

# ... Fit durch die Herbstferien

## das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein

**21.10.-03.11.2024**



### Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, [info@sportinhusum.de](mailto:info@sportinhusum.de)  
[www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)

© Warren Goldswain - Fotolia.com

Mo	8:00-9:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	9:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	Fit & Aktiv Senioren	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (5-7 Jahre)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (3-5 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Jahnsporthalle
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, Mixed	Hermann-Tast-Schule
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, Damen/U20 weiblich	Hermann-Tast-Schule
	18:20-19:20 Uhr	Fitness-Boxen Frauen	Bürgerschule
	18:30-20:00 Uhr	Herzsport	Ferdinand-Tönnies-Schule
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Boxen	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren & Senioren/Hobby	Hermann-Tast-Schule
	Di	10:00-11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
14:30-16:30 Uhr		Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre)	Rektor-Siemonsen-Halle
16:00-17:00 Uhr		Functionaltraining Prävention	Vereinsheim
17:00-18:00 Uhr		Vinyasa Yoga	Vereinsheim
16:00-18:00 Uhr		Jiu-Jitsu, Kinder	Bürgerschule
17:00-19:00 Uhr		Volleyball, U14/U16 mixed Anfänger	Hermann-Tast-Schule
17:00-19:00 Uhr		Volleyball, U16/U18 weiblich	Hermann-Tast-Schule
17:00-19:00 Uhr		Handball, weibl. Jugend B	Theodor-Storm-Schule
18:00-20:00 Uhr		Volleyball, 2. Herren/Mixed Youngster	Hermann-Tast-Schule
18:00-19:00 Uhr		Reha-Sport Orthopädie/Onkologie (29.10.)	Vereinsheim
18:00-20:00 Uhr		Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule
18:00-21:00 Uhr		Kegeln	Kegelsporthalle
18:30-19:30 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
18:30-20:00 Uhr		Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsportplatz
19:00-21:00 Uhr		Steel-Darts	Vereinsheim
19:00-20:00 Uhr		Fitnessstraining BBP	Rektor-Siemonsen-Halle
19:00-20:00 Uhr		AROHA®, KURS	Hermann-Tast-Schule
19:30-21:30 Uhr		Judo	Jahnsporthalle
19:45-22:00 Uhr		Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim	
20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle	
Mi	10:00-11:00 Uhr	Yoga	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	Fit & Aktiv Senioren	Vereinsheim
	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnies-Schule
	16:00-17:30 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Theodor-Storm-Schule
	17:00-19:00 Uhr	Tischtennis, Kinder	Klaus-Groth-Schule
	17:30-19:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Theodor-Storm-Schule
	18:00-19:15 Uhr	Boxen, 12-16 Jahre	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, Mixed Youngster	Hermann-Tast-Schule
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, U14/U16 mixed Anfänger	Hermann-Tast-Schule
	18:15-19:15 Uhr	Fit, Fröhlich & Aktiv, KURS (23.10.)	Vereinsheim
	19:00-20:30 Uhr	Gymnastik/Indiaka	Bürgerschule
	19:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	19:30-21:00 Uhr	Boxen	Bürgerschule
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Tischtennis Hobby	Theodor-Storm-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, 1./2. Herren	Hermann-Tast-Schule

# ... Fit durch die Herbstferien

## das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein

**21.10.-03.11.2024**



### Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, info@sportinhusum.de  
www.sportinhusum.de

Do	10:00-11:00 Uhr	FitnessMix (24.10.)	Vereinsheim	
	11:00-12:00 Uhr	FitnessMix (24.10.)	Vereinsheim	
	16:00-17:00 Uhr	Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle	
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, weibl. Jug. U18/U20	Theodor-Storm-Schule	
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, männl. Jug. U18/U20	Theodor-Storm-Schule	
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle	
	19:00-20:00 Uhr	Fitness BBP	Rektor-Siemonsen-Halle	
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim	
	19:30-21:00 Uhr	4M-Power, KURS (24.10.)	Ferdinand-Tönnies-Schule	
	20:00-21:30 Uhr	Boxen	Theodor-Storm-Schule	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby	Bürgerschule	
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Schule	
	Fr	09:00-10:00 Uhr	Body Fit	Vereinsheim
		10:30-11:30 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
14:00-15:00 Uhr		Reha-Sport, Lungensport	Vereinsheim	
15:00-16:00 Uhr		Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim	
16:15-17:45 Uhr		Kundalini-Yoga	Vereinsheim	
17:00-18:30 Uhr		Judo, Kinder/Jugendliche	Jahnsporthalle	
17:00-19:00 Uhr		Turnen (01.11.)	Jahnsporthalle	
17:00-19:00 Uhr		Handball, weibl. Jugend B	Kreisberufsschule	
17:00-22:00 Uhr		Tischtennis	Klaus-Groth-Schule	
18:00-20:00 Uhr		Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule	
18:30-19:30 Uhr		ZUMBA® Fitness	Vereinsheim	
18:30-20:30 Uhr		Judo, Jugend/Erwachsene	Jahnsporthalle	
18:30-20:30 Uhr		Kickboxen/K1	Bürgerschule	
19:00-21:00 Uhr		Fußball, Altliga	Julius-Leber-Kaserne	
19:00-21:00 Uhr		Steel-Darts	Vereinsheim	
20:00-22:00 Uhr		Volleyball, Hobby Mixed	Hermann-Tast-Schule	
20:00-22:00 Uhr		Crossminton	Hermann-Tast-Schule	
Sa	18:00-20:00 Uhr	Tischtennis Hobby	Rektor-Siemonsen-Halle	
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (03.11.)	Treffpunkt Vereinsheim	

Dieser Plan ist auch online unter [www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)



### **Fußballtraining:**

Abteilungsleitung Volker Köthe  
Obmann Arne Strohscheer

0162-9055408  
0160-99459907