

... Fit durch die Osterferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein

11.-27.04.2025



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de

Mo <i>(Ostermontag geschlossen)</i>	8:00-9:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	9:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Abenteuerturnen (ab 6 Jahre)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Abenteuerturnen (3-5 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Langhanteltraining & Entspannung	Vereinsheim
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim
	18:20-19:20 Uhr	Fitness-Boxen für Frauen	Bürgerschule
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Jahnsporthalle
19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim	
20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren, Hobby	Hermann-Tast-Schule	
Di	16:00-17:00 Uhr	Functional Fit/Rücken Fit	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Bürgerschule
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Bürgerschule
	17:00-19:00 Uhr	Volleyball, U12-U14	Hermann-Tast-Schule
	18:00-19:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Jahnsporthalle
	18:30-19:30 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsportplatz
	18:30-20:00 Uhr	Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsporthalle
	19:00-20:00 Uhr	AROHA® (nur 22.04.)	Hermann-Tast-Schule
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim
	19:00-20:00 Uhr	Fitnessstraining	Rektor-Siemonsen-Halle
19:30-20:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim	
19:30-21:30 Uhr	Judo	Jahnsporthalle	
20:00-22:00 Uhr	After Work Ballsport	Ferdinand-Tönnies-Schule	
20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle	
Mi	8:15-9:15 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	9:15-10:15 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	Vereinsheim
	16:00-17:30 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder	Theodor-Storm-Schule
	17:30-19:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jug. & Erw.	Theodor-Storm-Schule
	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnies-Schule
	19:00-20:30 Uhr	Gymnastik/Indiaka	Bürgerschule
	19:30-21:30 Uhr	Square Dance (nur 16.04.)	Vereinsheim Jahnsportplatz
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Tischtennis, Hobby	Theodor-Storm-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Inline-Hockey	Theodor-Storm-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule
Do	10:00-11:00 Uhr	FitnessMix (nur 24.04.)	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	FitnessMix (nur 24.04.)	Vereinsheim
	16:00-17:00 Uhr	Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Fit & Gesund	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Pilates	Vereinsheim
	18:30-19:30 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	19:00-20:00 Uhr	Fitness	Rektor-Siemonsen-Halle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance (17.04. nicht)	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball Hobby	
	Fr <i>(Karfreitag geschlossen)</i>	9:00-10:00 Uhr	BodyFit
10:30-11:30 Uhr		ZUMBA® Gold	Vereinsheim
18:30-19:30 Uhr		ZUMBA® Fitness	Vereinsheim
14:00-15:00 Uhr		Reha-Sport Lunge	Vereinsheim
15:00-16:00 Uhr		Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
17:00-19:00 Uhr		Turnen	Jahnsporthalle
18:30-20:30 Uhr		Judo	Bürgerschule
18:30-21:00 Uhr		Fußball-Altliga	Jahnsporthalle
19:00-21:00 Uhr		Steel-Darts	Vereinsheim
20:00-22:00 Uhr		Volleyball, Hobby	Hermann-Tast-Schule
20:00-22:00 Uhr		Crossminton	Hermann-Tast-Schule
Sa	12:00-13:00 Uhr	Lauftraining Cross	Mauseberge
	18:00-20:00 Uhr	Tischtennis Hobby	Rektor-Siemonsen-Halle
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (nur 13.04., 27.04.)	Treffpunkt Vereinsheim

Dieser Plan ist auch online unter www.sportinhusum.de