

# ... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für Groß und Klein  
vom 22.07.-02.09.2024



## Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, info@sportinhusum.de  
www.sportinhusum.de



© Doreen Salcher - Fotofla.com

Mo	8:00-9:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim	
	9:00-10:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim	
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim	
	11:30-12:30 Uhr	Aktiv & Fit Senioren	Vereinsheim	
	14:30-15:15 Uhr	Kinderturnen, 5-7 Jahre (Pause am 12.08.)	Jahnsporthalle	
	15:15-16:00 Uhr	Kinderturnen, 3-5 Jahre (Pause am 12.08.)	Jahnsporthalle	
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1-2 Jahre (Pause am 12.08.)	Jahnsporthalle	
	18:00-19:00 Uhr	Training Dt. Sportabzeichen	Jahnsportplatz	
	18:00-19:00 Uhr	ZUMBA®Gold (Pause vom 19.-30.08.)	Vereinsheim	
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, U20w/Damen	Hermann-Tast-Schule	
	18:20-19:20 Uhr	Fitnessboxen für Frauen	Bürgerschule	
	18:30-19:15 Uhr	Rehasport – Herzsport (22. & 29.07. sowie 05.08.)	Ferdinand-Tönnies-Schule	
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle	
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Jahnsporthalle	
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance (12.08., 19.08. und 26.08.)	Vereinsheim	
	19:30-21:30 Uhr	Boxen	Bürgerschule	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby & Senioren	Hermann-Tast-Schule	
	Di	10:00-11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Jahnsporthalle oder Sportplatz
		14:30-16:30 Uhr	Ball, Sport & Spiele, 1-6 Jahre (Pause am 06. & 13.08.)	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
16:00-17:00 Uhr		RückenFit/Functional Training	Vereinsheim	
17:00-18:00 Uhr		Vinyasa Yoga	Vereinsheim	
16:00-18:00 Uhr		Jiu-Jitsu, Kinder ab 6 Jahre	Bürgerschule	
17:00-19:00 Uhr		Volleyball, U14 m/w, U16/U18 w	Hermann-Tast-Schule	
18:00-20:00 Uhr		Jiu-Jitsu, Jugendliche & Erwachsene	Bürgerschule	
18:00-19:00 Uhr		Rehasport – Orthopädie/Onkologie (nur im Juli)	Vereinsheim	
18:00-19:00 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle	
18:00-21:00 Uhr		Kegeln	Kegelsporthalle	
18:30-20:00 Uhr		Leichtathletik – Bahntraining (alle Altersklassen)	Jahnsportplatz	
19:00-20:00 Uhr		Fitnessstraining - BBP	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)	
19:00-20:00 Uhr		AROHA® (23.07. und 30.07.)	Hermann-Tast-Schule	
19:00-21:00 Uhr		Steeldarts	Vereinsheim	
19:30-21:30 Uhr		Judo	Jahnsporthalle	
19:30-20:30 Uhr		ZUMBA®Fitness (Pause vom 19.-30.08.)	Vereinsheim	
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)	
20:00-22:00 Uhr		After Work Ballsport	Ferdinand-Tönnies-Schule	
Mi		9:15-10:15 Uhr	Hockergruppe (Pause am 28.08.)	Vereinsheim
		10:15-11:30 Uhr	Yoga (Pause am 24.07. und 31.07.)	Vereinsheim
	11:30-12:30 Uhr	Aktiv & Fit Senioren	Vereinsheim	
	16:00-18:00 Uhr	Sport & Spiele (8-12 Jahre)	Ferdinand-Tönnies-Schule	
	16:00-18:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Kinder ab 6 Jahre	Theodor-Storm-Schule	
	17:00-18:30 Uhr	Nordic Walking	Schlosspark, Treff: Wasserturm	
	18:00-20:00 Uhr	Jiu-Jitsu, Jugendliche & Erwachsene	Theodor-Storm-Schule	
	18:00-19:30 Uhr	Handball, männl. Jugend B/C	Jahnsporthalle	
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA®Fitness (Pause vom 19.-30.08.)	Vereinsheim	
	19:30-21:00 Uhr	Square Dance (21.08.)	Vereinsheim	
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle	
	20:00-22:00 Uhr	Tischtennis	Theodor-Storm-Schule	
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule	



# ... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für Groß und Klein  
vom 22.07.-02.09.2024



## Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, info@sportinhusum.de  
www.sportinhusum.de



© Doreen Salcher - Fotofla.com

Do	16:00-17:00 Uhr Ab 14:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 19:15-20:45 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Spiel & Spaß (5-8 Jahre) Radwandern Nordic Walking für Anfänger Handball, männl. Jugend C Volleyball, U18/U20m Volleyball, U20/Damen Jumping Fitness® Fitnesstraining - BBP Kegeln Line Dance (15.08., 22.08. und 29.8.) Volleyball, Hobby Badminton	Jahnsporthalle Ab Vereinsheim Schlosspark, Treff: Wasserturm Jahnsporthalle Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Kegelsporthalle Vereinsheim Bürgerschule Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
Fr	9:00-10:00 Uhr 10:30-11:30 Uhr 14:00-15:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr 16:15-17:45 Uhr 17:00-19:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 18:30-20:30 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	BodyFit ZUMBA® Gold (Pause vom 19.-30.08.) Rehasport, Lungensport (Pause am 02. und 30.08.) Rehasport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 02. und 30.08.) Kundalini Yoga Turnen ZUMBA® Fitness (Pause vom 19.-30.08.) Judo Steeldarts Crossminton Volleyball, Hobby Mixed	Vereinsheim Vereinsheim Vereinsheim Vereinsheim Vereinsheim Jahnsporthalle Vereinsheim Jahnsporthalle Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule
Sa	Ab 12:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr	Lauftreff - Crosstraining Tischtennis	Mauseberge (Tor zum Friesenstadion) Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (14-tägig)	Ab Vereinsheim

## Fußballtraining:

Abteilungsleitung Volker Köthe  
Obmann Arne Strohscheer

0162-9055408  
0160-99459907

