

... Fit durch die Herbstferien

das Feriensportprogramm
des Husumer Sportverein
für groß und klein
21.10.-03.11.2024



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de



© Warren Goldswain - Fotolia.com

Mo	8:00-9:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	9:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	Fit & Aktiv Senioren	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (5-7 Jahre)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (3-5 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Langhantel & Entspannung	Vereinsheim
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, Mixed	Hermann-Tast-Schule
	18:00-19:15 Uhr	Fitness-Boxen Frauen nur 27.10.2025	Bürgerschule
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren & Senioren/Hobby	Hermann-Tast-Schule
Di	14:30-16:30 Uhr	Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre)	Rektor-Siemonsen-Halle
	16:00-17:00 Uhr	Functionaltraining Prävention	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, bis 12 Jahre	Bürgerschule (gr. Halle)
	18:00-19:00 Uhr	Basketball U14	Berufsschule (Hermann-Tast-Str.)
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, 2. Herren/Mixed Youngster	Hermann-Tast-Schule
	18:00-19:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle
	18:30-20:00 Uhr	Taekwondo	TSS
	19:00-20:00 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	18:30-20:00 Uhr	Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsportplatz
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Fitnessstraining BBP	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:00-20:00 Uhr	AROHA®, KURS	Hermann-Tast-Schule
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	19:45-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Judo, Erw.	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Ninjutsu	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle
Mi	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnies-Schule
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Theodor-Storm-Schule (kleine Halle)
	17:00-19:00 Uhr	Tischtennis, Kinder	Klaus-Groth-Schule
	18:30-20:30 Uhr	Taekwondo Schwarzgurte u. Anwarter	TSS
	18:00-19:15 Uhr	Boxen, 12-16 Jahre	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, Mixed Youngster	Hermann-Tast-Schule
	18:15-19:15 Uhr	Fit, Fröhlich & Aktiv, KURS	Vereinsheim
	18:15-19:45 Uhr	Gymnastik/Indiaka	Bürgerschule
	19:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	19:30-21:00 Uhr	Boxen	Bürgerschule
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, 1./2. Herren	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Inline-Hockey	Theodor-Storm-Schule

... Fit durch die Herbstferien

das Feriensportprogramm
des Husumer Sportverein
für groß und klein

21.10.-03.11.2024



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de

Do	10:00-11:00 Uhr	FitnessMix	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	FitnessMix	Vereinsheim
	15:30-17:00 Uhr	Handball	Theodor-Storm-Schule
	16:00-17:00 Uhr	Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Fit und Gesund	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Pilates	Vereinsheim
	17:00-18:30 Uhr	Basketball U14	Berufsschule (Hermann-Tast-Str.)
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Fitness BBP	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	19:30-21:00 Uhr	4M-Power, KURS	Ferdinand-Tönnies-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Ninjutsu	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Schule
Fr	09:00-10:00 Uhr	Body Fit	Vereinsheim
	10:30-11:30 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	14:45-16:30 Uhr	Inklusion	Jahnsporthalle
	17:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	17:30-19:00 Uhr	Prellball, nur 31.10.2025	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule (kleine Halle)
	18:30-20:30 Uhr	Taekwondo	TSS
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	18:30-20:30 Uhr	Judo, Jugend/Erwachsene	Bürgerschule
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby Mixed	Hermann-Tast-Schule
Sa	12:00-13:00 Uhr	Mauseberge Lauftraining	Hermann-Tast-Schule
			Treffpunkt gegenüber Friesenstadion
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern am 26.10.2025	Treffpunkt Vereinsheim

Dieser Plan ist auch online unter www.sportinhusum.de



Fußballtraining:

Abteilungsleitung Björn Gabriel
Obmann Arne Strohscheer

fussball@sportinhusum.de
0160-99459907