

# ... Fit durch die Osterferien

## das Feriensportprogramm des Husumer Sportverein für groß und klein



### Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, [info@sportinhusum.de](mailto:info@sportinhusum.de)  
[www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)

<b>Mo</b> <i>(Ostermontag geschlossen)</i>	8:00-9:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	9:00-10:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	11:15-12:15 Uhr	Mobility Workout	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	14:30-15:15 Uhr	Abenteuerturnen (ab 6 Jahre)	Jahnsporthalle	
	15:15-16:00 Uhr	Abenteuerturnen (3-5 Jahre)	Jahnsporthalle	
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Jahnsporthalle	
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	18:20-19:20 Uhr	Fitness-Boxen für Frauen	Bürgerschule	
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Jahnsporthalle	
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren, Hobby	Hermann-Tast-Schule	
	<b>Di</b>	14:30-16:30 Uhr	Ball, Sport u. Spiele ( 1-6 Jahre )	Rektor-Siemonsen-Halle
15:00-19:00 Uhr		Geräteturnen ( versch. Gruppen )	Jahnsporthalle	
16:00-17:00 Uhr		Functional Fit/Rücken Fit	Vereinsheim Jahnsportplatz	
17:00-18:00 Uhr		Vinyasa Yoga	Vereinsheim Jahnsportplatz	
18:00-19:00 Uhr		Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim Jahnsportplatz	
18:30-19:30 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle	
18:30-20:00 Uhr		Leichtathletik, Bahntraining	Jahnsporthalle	
19:00-21:00 Uhr		Steel-Darts	Vereinsheim Jahnsportplatz	
19:30-20:30 Uhr		ZUMBA® Fitness	Vereinsheim Jahnsportplatz	
19:30-21:30 Uhr		Judo	Jahnsporthalle	
20:00-22:00 Uhr		Ninjutsu	Bürgerschule ( kl. Halle )	
20:00-22:00 Uhr		After Work Ballsport	Ferdinand-Tönnis-Schule	
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle	
<b>Mi</b>	8:15-9:15 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	9:15-10:15 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie, Hockergruppe	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	16:00-17:30 Uhr	Sport & Spiele, 8-12 Jahre	Ferdinand-Tönnis-Schule	
	18:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle	
	18:15-19:45 Uhr	Gymnastik/Indiaka	Bürgerschule	
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA®Fitness ( ab 01.04. )	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	19:30-21:30 Uhr	Square Dance ( nur 01.04. )	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle	
	20:00-22:00 Uhr	Tischtennis, Hobby	Theodor-Storm-Schule	
	20:00-22:00 Uhr	Inline-Hockey	Theodor-Storm-Schule	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule	
	<b>Do</b>	09:00-10:00 Uhr	Pilates	Vereinsheim Jahnsportplatz
		10:00-11:00 Uhr	FitnessMix ( nur am 26.03.2026 )	Vereinsheim Jahnsportplatz
11:00-12:00 Uhr		FitnessMix ( nur am 26.03.2026 )	Vereinsheim Jahnsportplatz	
16:00-17:00 Uhr		Spiel & Spaß, 5-8 Jahre	Jahnsporthalle	
16:00-17:00 Uhr		Fit & Gesund ( nur am 26.03.2026 )	Vereinsheim Jahnsportplatz	
17:00-18:00 Uhr		Pilates ( nur am 26.03.2026 )	Vereinsheim Jahnsportplatz	
18:30-19:30 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle	
19:15-20:45 Uhr		Line Dance (02.04. nicht)	Vereinsheim Jahnsportplatz	
20:00-22:00 Uhr		Ninjutsu	Bürgerschule	
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle	
20:00-22:00 Uhr		Volleyball Hobby	Bürgerschule	
<b>Fr</b> <i>(Karfreitag geschlossen)</i>		9:00-10:00 Uhr	BodyFit ( nur am 26.03.2026 )	Vereinsheim Jahnsportplatz
		10:30-11:30 Uhr	ZUMBA® Gold	Vereinsheim Jahnsportplatz
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA® Fitness	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	14:00-15:00 Uhr	Reha-Sport Lunge	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	15:00-16:00 Uhr	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	15:00-18:00	Fußball F1 + F2	Ferdinand-Tönnis-Schule	
	16:15-17:45 Uhr	Kundalini Yoga	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	17:00-20:00 Uhr	Geräteturnen ( versch. Gruppen )	Jahnsporthalle	
	18:30-20:30 Uhr	Judo	Bürgerschule	
	18:30-21:00 Uhr	Fußball-Altliga ( ab 10.04.2026 )	Friesenstadion	
	19:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle	
	19:00-21:00 Uhr	Steel-Darts	Vereinsheim Jahnsportplatz	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby	Hermann-Tast-Schule	
20:00-22:00 Uhr	Crossminton	Hermann-Tast-Schule		
<b>Sa</b>	12:00-13:00 Uhr	Lauftraining Cross	Mauseberge	
<b>So</b>	Ab 8:30 Uhr	Wandern ( nur 29.03.2026 )	Treffpunkt Vereinsheim	

Dieser Plan ist auch online unter [www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)