

... Fit durch die Osterferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein

02.-21.04.2024



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.

Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum

04841-61444, info@sportinhusum.de

www.sportinhusum.de

Mo	8:00-9:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	9:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	11:30-12:30 Uhr	Aktiv & Fit	Vereinsheim
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Langhanteltraining	Vereinsheim
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold (08.04., 15.04.)	Vereinsheim
	18:20-19:20 Uhr	Fitness-Boxen für Frauen	Bürgerschule
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Jahnsporthalle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Senioren/Hobby	Hermann-Tast-Schule
Di	10:00-11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Functional Fit/Rücken Fit	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule
	17:00-19:00 Uhr	Volleyball, U12-U14	Hermann-Tast-Schule
	18:30-19:30 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	18:30-20:00 Uhr	Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsportplatz
	19:00-20:00 Uhr	AROHA® (16.04.)	Hermann-Tast-Schule
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Fitnessstraining	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness (09.04., 16.04.)	Vereinsheim
	19:30-21:30 Uhr	Judo	Jahnsporthalle
20:00-22:00 Uhr	After Work Ballsport	Ferdinand-Tönnies-Schule	
20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle	
Mi	9:15-10:15 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	Vereinsheim
	10:15-11:30 Uhr	Yoga am Vormittag	Vereinsheim
	11:30-12:30 Uhr	Aktiv & Fit	Vereinsheim
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Theodor-Storm-Schule
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Theodor-Storm-Schule
	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnies-Schule
	19:00-20:30 Uhr	Gymnastik/Indiaka	Bürgerschule
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule
	Do	10:00-11:00 Uhr	FitnessMix (18.04.)
11:00-12:00 Uhr		FitnessMix (18.04.)	Vereinsheim
16:00-17:00 Uhr		Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle
16:00-17:00 Uhr		Fit & Gesund	Vereinsheim
17:00-18:00 Uhr		Pilates	Vereinsheim
18:30-19:30 Uhr		Jumping Fitness ®	Jahnsporthalle
19:00-20:00 Uhr		Fitness	Rektor-Siemonsen-Halle
19:15-20:45 Uhr		Line Dance (18.04. nicht)	Vereinsheim
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle
Fr		9:00-10:00 Uhr	BodyFit (12.04., 19.04.)
	10:30-11:30 Uhr	ZUMBA® Gold (12.04., 19.04.)	Vereinsheim
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA® Fitness (12.04., 19.04.)	Vereinsheim
	14:00-15:00 Uhr	Reha-Sport Lunge	Vereinsheim
	15:00-16:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	16:15-17:45 Uhr	Kundalini-Yoga	Vereinsheim
	17:00-19:00 Uhr	Turnen (29.03., 12.04., 19.04.)	Jahnsporthalle
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Prüfungstraining	Bürgerschule
	18:30-20:30 Uhr	Judo	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby Mixed	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Crossminton	Hermann-Tast-Schule
	Sa	18:00-20:00 Uhr	Tischtennis Hobby
So/Mo	Ab 8:30 Uhr	Wandern am 01.04. & 14.04.	Treffpunkt Vereinsheim

Dieser Plan ist auch online unter www.sportinhusum.de