **50€ für deinen Verein** erhalten!

Du bist bereits Kundin oder Kunde? Kein Problem! Für deinen **verlängerten Vertrag** erhält dein Verein eine **Prämie in Höhe von 20€!**

Alle Informationen zur Aktion unter:
<https://www.stadtwerke-husum.de/hsv1875/>

ENERGIE FÜR NEUES

Oder direkt den QR-Code scannen:





Rund um den Verein

Neue Übungsleitungen im Husumer Sportverein

seit 1875 e.V.:

Danke für euren Einsatz

Fußball

Sven Bergstädt

Jumping-Fitness

Stefan Freese

Handball

Jacques Sibbersen

Schwimmen

Malte Berger

Turnen

Sabine Kock

Thone-Mirja Claas

Pascal Marolla

Tom Jensen

Tobias Fischer

Volleyball

Iven Dierks

Maximilian Radcke

AUF DIE
PLÄTZE, FERTIG,
LECKER!



ICH LIEBE ES®

Bei McDonald's® in Husum,
Flensburger Chaussee 40
www.mcdonalds-westkueste.de

Täglich ab 10.30 Uhr, sonn- und feiertags ab 11.30 Uhr.

Rund um den Verein

150 Jahre Husumer SV

Eine Kollektion, die Geschichte trägt

150 Jahre Leidenschaft, Teamgeist und Vereinsgeschichte – das ist ein Jubiläum, das man sehen und spüren darf. Zum besonderen Anlass hat der Husumer SV eine exklusive Jubiläumskollektion entworfen, die Tradition und Moderne perfekt verbindet. Ob auf dem Sportplatz, in der Stadt oder beim Feiern des nächsten Erfolgs – mit den neuen T-Shirts, Poloshirts und Kapuzenpullovern zeigt man nicht nur Stil, sondern auch Verbundenheit.

Die Kollektion präsentiert sich in den typischen Vereinsfarben und überzeugt durch hochwertige Materialien sowie eine klare, sportliche Optik. Das Jubiläumslogo, dezent oder markant platziert, erinnert an die lange Geschichte des Husumer SV – von den Anfängen im 19. Jahrhundert bis zu den Herausforderungen und Erfolgen der Gegenwart.

„Uns war wichtig, etwas zu schaffen, das sowohl die Tradition würdigt als auch im Alltag getragen werden kann“, Name, z. B. der Vorsitzende

oder Verantwortliche für die Kollektion. „Diese Kollektion ist ein Stück Vereinsgeschichte zum Anziehen.“

Erhältlich sind die Jubiläumsartikel in verschiedenen Größen und Schnitten – für Damen, Herren und Jugendliche. Damit richtet sich die Kollektion an alle, die den Husumer SV im Herzen tragen, egal ob aktive Sportlerinnen und Sportler, Fans oder langjährige Unterstützer.

Wer also ein Stück Vereinsgeschichte sein Eigen nennen möchte, sollte sich die limitierte Jubiläumskollektion nicht entgehen lassen. Denn 150 Jahre Husumer SV sind mehr als nur ein Jubiläum – sie sind ein Symbol für Zusammenhalt, Engagement und sportliche Leidenschaft in Husum und darüber hinaus.

Weitere Informationen zur Kollektion, Preisen und Bestellmöglichkeiten gibt es auf der Vereinswebsite sowie an Heimspieltagen direkt im Vereinsheim.

T-Shirts (blau & rot)

Größen 116 - 4XL

Kids 15,- € / Erw. 17,- €

Poloshirts (blau & rot)

Größen 116 - 3XL

Kids 24,- € / Erw. 27,- €

Kapuzenpullover (nur blau)

Größen 128 - 3XL

Kids 36,- € / Erw. 39,- €

Bestellung unter:

<https://erima.shop/husumer-sportverein>





Verein & Wirtschaft

Der Club 75 – Verein und Wirtschaft in Partnerschaft



Der Verein dankt für die Unterstützung:



25813 Husum, Zingel 3, www.ITB-architektur.de, Telefon 04841/4038



LAMBERTI
APOTHEKE



www.pafabe.de



Vermessungsbüro Fürs GbR



www.drkühne.de



WEIL WIR WERTSCHÄTZEN



Der Club 75 unterstützt mit zur Zeit 14.000,- Euro jährlich verschiedene Projekte des Vereins.



Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen gesucht!

Ich gestalte MEIN Verein!

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sucht immer wieder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in sämtlichen Bereichen des Vereins. Ein Sportverein bedeutet nicht nur Trainingsstunden, sondern es gibt zahlreiche Veranstaltungen, das Vereinsheim und seine Bewirtung sowie die gewünschte Beteiligung in den Entwicklungskreisen, die unsere Vereinsorganisation mitgestalten. Unser Vereinsheim ist immer wieder Anlaufpunkt für Gruppen oder wird als Veranstaltungsort für den Verein genutzt. Hier wird auch immer wieder Hilfe in der Bewirtung gebraucht.

Du möchtest deine Mithilfe anbieten? Dann melde dich bei uns. Wir freuen uns über dein Engagement.

Vom Hobby zum Ehrenamt – werde Übungsleiter/-in!

Du übst eine neue oder noch nicht verbreitete Sportart aus und möchtest diese etablieren? Du möchtest dich einer Abteilung anschließen und als Übungsleiter/-in tätig werden? Dann zögere nicht und trete mit der Abteilung oder unserer Geschäftsstelle in Kontakt. Melde dich einfach bei uns. Als großer Mehrspartenverein sind wir immer an neuen Angeboten interessiert und unterstützen bei der Aus- und Fortbildung.

Gesundheit & Sport: Ein starkes Team.

Mit uns bleibt ihr fit – auf und neben dem Platz.



Deine Apotheke
in der Hosentasche:
Bequem per WhatsApp
bestellen!





Verein & Wirtschaft

Stormstadt-Netzwerk – Exklusiv Partner



**Stormstadt
Netzwerk**

Der Verein dankt für die Unterstützung:



**VR Bank
Westküste**

Niederlassung der
VR Bank Schleswig-Holstein Mitte

**WOLF+
HAASE**
VERSICHERUNGSKONTOR



konzept¹⁷
Datensicherheit trifft Vertraulichkeit



TADSEN

Getränke-Fachgroßhandel
Sekt- & Weinhandelskontor

PROVINZIAL
Reichard und Thiesen

Wilhelmstraße 79, 25813 Husum



**STADT
WERKE
HUSUM**



Daniel Zaczyk und Jörg Schmude
Flensburger Chaussee 38, 25813 Husum

☎ 0176 84661249 ✉ daniel.zaczyk@postbank.de



**Nord-Ostsee
Sparkasse**

Kinder- & Jugendschutz hat oberste Priorität Sport soll sicherer Ort sein.



Im Husumer Sportverein wird der Schutz von Kindern und Jugendlichen konsequent und verantwortungsvoll gelebt. Gewalt – unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexueller Natur ist – hat in unserem Verein keinen Platz. Kinder und Jugendliche haben ein unveräußerliches Recht auf Schutz, Förderung und eine sichere Umgebung, in der sie sich frei entfalten können. Dieses Verständnis bildet die Grundlage unseres täglichen Handelns.

Kinder- und Jugendschutz umfasst sowohl präventive Maßnahmen als auch konkrete Interventionsstrategien im Ernstfall, wie sie unter anderem vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend beschrieben werden. Für uns als Verein bedeutet das, nicht nur gesetzliche Vorgaben zu erfüllen, sondern darüber hinaus eine lebendige, praxisnahe Schutzkultur zu entwickeln. Ziel ist es, Risiken frühzeitig zu erkennen, Grenzverletzungen vorzubeugen und im Bedarfsfall klar und sicher handeln zu können.

Ein zentrales Instrument hierfür ist ein umfassendes Kinder- und Jugendschutzkonzept. Es dient als verbindlicher Handlungsrahmen für alle Beteiligten im Verein und schafft eine sogenannte „Kultur der Achtsamkeit“. Dieses Konzept orientiert sich an gesetzlichen Vorgaben, insbesondere an § 45 SGB VIII, und stellt sicher, dass die körperliche und seelische Unversehrtheit aller jungen Mitglieder geschützt wird. Gleichzeitig definiert es klare Zuständigkeiten, Verfahrensweg und Verhaltensrichtlinien für den Vereinsalltag.

Bereits seit Ende des vergangenen Jahres haben wir wichtige strukturelle Schritte unternommen: Neben unserem Konfliktmanager Torsten Hejnal stehen nun auch zwei speziell geschulte Ansprechpersonen für den Kinder- und Jugendschutz zur Verfügung. Inga-Lisa Doll und Yngve Roos haben sich auf Grundlage ihrer persönlichen Kompetenzen und Erfahrungen bereit erklärt, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Gemeinsam mit dem Kreisjugendring Nordfriesland e.V. arbeiten sie aktuell an der Entwicklung eines maßgeschneiderten Schutzkonzeptes für unseren Verein. Ein solches Konzept beinhaltet unter anderem regelmäßige Fort- und Weiterbildungen für Trainerinnen, Trainer und weitere Vereinsverantwortliche, die Entwicklung eines einrichtungsspezifischen Handlungs- und Notfallplans sowie gezielte Präventionsangebote für Kinder, Jugendliche und deren Erziehungsberechtigte. Dabei ist uns besonders wichtig, dass alle Abteilungen aktiv eingebunden werden. Nur durch eine gemeinsame, sportartspezifische Umsetzung kann ein wirksamer und nachhaltiger Schutz gewähr-

leistet werden.

Ein weiterer wichtiger Baustein ist die Partizipation: Die Perspektiven und Erfahrungen unserer Mitglieder fließen aktiv in die Entwicklung des Schutzkonzeptes ein. So stellen wir sicher, dass unsere Maßnahmen praxisnah sind und im Vereinsalltag tatsächlich gelebt werden. In diesem Zusammenhang planen wir im frühen Herbst einen Workshop in Kooperation mit dem Kreisjugendring, der sich gezielt an unsere Übungsleitungen richtet und sie aktiv in den Prozess einbindet. Darüber hinaus arbeitet der Husumer Sportverein bereits eng mit externen Fachstellen zusammen, darunter der Weisser Ring e.V. sowie das Kinderschutz-Zentrum Westküste. Diese Kooperationen ermöglichen es uns, auf ein starkes Netzwerk zurückzugreifen und im Bedarfsfall schnell professionelle Unterstützung zu gewährleisten. Auf unserer Website (<https://sportinhusum.de/wir-sind-fuer-dich-da-kinderschutz-im-hsv-1875/>) finden sich im Bereich Kinder- und Jugendschutz gebündelte Informationen sowie wichtige Kontaktstellen für schnelle Hilfe. Unsere Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen zudem direkt per E-Mail unter kinderschutz@sportinhusum.de zur Verfügung und behandeln alle Anfragen vertraulich und sensibel.

Mit all diesen Maßnahmen verfolgen wir ein klares Ziel: Der Husumer Sportverein soll ein sicherer Ort sein, an dem sich Kinder und Jugendliche geschützt fühlen, Vertrauen entwickeln und mit Freude Sport treiben können.



U14 dominiert die Konkurrenz Beste Offense und Defense der Saison



Der Auftakt der Spielzeit 2025/26 glich einem fragenden Blick in die Glaskugel. Keiner wusste, wie sich die neuen Spieler entwickeln und wohin die Reise der U14 geht. Daher meldeten wir für die Bezirksliga Nordwest.

Doch bereits mit dem ersten souveränen Sieg gegen TS Einfeld (117:40) stürmten wir an die Tabellenspitze.

Es folgte ein denkwürdiges Spiel in Rendsburg. In einer sehr aufgeheizten Atmosphäre spielten die Jungs gegen einen (nicht immer fairen) Gegner, die Zuschauer und die beiden heimischen Schiedsrichter. Der am Ende knappe 83:80-Auswärtssieg – nachdem wir zwischenzeitlich einen 11-Punkte-Rückstand in ein 13-Punkte-Polster gedreht hatten – wurde entsprechend bejubelt. Es folgten zwei ungefährdete Siege gegen den MTSV Hohenweststedt (122:25) und die Frisian Vikings (80:35).

Somit verbrachten wir Weihnachten unbesiegt an der Spitze.

Die Rückrunde begann mit einem wahren Krimi. Bei den Vikings verspielten wir einen 18-Punkte-Vorsprung und

lagen wenige Sekunden vor dem Ende mit einem Punkt zurück, ehe Milan per Buzzerbeater das Spiel zu unseren Gunsten drehte (62:61).

Im nächsten Spiel feigten wir mit einer gnadenlos effizienten Vorstellung über den TS Einfeld hinweg (146:26). Rune brachte es dabei auf unglaubliche 60 Punkte!

So kam es am vorletzten Spieltag zur Entscheidung um die Meisterschaft gegen den BBC Rendsburg in eigener Halle. Die Gäste gaben sich bis zum

Schluss nicht geschlagen. Letztendlich gewannen wir aber auch diesen Fight verdient mit 67:66.

Damit war uns der Titel vor dem letzten Auftritt in Hohenweststedt nicht mehr zu nehmen. Die Jungs wollten aber die perfekte Saison, die dann mit einem klaren 108:41-Sieg besiegelt wurde.

Unsere Mannschaft hatte neben der besten Offense (98,1 Punkte pro Spiel) auch die beste Defense (46,8 gegnerische Punkte pro Spiel) der Liga. Die starke, aber regelkonforme Verteidigung unserer U14 wurde mehrfach von Schiedsrichtern gelobt. Die Mannschaft ist auch in hitzigen Spielen ruhig geblieben und hat sich stets fair verhalten. Darauf sind wir Trainer besonders stolz.

Alle Spieler haben sehr ehrgeizig trainiert, immer gekämpft und tolle Leistungen gezeigt. Ihr wart eine super Mannschaft – es hat richtig Spaß gemacht mit euch!

Spieler und Trainer bedanken sich bei allen Helfern und Eltern für leckere Büfettspenden, Fahrdienste und die Hilfe am Anschreibetisch.

Herzlichen Dank auch an die U16-Mädels für ihren lautstarken Support bei den Heimspielen.

Hendrik & Markus



INDIVIDUALIST?

EGAL OB BUSINESS ODER PRIVAT

DEIN FAHRZEUG IN DEINEM WUNSCHDESIGN!



Dein Fahrzeug, dein Statement!

Du willst mehr als nur irgendeine Folierung? Wir verwandeln Fahrzeuge in Statements. Egal ob du privat dein Fahrzeug zum Eyecatcher machen willst oder dein Firmenfahrzeug zur rollenden Werbefläche – wir liefern Design mit Charakter.

Du brauchst „MEHR“ Beispiele?

Dann besuch uns doch mal auf unserem Instagram Kanal, schau dir unsere umgesetzten Projekte an und lass dich inspirieren und begeistern!

Instagram



INDUSTRIESTR. 26 / 25813 HUSUM

TEL.: 0 48 41 / 66 26 260

WWW.UMLAND-BESCHRIFTUNG.DE

Silbermedaille im Pokal U16 und U18 mit starken Leistungen



die Mannschaft dann immer besser zurechtkam. Nachdem auch der Top-Scorer Frederik Zimmermann wieder fit war, ging es für die U18 auf die Erfolgsspur. Es wurden nicht nur Ligaspiele deutlich gewonnen, auch im Pokal kam man Runde um Runde voran. Am Ende erzielte die Mannschaft den fünften Platz in der Landesliga. Im Halbfinale der Pokalrunde wurde dann sogar gegen den Oberligisten Kieler TB gewonnen und es konnte sich damit der Einzug ins Finale gesichert werden. Im Finale kamen der Oberligist Lübecker TS in Vollbesetzung, während die Husumer weiterhin mit verletzten Spielern zu kämpfen hatten. Das Finale ging dann zwar deutlich verloren, am Ende war das Team aber zufrieden, die Saison mit dem zweiten Platz im Pokal abzuschließen zu können. Ein herzlicher Dank geht an Alex Kitchen für das Sponsoring der neuen U18 Heimtrikots.

Foto oben: Team U16

Foto unten: Team U18

Ende März endete die Saison für unsere U16 mit dem Pokalfinale gegen die Oberligamannschaft vom TSV Reinbek. Auch wenn das Finale deutlich verloren ging, kann sich unsere sehr junge U16 auf die Schulter klopfen und die Silbermedaille mit Stolz tragen. In der Bezirksliga konnte ein starker 2. Platz erreicht werden und das, obwohl Spiele zum Teil nur mit fünf oder sechs Spielern stattfinden konnten. Verschnaufpausen waren dadurch Luxus. Unser junges Trainertrio, bestehend aus Rune Eckholdt, Frederik Zimmermann und Avalie Harder, zeigt sich sehr zufrieden, hofft für die kommende Saison aber auf deutlich weniger Verletzungen.

Durch anfänglichen Schiedsrichtermangel und die dadurch verschobenen Spiele, startete die Saison unserer U18 sehr spät gegen den späteren Meister der Landesliga aus Rendsburg. Nachdem die Husumer fast das ganze Spiel über in Führung lagen, kam es durch die Pressverteidigung der Rendsburger zu Ballverlusten und das Spiel wurde in den letzten Sekunden knapp verloren. Obwohl die Mannschaft mit zwölf Spielern in die Saison starte-

te, mussten durch Verletzungen und Krankheiten viele Spiele mit nur sechs bis acht Spielern bestritten werden. Dadurch wurden viele der folgenden Spiele am Anfang der Saison deutlich verloren. Durch den Spielermangel stellte der Coach Arne Harder auf eine Zonen-Verteidigung um, womit



UNSERE PARTNER-

SCHAFT

– EURE VORTEILE!



SICHERT EUCH BIS ZU

10 * **
%

PREISVORTEIL

* gilt nur für Vereinsmitglieder des Husumer SV gegen Nachweis der Mitgliedschaft
**ausgenommen Apple Produkte, aktuelle Werbeware, sowie Guthabekarten.



expert  **Westküste**

Aufbruch in eine neue Ära Kunstrasen im Friesenstadion

2021, vor den Landtagswahlen, bekam man als Husumer Sportvereinigung die Möglichkeit, ein Kunstrasenareal im Friesenstadion zu erhalten.

Das wurde seitens der Husumer Sportvereinigung, die sich damals schon im Verschmelzungsprozess befand, abgelehnt. Man wollte nicht Kapazitäten und Kabinen auf dem eigenen Areal an den Rödemisser Sportverein abgeben. Das wäre aus eigener Sicht kontraproduktiv in Bezug auf Trainingszeiten gewesen. Man entschied sich damals bewusst für eine ökologische Variante. Im Juli 2022 wurde die Verschmelzung der Husumer Sportvereinigung e.V. und der LAV Husum e.V. in den TSV Husum 1875 e.V. vollzogen. Nun hatte man eine ganz andere und größere Einheit im Sport.

Die Zustände auf dem C-Platz waren im Herbst des Verschmelzungsjahres 2022 desaströs. Hawas Hasan brach sich auf dem unterhöhlten Geläuf ohne Fremdeinwirkung eines anderen Spielers den Fuß. Eine schwere Verletzung folgte dadurch und Hawas fehlt für knapp 1,5 Jahre!

Der zweite Vorsitzende des Vereins schrieb daraufhin einen Brief an die Stadtpolitik. Der neue Bürgermeister Kindl war damals noch nicht einmal 100 Tage im Amt. Auch gewisse Landtagsabgeordnete in Kiel bekamen die verfassten Zeilen.

Die Stadtpolitik kam auf den Verein hinzu. In einem „Stuhlkreis“ wurde transparent gesprochen, auf Wahlprogramme verwiesen. Auch referierten á drei Minuten drei Funktionäre aus Abteilung Fußball. Es war deutlich anzumerken, dass unter der Flagge des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. eine ganz andere Gesprächs- und Verhandlungslage bestand. Größe, Einheit und Stärke für unsere schöne Stadt.

Nach einem furiosen Ausschuss für Schule, Kultur und Sport und einem spannenden Stadtverordnetenkollegium wurde der Bau bewilligt und zwar auf dem B-Platz des Friesenstadions! Die ökologische Variante blieb dennoch bestehen, wurde für die Plätze C- und D umgewidmet. Famos!

Die Mehrwerte für den Verein werden in Gänze spürbar sein, den anderen Abteilungen stehen dann mehr Hallenzeiten zur Verfügung. Der Verein plant eine schöne Eröffnung an zwei Tagen. Jede Mannschaft des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. soll einmal darauf spielen. In Absprache mit Bürgermeister Kindl wird das Eröffnungsspiel eine gemischte Mannschaft aus dem C-Jugendbereich gegen eine Mannschaft aus Verwaltung und Politik sein. Doch weitere Planungen können erst in Angriff genommen werden, wenn die genaue Fertigstellung terminiert ist.

Der Spatenstich war von der Symbolik

jedoch wunderbar. Verwaltungschef Kindl, politische Vertreter, Vertreter des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., dem Förderverein Fußball als auch anderen Nachbarvereinen waren zu Gast.

Der Vorsitzende des Husumer Sportverein bedankte sich herzlich beim kurzen, aber gemütlichen Beisammensein mit gutem Catering. Insbesondere wurde der Politik gedankt.

Zusammenfassend lässt sich aber sagen, dass unter der alten Vereinskonstellation solch ein Projekt für die kommende Nutzung nicht möglich gewesen wäre. Und in Zeiten der Konsolidierung ist es noch schwieriger, Projekte in der Art kommunalpolitisch durchzusetzen.

Der Sport in Husum hat eh nur noch bis 2029 die Chance, Investitionen seitens der Stadt zu erhalten. Und in der Priorisierung aufgrund von Größe und Struktur liegt innerhalb der Stadtgrenze der größte Sportverein Nordfrieslands ganz weit vorne. Und die Stadt und der Steuerzahler können es sich wahrlich nicht leisten, veraltetes Kirchturmdenken zu finanzieren. Der Fokus in der neuen Legislatur wird wahrlich ein anderer sein. Und das ist auch gesamtgesellschaftlich gesehen richtig so.



Soweit die Füße tragen

Großartige Kameradschaft in der Fußball Altliga



Wenn nach 90 Minuten Fußball die Hälfte der Spieler vom Feld humpelt und am nächsten Morgen kaum aus dem Bett kommt, dann ist Freitag und die Fußball Altliga des Vereins aktiv. Während die erste und zweite Herrenmannschaft nach einer jahrelangen Durststrecke nun wieder in der Verbandsliga Nord bzw. der Kreisklasse B – West 1 ganz vorne und jeweils um die Meisterschaft mitspielen, gibt es für die Altliga-Fußballer keine Punkt-runde.

Man trifft sich regelmäßig freitags zum Training, im Sommerhalbjahr im Friesenstadion oder im Winterhalbjahr in der Sporthalle der Julius-Leber-Kaserne, wobei Training hier bedeutet, dass nach kurzem individuellem, teilweise mehr oder weniger schlaudem Aufwärmen, zwei Mannschaften gebildet werden und dann „losgebolzt“ wird. Hört sich nicht gerade professionell an und ist es auch nicht, gleichwohl gilt aber immer die alte Fußballerdevise: „Wer auf dem Acker steht, will gewinnen!“ Und insofern geht es manchmal, zwar immer fair, aber auch konsequent zur Sache. Zurückgezogen wird nicht. Das gilt natürlich insbesondere, wenn es im Sommer, dann statt des Trai-

nings, ca. 12 - 14 Freundschaftsspiele gegen Altliga-Teams anderer Vereine zu absolvieren gilt. Leider wird es immer schwerer, passende Gegner aus dem Umland zu finden, weil einige Teams wegen akutem „Nachwuchsmangel“ keine ausreichende Anzahl von Spielern mehr auf den Platz bringen. Daher sind wir froh, dieses Jahr viermal gegen Blau-Weiß Löwenstadt antreten zu dürfen, eine verlässliche und sympathische, aber auch sehr spielstarke Truppe, die auf dem dortigen Kunstrasenplatz nahezu unschlagbar ist.

Auf dem Papier, heutzutage natürlich eine WhatsApp-Gruppe, umfasst die Husumer Altliga 50 Mitglieder, wobei etwa die Hälfte zum Kreis der Aktiven gehört. Hier reicht die Altersspanne von 33 bis zu 66 Jahren und kann fast schon als generationsübergreifend bezeichnet werden. Natürlich gibt es nicht nur Alters- sondern auch Leistungsunterschiede. Schließlich treffen hier ehemalige Oberligaspieler auf solche, die früher in den „Niederungen“ der Kreisebene um Punkte und Tore gekämpft haben. Doch das tut der hervorragenden Kameradschaft keinen Abbruch. Diese ist geprägt von

gegenseitigem Respekt und Anerkennung.

Dass das so ist und bleibt, verantwortet Chefbetreuer Thorsten Peters seit einigen Jahren. Thorsten ist die gute Seele der Truppe und kümmert sich von Ball bis Bier um alles. Auch sorgt er mit großer Empathie dafür, dass bei den Freundschaftsspielen die älteren und vielleicht nicht (mehr) ganz so spielstarken Spieler neben den „Cracks“ ihre Einsatzzeiten bekommen.

Dass es nach dem Training oder einem Spiel immer noch ein gemütliches Beisammensein bei einem Getränk und im Sommer zusätzlich bei einer Wurst vom Grill gibt, versteht sich von selbst.



Über die sportlichen Aktivitäten hinaus finden regelmäßig Feste oder auch gemeinsame Ausflüge, dieses Jahr geht es wieder an den Chiemsee, statt. Hier sind selbstverständlich auch die sogenannten „Passiven“ gerne dabei und fester Bestandteil der guten Gemeinschaft.

In diesem Sinne: „Bis nächsten Freitag, wenn es wieder weh tut.“

SiKOM
SICHERHEITS- UND ELEKTROTECHNIK

Am Sophienhof 15
24941 Flensburg
☎ 0461 430 71-0
sikom-flensburg.de

Junges Team mit Ambitionen Teamgeist und Identifikation mit der Heimat



besonderen Teamgeist. Viele von uns kennen sich schon aus Kindertagen und sind auch außerhalb der Halle gut befreundet. Zudem verstärken die vielen Brüderpaare diesen Zusammenhalt. Dass mehrere Spieler trotz Studium oder Bundeswehr am Wochenende lange Anreisen auf sich nehmen, um in der Heimat auf Nordstrand Handball zu spielen, zeigt, wie gerne wir miteinander zusammenspielen – auch wenn dadurch unter der Woche nicht immer alle beim Training sein können.

Der Kern unserer Truppe stammt von Nordstrand, weshalb auch beide Trainingseinheiten sowie die meisten Heimspiele auf Nordstrand stattfinden. In den letzten Jahren sind zudem immer mehr Jungs zu uns gestoßen, die den Weg über den Damm auf sich nehmen. Trainiert wird immer mittwochs (19:30-21:00 Uhr) und freitags (19:00-21:00 Uhr). Heimspiele finden häufig an Samstagabenden mit anschließenden ausführlichen „Besprechungen“ mit den Zuschauenden im Vereinsheim bei „Blacky“ statt. Kommt vorbei, wir sehen uns in der Halle!

Wir sind die Herrenmannschaft der SG Husum/Schobüll/Nordstrand. Nach unserem Aufstieg aus der Kreisliga spielen wir seit der Saison 24/25 in der Kreisoberliga.

Unser Ziel ist es, das Potenzial unserer sehr jungen Truppe weiter auszuschöpfen und in den nächsten Jahren oben anzugreifen. Dies soll mithilfe von intensivem Training und vor allem einer guten Teamchemie gelingen.

Da sich für die Saison 25/26 kein Trainer fand, übernahmen zwei unserer Jungs kurzerhand die Rolle der Spielertrainer. Lediglich an Spieltagen werden wir noch zusätzlich von der Seitenlinie unterstützt. Die Mannschaft kommt gut damit zurecht und zeigt auch auf dem Platz gute Leistungen, weshalb wir uns dafür entschieden haben, diese Konstellation vorerst beizubehalten.

Unsere Mannschaft lebt von einem



Wir von hier – das digitale Lokalportal!

Geschrieben von Lesern. Für Leser.

Ob Fußball, Handball, Tennis oder Konzert, Theater oder Soziales – im Mitmachportal „Wir von hier“ berichten die Nutzer selbst. Von Vereinen und Veranstaltern, Schulen und Kitas bis hin zu Kirchengemeinden, Initiativen und Organisationen: „**Wir von hier**“ ist eine Plattform aus Schleswig-Holstein für alles, was euch wichtig ist.

**Kostenfreie Nutzung
ohne Zeitungsabo**



Kostenlos registrieren und mitmachen: www.shz.de/wirvonhier

shz das medienhaus

E-Jugend glänzt mit Erfolgen Positive Entwicklungen tragen Früchte



Die weibliche E-Jugend der SG Husum-Schobüll-Nordstrand kann auf eine insgesamt sehr erfolgreiche und lehrreiche Saison 2025/26 zurückblicken. Mit einem großen Kader von über 20 motivierten Spielerinnen und einigen Jungs startete die Mannschaft mit viel Energie und Teamgeist in die Saison. Der Saisonstart verlief äußerst vielversprechend: Mit Siegen wie dem 8:4 gegen den Bredstedter TSV, dem 18:15 gegen die HSG Südtondern, einem deutlichen 21:3 gegen die zwei-

te Mannschaft des Bredstedter TSV sowie einem 13:4 Heimsieg gegen die HSG Eiderstedt setzte das Team früh ein Ausrufezeichen. Auch in den folgenden Spielen überzeugte die Mannschaft durch starken Einsatz und mannschaftliche Geschlossenheit. Die erfolgreiche Hinrunde wurde schließlich mit 7 Siegen aus 9 Spielen und einem hervorragenden 3. Platz unter insgesamt 10 Mannschaften abgeschlossen. Zur Rückrunde wurden die Staffeln

neu eingeteilt, wodurch die SG Husum-Schobüll-Nordstrand aufgrund der starken Hinrunde nun auf deutlich stärkere Gegner traf. Trotz großem Einsatz musste sich das Team nun teils knapp und teils deutlich geschlagen geben. Dennoch ließ sich die Mannschaft davon nicht entmutigen. Die Spiele wurden genutzt, um weiter zu lernen, sich individuell und als Team zu verbessern und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Neben den sportlichen Ergebnissen stand vor allem der Spaß am Handball im Vordergrund. Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft, die Begeisterung im Training und bei den Spielen sowie die positive Entwicklung jeder einzelnen Spielerin machten die Saison zu etwas ganz Besonderem.

Mit Blick auf die kommende Saison sind eine weibliche und eine männliche E-Jugend in Planung. Dafür ist Zuwachs jederzeit herzlich willkommen. Wenn du also Lust auf Handball hast oder jemanden kennst, dann komm doch gerne einfach mal zum Probetraining. Trainiert wird immer donnerstags von 15:30 bis 16:45 Uhr in der Halle der TSS in Husum. Melde dich gerne unter handball@sg-husum-schobuell-nordstrand.de.

Damen werden Vizemeisterinnen Zusammenhalt und Lernen aus Rückschlägen

Unsere Saison als Frauen-Handballmannschaft begann unter alles andere als einfachen Voraussetzungen. Bereits in der frühen Phase mussten wir mehrere verletzungsbedingte Ausfälle verkraften, die uns nicht nur personell einschränkten, sondern auch taktische Umstellungen erforderlich machten. Gerade in einer so eingespielten Sportart, wie dem Handball, bedeutet das einen erheblichen Einschnitt, da Abläufe, Abstimmungen und Automatismen plötzlich nicht mehr wie gewohnt greifen. Entsprechend standen wir gleich zu Beginn vor der Herausforderung, neue Konstellationen zu finden und dennoch konkurrenzfähig zu bleiben. Umso bemerkenswerter war es, dass

wir uns davon nicht entmutigen ließen. Mit großem Einsatz, Teamgeist und einer geschlossenen Mannschaftsleistung gelang es uns, die schwierige Anfangsphase erfolgreich zu meistern. Trotz der widrigen Umstände konnten wir uns früh in der Saison in der oberen Tabellenhälfte festsetzen und ein deutliches Zeichen setzen, dass mit uns zu rechnen ist. Besonders hervorzuheben ist dabei die mannschaftliche Geschlossenheit: Jede Spielerin übernahm Verantwortung, kompensierte Ausfälle und brachte ihre individuellen Stärken bestmöglich ein. Im weiteren Saisonverlauf zeigte sich jedoch, dass uns die notwendige Konstanz in einigen Spielen fehl-

te. Unsere Leistungen schwankten phasenweise, wodurch wir es nicht immer schafften, unser eigentliches Leistungsniveau über die gesamte Spielzeit hinweg abzurufen. Vor allem in entscheidenden Momenten ließen wir wichtige Punkte liegen. In der Defensive fehlte stellenweise die letzte Konsequenz im Zweikampfverhalten sowie in der Abstimmung, während im Angriff die Chancenverwertung nicht immer effizient genug war. Diese kleineren, aber entscheidenden Schwächen wurden von unseren Gegnerinnen konsequent ausgenutzt und kosteten uns in engen Spielen wertvolle Zähler.

Trotz dieser Phasen haben wir nie den Zusammenhalt verloren und immer

wieder bewiesen, welches Potenzial in unserer Mannschaft steckt. Am Ende der Saison steht ein starker 2. Tabellenplatz, auf den wir mit Recht stolz sein können. Dieses Ergebnis spiegelt nicht nur unsere sportliche Qualität wider, sondern vor allem auch unsere Entwicklung als Team. Wir haben gelernt, mit Rückschlägen umzugehen, uns gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam Lösungen zu finden.

Mit Blick auf die kommende Saison wollen wir genau hier ansetzen. Unser Ziel ist es, konstanter zu werden und die taktischen Vorgaben unseres Trainers noch konsequenter umzusetzen. Zudem möchten wir unsere Stärken weiter ausbauen und die angesprochenen Schwachstellen gezielt verbessern. Mit einem gut aufgestellten und breit besetzten Kader sehen wir uns bestens gerüstet, um unser volles

Potenzial auszuschöpfen und erneut eine erfolgreiche Saison zu spielen – idealerweise mit noch mehr Stabilität

und vielleicht dem nächsten Schritt nach oben.

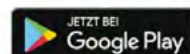
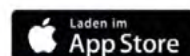


Schloss Cafe



NEU

**Jetzt unsere App
herunterladen
und viele Vorteile nutzen!**



POWERED BY Heise RegioConcept

“Gut Holz, Lenjo!”

11-jähriger Jugendkegler bei Landesmeisterschaften am Start



U18-Mannschaft des Vereins zuletzt in Kiel Deutscher Meister geworden, Team-Mitglied Erik Carstensen ist mittlerweile aus der Bundesliga-Truppe des Vereins nicht mehr wegzudenken. Husum war wiederholt Austragungsort der „Deutschen“, 2009 und 2019 drohte das Dach der Halle unter ohrenbetäubenden Anfeuerungsrufen der Teilnehmer und Fans abzuheben. Die notwendige Unterstützung der Abteilung ist auch für 2028 groß, weitere junge Talente sollen bis dahin an den „umwerfenden“ Sport herangeführt werden.

Nur einen Tag nach dem Verbandstag des Schleswig-Holsteinischen Sportkeglerverbandes ist die Kegel-sporthalle Mitte April Schauplatz der diesjährigen Landesjugendmeisterschaft. Knapp 60 Jugendliche im Alter zwischen 10 und 18 Jahren ermitteln in Einzel und Mannschaft der weiblichen und männlichen Jugend U14 sowie U18 ihre Meister. Mit Lenjo Hackenberger geht erstmals seit der Corona-Pandemie wieder ein vielversprechendes Talent der Husumer Kegeljugend an den Start.

Lenjo, der wegen der gesunden Nord-seeluft vor acht Jahren mit seiner Familie aus München in den hohen Norden kam, wird regelmäßig dienstags von seinem Vater René auf die Husumer Bahnen begleitet. Hier leitet Kai Petersen das Training für knapp zehn Jugendliche der OGTS und Lenjo lässt nicht selten mit guten Ergebnissen sowohl Ehrgeiz als auch Talent aufblitzen. Glaubt man Mutter Ute, so konnte ihr „kleiner Wirbelwind“ bereits kegeln, bevor er zu laufen begann. Nein, im Ernst: Die Eltern legten dem Linkshänder den Kegelsport scheinbar in die Wiege. Ute und René Hackenberger hatten 2002 beim ESV Neuaubing in Bayern mit dem Kegelsport begonnen. 2007 qualifizierte sich Ute für die Nationalmannschaft der Eisenbahnsportler und gewann Gold bei der Europameisterschaft in der Slowakei. Nach dem Umzug aus Bayern stand Lenjo dann zu seinem vierten Geburtstag im

Jahr 2018 zum ersten Mal in Husum auf der Kegelbahn.

Zum Husumer SV kam die Familie 2021, Lenjo spielte einige Zeit Fußball, probierte Tischtennis und wechselte im letzten Herbst zum Kegeln. Mittlerweile besitzt er sogar eigene Kugeln, mit denen er auch bei der LM starten will. Seine Eltern und Oma Ursula stehen voll hinter ihm, versuchen gleichzeitig jedoch Ehrgeiz und Euphorie etwas zu bremsen. „Egal was Du erreichst, Lenjo, - Hauptsache, Du hast Spaß!“ Gut Holz für seinen ersten Auftritt im HSV-Trikot wünschte die Familie in jedem Fall. Und es hat sich definitiv gelohnt. Lenjo schaffte es ins U14 Landesfinale und erreichte dort einen guten 10. Platz. Darüber hinaus durfte er sich über die Einladung zur Landesausswahl freuen.

Deutsche Jugendmeisterschaften 2028 in Husum

Mit dem Pächterwechsel in der Gastronomie des Sport-Treff 75 profitiert die Kegelabteilung vom mittelfristigen Erhalt der Zwölf-Bahnen-Anlage in der Schleswiger Chaussee. So bewarben sich die Verantwortlichen um die Ausrichtung weiterer überregionaler Jugendwettbewerbe und der HSV 1875 erhielt bereits den Zuschlag für den Nationencup der Jugend im Dezember 2027. In zwei Jahren wird auch die Deutsche Jugendmeisterschaft in Husum ausgetragen. 2018 war eine

SH-Junioren verpassen Platz Drei

Bereits zum Jahresauftakt war Husum Austragungsort der U23-Junioren-Ländervergleichsspiele. Für die sechsköpfige Schleswig-Holstein-Auswahl war die gebürtige Husumerin Finja Carstensen am Start und verpasste mit ihrem Team nur knapp den Bronze-Rang. Insgesamt waren sechs Landesverbände mit ihren Nachwuchstalenten in die Stormstadt gekommen, aus Berlin und Meck-Pomm u.a. die Deutschen Meister Lucas Scheffler und Lucy Lindner. Zur Eröffnung der zweitägigen Veranstaltung rührte Finja „live“ im Radio die Werbetrommel für ihren umwerfenden Kegelsport. Ein positives Echo aller Teilnehmer fand darüber hinaus die TV-Berichterstattung des NDR, die schon am Sonntagabend in allen norddeutschen Landesprogrammen ausgestrahlt wurde.





Erfolgreiche Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft

Im Februar und März glänzten erneut die von Erfolg verwöhnten Senioren des Vereins. Mit Platz Zwei bei den Landesmeisterschaften in Rendsburg konnte die Herren A-Mannschaft den Startschuss für ihre „Mission Titelverteidigung“ legen. Als frisch gekürte Landesmeister im Herren-Doppel vertreten zudem Kai Petersen und Sönke Brauer den Husumer SV bei den Deutschen Meisterschaften in Bremerhaven. Die beiden sicherten sich mit souveränem Vorsprung das einzige Startrecht zur DM.

Drei Landesmeister und ein Vizemeister

Unser Sport-Treff75 war im April Austragungsort der diesjährigen Landesmeisterschaften im Einzel. Unsere Farben durften mehrfach auf dem Siegerpodium bejubelt werden.

Mit Carsten Dirks (Herren A/ab 50), Kai Petersen (Herren B/ab 60) und Hans Werner Backens (Herren C/ab 70) durften gleich drei Landesmeistertitel gefeiert werden. Vor allem unser Casi Dirks sorgte für einen Krimi. Casi war nach 120 Wurf holzgleich mit Titelverteidiger Kai Ludorf aus Kiel, beide hatten 876 Holz. Das Ausscheidungskegeln gewann Casi über zweimal 5 Wurf mit plus 3, Kai Ludorf lag bei 0.

Bei den Herren B machte unser Hermann Thiesen sogar noch den Doppelerfolg perfekt und holte den Vizemeistertitel. Frank Stöhrmann, Husumer in den Diensten der SG Kiel, wurde Vier-

ter.

Jürgen Pohns komplettierte das erfolgreiche Husumer Abschneiden mit dem 6. Platz bei den Herren C.

Bei den Damen A holte die Husumerin in Diensten von Bordesholm Claudia Laß den Vizetitel. Bei den Damen B wurde Anja Molzahn, ebenfalls Husumerin bei Bordesholm, Landesmeisterin.

Wir gratulieren allen Teilnehmer/-innen zu diesen großartigen Erfolgen und wünschen verdiente Feierstunden!!! Das war großer Sport!



Fotos:

Oben: Vizelandesmeister Mannschaft Herre A mit (v.l.) Carsten Dirks, Kai Petersen, Kai Christensen, Hermann Thiesen, Karl-Uwe Larsen

Rechts oben: Landesmeister Einzel Herren A, Carsten Dirks

Rechts Mitte: Landesmeister Einzel Herren B, Kai Petersen sowie Vizemeister Hermann Thiesen

Rechts unten: Landesmeister Einzel Herren C, Hans Werner Backens

Winterlaufserie Drelsdorf 2026

HSV-Athletinnen und -Athleten prägen drei anspruchsvolle Läufe



Die Winterlaufserie Drelsdorf 2026 war für die Leichtathletikabteilung des Husumer Sportvereins erneut ein sportliches Highlight zu Beginn des Jahres. Die traditionsreiche Serie wird in enger und professioneller Zusammenarbeit vom TSV Drelsdorf/Ahrens höft/Bohmstedt und dem Husumer Sportverein organisiert und durchgeführt. Über drei Läufe – 10 Kilometer, 15 Kilometer und den abschließenden Halbmarathon – stellten sich zahlreiche HSV-Athletinnen und -Athleten den Herausforderungen der Serie. Die Bedingungen reichten dabei von extrem winterlich bis nahezu ideal und verlangten neben Ausdauer vor allem Konstanz und mentale Stärke.

Auftakt im Schnee: 10km unter Extrembedingungen

Der erste Lauf der Serie fand bei tiefwinterlichen Verhältnissen statt. Nach Schneefall am Vortag und Temperaturen im zweistelligen Minusbereich präsentierte sich die Strecke als echtes Winterwunderland. Schneematsch und gefrorene Wege erschwerten das Laufen erheblich. Dennoch war der Husumer Sportverein mit einer großen Gruppe vertreten.

Besonders erfolgreich waren Sabine Otto, die sowohl in der Gesamtwertung der Frauen als auch in ihrer Altersklasse auf dem Podium stand, sowie Rabea Reinhold und Vera Nienhaus,

die ebenfalls Podestplätze in ihren Altersklassen erreichten. Bei den Männern überzeugten unter anderem Oke Hansen, Andreas Troczynski, Manuel Clausen und Johannes Otto mit starken Leistungen und Podestplatzierungen in den jeweiligen Altersklassen. Trotz der schwierigen Bedingungen konnten viele HSV-Läuferinnen und -Läufer zufrieden auf ihre Leistungen blicken.

Zweiter Lauf über 15km: Gute Bedingungen, starke Ergebnisse

Beim zweiten Lauf herrschten deutlich bessere Laufbedingungen. Die Strecke war schnee- und eisfrei, der Wind hielt sich in Grenzen. Über die 15 Kilometer konnten zahlreiche HSV-Athletinnen und -Athleten ihre gute Form unter Beweis stellen.

Den Frauen-Hauptlauf gewann Sabine Otto (Husumer SV). In den Altersklassen sammelten unter anderem Vera Nienhaus, Mila Otten, Simone Schaller und Sonja Baudewig Podestplätze. Bei den Männern überzeugten Oke Hansen, Andreas Troczynski und Manuel Clausen mit starken Leistungen und vorderen Platzierungen in ihren Altersklassen. Auch der HSV-Nachwuchs war erfolgreich vertreten und sammelte wertvolle Wettkampferfahrung.

Serienfinale: Halbmarathon bei eisigem Ostwind

Der dritte und letzte Lauf über 21,1 Kilometer bildete den sportlichen Höhepunkt der Winterlaufserie. Bei Temperaturen um minus fünf Grad und einer steifen Brise aus Ost mit deutlich niedrigerer gefühlter Temperatur wurde der Halbmarathon zu einer echten Bewährungsprobe.

Den Männerlauf gewann Dieter Schwarzkopf (MTV Heide) vor Heiko Sönksen (SV Enge-Sande) und Torge Surkus (TriVelos Flensburg). Bei den Frauen siegte Sabine Otto (Husumer SV) vor Lea Payen (SV Enge-Sande) und Jördis Jensen (Borener SV).

Auch in den Altersklassen zeigte der HSV eine starke Präsenz. Podestplätze erreichten unter anderem Johannes Otto, Oke Hansen, Andreas Troczynski, Manuel Clausen, Rabea Reinhold, Vera Nienhaus, Mila Otten, Simone Schaller und Sonja Baudewig. Im Nachwuchsbereich überzeugten Nike Doll, Maja Lorenzen, Pia Lorenzen, Janne Herrmann, Paul Ohsenbrügge, Matthis Leven und Henri Leven.

Gesamtwertung: HSV mehrfach auf dem Podium

Mit dem dritten Lauf stand auch die Gesamtwertung der Winterlaufserie fest. In der Frauenwertung setzte sich Sabine Otto (Husumer SV) durch. Jördis Jensen (Borener SV) folgte auf Platz zwei und lag nach drei Läufen lediglich 44 Sekunden zurück. Den dritten Platz belegte Simone Dethlefsen (SV Enge-Sande). Bei den Männern gewann Dieter Schwarzkopf (MTV Heide) die Serie vor Heiko Sönksen (SV Enge-Sande) und Torge Surkus (TriVelos Flensburg). Aus HSV-Sicht besonders erfreulich waren die zahlreichen Podestplätze in den Altersklassenwertungen der Gesamtserie. Zudem belegten Maja Lorenzen und Pia Lorenzen die Plätze zwei und drei in der weiblichen Jugendwertung, während Nike Doll die Gesamtwertung bei den Schülerinnen gewann.

Grietje Ketter

Doppelerfolg für die jugendlichen HSV-Kickboxer

HDIsziplin, Trainingsfleiß und Kampfgeist für zum Erfolg



Serienfinale: Halbmarathon bei eisi-
Großer Erfolg für unsere Nachwuchs-
kämpfer: Am 11. April 2026 traten der
16-jährige Arman Yeghiazaryan und
der 17-jährige Kristian Mutavdhiyski
in jeweils ihrem fünften Kickboxkampf
an – und beide konnten als Sieger vom
Ring gehen. Die jungen Talente zeig-
ten an diesem Tag eine beeindruckende
Reife, eine hohe Kämpfermentalität
und verbesserten sich erneut in wes-
entlichen Bereichen ihres Könnens.
Kristian überzeugt über drei starke,
technisch saubere Runden hinweg.
Von Beginn an setzte er klare Akzen-
te: präzise Kombinationen, sicheres
Distanzmanagement und eine ruhige,
fokussierte Ringstrategie. Sein kons-
tantes HANDwerk ließ den Punktzäh-
ler am Ende deutlich in seine Richtung

kippen, und damit sicherte er sich ver-
dient den Sieg nach Punkten. Beson-
dere Anerkennung gilt seiner Geduld
im Aufbau der Attacken sowie seiner
Fähigkeit, auch unter Druck ruhig zu
bleiben und die Kontrolle über den
Kampf zu behalten.

Arman zeigte eine in jeder Hinsicht do-
minante Performance von Anfang an.
Bereits in der ersten Runde zeigte er
den Willen zum Sieg: Mit einem präzi-
sen Kniestoß zum Kopf setzte er einen
entscheidenden Impuls und brachte
seinen Gegner unter Druck. Die tech-
nische Umsetzung, Schnelligkeit und
Situationsbewusstsein ermöglichten
es ihm, die Schlagbahn seines Kontra-
henten früh zu erkennen und konse-
quent zu nutzen. Der Sieg durch K.o. in
der ersten Runde war das Zeugnis ei-

ner außergewöhnlichen Vorbereitung,
zielgerichteten Trainings und eines
klaren Wettkampfziels

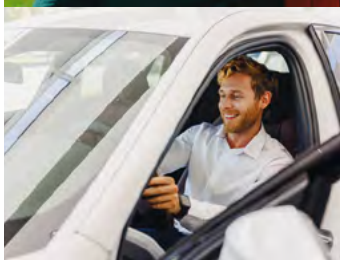
Beide Athleten wurden von ihrem
Trainer Smbat Harutyunyan optimal
betreut und vorbereitet. Harutyunyan
stand während der Wettkämpfe am
Ringrand, gab ruhige Anweisungen,
analysierte die gegnerischen Mus-
ter und passte die Taktik flexibel an.
Sein professionelles Training besticht
durch individuelle Förderung und die
Schaffung eines Trainingsumfelds,
das sowohl technische Fähigkeiten
als auch mentale Stärke fördert. Unter
seiner Leitung entwickeln sich Arman
und Kristian kontinuierlich weiter –
nicht nur sportlich, sondern auch im
Bereich Fair Play, Disziplin und Team-
geist.

Diese Erfolge unterstreichen das hohe
Ausbildungsniveau und das Engage-
ment des Husumer Sportvereins, jun-
ge Talente zu fördern. Sie zeigen, wie
wichtig beständige Nachwuchsförde-
rung, qualifizierte Betreuung und ein
ganzheitlicher Trainingsansatz sind,
um junge Athletinnen und Athleten
behutsam, aber zielgerichtet auf ein
hohes Niveau zu entwickeln. Der Ver-
ein blickt mit Stolz auf die gezeigten
Leistungen – und setzt weiterhin auf
eine nachhaltige Nachwuchsarbeit,
die Talente frühzeitig erkennt, stärkt
und Schritt für Schritt weiter in Rich-
tung regionale und überregionale
Wettkämpfe begleitet.

@karl_raudzus
@raudzus_motorrad



**Weil's um
mehr als
Geld geht.**



Gemeinsam für eine lebendige Region.

Ihr Verein sucht nach
einer Fördermöglichkeit?

Reichen Sie jetzt Ihr Projekt ein.

Alle Infos unter
www.nospa.de/foerderung

Nah. Näher. Nospa.

 **Nord-Ostsee
Sparkasse**



Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist

Meditatives Tanzen



Termine:

- Sa. 20.06.2026, 16:00-18:30 Uhr
- So. 09.08.2026, 16:00-18:30 Uhr
- So. 13.09.2026, 16:00-18:30 Uhr
- Sa. 31.10.2026, 14:00-16:30 Uhr
- Sa. 28.11.2026, 14:00-16:30 Uhr

Wir tanzen Kreistänze zu folkloristischer, klassischer, meditativer oder auch moderner Musik. Lasst euch überraschen von den unterschiedlichen Tänzen und Schritten. Getanzt werden kann in Turnschuhen, Gymnastikschuhen oder auf Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es wird eine Pause geben, in der gemeinsam das Mitgebrachte - Kaffee und Tee, Gebäck nach Belieben - verspeist wird. Bitte einen Trinkbecher und Teller mitbringen.

Kostenbeitrag: 15 € (für Mitglieder 10 €). Anmeldung unter Tel. 04841 / 905 63 47.



Nordic Walking

Über Stock und über Stein

Nordic Walking mit Tedje's Parklöpör

Zwei Mal die Woche treffen sich unsere Nordic-Walking Gruppen im Husumer Schlosspark. Dort sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereits bekannt, wie ein bunter Hund. Denn sie marschieren Woche für Woche durch den Park oder suchen sich auch mal andere Ziele. Diese Regelmäßigkeit wird auch von schlechtem Wetter, Schnee oder Wind nicht durchkreuzt. Es geht im Sommer, wie auch im Winter, mit zügigen Schritten los. Hier fühlen sich die Mitglieder pudelwohl und „Tedjes Parklöpör“, wie sie sich nennen, weil sie sich immer bei der Statue von Theodor Storm treffen, zeigen durchaus Ehrgeiz. Auch Traditionen

sind schon entstanden. Denn neben der Weihnachtsfeier treffen sich die Aktiven auch zu Ostern und bewundern jedes Mal den mit Ostereiern geschmückten Weihnachtsbaum, wie auf dem Bild zu sehen ist.

Bei Interesse darf sich jede/-r gerne bei unserer Übungsleiterin Christel Lorenzen melden unter: 04841-2781

Wer Lust hat, sich der Gruppen anzuschließen, kann gerne mittwochs von 17:00-18:30 Uhr oder donnerstags von 17:00-18:00 Uhr in den Schlosspark kommen und mitwalken. Von den Herbst- bis zu den Osterferien starten die Gruppen eine Stunde früher.



Schwimmen weiterhin hoch im Kurs

Herzliches Dankeschön und ein Willkommen!

In den vergangenen Monaten war in unserer Schwimmabteilung wieder einiges los. Die Nachfrage nach unseren Kursen ist weiterhin sehr groß – insbesondere Angebote, wie Wassergewöhnung und Anfängerkurse, sind stark gefragt und regelmäßig gut besucht. Neben den Kursen für Kinder bietet unsere Abteilung auch Angebote für Erwachsene an. Dazu zählen unter anderem Kurse zur Kraultechnik sowie zur Verbesserung der Brustschwimmtechnik, die ebenfalls auf großes Interesse stoßen.



Zusätzlich haben wir die Aquagymnastik für Schwangere wieder in unser Programm aufgenommen.

Im März hat ein Wechsel in der Abteilungsleitung stattgefunden, in dessen Zuge auch die Aufgaben innerhalb der Abteilung neu verteilt wurden. In diesem Zusammenhang ist bei Anmeldungen zu beachten, dass jede Gruppe bzw. jeder Bereich nun einen festen Ansprechpartner hat. Alle wichtigen Informationen hierzu sind auf unserer Homepage einsehbar.

Ein besonderes Highlight war unser Schwimmwettkampf, der sich als voller Erfolg mit Wiederholungspotenzial erwiesen hat. Teilnehmen konnten alle Altersklassen, sodass ein bunt gemischtes Teilnehmerfeld an den Start ging. Alle Teilnehmenden wurden mit einer Urkunde und einer Medaille ausgezeichnet, während die ersten drei Plätze zusätzlich einen Pokal erhielten. Rund 70 Teilnehmende sorgten für eine großartige Atmosphäre. Dank der professionellen Organisation und der vielen positiven Rückmeldungen planen wir bereits jetzt die Fortsetzung. Aufgrund der positiven Resonanz ist bereits eine Wiederholung geplant. Im

Sommer wird der nächste Wettkampf im Rantrumer Freibad stattfinden – erneut in Zusammenarbeit mit der DLRG.



Wir freuen uns auf die kommenden Monate und viele weitere sportliche Erfolge im Wasser!

In unserer Schwimmabteilung herrscht aktuell eine fantastische Dynamik. Ob im Kindertraining, bei den Erwachsenen oder hinter den Kulissen in der Organisation – wir bewegen uns mit viel Energie nach vorne. Hier ist ein Update zu den jüngsten Ereignissen und Veränderungen.

Erfolge im Wasser: Wettkampf und



Wachstum. Unsere Abteilung wächst stetig. Mit aktuell 216 Mitgliedern und weiteren acht Nachwuchstalenten im Probeschwimmen ist die Nachfrage ungebrochen.



Innovation in den Kursen, wir gehen neue Wege. Unsere Seepferdchenkur-

se (ca. 150 Kinder) wurden testweise auf Rückenkreul als erste Schwimmart umgestellt. Im April werden wir gemeinsam evaluieren, ob dieses Modell dauerhaft beibehalten wird.

Auch in anderen Bereichen ist die Resonanz überwältigend:

- Schwangerenschwimmen: Nach einer gezielten Fortbildung ist das Angebot neu gestartet und wird hervorragend angenommen.

- Aquafitness & Erwachsene: Die Nachfrage ist so hoch, dass wir mittlerweile zwei feste Brustschwimmgruppen für Erwachsene etabliert haben und derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen können.

- Extra-Zeit: Um die Wartelisten zu verkürzen, mieten wir das Bad ab April bis zu den Sommerferien eine Stunde länger an. Wir rechnen mit rund 50 weiteren Abzeichenabschlüssen.

Die Abteilungssitzung am 07.03.26 im Vereinsheim markierte das Ende einer Ära. Nach sechs Jahren engagierter Arbeit an der Spitze verlässt Aileen die Abteilungsleitung, um sich ab dem Sommer in eine wohlverdiente Pause zu verabschieden.

„Liebe Aileen, wir danken dir von Herzen für deinen unermüdlichen Einsatz, deine Geduld und die Leidenschaft, mit der du die Abteilung in den letzten sechs Jahren geprägt hast. Du hinterlässt große Fußstapfen!“

Gleichzeitig freuen wir uns sehr über die personelle Kontinuität: Silvana Pietsch wurde offiziell als neue Abteilungsleitung bestätigt. Wir wünschen



Silvana einen erfolgreichen Start und freuen uns auf die Impulse, die sie setzen wird!

After X-mas Cup 2025

Teilnehmerrekord mit über 100 Aktiven



Am 27.12.2025 fand der traditionelle „After Xmas Cup“ der Steeldarts-Abteilung des Husumer SV, der Küstenpieker, statt.

Im Steeldarts ist die „180“ der Score aus drei perfekten Darts. In England läuft über den Jahreswechsel immer die Darts-WM, und im Ally Pally wird die 180 umjubelt und gefeiert. Bei den Husumer Küstenpiekern wurde in diesem Jahr jedoch erstmalig die 100 gefeiert! Denn es ist erstmals gelungen, die Teilnehmerzahl von 100 Teilnehmenden zu überschreiten – zur großen Freude aller Dartsfreunde aus Nordfriesland und Umgebung.

Bereits vor den Festtagen baute das Team der fleißigen Küstenpieker seine selbstgebaute Dartsanlage mit 16 Boards in der Jahnsporthalle auf. Eine große Anlage, die über die Jahre stetig und regelmäßig an technische Neuerungen und Anforderungen angepasst sowie optimiert wurde.

Nach den Anmeldeformalitäten ging es dann los! Die zehn Küstenpieker stellten sich gemeinsam mit dem Bewirtungsteam von Dunja und Dirk sowie Christian den organisatorischen und spielerischen Herausforderungen dieses großen Turniers. Die Stimmung während der gesamten Veranstaltung war ausgesprochen gut und ausgelassen. Parallel zeigte der Veranstalter für

die Teilnehmenden und Gäste zusätzlich auf einer Leinwand die Liveübertragung der laufenden Darts-WM.

Auch in der Jahnsporthalle wurden spannende Spiele ausgetragen, perfekte 180er erzielt, High Finishes gespielt und so manches Bullseye getroffen. Am Ende konnte Angela S. vom Darts SV Flensburg als beste Frau das Turnier beenden, und Kim P., ebenfalls vom Darts SV Flensburg, wurde als Ge-

samtsieger gefeiert.

Ein rundum gelungenes Event, das Lust auf Wiederholung macht. Wenn auch du bei unseren Küstenpiekern dabei sein möchtest, dann komm doch einfach zu unseren Trainingszeiten vorbei!

Wir freuen uns auf dich!

Jane Lorenzen

für die Küstenpieker



Zeltlager 2026 ausgebucht!

Warteliste kann sich lohnen.



Die Abteilung Zeltlager Stocksee ist seit 1997, mit ihren jetzt 12 gewählten Abteilungsvertretern*Innen, die jährlich gewählt werden müssen, als eigenständige Abteilung im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.. Zu den Aufgaben unserer Abteilung gehören u.a. die Vorbereitungen, Organisation, Planung und Durchführung des wohl ältesten und größten Ferienangebotes für Kinder und Jugendliche

in ganz Nordfriesland. Dazu gehören auch die Aus- und Weiterbildungen für Betreuer/-innen, bis hin zum Erhalt einer Jugendgruppenleitercard, die unsere Abteilung aufgrund seiner langjährigen Erfahrungen, nach Absprache mit dem Kreis Nordfriesland und dem Kreisjugendring Nordfriesland selbstständig durchführen darf.

Im Jahre 2026 fahren wir bereits zum

66-sten Mal, unterbrochen von zwei Ausfällen in der Corona-Zeit, zu einer 14-tägigen Ferienfreizeit für Kinder im Alter von 9 bis 15 Jahren an den Stocksee. Das Camp ist mit derzeit 150 verbindlichen Anmeldungen komplett ausgebucht. Allerdings steht eine Warteliste zur Verfügung. Es lohnt sich durchaus dort vermerkt zu sein. Darüber hinaus sind die Aufgaben der Abteilung im Vorfeld der Ferienmaßnahme in den Bereichen der Sponsorensuche, Einholen von Zuschüssen bei Stadt, Kreis und Land, Materialverwaltung und Instandhaltung, Wartung sowie deren Ausleihe an andere Abteilungen unseres Vereins zu finden.

Teamfähigkeit, Solidarität und der Blick über die eigene Abteilung hinaus, zum Wohle des Gesamtvereins und der uns anvertrauten Personen, wird von allen Teamer/-innen seit vielen Jahren gelebt und gearbeitet.

So hat die Abteilung Zeltlager im vergangenen Jubiläumsjahr Jahr wieder viele Abteilungen aus dem Husumer SV mit ihrem Equipment und technischem Gerät sowie Personal unterstützt und hatte darüber hinaus auch mehrere Einsätze bei Großveranstaltungen im Rahmen der 150-Jahrfeier für den Gesamtverein, zum Beispiel die Organi-





sation und Durchführung des großen Sport und Spielfestes am 19. Juli 2025 auf dem Jahnsporplatz.

In der Hauptaufgabe unserer Abteilung sehen wir die Weiterentwicklung, Planung, Organisation und Durchführung unseres 14-tägigen Jugendzeltlagers. Im Jahre 2025 nahmen 124 Kinder aus ganz Nordfriesland und 28 Betreuer/-innen, Funktionär/-innen sowie die Fahrten- und Lagerleitung an unserer Ferienmaßnahme teil. Die 14 Tage erwiesen sich für alle Teilnehmer/-innen und Betreuer/-innen wieder einmal

als eine erlebnisreiche und mit Höhepunkten gespickte Ferienfahrt, die auf eine sehr breite, positive Resonanz bei allen Teilnehmern/-innen und Eltern stieß. Hinzu kam, dass der Wettergott es mit uns wieder einmal ausgesprochen positiv meinte und wir unser Programm wie geplant durchführen konnten. Schnell vergriffen waren die Camp Vibes für alle Teilnehmer/-innen, die im vergangenen Jahr zum zweiten Mal ein Heft von den Highlights der Ferienfreizeit am Heimreisetag erwerben konnten.

Das Revival 2025 haben wir am 02. Fe-

bruar 2026 wieder im Kino-Center Husum durchführen dürfen, an dem über 230 Personen unsere Gäste waren.

Derzeit laufen die Vorbereitungen für das Ferienlager 2026, welches in diesem Jahr vom 04.07. bis zum 17.07.2026 in der 1. und 2. Ferienwoche stattfindet, bereits wieder auf Hochtouren.

Unsere Abteilungsversammlung fand in diesem Jahr am 28. Februar 2026 statt.

Die Abteilungswahlen ergaben folgendes:

Abteilungsleiter: Burkhard Müller





sen
 Kassenwartin: Dörte Empen
 Schriftwartin: Pia Schwabe
 Gerätewart/Multimedia: Daniel Engel
 Kinderschutzbeauftragter: Florian Kischel
 Beisitzerin: Theres Bauer
 Beisitzerin: Johanna Christiansen
 Beisitzer: Torge Grüttner
 Jugendvertreterin: Anna Lenhard
 Webmaster: Henning Jessen
 Social Media: Helle Moritzen

Für dieses Jahr benötigen wir noch dringend männliche Betreuer! Wer 18 Jahre alt ist und Spaß an der Zeltlagerarbeit hat melde sich bitte unter: stocksee@sportinhusum.de
 Tieftraurig mussten wir in 2025 Kenntnis nehmen, dass es in unserem großen Verein leider nicht möglich ist/war, mindestens 10 Personen zusammen zu bekommen, um unseren Jugendgruppenleiter Lehrgang durchführen zu können. In diesem Jahr sind es genügend geworden, aber auch nur durch externe Teilnehmende. Darum hier noch einmal ein Appell an alle Abteilungsleitungen, die mit jungen Menschen arbeiten, nutzt diese Möglichkeit für eure Übungsleitungen!!! Eine JuLeiCard ist in der heutigen Zeit mindestens genauso wichtig wie eine Sportlizenz!

In diesem Jahr Mal hat sich die Situation der Verpflegung zum ersten Mal gravierend verändert. Der Betreiberverein SV Tungendorf Neumünster hat bisher immer eine Küchen-Crew gestellt und die Verpflegung organisiert und schlussendlich mit uns abgerechnet. Doch auch in Neumünster ist das Finden von ehrenamtlich Tätigen nicht

leichter, als andernorts und so wurde kurzerhand umgestellt. Nun sind wir selbst dafür verantwortlich die Lebensmittel und Verbrauchsmaterialien einzukaufen, dorthin zu bringen und letzten Endes auszugeben. Hierdurch steigt nicht nur die personelle Auslastung, sondern natürlich auch die finanzielle Herausforderung. Wir haben das Glück, dass die bisherige Küchen-Crew auch weiterhin unter unserer eigenen Fahne mitfahren und wir somit auf einen unheimlich großen Erfahrungsschatz zurückgreifen können. Schließlich sind einige von ihnen bereits seit vielen Jahren dabei. Darüber freuen wir uns sehr und sind deshalb überzeugt davon, dass wir auch diese neuen Herausforderungen im Team meistern werden.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen bedanken, die uns seit vielen

Jahren unterstützen und fördern. Ohne euch wäre eine Durchführung unserer Ferienmaßnahme auf diesem Niveau nicht möglich.

Wir möchten unseren Dank sagen an:

- Unsere Einzelförderer /-Spender
- den Vorstand des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
- den Kreis Nordfriesland, der Stadt Husum und dem Land Schleswig-Holstein für die Zuschüsse
- den Club 75
- den Förderkreis des Husumer SV, der uns seit Jahren großzügig unterstützt
- Unterstützer unserer diesjährigen Camp Vibes
- Firma Nicolaysen, die seit vielen Jahren unseren Koffer- und Materialtransport zum Stocksee sponsert.



Trainingswochenende in Aarhus

Taekwondo Life Academy (Teil 1 von 2)



zog sich bis in die Abendstunden gegen 19:00 Uhr. Dieser lange Trainingstag verlangte den Teilnehmern sowohl körperlich als auch mental einiges ab.

Im Mittelpunkt standen alle prüfungsrelevanten Inhalte. Dazu gehörten insbesondere der Formenlauf (Poomsae), die Selbstverteidigung, der Einschnitt-Kampf sowie der Freikampf. Ergänzt wurde das Training durch intensive Einheiten zum Bruchtest, bei dem sowohl Bretter als auch Steine verwendet wurden.

Ein besonderer Fokus lag auf der technischen Präzision, der sauberen Ausführung der Bewegungen sowie der inneren Haltung. Neben der körperlichen Leistungsfähigkeit spielte auch die mentale Stärke eine entscheidende Rolle.

Durch gezielte Korrekturen und individuelles Feedback konnten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Techniken deutlich verbessern und ein besseres Verständnis für die Anforderungen der Prüfung entwickeln. Für die vier Aktiven zum 4. und 5. Dan wurde das Training am Sonntag fortgesetzt. Auf diesem hohen Niveau verschieben sich die Anforderungen

Am Wochenende des 21.03. und 22.03. fand ein intensives und anspruchsvolles Trainingslager zur Dan-Vorbereitung in Hinnerup bei Aarhus in Dänemark statt. Insgesamt nahmen acht engagierte Sportlerinnen und Sportler an dieser Maßnahme teil, um sich gezielt und unter professionellen Bedingungen auf ihre bevorstehenden Dan-Prüfungen vorzubereiten. Die eigentliche Prüfung findet zu einem späteren Zeitpunkt ebenfalls in Hinnerup statt, wodurch diesem Wochenende eine besondere Bedeutung zukommt.

Die Trainingsgruppe setzte sich aus vier Sportlerinnen und Sportlern zusammen, die sich auf den 1. Dan vorbereiten, sowie vier weiteren Aktiven, die den 4. bzw. 5. Dan anstreben. Somit war ein breites Leistungsspektrum vertreten, welches sowohl intensives Lernen als auch gegenseitige Motivation ermöglichte. Für die Anwärtinnen und Anwärtler auf den 1. Dan begann das Training am Samstag bereits um 08:00 Uhr und

Dieser Bericht stellt den ersten von zwei geplanten Berichten dar. Während dieser Teil die Vorbereitung beleuchtet, wird im zweiten Bericht ausführlich über den Verlauf und die Ergebnisse der Prüfung berichtet.

Der Trainingsort wurde bewusst gewählt: Durch die enge Kooperation mit der Taekwondo Life Academy in Hinnerup besteht die Möglichkeit, unter optimalen Bedingungen zu trainieren. Zusätzlich besteht eine persönliche Verbindung, da Großmeister Momme Knutzen (9. Dan) aus Hinnerup stammt, ursprünglich jedoch aus Eiderstedt in Nordfriesland kommt.



deutlich in Richtung Detailarbeit und Perfektion.

Im Vordergrund standen die exakte Ausführung komplexer Techniken, die Verfeinerung der Bewegungsabläufe sowie taktische Aspekte im Kampf. Auch hier wurde intensiv an den Bruchtests gearbeitet, die neben Technik auch ein hohes Maß an Konzentration und Entschlossenheit erfordern.

Die Trainingsbedingungen vor Ort sowie die professionelle Anleitung ermöglichten es den Sportlerinnen und Sportlern, gezielt an ihren individuellen Schwachstellen zu arbeiten.

Am Ende des Wochenendes traten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am späten Sonntagabend die Heimreise an – körperlich erschöpft, aber mit einem deutlichen Leistungszuwachs und großer Motivation für die kommenden

Wochen.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass alle acht Sportlerinnen und Sportler während des Trainingswochenendes deutliche Fortschritte erzielen konnten. Die Kombination aus intensiven Trainingseinheiten, erfahrenen Trainern und der besonderen Trainingsumgebung führte zu einer optimalen Vorbereitung.

Bis zur Prüfung bleibt nun noch ausreichend Zeit, um die erarbeiteten Inhalte weiter zu festigen. Hierzu hat jede/-r Teilnehmer/-in im Anschluss an das Wochenende einen individuellen Trainingsplan erstellt, der gezielt auf die persönlichen Anforderungen und Verbesserungspotenziale abgestimmt ist.

Die kommenden Wochen werden entscheidend dafür sein, die erarbeiteten Fähigkeiten zu stabilisieren und auf ein konstant hohes Niveau zu bringen.

Wir sind gespannt, wie sich die acht Sportlerinnen und Sportler bei der anstehenden Dan-Prüfung präsentieren werden und werden im zweiten Bericht ausführlich darüber informieren.

Abschließend ist besonders hervorzuheben, dass alle Sportlerinnen und Sportler sowohl die Anreise, den



Aufenthalt in Aarhus, als auch die Prüfungsgebühren vollständig aus eigener Tasche finanzieren. Dieses Engagement unterstreicht den hohen Stellenwert, den die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihrer sportlichen Weiterentwicklung beimessen.



Damen- & Mädchenbereich im Aufwind Weiterentwicklung durch Kooperationen



In der Saison 2025/2026 konnte die Tischtennispartie erfreulicherweise wieder mit einer Damenmannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. Dies stellt einen wichtigen Schritt für die Weiterentwicklung des Damenbereichs dar und bestätigt den positiven Trend der vergangenen Jahre.

Ein besonderes Highlight im Trainingsbetrieb war das Sondertraining für Mädchen und Damen am Mittwoch, den 18. März 2026. Unter der fachkundigen Leitung von Verbandsentwicklerin Sarah Bröker vom Tischtennis-Verband Schleswig-Holstein (TTVSH) wurde in Kooperation mit dem TSV Mildstedt von 17:00 bis 20:00 Uhr

intensiv gearbeitet. Im Mittelpunkt standen dabei die Schulung der Grundschnitte sowie die Festigung der technischen Grundlagen. In einer konzentrierten und zugleich motivierenden Trainingsatmosphäre konnten alle Teilnehmerinnen wertvolle Erkenntnisse gewinnen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen.

Die Veranstaltung wurde durchweg positiv aufgenommen. Umso erfreulicher ist es, dass bereits die nächste Maßnahme geplant wurde: Am Samstag, den 2. Mai 2026, fanden die Mädchen- und Damenlehrgänge des Bezirks 1 in der Sporthalle der Klaus-Groth-Schule in Husum statt. Damit wurde die er-

folgreiche Zusammenarbeit fortgeführt und weiter gefestigt.

Fazit:

Ein herzlicher Dank gilt Sarah Bröker für die engagierte Durchführung des Trainings sowie dem TSV Mildstedt für die gute Zusammenarbeit. Auch künftig ist geplant, gemeinsame Trainingseinheiten in dieser Form zu etablieren und den Damen- und Mädchenbereich weiter auszubauen. Mit Blick auf die kommende Saison 2026/2027 besteht zudem die berechtigte Hoffnung, neben der Damenmannschaft möglicherweise auch eine Mädchenmannschaft für den Spielbetrieb melden zu können.



Geräteturnen wieder leistungsorientiert Neue Gruppen und erweiterte Strukturen für Jung bis Alt

Das Gerätturnen im Husumer Sportverein orientiert sich konsequent an den zentralen Leistungsdimensionen des Turnsports für Mädchen und Jungen. Im Mittelpunkt stehen dabei die gezielte Förderung von Kraft, Koordination und Flexibilität sowie das Erlernen und Verfeinern turnerischer Elemente an klassischen Geräten wie Boden, Sprung, Reck, Balken, Barren, Ringen und Stufenbarren. Die Ausbildung erfolgt entlang der methodischen Leitlinien des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und bietet damit eine strukturierte und qualitativ hochwertige Grundlage für eine sportliche Entwicklung – unabhängig davon, ob die Teilnehmenden den Sport als Hobby oder mit leistungsorientierten Ambitionen betreiben.

Neben den sportlichen Fähigkeiten legt der Verein großen Wert auf die Vermittlung sozialer und persönlicher Kompetenzen. Innerhalb der Gemeinschaft werden Werte, wie Fairness, To-

leranz, Teamgeist und Respekt, aktiv gelebt und gefördert. Das gemeinsame Training schafft Raum für Begegnung, Bewegung und Freude am Sport. Gerade bei den jüngeren Gruppen steht die ganzheitliche Entwicklung im Vordergrund: Motorische Fähigkeiten, Körperbewusstsein und soziale Kompetenzen werden gleichermaßen gestärkt, sodass die Kinder nicht nur sportlich, sondern auch persönlich wachsen können.

Im März 2026 wurde der Bereich Gerätturnen im Husumer SV umfassend neu strukturiert. Ziel dieser Neuausrichtung war es, mehr Kapazitäten zu schaffen und den Zugang für interessierte Kinder und Jugendliche zu erleichtern. Inzwischen existieren fünf spezialisierte Gruppen mit klarem Fokus auf das Gerätturnen. Dadurch konnten auch viele Kinder, die zuvor auf Wartelisten standen, einen Trainingsplatz erhalten. Ergänzend dazu wurden zwei offene Trainingsgruppen

für Erwachsene eingerichtet, die es erfahrenen Turnerinnen und Turnern ermöglichen, eigenständig und flexibel zu trainieren.

Ein weiterer wichtiger Entwicklungsschritt war die Anschaffung eines neuen Spannrecks, ermöglicht durch die Unterstützung des Club 75. Dieses Trainingsgerät wird bereits intensiv genutzt und erweitert die Trainingsmöglichkeiten erheblich.

Aktuell bietet der Husumer SV folgende Gerätturn-Gruppen an:

- Dienstag, 15:00–16:15 Uhr – Altersgruppe 6–10 Jahre (Einstieg)
- Dienstag, 16:15–17:45 Uhr – Altersgruppe 6–10 Jahre (Fortgeschrittene)
- Dienstag, 17:00–19:00 Uhr – Altersgruppe 16+ (semi-professionell / selbstständig)
- Freitag, 17:00–18:45 Uhr – Altersgruppe ab 10 Jahren (Fortgeschrittene)
- Freitag, 18:00–20:00 Uhr – Altersgruppe 16+ (semi-professionell / selbstständig)

Da einige Gruppen – insbesondere im Einsteigerbereich für 6- bis 10-Jährige – derzeit stark nachgefragt und bereits ausgelastet sind, arbeitet der Verein mit Wartelisten. Interessierte können sich jedoch jederzeit anmelden und werden benachrichtigt, sobald ein Platz frei wird oder zusätzliche Kapazitäten geschaffen werden. Bei freien Plätzen besteht die Möglichkeit, ein bis drei Probetrainings zu absolvieren, um das Gerätturnen kennenzulernen und herauszufinden, ob es den eigenen Interessen entspricht.

Darüber hinaus ist der Verein stets auf der Suche nach engagierten und qualifizierten Trainerinnen und Trainern, die das bestehende Team unterstützen möchten. Durch einen gut aufgestellten Trainerstab wird sichergestellt, dass alle Teilnehmenden sicher trainieren, individuell betreut werden und kontinuierlich Fortschritte machen – stets mit Freude an der Bewegung.

Bei Interesse an einer Teilnahme oder einer Trainer/-innen-Tätigkeit freut sich der Verein über eine Kontaktaufnahme per E-Mail an: turnen@sportinhusum.de.



Abteilung mit Erfolgshunger und großem Potenzial Weitere Trainer/-innen gesucht

Die vergangene Hallenvolleyballsaison war für die Volleyballabteilung des Husumer SV eine besonders ereignisreiche, erfolgreiche und emotionale Spielzeit. Auf und neben dem Spielfeld konnte vieles erreicht werden. Sportliche Erfolge, organisatorische Fortschritte und ein spürbar gewachsener Zusammenhalt innerhalb der Abteilung prägten die vergangenen Monate und machen große Lust auf die kommende Saison.

Im Herrenbereich nahm der Husumer SV erneut mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb teil. Besonders erfreulich verlief die Saison für den Husumer SV



2 in der Landesliga der Männer. Mit einer starken Bilanz von neun Siegen aus 16 Spielen und insgesamt 29 Punkten belegte das Team einen hervorragenden dritten Tabellenplatz. Über die gesamte Saison hinweg zeigte die Mannschaft konstant gute Leistungen, großen Einsatzwillen und eine beeindruckende mannschaftliche Geschlossenheit. Viele Spiele wurden mit Leidenschaft, Kampfgeist und einem starken Teamzusammenhalt gewonnen.

Auch der Husumer SV 1 stellte sich in derselben Liga der Herausforderung und sammelte wichtige Erfahrungen auf hohem Niveau. Gerade in einer



leistungsstarken Liga konnten sich die Spieler individuell wie auch als Mannschaft weiterentwickeln und wertvolle Impulse für die Zukunft setzen.

Ein besonderes Highlight der Saison waren ohne Zweifel die Heimspieltage der ersten Herrenmannschaft. Nach vielen Jahren konnten diese endlich wieder in der Jahnsporthalle stattfinden. Für viele Spieler, Mitglieder und Zuschauer war dies ein emotionaler Moment. Die Rückkehr in die traditionsreiche Halle sorgte für eine tolle Atmosphäre und weckte viele Erinnerungen. Zahlreiche Fans verfolgten die Spiele von der Tribüne aus, unterstützten die Teams lautstark und machten die Heimspieltage zu echten Volleyballfesten. Diese Unterstützung war für alle Beteiligten etwas ganz Besonderes und ein wichtiger Faktor für die positive Stimmung im Verein.

Auch die Damenmannschaft des Husumer SV wusste in der Bezirksklasse



Nord zu überzeugen. Mit einer starken Saisonleistung und insgesamt 24 Punkten erreichte das Team einen sehr guten dritten Tabellenplatz. Über die gesamte Spielzeit hinweg zeigte die Mannschaft Einsatzbereitschaft, Spielfreude und eine kontinuierliche Weiterentwicklung. Viele spannende und umkämpfte Begegnungen machten deutlich, dass das Damenvolleyball in Husum auf einem sehr guten Weg ist. Gleichzeitig bedeutete diese Saison auch einen Abschied: Mit Beate Ziegert verabschiedete sich eine sehr erfahrene, langjährige und hochqualifizierte Übungsleiterin aus dem aktiven Trainingsbetrieb in den wohlverdienten „Ruhestand“. Sie war über viele Jahre hinweg eine feste Größe und prägende

Persönlichkeit der Volleyballabteilung. Ihr Engagement, ihre Fachkompetenz und ihr Einsatz werden im Verein sehr fehlen.

Besonders stolz kann der Husumer SV auch auf seine Nachwuchsarbeit im weiblichen Jugendbereich sein. Die U16, U18 und U20 weiblich vertraten den Verein mit viel Leidenschaft, Trainingsfleiß und großem Teamzusammenhalt. Gerade in diesen Altersklassen wird die Grundlage für die Zukunft des Volleyballsports gelegt. Die jungen Spielerinnen sammelten wertvolle Wettkampferfahrungen, entwickelten sich sportlich weiter und überzeugten durch ihren Ehrgeiz sowohl im Training als auch im Spielbetrieb. Diese Mannschaften bilden ein wichtiges Fundament für die kommenden Jahre.

Im männlichen Jugendbereich besteht hingegen weiterhin Entwicklungspotenzial. Hier wäre es wünschenswert, künftig mehr aktive Spieler für den Volleyballsport zu gewinnen, um auch in diesem Bereich nachhaltig wachsen zu können.

Ebenfalls positiv entwickelte sich das Mixed-Team des Husumer SV. Durch mehr Struktur, eine verbesserte Organisation und eine zunehmende Professionalität innerhalb der Mannschaft konnte in dieser Saison ein starker fünfter Platz erreicht werden. Das Team zeigte eindrucksvoll, dass Volleyball beim Husumer SV in allen Alters- und



Leistungsbereichen mit Freude, Engagement und Teamgeist gelebt wird. Auch hier gab es einen Abschied: Trainer Jürgen Laumeier beendete seine langjährige Tätigkeit und verabschiedete sich in seine Volleyballrente. Mit großem Engagement, Fachwissen und



langjährige Tätigkeit und verabschiedete sich in seine Volleyballrente. Mit großem Engagement, Fachwissen und viel Herzblut hat er die Abteilung über viele Jahre bereichert – und war selbst dann noch für ein gutes Training zu haben, wenn nur wenige Spieler anwesend waren.

Doch nicht nur sportlich war die Saison ein Erfolg. Auch abseits des Spielfeldes wurde in der Volleyballabteilung viel bewegt. Zahlreiche Anschaffungen wurden getätigt, Materialien erneuert und kleinere sowie größere Reparaturen durchgeführt. Mit großem ehrenamtlichem Einsatz sorgten viele helfende Hände dafür, dass die Trainings- und Spielbedingungen weiter verbessert werden konnten. Diese Arbeiten geschehen oft im Hintergrund, sind aber für einen funktionierenden Vereinsbetrieb von enormer Bedeutung.

Ein weiterer Meilenstein war die erste Ausgabe der „Watt’n Blog“-Broschüre. Mit diesem neuen Hallenheft wurde ein moderner Weg geschaffen, um Mitglieder, Freunde, Unterstützer und Interessierte regelmäßig über die Entwicklungen in der Volleyballabteilung zu informieren. Die Broschüre wurde sehr positiv aufgenommen und steht sinnbildlich für frische Ideen und neue Impulse innerhalb der Abteilung.

Auch das traditionelle Vereinsleben kam nicht zu kurz. Ein gelungenes Weihnachtsturnier brachte Spielerinnen und Spieler, Eltern, Freunde sowie Unterstützer zusammen. In lockerer und fröhlicher Atmosphäre standen Gemeinschaft, Spaß und Zusammenhalt im Mittelpunkt. Solche Veranstaltungen zeigen immer wieder, dass Volleyball beim Husumer SV weit mehr ist, als nur Sport – es ist gelebte Gemein-

schaft, Freundschaft und ein starkes Zusammengehörigkeitsgefühl. Trotz aller positiven Entwicklungen steht die Volleyballabteilung weiterhin vor wichtigen Aufgaben. Besonders für den Neuaufbau und die Stärkung des Jugendbereichs werden engagierte Trainerinnen und Trainer gesucht. Wer Freude daran hat, Kinder und Jugendliche sportlich zu fördern, Verantwortung zu übernehmen und Teil eines motivierten Vereins zu werden, ist herzlich willkommen. Jede Unterstützung hilft dabei, die erfolgreiche Arbeit fortzuführen und die Abteilung langfristig weiterzuentwickeln.

Zum Abschluss gilt ein großer Dank allen, die diese Saison möglich gemacht haben: den Spielerinnen und Spielern, Trainerinnen und Trainern, Betreuern, Eltern, Helferinnen und Helfern sowie den vielen treuen Zuschauerinnen und Zuschauern. Ein besonderer Dank gilt auch den Sponsoren, die den Volleyballsport in Husum unterstützen, sowie dem Vereinsvorstand des Husumer SV für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung im Hintergrund. Ohne dieses gemeinsame Engagement

wäre all das nicht möglich.

Die vergangene Hallensaison hat eindrucksvoll gezeigt, wie viel Potenzial, Leidenschaft und Zusammenhalt in der Volleyballabteilung des Husumer SV steckt. Auf diesem starken Fundament kann der Verein aufbauen und mit Zuversicht sowie großer Motivation in die kommende Saison blicken. Nun geht es jedoch erst einmal in den Sand!



Fitnessformat mit Suchtpotenzial Actiongeladene Effektivität beim Jumping Fitness®



Fitness in der Gruppe macht nicht nur effektiv fit, sondern sorgt auch für jede Menge Spaß. Gleichzeitig entstehen dabei oft ganz nebenbei neue Kontakte, und aus Trainingspartnern werden nicht selten echte Freundschaften. Wer einmal actiongeladene Fitnessstunden erleben möchte, sollte unbedingt einen Blick auf Jumping Fitness® werfen. Hier werden Spaß, Bewegung, Fitness und mitreißende Musik auf einzigartige Weise miteinander kombiniert.



Diese moderne Trendsportart verbreitet sich seit einigen Jahren mit rasan-

ter Geschwindigkeit und begeistert mittlerweile Menschen auf der ganzen Welt. Das innovative Trainingskonzept basiert auf einem speziell entwickelten Trampolin, auf dem zu energiegeladener Musik verschiedene Choreografien ausgeführt werden. Die Mischung aus dynamischem Ausdauertraining und motivierenden Bewegungsabläufen sorgt für ein intensives, aber gleichzeitig sehr freudebringendes Workout. Im Vergleich zu klassischen Ausdauersportarten, wie Joggen, ist Jumping Fitness® besonders gelenkschonend und gleichzeitig äußerst effektiv. Es fördert die Kondition, verbessert die Koordination und stärkt gezielt die Muskulatur – insbesondere die Bauch- und Rumpfmuskulatur. Darüber hinaus wird das Gleichgewicht geschult und die allgemeine Körperstabilität verbessert. Durch die ständige Bewegung auf dem Trampolin werden zahlreiche Muskelgruppen gleichzeitig aktiviert, was den Trainingseffekt zusätzlich steigert.

Auch der mentale Aspekt kommt nicht zu kurz: Stressabbau durch Sport? Absolut! Die Kombination aus Bewegung, Musik und Gruppendynamik sorgt dafür, dass Glückshormone ausgeschüttet werden und der Alltag für eine Weile in den Hintergrund rückt. Die energiegeladene Atmosphäre und die fast schon partymäßige Stimmung ma-

chen jede Trainingseinheit zu einem besonderen Erlebnis.

Beim Husumer Sportverein sprechen viele Faktoren für sich: Ausgebildete und lizenzierte Trainerinnen und Trainer mit viel Erfahrung sorgen für ein sicheres und abwechslungsreiches Training. Hochwertige Originalgeräte garantieren optimale Trainingsbedingungen und die sportlich angenehme Atmosphäre in der Jahnsporthalle bietet den perfekten Rahmen für die Kurse. Das Angebot wird auch in der Öffentlichkeit sehr positiv wahrgenommen. So konnte der Verein die Sportart bereits bei zahlreichen Veranstaltungen erfolgreich präsentieren – beispielsweise bei den Hafentagen, auf Messen, in Schulen sowie bei Gesundheitstagen von Firmen und anderen Institutionen.

Wer neugierig geworden ist und Jumping Fitness® selbst einmal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, ganz unabhängig vom persönlichen Fitnesslevel. Die Kurszeiten beim Husumer Sportverein sind dienstags um 18:00 Uhr sowie donnerstags um 18:30 Uhr – jeweils in der Jahnsporthalle.

Infos & Anmeldung bei Roswitha Free-se unter: 0177-6743024 (auch per WhatsApp)



Motivierter Start einer neuen Abteilung Dynamik & beeindruckende Performances



Vor mehreren Jahren startete der damalige TSV Husum mit dem Aufbau einer American-Football-Abteilung sowie einer dazugehörigen Cheerleadinggruppe. Während der Footballsport anfangs auf großes Interesse stieß, konnten die notwendigen Rahmenbedingungen langfristig leider nicht ausreichend sichergestellt werden. In der Folge verlagerte sich das Angebot weiter in den Norden Nordfrieslands, wo es sich inzwischen sehr erfolgreich entwickelt hat. Umso schöner ist es, dass in Husum damals ein wichtiger Grundstein für diese Entwicklung gelegt werden konnte.

Der Cheerleadingsport hingegen blieb dem TSV Husum erhalten und entwickelte sich zunächst äußerst positiv. Die Gruppe nahm erfolgreich an Meisterschaften teil und begeisterte mit zahlreichen Auftritten – sowohl bei vereinsinternen Veranstaltungen als auch bei externen Events. Besonders erfreulich war, dass gleich drei Übungsleiterinnen und Übungsleiter ihre Lizenzen erwarben und ihr Wissen engagiert an die Sportlerinnen und Sportler weitergaben. Auch während

der Coronazeit zeigte sich die Gruppe bemerkenswert aktiv und hielt mit kreativen Online-Trainingsangeboten den Kontakt und die Motivation innerhalb des Teams aufrecht.

Nach der Pandemie wurde es jedoch zunehmend ruhiger. Die Trainingsbeteiligung ging zurück, und auch im Trainerteam kam es – unter anderem aus beruflichen Gründen – zu personellen Veränderungen. Trotz großer Bemühungen ließ sich der Trainingsbetrieb schließlich nicht mehr dauerhaft aufrechterhalten. Zwar gab es zwischenzeitlich noch einmal Hoffnung durch eine mögliche Nachfolge in der Übungsleitung, doch zu diesem Zeitpunkt war die Gruppe bereits zu stark geschrumpft, um wieder richtig durchzustarten.

Umso erfreulicher ist die aktuelle Entwicklung: Mit drei neuen, motivierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern steht das Cheerleading beim Husumer SV nun vor einem Neustart. Nach längerer Pause soll es ab dem kommenden Schuljahr endlich wieder losgehen. Geplant sind zunächst zwei Trainingseinheiten pro Woche für alle

Interessierten im Alter von 8 bis 16 Jahren. Perspektivisch sind auch wieder Teilnahmen an offiziellen Meisterschaften vorgesehen, ebenso wie Auftritte bei öffentlichen Veranstaltungen sowie Einsätze im Rahmen von Sportevents anderer Abteilungen des Vereins.

Wer sich vorab informieren oder Kontakt aufnehmen möchte, kann sich gerne per E-Mail an cheerleading@sportinhusum.de wenden.

Cheerleading ist eine vielseitige und dynamische Sportart, die weit mehr umfasst als das klassische Anfeuern von Teams. Sie kombiniert akrobatische Hebe- und Wurffiguren, Elemente aus dem Bodenturnen, Sprünge sowie tänzerische Choreografien zu einer beeindruckenden Gesamtleistung. Dabei sind nicht nur Kraft, Beweglichkeit und Koordination gefragt, sondern auch Teamgeist, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung.

Gerade dieser Teamgedanke macht den besonderen Reiz des Cheerleadings aus. Gemeinsam zu trainieren, Herausforderungen zu meistern und sich gegenseitig zu motivieren, lässt schnell ein starkes Gemeinschaftsgefühl entstehen – oft wächst die Gruppe zu einer kleinen „Cheerfamilie“ zusammen. Vertrauen spielt dabei eine zentrale Rolle, insbesondere bei akrobatischen Elementen, bei denen man sich aufeinander verlassen können muss.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – willkommen ist jede und jeder, ganz unabhängig vom sportlichen Niveau. Ob Einsteigerin oder Einsteiger ohne Erfahrung oder bereits sportlich aktiv: Im Cheerleading findet jeder seinen Platz und kann sich individuell weiterentwickeln.

Wer Lust hat, Teil dieser besonderen Gemeinschaft zu werden, sollte einfach vorbeikommen und mitmachen. Die Begeisterung, Energie und Motivation innerhalb der Gruppe sind ansteckend – und Vorsicht: Wer einmal vom „Cheer-Virus“ gepackt wurde, den lässt er so schnell nicht mehr los!

Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben!

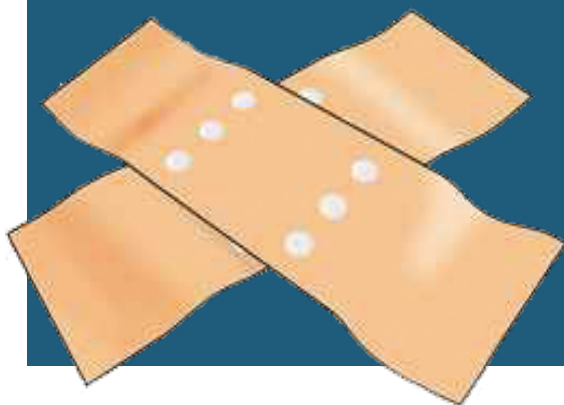
Die Erste-Hilfe wird beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. groß geschrieben.

Nordfrieslands größter Sportverein hat sich zum Ziel gesetzt, dass man sich in der sportlichen Gemeinschaft gegenseitig helfen und auch schwierigere Situationen meistern kann, um das gemeinsame Sporttreiben freudig, erfolgreich und auch sicher gestalten zu können. Denn im Sport kann immer mal etwas passieren. Der Verein bietet in regelmäßigen Abständen Erste-Hilfe-Lehrgänge an, damit die eigenen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer die Gelegenheit erhalten ihre eigenen Kenntnisse kostenfrei aufzufrischen. Hilfe rufen ist immer die richtige Maßnahme, doch das eigene Handeln kann die negative Situation



des Patienten immer verbessern und somit ihm sein Leiden „angenehmer“ gestalten. Klar ist, dass sicherlich die allerwenigsten von uns einmal in so eine Situation geraten werden, aber wenn es denn doch der Fall ist, wo auch immer, sind wir in der Lage effektiv helfen und darauf kommt es an. Darüber hinaus ist es berufsgenossenschaftlich vorgeschrieben, dass Übungsleiter/-innen in der Ersten-Hilfe geschult sein sollten. Weiterhin unterstreicht der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. damit

seinen Qualitätsanspruch. Selbstverständlich können diese Kurse gerne auch von vereinsexternen Personen besucht werden. Die Kosten für die Erste-Hilfe betragen 50,- Euro. Die Durchführung dieser Angebote übernimmt Erste-Hilfe NF – Dein Wissen kann Leben retten. Anmeldungen können direkt online über den unten angegebenen Link vorgenommen werden.



**Ebenfalls
Kurse zu
„Erste Hilfe
am Kind“!**

Termine unter: www.sportinhusum.de/leistungen/erste-hilfe

Jumping Fitness

Ein absolutes Fitness-Highlight für alle Interessierten. Fetzige Musik und großartiger Spaß auf dem Trampolin bringen Jede/-n zum Schwitzen.

JEDEN
DIENSTAG &
DONNERSTAG



Fit, Fröhlich & Aktiv

Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten steigert die Beweglichkeit, fördert die Körpererfahrung und damit die gesamte Lebensqualität.

SEPTEMBER 2026
+
JANUAR 2027



Seepferdchen

Hier erlernen Kinder ab 5 Jahren das Schwimmen und erhalten das begehrte Abzeichen. Die Fähigkeit des Schwimmens gehört zu den Grundeigenschaften des Menschen und sollte früh erlernt werden.

KURSE STARTEN
JEWELS IM
JANUAR
UND SEPTEMBER



Weitere Kurse und Workshops gibt es ganzjährig - z.B. Aqua Drill, Schwangerenschwimmen, Beckenbodentraining, Qi Gong, Tai Chi, Functional Fitness, Selbstverteidigung, Erste-Hilfe, Hormon Yoga, Selbstbehauptung, Kinderschutz und viele mehr.

Nähere Infos unter www.sportinhusum.de oder in der Geschäftsstelle ☎ 0 48 41 . 6 14 44
Aktuelle Kurse immer unter www.sportinhusum.de/kurse

4M - Männer machen mächtig mit

Ein abwechslungsreicher Fitnesskurs für Männer, der den Berufsalltag vergessen lässt, der gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt.

SEPTEMBER 2026
+
JANUAR 2027



Aqua-Fitness + Senioren Aqua-Fitness

Ein komplettes Ganzkörpertraining im Wasser wartet hier auf alle Teilnehmer/-innen. Mit Musik und viel Schwung entsteht ein freudiges Fitnesstraining im kühlen Nass.

DIENSTAGS
UND DONNERSTAGS
ABENDS



Meditatives Tanzen (Termine erfolgen separat)

Wir tanzen Kreistänze zu folkloristischer, klassischer, meditativer oder auch moderner Musik. Lasst euch überraschen von den unterschiedlichen Tänzen und Schritten. Getanzt werden kann in Turnschuhen, Gymnastikschuhen oder auf Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SAMSTAG
UND SONNTAG
NACHMITTAGS



Fitter werden mit AROHA®

Ein Fitness- und Fat-Burner-Training im ¾-Takt bei konstanten 130 bpm. AROHA setzt sich aus Elementen des maorischen Kriegstanzes, des Kung-Fu und Tai-Chi zusammen. Ein Kurs für Männer und Frauen aller Altersgruppen, die mal ein anderes Fitness-Training absolvieren wollen.

DIENSTAGS
19:00-20:00



Schnupperstunden jederzeit!

Sie möchten gerne Sport in der Gemeinschaft betreiben und sind interessiert an einem Sportangebot? Sie überlegen, wie Sie in eine Sportgruppe kommen können? Sie fragen sich, ob Sie überhaupt noch mit einsteigen können? Das Eingehen einer Mitgliedschaft ist Ihnen zu unsicher?

Packen Sie all diese Bedenken einfach bei Seite!

Wie bei jedem anderen kommerziellen Sportanbieter, können Sie auch beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. zu jeder Zeit eine Sportgruppe besuchen und einfach eine Schnupperstunde machen. Sportzeug einpacken und los gehts. Schauen Sie sich alles

in Ruhe an und finden Sie das richtige Angebot für sich. Sie haben nur sehr unregelmäßig Zeit zum Sporttreiben, können nur selten mitmachen oder möchten zunächst einen längeren Zeitraum zur Probe nutzen? Dann verwenden Sie doch einfach unsere

10er-Karte. Es ist ganz unkompliziert: keine Bindung, keine Kündigung, absolut flexibel. Und wenn Sie weitere Fragen haben, dann steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.



JEDEN DONNERSTAG
auf dem Wochenmarkt in Husum



Dorfstraße 21
25870 Oldenswort

Tel.: 0 48 64 / 10 54 – 0

Mail: info@landschlachtereikuehn.de

Web: www.landschlachtereikuehn.de

Spaß & Abenteuerturnen

Montags . Jahnsporthalle

14:30-15:15 Uhr . 5-7 Jahre

15:15-16:00 Uhr . 3-5 Jahre

16:15-17:00 Uhr . Mutter-Vater-Kinderturnen, 1-3 Jahre

Ball, Sport & Spiele

Dienstags . Rektor-Siemonsen-Halle

Schobüller Straße, direkt neben der Volkshochschule

14:30-16:30 Uhr . 1-6 Jahre

(flexible, zeitliche Teilnahme möglich)

Psychomotorik (Lernfähigkeit durch Bewegung)

Donnerstags . Bürgerschulhalle

15:00-16:00 Uhr . bis 8 Jahre (mit Eltern)

16:15-17:15 Uhr . bis 8 Jahre (ohne Eltern)

Kindertanz - Lütten Dance

Mittwochs . Vereinsheim

15:30-16:30 Uhr . 2-4 Jahre

16:30-17:30 Uhr . 4-6 Jahre

Wir suchen dringend eine Übungsleitung für Kinderballett.

Trampolin Youngster

Mittwochs . Jahnsporthalle

15:00-16:30 Uhr . ab 6 Jahre

16:30-18:00 Uhr . ab 6 Jahre



Husumer Sportverein for Kids

Sport- und Bewegungsangebote und mehr für Kids von 1 - 13 Jahre

Viel Spaß dabei wünscht das HSV-Team

Liebe Eltern,

in der Grafik finden Sie die verschiedenen Sportangebote, die wir für Kinder und Jugendliche je nach Altersstufe anbieten.

Wie Sie der Grafik entnehmen können, bildet das Spaß & Abenteuerturnen und der Kindertanz das Fundament für die sportliche Entwicklung. Beim Kinderturnen werden die Grundfähigkeiten und -fertigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Springen, Klettern, Hangeln, Balancieren ebenso vermittelt wie Werfen, Fangen und die ersten Spielformen und Turnelementen. Beim Kindertanz kommen noch die Rhythmusfähigkeit und das Bewegen zur Musik dazu. Im Laufe der Jahre werden die Sportangebote vielfältiger und sport-

artspezifischer. Aktuelle Studien belegen, dass eine breite sportliche Grundausbildung den Grundstock für eine spätere Leistungsfähigkeit in einer speziellen Sportart legt.

Bei Fragen einfach anrufen ☎ 04841 61444 oder die Sportsachen einpacken und bei einer Schnupperstunde mitmachen und vor Ort mit den Übungsleiter/innen und Trainern das Angebot besprechen.



Eltern mit Kind

Eltern-Kind-Turnen
Turnen & Spielen
(Psychomotorik)

Baby-Schwimmen
Wassergewöhnung

Ball, Sport &
Spiele

Kindergarten

Turnen
Spaß & Abenteuer
Psychomotorik
Spiel & Spaß

Tanzen
Kindertanz

Ball, Sport &
Spiele
Fußball
Taekwondo

1. - 2. Klasse

Turnen
Spaß & Abenteuer
Psychomotorik
Spiel & Spaß
Trampolin

Tanzen
Kindertanz

Schwimmen
Seepferdchen-
Kurs
Kinderschwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Fußball

(Kick)Boxen
Jiu-Jitsu
Taekwondo
Judo

Golf

Leichtathletik

3. - 6. Klasse

Turnen
Trampolin

Tanzen
Kindertanz

Schwimmen
Kinderschwimmen
Leistungsorientiertes
Schwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Floorball
Fußball

Kampfsport
Taekwondo
Judo
Jiu-Jitsu
Karate
(Kick)Boxen

Kegeln
Golf

Leichtathletik
Tischtennis

Ab 7. Klasse

Turnen
Trampolin
Wettkampfturnen

Tanzen

Schwimmen
Jugend- &
Leistungsorientiertes
Schwimmen

Mannschaftssport
Handball
Volleyball (Beach)
Basketball
Floorball
Fußball

Kampfsport
Taekwondo
Judo
Jiu-Jitsu, Ninjutsu
Karate
(Kick)Boxen

Kegeln
Golf
Crossminton

Leichtathletik
Tischtennis

Kids in die Clubs

**Die Bildungskarte wurde abgeschafft!
Bildungs- und Teilhabepakete weiterhin nutzbar.**

Kein Kind ohne Sport!



Ein Projekt des Husumer Sportverein seit 1875 e.V., um Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben.

Sport im Verein und in Gemeinschaft ist ein wichtiger Bestandteil der Sozialisation, um die Kinder und Jugendlichen nicht in Randgruppen abzudrängen und Opfer der Kinderarmut werden zu lassen.

Im Rahmen der Aktion „Kein Kind ohne Sport“ der Landesregierung und der Sportjugend Schleswig-Holstein

wurde mit Partnern und Sponsoren (u.a. Club 75, Förderkreise und Spenden), das Projekt „Kids in die Clubs Husum“ beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. umgesetzt, um Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, im Verein Sport zu treiben. Seitdem dem Bildungspaket im Bundestag und Bundesrat zugestimmt wurde, können Kinder und Jugendliche ihren Vereinsbeitrag mit den Leistungen des Bildungspakets beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. bezahlen. Die Möglichkeit Vereinsbeiträge über die Bildungskarte zu

zahlen wurde zum 01.01.2024 abgeschafft und die monatlichen Leistungen werden seitdem direkt an die Erziehungsberechtigten überwiesen. Per Lastschriftmandat können die betroffenen Kinder natürlich weiterhin die Leistungen in Anspruch nehmen.

Einfach Ihr Kind beim Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anmelden und schon kann es losgehen.

Bei weiteren Fragen einfach in der Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V. anrufen ☎ 04841 . 61444.

Gefördert und unterstützt durch:





Ein Leben in Bewegung – egal in welchem Alter man anfängt, denn...

...die funktionale Kapazität kann durch Bewegung verbessert werden, die Kraft und die Beweglichkeit nehmen wieder zu.

...die Lebenserwartung wird durch Bewegung im Durchschnitt um zwei Jahre verlängert, da weniger kardiovaskuläre Erkrankungen auftreten.

...früher erlernte koordinative Fähigkeiten kommen nach einer Übephase wieder (koordinatives Gedächtnis)

...das Neuerlernen einer Bewegung wird im Alter schwieriger, ist aber nicht unmöglich.

...alle motorischen Fähigkeiten sind im Alter trainierbar!

...sportliche Aktivitäten können in jedem Alter die körperliche Fitness verbessern und sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Neben Bewegung und Gesundheit sollen die Motive Geselligkeit und Selbsterfahrung nicht zu kurz kommen.

...Denken und Bewegen gehören eng zusammen, so dass man nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Gehirnaktivität trainieren kann.

und ...

...zum Glück hat der Mensch kein konditionelles Gedächtnis, wer das Herz-Kreislaufsystem nicht trainiert, muss bei Null wieder anfangen und das egal in welchem Alter.

Sportangebot	MO	Ort
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	8:00 9:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	9:00 10:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	10:00 11:00	Vereinsheim
Mobility Workout	11:15 12:15	Vereinsheim
Beweglich & Fit	16:00 17:00	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Vereinsheim
Hobby-Volleyball	17:00 19:00	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Vereinsheim
Senioren-Volleyball	20:00 22:00	Hermann-Tast-Schule
Herzsportgruppe (mit ärztl. Verordnung)	18:30 20:00	Ferdinand-Tönnies-Schule
Wellfit	19:00 20:00	Jahnsporthalle
Prellball & Gymnastik für Männer	18:00 20:00	Jahnsporthalle

Sportangebote 50+

Sportangebot	DI	Ort
Wirbelsäulengymnastik	8:00 9:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	9:00 10:00	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	10:00 11:00	Vereinsheim
Wassergymnastik Senioren (Okt. - Mai) Warteliste	11:00 12:00	Husum Bad
Rückenfit + Functional Training	16:00 17:00	Vereinsheim
Vinyasa Yoga	17:00 18:00	Vereinsheim
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztl. Verordnung)	18:00 19:00	Vereinsheim
AROHA®	19:00 20:00	Herrmann-Tast-Schule
MI		
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (mit ärztlicher Verordnung)	8:15 9:15	Vereinsheim
Reha-Sport Hockergruppe, Orthopädie/Onkologie	9:15 10:15	Vereinsheim
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15-16:30 Uhr)	17:00 18:30	Schlosspark Husum, Wasserturm
Gymnastik & Indiaka 60+	19:45 21:15	Bürgerschule (AH)
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Vereinsheim
DO		
Pilates	9:00 10:00	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00	Vereinsheim
	11:00 12:00	Vereinsheim
	16:00 17:00	Vereinsheim
Fit & Gesund	16:00 17:00	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Vereinsheim
Radwandern (April-Oktober)	ab 14:00	Ab Vereinsheim
Aquafitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Husum Bad
Kick for fun, Hobby-Senioren	20:00 21:30	Klaus-Groth-Schule
FR		
Body Fit	9:00 10:00	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Vereinsheim
Reha-Sport, Lungensport	13:00 14:00	Vereinsheim
	14:00 15:00	
	15:00 16:00	
Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Vereinsheim
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Vereinsheim
Walking Fußball, Sommer 18:00 Uhr Jahnsportplatz	18:00 20:00	Fliegerhorstkaserne
SO		
Wandern (14-tägig, siehe Husumer Nachrichten)	Ab 8:30	Ab Vereinsheim



Trainingszeiten

Aerobic & Fitness

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . gesundheit-und-fitness@sportinhusum.de
 Jumping Fitness mit HSV Jumping-Card, Ansprechpartner/innen: Roswitha und Saskia Freese ☎ 0177 . 6743024
 AROHA® mit AROHA-Card . ZUMBA® mit ZUMBA-Card

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
ZUMBA® Gold	18:00 19:00	Heidi Skoppek	Vereinsheim
Fitnessboxen für Frauen	18:00 19:15	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Well Fit	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
Power Pump	19:00 20:00	Nele Oldhaver	Rektor-Siemonsen-Halle
DI			
Jumping Fitness®	18:00 19:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
AROHA®	19:00 20:00	Christa Jannusch-Hegener	Hermann-Tast-Schule
Fitnessstraining	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
ZUMBA® Fitness	19:30 20:30	Melanie Laqua	Vereinsheim
MI			
ZUMBA® Fitness (April-September)	18:15 19:15	Melanie Laqua	Vereinsheim
DO			
Skate for fun (April-Oktober)	18:00 19:30	David Saxen, Bente Wölfert	Treffpunkt Dockkoog
ZUMBA®	18:00 19:00	Isabel Schmidt	Vereinsheim
Jumping Fitness®	18:30 19:30	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle
Fitnessstraining - BBP	19:00 20:00	Jacqueline Lotzin	Rektor-Siemonsen-Halle
FR			
Body Fit	9:00 10:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
ZUMBA® Gold	10:30 11:30	Heidi Skoppek	Vereinsheim
ZUMBA® Fitness	18:30 19:30	Melanie Laqua	Vereinsheim
SA			
Jumping Fitness®	9:00 10:00	Team Fr(i)eese	Jahnsporthalle

Badminton

Ansprechpartner/in: Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060 . badminton@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreä	Rektor-Siemonsen-Halle
DO			
Badminton for fun	20:00 22:00	Holger Nissen, Ramon Andreä	Rektor-Siemonsen-Halle

Trainingszeiten

Basketball



Trainer/in
gesucht

Ansprechpartner/in: Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
basketball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
U16 m/w	15:30 17:00	Avalie Harder, Frederik Zimmermann	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	18:30 20:00	Arne Harder	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI			
U10/U12 m/w	16:00 17:30	Renko Maaß, Lola Hermosilla	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U14 m	17:30 19:00	Hendrik Höltnke, Markus Martens	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Just for fun (Bitte um Voranmeldung)	19:00 20:30		Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
MI			
U10/U12 w	15:30 17:00	Lola Hermosilla, Ali Hasna, Lea von Dandelski	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U16 m/w	18:30 20:00	Avalie Harder, Frederik Zimmermann, Rune Eckholdt	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren	20:00 21:30	Karsten Andresen	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DO			
U14 m	17:00 18:30	Hendrik Höltnke, Markus Martens	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U18 m	18:30 20:00	Arne Harder	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
Herren	20:00 21:30	Karsten Andresen	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
FR			
U10/U12 m/w	16:00 17:30	Achim Trautmann, Lola Hermosilla	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
U14/U16 w	17:30 19:00	Lola Hermosilla, Antje Kelz	Beruf. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)

Boxen

Trainer/in
gesucht

Ansprechpartner/in: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
boxen@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Fitnessboxen für Frauen	18:00 19:15	Bettina Küßner	Bürgerschule (NH)
Kickboxen (6-12 Jahre)	18:00 19:30	Arman Yeghiazaryan	Bürgerschule (NH)
Boxen Fortges. (ab 12 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:30	Hamit Algin	Bürgerschule (NH)
MI			
Kickboxen / K1 (ab 12 Jahre + Erwachsene)	18:30 20:30	Smbat Harutyunyan	Bürgerschule (NH)
DO			
Boxen (ab 12 Jahre + Erwachsene)	19:30 21:30	Jan-Hendrik Otten, Smbat Harutyunyan	Theodor-Storm-Schule (AH)
FR			
Kickboxen / K1 (ab 6 Jahre, Erwachsene)	18:00 20:00	Smbat Harutyunyan	Bürgerschule (NH)



VSH
REGIONALZENTRUM
FÜR E-SPORT
HUSUM

Trainingszeiten

E-Sports

Ansprechpartner/in: Nele Schmidt . esport@sportinhusum.de
Kontakte Ansprechpartner Spiele:
esport-eafc@sportinhusum.de | esport-lol@sportinhusum.de |
esport-cs2@sportinhusum.de | esport-smashbros@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Betreuung	Ort
League of Legends	18:00 20:00	Tim Dose	Haus i75
CS2	18:00 20:00	Michael Feddersen	Haus i75
MI			
CS2	18:00 20:00	Michael Feddersen	Haus i75
League of Legends	20:00 22:00	Tim Dose	Haus i75
FR			
FC25, FIFA	16:00 18:00	Simon Krämer	Haus i75
Nintendo Switch 2	17:00 19:00	Marius Schoppe	Haus i75

**Alternative Plätze
oder Hallenzeiten in
den Wintermonaten
oder
bei anderweitigen
Platzsperrern**

Fußball

Ansprechpartner/in: Abteilungsleiter Björn Gabriel . fussball@sportinhusum.de
Fußballobmann Arne Strohscheer . fussball-obmann@sportinhusum.de
Sportlicher Leiter Thorben Pauls . thorben.pauls@freenet.de
Jugendobmann Domenic Albrecht . fussball-jugendobmann@sportinhusum.de | 0176-40132098
Turnierorganisation Jan Lütt . fussballturniere@sportinhusum.de
Passwesen Björn Gabriel . fussball-passwesen@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
D3-Jugend	16:00 17:30	Tade Corinth	Friesenstadion, D-Platz
C- Jugend	17:30 19:00	Erion Alla	Friesenstadion, D-Platz
A1-Jugend	18:00 19:30	Sven Bergstädt	Friesenstadion, D-Platz
2. Herren	19:00 21:00	Mario Gommert	Friesenstadion, D-Platz
DI			
D2-Jugend	16:00 17:30	Jan von Garrell, Ralf Struck	Friesenstadion, A-Platz
E2- Jugend	16:30 18:00	Marc Jensen	Friesenstadion, D-Platz
E+D-Mädchen	17:00 18:30	Sascha Groß, Jacqueline Glaum	Friesenstadion, A-Platz
C+B Mädchen	17:00 18:30	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz

D1-Jugend	17:00 18:30	Tim Ströbl	Friesenstadion, D-Platz
B-Jugend	17:30 19:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz
A-Jugend	18:00 19:30	Sven Bergstädt	Friesenstadion, D-Platz
Frauen	18:30 20:00	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
1. Herren	19:30 21:00	Michael Schmidt, Christoph Damann	Friesenstadion, D-Platz
MI			
F1 F2-Jugend	15:30 17:00	Ulf Bahnsen, Robin Mehlberg	Friesenstadion, D-Platz
F3-Jugend	16:00 17:30	Mario Gommert	Friesenstadion, A-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Sebastian Ryszka	Friesenstadion, A-Platz
2. Herren	19:00 21:00	Mario Gommert	Friesenstadion, D-Platz
DO			
D3-Jugend	16:00 17:30	Tade Corinth	Friesenstadion, D-Platz
E2-Jugend	16:30 18:00	Marc Jensen	Friesenstadion, D-Platz
E+D-Mädchen	17:00 18:30	Sascha Groß, Jacqueline Glaum	Friesenstadion, A-Platz
B-Jugend	17:30 19:30	Jan Lütt, Danny Winter	Friesenstadion, D-Platz
C-Jugend	17:30 19:00	Erion Alla	Friesenstadion, D-Platz
A-Jugend	18:00 19:30	Sven Bergstädt	Friesenstadion, D-Platz
Frauen	18:30 20:00	Marc Jensen	Friesenstadion, A-Platz
1. Herren	19:30 21:00	Michael Schmidt, Christoph Damann	Friesenstadion, D-Platz
FR			
F1 F2-Jugend	15:30 17:00	Ulf Bahnsen, Robin Mehlberg	Friesenstadion, D-Platz
F3-Jugend	15:30 17:00	Mario Gommert	Friesenstadion, A-Platz
D2-Jugend	15:30 17:00	Jan von Garrell, Ralf Struck	Friesenstadion, A-Platz
E1-Jugend	17:00 18:30	Sebastian Ryszka	Friesenstadion, A-Platz
Alt Liga	19:00 21:00	Thorsten Peters	Friesenstadion, D-Platz
Walking Fußball	20:00 22:00	Olaf Kock	Bürgerschule

Sie möchten Werbekunde in einem der beliebtesten Sport-Presse-Medien der Region werden? Nichts leichter als das!

Gerne treten wir mit Ihnen in Verbindung und realisieren einen geeigneten Werbeauftritt in unserem Sport-Magazin. Es gibt viele verschiedene und flexible Anzeigenformate und wir lassen Ihnen unsere Mediadata gerne zukommen.

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, erreichen Sie unsere Geschäftsstelle unter ☎ 04841 . 61444 oder per E-Mail: info@sportinhusum.de.

Wir stehen Ihnen kreativ zur Seite!





Trainingszeiten

Gesundheitssport

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 . fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

*Sport in der Prävention mit Präventionssport-Karte

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Vinyasa Yoga*	10:00 11:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Mobility Workout*	11:15 12:15	Frauke Lischka	Vereinsheim
Beweglich & Fit (Seniorengymnastik)	16:00 17:00	Jutta Schumann	Jahnsporthalle
Hantelfitness & Entspannung	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
DI			
Wirbelsäulengymnastik	8:00 9:00	Beate Rieger	Vereinsheim
	9:00 10:00		
	10:00 11:00		
	16:00 17:00		
	17:00 18:00		
Rückenfit/Functional Training*	16:00 17:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Vinyasa Yoga*	17:00 18:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
MI			
Nordic Walking (Herbst- bis Osterferien 15-16:30 Uhr)	17:00 18:30	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm
Gymnastik/Indiaka 60+	18:15 19:45	Karin Hartmann	Bürgerschule (AH)
DO			
Pilates	9:00 10:00	Annette Gretsche	Vereinsheim
Fitness Mix	10:00 11:00	Christa Jannusch-Hegener	Vereinsheim
	11:00 12:00		
	16:00 17:00		
Fit & Gesund	16:00 17:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
Nordic Walking für Anfänger (Herbst- bis Osterferien 15-16 Uhr)	17:00 18:00	Christel Lorenzen ☎ 04841 . 2871	Schlosspark Husum, Wasserturm
Pilates	17:00 18:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
FR			
Body Fit	9:00 10:00	Jutta Schumann	Vereinsheim
Kundalini Yoga	16:15 17:45	Ute Altenberg	Vereinsheim
Walking Fußball (Sommer Jahnsportplatz)	18:00 20:00	Olaf Kock	Fliegerhorstkaserne



Golf Club Husumer Bucht

Golf-Training für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444 oder Golfclub ☎ 04841 . 72238
(nur nach vorheriger Anmeldung beim HSV und einem Golf-Zuschlag von 4,- Euro/Monat möglich)

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Golf (7-12 Jahre)	16:00 17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
Golf (12-18 Jahre)	17:00 18:30	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
FR			
Golf (7-12 Jahre)	16:00 17:00	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“
Golf (12-18 Jahre)	17:00 18:30	Golftrainer	Golf-Club „Husumer Bucht“

Trainingszeiten



Handball

HSV-Abteilungsleiterin: Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
 SG-Leitung: Michael Koch, 1. Vorsitzender ☎ 0151 . 42456937
handball@sg-husum.schobuell.nordstrand.de . handball@sportinhusum.de
www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de . facebook & Instagram: sghusumschobuellnordstrand

Sportangebot	Mo	Übungsleiter/in	Ort
Weibliche D Jugend (2013/2014)	13:30 14:45	Benjamin Koch, Hanna Rüsche	Hermann-Tast-Schule
	DI	Übungsleiter/in	Ort
Weibliche B Jugend (2009/2010)	17:00 19:00	Clemens Richert, Carmen Kühlmann	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2009/2010)	18:30 20:00	Michael Koch, Torge Sievertsen	Kreisberufsschule (Bhf.)
Oldies	20:00 21:30		Kreisberufsschule (Bhf.)
Damen (ab 18 Jahre)	20:00 21:30	Okke Baudewig	Hermann-Tast-Schule
	MI		
F-Jugend/Minis Nordstrand (2017 und jünger)	16:00 17:00		Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche Jugend C (2011/2012)	18:00 19:30	Michael Koch	Jahnsporthalle
Herren (ab 18 Jahre)	19:30 21:30	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
	DO		
Weibliche D Jugend (2013/2014)	15:45 18:00	Benjamin Koch, Hanna Rüsche	Theodor-Storm-Schule
Jugend E-Mix (2015/2016)	15:30 17:00	Marion Ingwersen	Theodor-Storm-Schule
Männliche B Jugend (2009/2010)	17:00 18:30	Michael Koch, Torge Sievertsen	Jahnsporthalle
Weibliche B Jugend (2009/2010)	17:30 19:00	Clemens Richert, Carmen Kühlmann	Hermann-Tast-Schule
Damen (ab 18 Jahre)	19:30 21:00	Okke Baudewig	Jahnsporthalle
Kick for fun, Hobby Senioren	20:00 21:30	Sönke Zierow	Klaus-Groth-Schule
	FR		
F-Jugend/Minis Husum (2017 und jünger)	15:45 17:00		Theodor-Storm-Schule
Jugend E-Mix (2015/2016)	15:00 16:30	Marion Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Männliche C Jugend (2011/2012)	16:30 18:00	Onno Ingwersen	Herrendeichschule Nordstrand
Weibliche C Jugend (2011/2012)	17:00 19:00	Michael Koch	Kreisberufsschule (Bhf.)
Herren (ab 18 Jahre)	19:00 21:00	Marcel Barby	Herrendeichschule Nordstrand
HSV Handball-4-Fun Mixed Team	20:00 21:30	Martin D. Diaz	Jahnsporthalle

Inklusionssport für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner/in: Bernd Klissing bernd.klissing@dw-husum.de
 Teilnahme nur nach Absprache

Sportangebot	FR	Übungsleiter/in	Ort
Inklusionssport (9-17 Jahre)	15:15 16:30	Bernd Klissing, Oliver Siebels	Jahnsporthalle



Trainingszeiten

Inline-Hockey

Ansprechpartner/in: Tobias Langeloh . inlinehockey@sportinhusum.de

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Inline-Hockey (ab 16 Jahre)	19:00 21:00	Tobias Langeloh	Theodor-Storm-Schule

Jiu-Jitsu

Ansprechpartner/in: Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580 . jiu-jitsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Jiu-Jitsu Anfänger / Fortgeschrittene (6-12 Jahre)	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu (ab 12 Jahren und Erwachsene)	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)
MI			
Jiu-Jitsu Minis (4-6 Jahre), mit Voranmeldung	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle); Winter: kl. Halle
Jiu-Jitsu (ab 6 Jahre & Jugendliche), <i>nur Herbst- bis Osterferien</i>	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (kl. Halle)
Jiu-Jitsu Kinder (bis 10 Jahre) <i>nur Oster- bis Herbstferien</i>	16:00 18:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
Jiu-Jitsu Jugendliche & Erwachsene <i>nur Oster- bis Herbstferien</i>	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Theodor-Storm-Schule (gr. Halle)
FR			
Jiu-Jitsu (jugendliche & Erwachsene) <i>nur Herbst- bis Osterferien</i>	18:00 20:00	Rüdiger Baschwitz	Bürgerschule (kl. Halle)

Judo

Ansprechpartner/in: Thomas Schraga . judo@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Hobby- und Leistungsgruppe	19:30 21:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle
FR			
Kinder & Jugendliche	17:00 18:30	Thomas Schraga, Thomas Hansen, Marec Schraga	Jahnsporthalle
Jugend und Senioren	18:30 20:30	Thomas Schraga	Jahnsporthalle

Karate

Ansprechpartner/in: Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812 . karate@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Alle Altersklassen <i>Oktober bis März: Beginn 18:30</i>	18:00 20:00	Sönke Thiessen	Ferdinand-Tönnies-Schule

Kegeln

Ansprechpartner/in: Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032 . kegeln@sportinhusum.de

Kai Christensen ☎ 0160 . 7996190 . k.christensen@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort
Kegeln	18:00 21:00	Kegelsporthalle
DO		
Kegeln	19:00 21:00	Kegelsporthalle

Trainingszeiten

Ninjutsu

Ansprechpartner/in: Volker Kühn . ninjutsu@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Ort
Ninjutsu (ab 16 Jahre, Erwachsene)	20:00 22:00	Volker Kühn Bürgerschule (kl. Halle)
DO		
Ninjutsu (ab 16 Jahre, Erwachsene)	20:00 22:00	Volker Kühn Bürgerschule (kl. Halle)

Leichtathletik

Ansprechpartner/in: Frank Brinkmann ☎ 0170 . 7047193 . leichtathletik@sportinhusum.de
Oke Hansen, stellv. Abteilungsleiter ☎ 0171 . 7424047 . o.hansen@sportinhusum.de
Triathlon: Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499 . jh.nothbaar@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Ort
Leichtathletik Techniktraining Schüler/innen 8-13 Jahre	17:00 18:30	Frank Brückmann Berufl. Schulen (Hermann-Tast-Straße 10)
DI		
Lauftraining Jugendliche/Erwachsene	18:30 20:00	Frank Brinkmann, Uwe Gosch Jahnsportplatz
MI		
Abenteuerspielplatz Turnhalle, 5-8 Jahre Klettern, Toben, Springen, Werfen, Balancieren, Laufen	16:30 17:30	Uwe Gosch, Frank Brückmann, Sabine Otto Kreisberufsschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Spielleichtathletik, Schüler/innen 9-12 Jahre Spielerische Heranführung, Vorbereitung auf erste Wett- kämpfe	17:30 19:00	Jörg Morisse, Jonna Morisse, Lea Käselau, Andreas Troczynski Kreisberufsschule (Bhf) Okt.-Mrz. Jahnsportplatz Apr.-Sep.
Fitness, Jugendliche/Erwachsene Kräftigung, Koordination, Ausdauertraining, Dehnung jeglicher Muskulatur	19:00 20:00	Uwe Gosch Kreisberufsschule (Bhf)
FR		
Schwimmtraining, Jugendliche ab 12/Er- wachsene Techniktraining und Intervalltraining	18:45 20:00	Husumer Hallenbad
SA		
gemeinsames Laufen (offener Treff) Schüler/Jugendliche/Erwachsene	12:00	Frank Brinkmann Mauseberge Hasselberg, ggü. Eingang Friesenstadion

Prellball

Ansprechpartner/in: Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032 . prellball@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Prellball & Gymnastik für Männer ab 40 Jahre	18:00 20:00	Jörg Bahnsen	Jahnsporthalle
FR			
Prellball	17:30 19:00	Jan Otzen	Theodor-Storm-Schule



Psychomotorisches Kinderturnen

Ansprechpartner/in: Lebenshilfe Husum . fruehfoerderung.husum@lebenshilfe-husum.de
Teilnahme nur nach Voranmeldung

Sportangebot	Ort
Spielen & Turnen, bis 8 Jahre (Elternbeteiligung möglich)	15:00 16:00 Lebenshilfe Husum Bürgerschule (NH)
Spielen & Turnen, bis 8 Jahre (ohne Elternbeteiligung)	16:15 17:15 Lebenshilfe Husum Bürgerschule (NH)



Trainingszeiten

Rehabilitationssport

Ansprechpartner/in: Koronasport Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
Orthopädie/Onkologie Britta Holst ☎ 04841 . 665050
rehasport@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Orthopädie/Onkologie	8:00 9:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	9:00 10:00	Frauke Lischka	Vereinsheim
Koronarsport	18:30 20:00	Natalia Padunovic, Thorsten Wellbrock	Ferdinand-Tönnies-Schule
DI			
Orthopädie/Onkologie	18:00 19:00	Britta Holst	Vereinsheim
MI			
Orthopädie/Onkologie	8:15 9:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	9:15 10:15	Natalia Padunovic	Vereinsheim
FR			
Lungensport	13:00 14:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Lungensport	14:00 15:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim
Orthopädie/Onkologie	15:00 16:00	Natalia Padunovic	Vereinsheim

Aqua-Fitness Kurse

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Wassergymnastik Senioren	11:00 12:00	Kathrin Lempfert	Husum Bad
DO			
Aqua-Fitness (Kursprogramm)	19:00 20:00	Hanne Hansen	Husum Bad

Preise: Wassergymnastik Senioren 8 Euro/Mitglieder 6 Euro pro Teilnahme.
Die Aqua-Fitness Angebote können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden.



... schöne Stunden gemeinsam erleben!

**Reisebüro
Grunert**



Busreisen • Touristik • Bahn • Flug • PKW • Schiff • Eintrittskarten

Reisebüro Grunert GmbH & Co. KG
Siemensstr. 7-9 · 25813 Husum · Tel. 0 48 41 / 7 87 15 · Fax 0 48 41 / 7 87 50

grunert@reisebuero-grunert.de · www.reisebuero-grunert.de



Trainingszeiten

Schwimmen

Ansprechpartner/in: Silvana Pietsch . schwimmen@sportinhusum.de
Seepferdchenkurse: Agata Janson . schwimmen-seepferdchen@sportinhusum.de
Feste Gruppen: Bente Friedrichson . b.friedrichson@sportinhusum.de

Sportangebot im Husum Bad	MO	Übungsleiter/in
Schwimmkurs, Seepferdchen-Kurs	17:00 17:45	Silvana Pietsch, Agata Janson, Hanne Hansen, Joleen Hoffinger
Kinder + Jugendliche	17:00 17:45	Anika Westphal, Moritz Sass, Oke Westphal, Bente Friedrichson
Seepferdchen-Kurse	18:00 18:45	Joleen Hoffinger, Hanne Hansen, Agata Janson, Silvana Pietsch
Kinder + Jugendliche	18:00 18:45	Bente Friedrichson, Tim-David-Saxen, Marec Schraga, Oke Westphal, Anika Westphal, Moritz Sass
Jugendliche	18:45 19:30	Bente Friedrichson, Agata Janson, Anika Westphal, Moritz Sass, Hanne Hansen, Oke Westphal
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	18:00 19:30	Jan Otzen
Mi		
Jugendliche mit Lagenkenntnissen	17:15 18:00	Michael Koslow
Jugendliche, fortgeschritten	17:15 18:45	Michael Koslow
Schwimmtraining (Jugendliche)	18:00 18:45	Michael Koslow
Erwachsenenschwimmen mit Lagenkenntnissen	18:45 19:45	Michael Koslow
FR		
Erwachsene, versch. Lagen sowie Kraulanfänger nach Absprache	17:30 18:45	Michael Koslow
Lagentraining Erwachsene	18:45 20:00	Michael Koslow

Bei den Kindern und Jugendlichen sind aktuell keine Neuaufnahmen möglich und die Wartezeit beim Seepferdchen beträgt derzeit 1-1,5 Jahre. Bei den Erwachsenen sind Neuaufnahmen nach Absprache möglich.

Steeldarts

Ansprechpartner/in: Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
Steel Darts	19:00 21:00	Timo Hansen	Vereinsheim
FR			
Steel Darts	19:00 21:00	Marcus Lorenzen	Vereinsheim

GAWELLEK
Nordfriesisches
Bestattungsinstitut

Husum
Schleswiger Ch. 24b
☎ 04841/9102

Garding
Norderring 56
☎ 04862/10101

St. Peter-Ording
Bövergeest 30
☎ 04863/476241

Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung

www.Bestattungshaus-Gawellek.de





Trainingszeiten

**Hallensperrung Früh-jahr/Sommer 2026 !!!
Bitte vorab Kontakt aufnehmen und aktuelle Trainingszeiten in Erfahrung bringen.**

Taekwondo

Ansprechpartner/in: Jörg Losigkeit . taekwondo@sportinhusum.de

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Minis (4-6 Jahre), <i>begrenzte Plätze</i>	16:15 16:50	Jörg Losigkeit, Sina Söth, Merle Losigkeit, Freya Willnow, Hannah Ovens	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
7-13 Jahre, Technik- und Wettkampfttraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
DI			
ab 14 Jahren, Techniktraining (auch Erw.)	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
MI			
DAN Träger	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
FR			
7-13 Jahre, Techniktraining	17:00 18:30	Jörg Losigkeit, Merle Losigkeit, Lina Pioch, Hannah Ovens, Viktoria Behm, Freya Willnow	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
ab 14 Jahre, Techniktraining	18:30 20:00	Jörg Losigkeit	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)

Tanzen

Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444

Kindertanz: Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223

Line Dance: Karin Hennings ☎ 04841 . 61143

Square Dance: Rainer Horst ☎ 04846 . 6639

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim
MI			
Lütten Dance (2-4 Jahre), Kindertanz*	15:30 16:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Lütten Dance (4-6 Jahre), Kindertanz*	16:30 17:30	Melanie Freiberg	Vereinsheim
Square Dance (14-tägig)	19:30 21:30	Rainer Horst	Vereinsheim
DO			
Line Dance	19:15 20:45	Karin Hennings	Vereinsheim

* Neuaufnahme nur nach vorheriger Absprache möglich.

Behalten Sie den
Durchblick mit
Kontaktlinsen von



Husum

Tageskontaktlinsen
Monatskontaktlinsen
Multifokalkontaktlinsen

Norderstr. 4 · Telefon 04841/2085

Internet: www.uhren-optik-sievers.de · E-Mail: info@uhren-optik-sievers.de

Trainingszeiten

Tischtennis

Ansprechpartner/in: Uwe Schall ☎ 0171 . 4858424 oder ☎ 04841 . 3181 . tischtennis@sportinhusum.de
Heiko Michelsen ☎ 0151 . 26643488 . h.m.husum@t-online.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
alle Altersklassen	19:45 22:30	Uwe Schall	Klaus-Groth-Schule
MI			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	19:00 22:00	Heiko Michelsen	Klaus-Groth-Schule
FR			
Kinder + Jugendliche	17:00 19:00	Jan Aufderbeck	Klaus-Groth-Schule
alle Altersklassen	19:00 22:30	Heiko Michelsen	Klaus-Groth-Schule

Trampolin

Ansprechpartner/in: Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Sportangebot	MI	Übungsleiter/in	Ort
Trampolin Youngster 1 (ab 6 Jahre)	15:00 16:30	Kayleen Kleinert, Leonie Ganshirt, Celina Küßner, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin	15:00 16:30	Kayleen Kleinert, Leonie Ganshirt, Celina Küßner, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin Youngster 2 (ab 6 Jahre)	16:30 18:00	Malea Carstens, Tjara Jaspersen, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle
Trampolin	16:30 18:00	Malea Carstens, Tjara Jaspersen, Birgit Hinsch	Jahnsporthalle

Ein Probetraining ist nur mit vorheriger Absprache möglich.



schaper | BÜRO+TECHNIK

- ◉ Büro- und Arbeitsplatzkonzepte
- ◉ Montage- und Lieferservice
- ◉ Büro- und Konferenztechnik
- ◉ Bürobedarf

📍 Schaper Bürotechnik GmbH
Rathausplatz 15, 24937 Flensburg

☎ 0461 - 4068 2830
🌐 www.schaper-buero.de



Trainingszeiten

Turnen

Ansprechpartner/in: Ronja Leßmann ☎ 0157 . 34790471 . turnen@sportinhusum.de
Psychomotorik: Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Spiel-Spaß-Abenteuer (5-7 Jahre)	14:30 15:15	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
Spiel-Spaß-Abenteuer (3-5 Jahre)	15:15 16:00	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre)	16:15 17:00	Danny Winter, T. Rettmann, M. Körber, L. Gerasimov	Jahnsporthalle
DI			
Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre), freie Zeiteinteilung	14:30 16:30	Danny Winter, Torge Rettmann	Rektor-Siemonsen-Halle
Geräturnen Einsteiger (6-10 Jahre)	15:00 16:15	Yngve Roos, Sabine Kock, Thone-Mirja Claas	Jahnsporthalle
Geräturnen Fortgeschrittene (6-10 Jahre)	16:15 17:45	Yngve Roos, Heike Bayer, Pascal Marolla	Jahnsporthalle
Geräturnen, freies Training (ab 16 Jahre)	17:00 19:00	Gerit Petersen	Jahnsporthalle
MI			
Sport und Spiele (8-12 Jahre)	16:00 17:30	Jacqueline Lotzin	Ferdinand-Tönnies-Schule
DO			
Spiele & Turnen, bis 8 Jahre (Elternbeteiligung möglich)	15:00 16:00	Lebenshilfe Husum	Bürgerschule (NH)
Spiele & Turnen, bis 8 Jahre (ohne Elternbeteiligung)	16:15 17:15	Lebenshilfe Husum	Bürgerschule (NH)
Spiel und Spaß (5-8 Jahre)	16:00 17:00	Jacqueline Lotzin	Jahnsporthalle
FR			
Geräturnen Fortgeschrittene (ab 10 Jahre)	17:00 18:45	Yngve Roos, Tom Jensen, Tobias Fischer	Jahnsporthalle
Geräturnen, freies Training (ab 16 Jahre)	18:00 20:00	Gerit Petersen	Jahnsporthalle

Trendsportwelt

Ansprechpartner/in: Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112 . trendsport@sportinhusum.de

Sportangebot	DI	Übungsleiter/in	Ort
After Work Ballsport	20:00 22:00	Daniel Carja	Ferdinand-Tönnies-Schule
MI			
Crossminton	19:30 22:00	Jürgen Rüppell	Jahnsporthalle
Inline-Hockey	20:00 22:00	Tobias Langeloh	Theodor-Storm-Schule
DO			
Floorball für Kids (9-14 Jahre)	16:30 18:00	Torge Rettmann	Theodor-Storm-Schule (alte Halle)
FR			
Crossminton	20:00 22:00	Jürgen Rüppell	Hermann-Tast-Schule

Trainingszeiten



Volleyball

Ansprechpartner/in: Christian Jessen . volleyball@sportinhusum.de
facebook: hsv1875.volleyball

Trainer/in
gesucht

Sportangebot	MO	Übungsleiter/in	Ort
Hobby-Volleyball (jung bis alt)	17:00 19:00	Jörg Hansen	Ehem. Re.-Sie.-Schule (NH)
U18/U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Iven Diercks, Maximilian Radcke	Hermann-Tast-Schule
Mixed (NF-Liga)	18:00 20:00	Chris Damm	Hermann-Tast-Schule
U18/U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Hermann-Tast-Schule
Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Susanne D'Argento	Jahnsporthalle
DI			
U12-U14 männlich/weiblich	17:00 19:00	Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
U16/U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
MI			
U16/U18 weiblich	18:00 20:00	Roman Gotthold	Hermann-Tast-Schule
Mixed Youngster	18:00 20:00	Max Nissen	Hermann-Tast-Schule
U12-U14 männlich/weiblich	18:00 20:00	Lianna Hakobyan	Hermann-Tast-Schule
Herren (Landesliga)	20:00 22:00	Susanne D'Argento	Hermann-Tast-Schule
DO			
U16-U20 männlich	18:00 20:00	Kristof Hansen	Theodor-Storm-Schule (groß)
U18/U20 weiblich, Damen (Bezirksklasse)	18:00 20:00	Iven Diercks, Maximilian Radcke	Theodor-Storm-Schule (groß)
Hobby-Volleyball	20:00 22:00	Andreas Ewert	Bürgerschule (NH)
FR			
Volleyball AG (5.-8. Klasse, m/w)	13:30 15:00	Mathilda Görcke	Theodor-Storm-Schule
Hobby Mixed & Senioren, Techniktraining	20:00 22:00	Simon Krämer	Hermann-Tast-Schule

Beachvolleyball je nach Wetterlage und Absprache

Wandern

Ansprechpartner/in: Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779 . wandern@sportinhusum.de

Sportangebot	SO	Übungsleiter/in	Ort
Wandern (14-tägig) (Winterzeit ab 9:00 Uhr)	ab 8:30	Giesela Pahlke	Vereinsheim

Radwandern

Ansprechpartner/in: Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987 . radwandern@sportinhusum.de

Sportangebot	DO	Übungsleiter/in	Ort
April-Oktober	14:00	Dieter Binge	Sport-Treff75, Kegelhalle



Aerobic, Fitness & Gymnastik

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

After Work Ballsport/Freizeitsport

Daniel Carja ☎ 0151 . 63478598

Aqua Fitness

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

Badminton

Holger Nissen ☎ 04841 . 9042060
badminton@sportinhusum.de

Basketball

Karsten Andresen ☎ 04841 . 839220
basketball@sportinhusum.de
Facebook: Husum Baskets
Instagram: husumbaskets

Boxen/Kickboxen/K1

Bettina Küßner ☎ 0174 . 4534675
boxen@sportinhusum.de

Crossminton

Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112
trendsport@sportinhusum.de

Eltern-Kind-Angebote

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
info@sportinhusum.de

E-Sports

Marius Schoppe
esport@sportinhusum.de

Floorball

Jürgen Rüppell ☎ 0174 . 9281112
trendsport@sportinhusum.de

Fußball

Björn Gabriel
fussball@sportinhusum.de
Arne Strohscheer, Fußballobmann
fussball-obmann@sportinhusum.de
Domenic Albrecht, Jugendobmann
fussball-jugendobmann@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Fußball
Instagram: husumersv1875_fussball

Gesundheitssport

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
fitness_und_gesundheit@sportinhusum.de

Golf

Geschäftsstelle ☎ 04841 . 61444
www.gc-husumer-bucht.de

Handball

HSV: Clemens Richert
handball@sportinhusum.de
SG: Michael Koch ☎ 0151 . 42456937
info@sg-husum-schobuell-nordstrand.de
www.sg-husum-schobuell-nordstrand.de
Facebook und Instagram:
SG Husum Schobüll Nordstrand

Inklusion für Kinder und Jugendliche

Bernd Klissing
bernd.klissing@dw-husum.de

Inline-Hockey

Tobias Langeloh
inlinehockey@sportinhusum.de

Inline-Skating

David Saxen ☎ 0171 . 4044886
(WhatsApp bevorzugt)

Jiu-Jitsu

Rüdiger Baschwitz ☎ 0151 . 68839580
jiu-jitsu@sportinhusum.de

Judo

Thomas Schraga
judo@sportinhusum.de

Karate

Sönke Thiessen ☎ 0461 . 3180812
karate@sportinhusum.de

Kegeln

Carsten Dirks ☎ 0170 . 5702032
kegeln@sportinhusum.de

Kindertanz

Melanie Freiberg ☎ 0162 . 5728223

Leichtathletik

Frank Brinkmann und weitere
leichtathletik@sportinhusum.de

Ninjutsu

Volker Kühn
ninjutsu@sportinhusum.de

Prellball

Jörg Bahnsen ☎ 04842 . 1032
prellball@sportinhusum.de

Psychomotorisches Turnen

Lebenshilfe Husum, fruehfoerderung.
husum@lebenshilfe-husum.de

Radwandern

Dieter Binge ☎ 04841 . 4042987
radwandern@sportinhusum.de

Rehabilitationssport

Herzsportgruppe
Wiebke Bargsten ☎ 04841 . 73183
rehasport@sportinhusum.de

Schwimmen

Silvana Pietsch
schwimmen@sportinhusum.de

Steeldarts

Marcus Lorenzen ☎ 0177 . 4243253
steeldarts@sportinhusum.de

Taekwondo

Jörg Losigkeit
taekwondo@sportinhusum.de

Tanzen

Folklore & Line Dance
Karin Hennings ☎ 04841 . 61143
Square Dance
Rainer Horst ☎ 04846 . 6639
tanzen@sportinhusum.de

Trampolin

Birgit Hinsch ☎ 04841 . 9373323
trampolin@sportinhusum.de

Triathlon

Jan Hendrik Nothbaar ☎ 0176 . 63453499
jh.nothbaar@sportinhusum.de

Turnen

Yngve Roos
turnen@sportinhusum.de

Tischtennis

Uwe Schall ☎ 04841 . 3181
☎ 0171 . 4858424
tischtennis@sportinhusum.de

Volleyball / Beachvolleyball

Christian Jessen ☎ 0177 . 3196616
volleyball@sportinhusum.de
Facebook: Husumer Sportverein
Volleyball

Wandern

Giesela Pahlke ☎ 04841 . 61779
wandern@sportinhusum.de

Walking Fußball

Olaf Kock

Zeltlager Stocksee Youth Camp

Burkhard Müller ☎ 04841 . 73999
stocksee@sportinhusum.de
Facebook:
Husumer Sportverein Zeltlager Stocksee
Instagram: hsv_zeltlageramstocksee



06. Juni 2026	Fitnesscocktail und neue Trends (5 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness</i> Husum
19. September 2026	Neue Ideen für das Rückentraining (4 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
19. September 2026	Koordinatives Krafttraining für Ältere (4 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz, Bewegungsscoach</i> Husum
19. September 2026	Eltern und Kind Turnen Teil 1 (8 LE) / <i>Breitensport, Kinder</i> offen
10. Oktober 2026	Zirkelvariationen passend zum Alter (4 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
31. Oktober 2026	Training für die Schulter (4 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
31. Oktober 2026	Antara Rücken (4 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
07. November 2026	Motorik für Kids (2 – 6 Jahre) (4 LE) / <i>Breitensport, Kinder</i> Husum
07. November 2026	Motorik für Kinder (7 – 12 Jahre) (4 LE) / <i>Breitensport, Kinder</i> Husum
14. November 2026	Faszientraining (9 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
15. November 2026	Grundübungen für HIT, HIIT, Tabata & Co. im Functional Training – Methodenkompetenz als Garant für Leistungssteigerung (9 LE) / <i>Breitensport, Ältere, Fitness, B-Lizenz</i> Husum
21. November 2026	Eltern und Kind Turnen Teil 2 (8 LE) / <i>Breitensport, Kinder</i> offen

Sie finden weitere Infos auch auf unserer Homepage unter:
www.ksv-nf.de/angebote/lehrgaenge-im-ksv-nf





Beitrittserklärung

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Förderkreises im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. an.

Ich überweise meine Spende an den Förderkreis, deren Höhe ich selbst bestimmen kann, auf das Vereinskonto bei der VR Bank Nord eG, IBAN: DE48 2176 3542 0004 3339 18, BIC: GENODEF1BDS.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

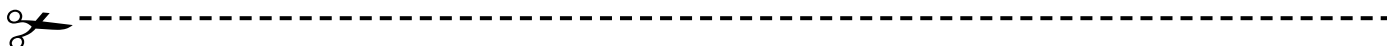
Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie nach Eingang der Spende durch unseren Verein.

Bitte senden an den:

Förderkreis im Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kontakt: Louise Sell & Gönna Siegel, foerderkreis@sportinhusum.de

oder in der Geschäftsstelle des Husumer Sportvereins seit 1875 e.V., Adolf-Brütt-Straße 2 in 25813 Husum abgeben.



thiesen+bremser
ingenieurbüro für bauwesen

www.thiesen-bremser.de
info@thiesen-bremser.de

otto-hahn-straße 6
25813 husum

tel.: 0 48 41 / 960 20
fax: 0 48 41 / 960 222

Monatliche Mitgliedsbeiträge für den Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Kategorie	Blau	Weiß	Rot
Bis 13 Jahre	11,00	12,00	14,00
Bis 17 Jahre	11,00	14,00	16,00
Ab 18 Jahre	11,00	16,00	18,00
Passiv			5,00
Familienbeitrag (alle Kategorien)			34,00
Aufnahmegebühr		Ein Monatsbeitrag	
Abteilungszuschläge			
Schwimmen			6,00
Golf (Kinder & Jugendliche)			4,00
Fußball (ab 12 Jahren)			7,00
Volleyball (bei Ligateilnahme)			3,00
Basketball (bei Ligateilnahme)			6,00
Tischtennis (bei Ligateilnahme)			2,00
Sportkegeln (bei Ligateilnahme)			6,00
10er Karte			60,00

Beitragskategorie Blau	Beitragskategorie Weiß	Beitragskategorie Rot
Karate, Leichtathletik, Nordic Walking, Prellball, Psychomotorik, Radwandern, Walking Fußball, Wandern, Zeltlager	Badminton, Boxen, Fitness & Gesundheitssport, Jiu-Jitsu, Judo, Freizeitkegeln, Ninjutsu, Schwimmen, Steeldarts, Taekwondo, Tanzen, Tischtennis, Trendsport, Turnen	Basketball, Cheerleading, E-Sport, Fußball, Handball, Sportkegeln, Reha-Sport, Volleyball

Kündigungsmodalitäten

Beendigung der Mitgliedschaft jeweils zum Quartalsende möglich. Die schriftliche Kündigung muss 14 Tage vor Quartalsende eingereicht werden.

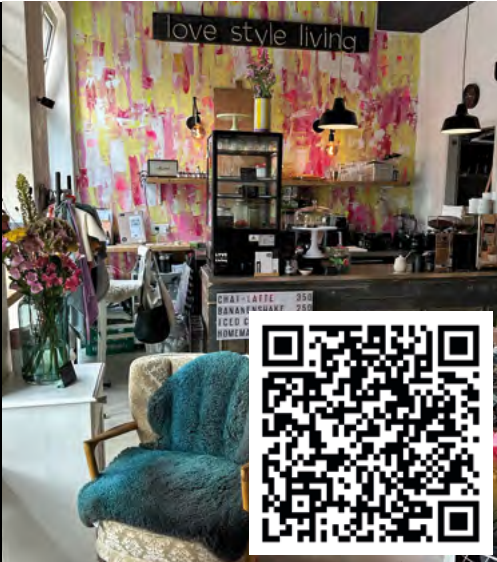
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969. Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

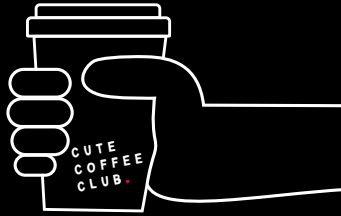
LOVE STYLE Living

Family Concept Store
und Café

**Herzog-Adolf-Str. 29
(Hinterhof) in Husum**

www.lovestyleliving.de





**Mode, Accessoires,
Deko + Geschenke.
Kaffee, Limo,
Kuchen + Snacks.**

Komm vorbei, ist gut hier.





Mach mit

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist 150 Jahre alt! Historisches Material gerne bereitstellen.



Ein Sportverein hat in 150 Jahren schon viel erlebt und bewegt. Da viele Menschen mit dem Husumer Sportverein in Kontakt gekommen sind, suchen wir jederzeit Fotos, Berichte, Erlebnisse, Anekdoten und vieles andere mehr von jedem, der etwas dazu beitragen kann. Wir nehmen dieses Material jederzeit gerne entgegen. Sei es persönlich über unsere Geschäftsstelle oder per E-Mail an **150jahre@sportinhusum.de**.

HEIKO ANDRESEN

GmbH

HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR - SOLAR

• MEISTERBETRIEB
• HEIZUNG

• KLIMA
• SANITÄR

• SOLAR
• KLEMPNEREI

• WÄRMEPUMPEN
• BADSANIERUNGEN

• ABGASABSAUGANLAGEN

24 Stunden Notdienst: 0160 / 782 93 47

HEIKO ANDRESEN GmbH
Industriestr. 40-42
25813 Husum/ Nordsee

Tel.: 0 48 41 - 10 80
Fax: 0 48 41 - 77 27 04

info@heizung-andresen.de
www.heizung-andresen.de



SPORTFUCHS
— ETABLIERT SEIT 1967 —

Bei uns bekommt ihr ...

Kempa

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

SELECT
player's choice

MIZUNO

... und viele weitere Marken!

**Euer Teamsport-Partner
in der Region!**

Neustadt 113 - 25813 Husum - Tel. 0 48 41 / 8 15 30

Besuchen Sie unseren Online-Shop unter: sportfuchs.de

Aufnahmeantrag Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Ich erkläre

☐ meinen Beitritt

☐ den Beitritt meines Kindes und
verpflichte mich zur Beitragszahlung
(Name des Kindes)

Sportart(en): _____

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ E-Mail Adresse: _____

☐ Ich erlaube dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V., meine Email-Adresse für den Versand von vereinsinternen Informationen zu nutzen.

Familienangehörige, die bereits im Husumer Sportverein seit 1875 e.V. sind: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. widerruflich die Vereinsbeiträge, gemäß Beitragssatzung im Voraus von meinem Konto abzubuchen.

☐ monatlich

☐ 1/4-jährlich

☐ 1/2-jährlich

☐ jährlich

Name Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Bankinstitut: _____

Unterschrift Kontoinhaber: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen des Personensorgeberechtigten) Ihre Daten werden nach dem Rahmen des Bundes-Datenschutzgesetzes gespeichert.
Unsere Gläubiger-Identifikationsnr.: DE56ZZZ00000431969 . Ihre Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.



Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der Husumer Sportverein seit 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligung.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Der Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

☐ Ja

☐ Nein

Rechte des Betroffenen

Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. die Berechtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit einen Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Husumer Sportverein seit 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Tarifen.

Husum, den

Name des Mitglieds

Geburtsdatum

Unterschrift des Mitglieds (ab 16 Jahren)

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)

Auf der Sonnenseite von Husum!

ALLES ISST LOOF



Man sagt, wir haben
die wohl besten
Fischbrötchen
der Welt.



KOCHBAR •
ESSBAR •
FISCHBAR
WUNDERBAR!

...einfach gut!
FISCHHAUS LOOF

Das lohnende Ziel zwischen List und Kiel.

Kleikuhle 7 · 25813 Husum · Fon 04841 / 2034 Fax 62962
www.fischhausloof.de



Sponsorenhinweis

Der Dank der Mannschaften, Abteilungen und der Redaktion
gilt den vielen Förderern und Sponsoren, die den
Husumer Sportverein seit 1875 e.V. unterstützen.

Herausgeber

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Adolf-Brütt-Straße 2
25813 Husum

Telefon 04841 . 61444

info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de

Verantwortlich, auch für journalistisch-redak-
tionelle Inhalte, im Sinne des Pressegesetzes
ist der auf Seite 4 benannte Vorstand des
Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Bankverbindung

Nord-Ostsee Sparkasse

IBAN: DE78 2175 0000 0000 0054 13
BIC: NOLADE21NOS

Redaktion

sport-magazin@sportinhusum.de

Anzeigen

Redaktion Sport-Magazin

sport-magazin@sportinhusum.de

Druck

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

2 Auflagen pro Jahr

Print & Online

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die
Ansicht des Verfassers und nicht unbedingt die
Ansicht des Vereins wieder.

Haftungsausschluss

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Redaktionsschluss

30. September 2026

Fotos

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

Fotolia.com: william87, highwaystarz, Shmel
Jumping Fitness, Lebenshilfe Husum

Gestaltung & Umsetzung

Husumer Sportverein seit 1875 e.V.

sport-magazin@sportinhusum.de

SPORTMAGAZIN

Das nächste
erscheint November 2026.

A background image showing the lower legs and feet of a person running on a grassy path. The image is blurred to convey a sense of speed. A vertical dashed white line with circular end caps runs down the right side of the image, passing through the runner's legs.

LAUFSTIL ANALYSE

Mit der videounterstützten Laufanalyse zum optimalen Laufschuh.
Weitere Infos und kostenlose Terminbuchung unter:
www.cjschmidt.de/laufstilanalyse oder Tel. 04841/880-319

