

Mo	08:00-09:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	09:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	Fit & Aktiv Senioren	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (5-7 Jahre)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (3-5 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Langhantel & Entspannung	Vereinsheim
	17:00-18:30 Uhr	Taekwondo 7-13 Jahre	Theodor-Storm-Schule
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	18:00-20:00 Uhr	E-Sports	Haus i75
	18:00-19:15 Uhr	Fitness-Boxen Frauen	Bürgerschule
	18:00-19:30 Uhr	Kickboxen (6-12 Jahre)	Bürgerschule
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Boxen Fortges. (ab 12 Jahre + Erwachsene)	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball 1. Herren	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren & Senioren/Hobby	Hermann-Tast-Schule
Di	08:00-11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik nur am (13.10.2026)	Vereinsheim
	14:30-16:30 Uhr	Ball, Sport & Spiele (1-6 Jahre)	Rektor-Siemonsen-Halle
	16:00-17:00 Uhr	Functionaltraining Prävention	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	18:00-19:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie (20.10.2026)	Vereinsheim
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball Mixed	Hermann-Tast-Schule
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle
	18:30-20:00 Uhr	Taekwondo	Theodor-Storm-Schule
	19:00-20:00 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	18:30-20:00 Uhr	Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsportplatz
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Fitnesstraining BBP	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness (20.10.2026)	Vereinsheim
	19:45-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Judo, Erw.	Jahnsporthalle
	20:00-21:30 Uhr	Ninjutsu	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle
Mi	10:30-11:30 Uhr	Hockergymnastik (13.10.2026)	Vereinsheim
	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnies-Schule
	17:00-19:00 Uhr	Tischtennis, Kinder	Klaus-Groth-Schule
	18:30-20:30 Uhr	Taekwondo Schwarzgurte u. Anwärter	Theodor-Storm-Schule
	18:00-19:15 Uhr	Boxen, 12-16 Jahre	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball U14/U16 w/m	Hermann-Tast-Schule
	18:00-20:00 Uhr	E-Sports	Haus i75
	18:30-20:30 Uhr	Kickboxen (ab 12 Jahre + Erwachsene)	Bürgerschule
	19:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	19:30-21:00 Uhr	Boxen	Bürgerschule
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, 1./2. Herren	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Inline-Hockey	Theodor-Storm-Schule



… Fit durch die Herbstferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein

12.10.-25.10.2026

Weitere Infos:
Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de

Do	16:00-17:00 Uhr	Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Fit und Gesund	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Pilates	Vereinsheim
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	19:00-20:00 Uhr	Fitness BBP	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Boxen (ab 12 Jahre + Erwachsene)	Theodor-Storm-Schule (AH)
	20:00-21:30 Uhr	Ninjutsu	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Schule
Fr	09:00-10:00 Uhr	Body Fit	Vereinsheim
	10:30-11:30 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	16:00-18:00 Uhr	Line Dance	Bürgerschule
	17:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	17:00-19:00 Uhr	E-Sports	Haus i75
	18:00-20:00 Uhr	Kickboxen (ab 6 Jahre, Erwachsene)	Bürgerschule
	18:30-20:30 Uhr	Taekwondo	Theodor-Storm-Schule
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
	18:30-20:30 Uhr	Judo, Erwachsene	Bürgerschule
	19:00-21:00 Uhr	Altliga (25.10.2026)	Julius-Leber-Kaserne
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby Mixed	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Crossminton	Hermann-Tast-Schule
Sa	12:00-13:00 Uhr	Mauseberge Lauftraining	Treffpunkt gegenüber Friesenstadion
	09:00-10:00 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
So	Ab 08:30 Uhr	Wandern (11.10.2026 + 25.10.2026)	Treffpunkt Vereinsheim

Dieser Plan ist auch online unter www.sportinhusum.de



Fußballtraining:
Abteilungsleitung Arne Strohscheer fussball@sportinhusum.de