

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für Groß und Klein
vom 28.07.-07.09.2025



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de



Mo	08:00-09:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	09:00-10:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Kinderturnen, 5-7 Jahre (Pause am 25.08. und 01.09.)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Kinderturnen, 3-5 Jahre (Pause am 25.08. und 01.09.)	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Fit & Relax	Vereinsheim
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1-2 Jahre (Pause am 25.08. + 01.09.)	Jahnsporthalle
	18:00-20:00 Uhr	Volleyball, U20w/Damen	Hermann-Tast-Schule
	18:30-20:00 Uhr	Koronarsport (04.08., 11.08. und 01.09.)	Ferdinand-Tönnies-Schule
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Fußball 2. Herren	Jahnsportplatz
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance (18.08., 25.08. und 01.09.)	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby & Senioren	Hermann-Tast-Schule
	Di	14:30-16:30 Uhr	Ball, Sport & Spiele, 1-6 Jahre (12.08. & 19.08.)
16:00-17:00 Uhr		RückenFit/Functional Training	Vereinsheim
17:00-18:00 Uhr		Vinyasa Yoga	Vereinsheim
17:00-19:00 Uhr		Volleyball, U14 m/w, U16/U18 w	Hermann-Tast-Schule
17:30-19:00 Uhr		Basketball U14	Kreisberufsschule (H.-T.-Str.)
18:00-20:00 Uhr		Taekwondo	Theodor-Storm-Schule
18:00-19:00 Uhr		Rehasport – Orthopädie/Onkologie ab 02.09.2025	Vereinsheim
18:00-19:00 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
18:00-21:00 Uhr		Kegeln	Kegelsporthalle
18:30-20:00 Uhr		Leichtathletik – Bahntraining (alle Altersklassen)	Jahnsportplatz
19:00-20:00 Uhr		Fitnessstraining - BBP	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
19:00-20:00 Uhr		AROHA® (29.07., 08.08., 26.08. und 02.09.)	Hermann-Tast-Schule
19:00-21:00 Uhr		Steeldarts	Vereinsheim
19:30-21:30 Uhr		Judo	Jahnsporthalle
19:30-20:30 Uhr		ZUMBA®Fitness	Vereinsheim
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
20:00-21:30 Uhr		Handball Frauen	Hermann-Tast-Schule
Mi	08:15-09:15 Uhr	Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 03.09.)	Vereinsheim
	09:15-10:15 Uhr	Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 03.09.)	Vereinsheim
	15:00-18:00 Uhr	Trampolin (30.07., 20.08., 27.08. und 03.09.)	Jahnsporthalle
	16:00-18:00 Uhr	Sport & Spiele (8-12 Jahre)	Ferdinand-Tönnies-Schule
	17:00-18:30 Uhr	Nordic Walking	Schlosspark, Treff: Wasserturm
	17:30-19:00 Uhr	Leichtathletik Kids (20.08., 27.08. und 03.09.)	Jahnsportplatz
	18:00-20:00 Uhr	Taekwondo	Theodor-Storm-Schule
	18:00-19:30 Uhr	Handball, weibl. Jugend C	Jahnsporthalle
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA®Fitness	Vereinsheim
	19:00-21:00 Uhr	Fußball 2. Herren	Schobüll / Hermann-Tast-Schule
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Inline Hockey	Theodor-Storm-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für Groß und Klein
vom 22.07.-02.09.2024



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de



© Doreen Salcher - Fotofia.com

Do	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr Ab 14:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 17:00-18:30 Uhr 17:15-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 19:00-21:30 Uhr 19:15-20:45 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Fitness-Mix (31.07., 07.08., 04.09.) Fitness-Mix (31.07., 07.08. 04.09.) Spiel & Spaß (5-8 Jahre) Radwandern Tabata Pilates Nordic Walking für Anfänger Basketball U14 Handball, männl. Jugend B WjB Handball (28.08. und 04.09.) Volleyball, U18/U20m Volleyball, U20/Damen Jumping Fitness® Fitnessstraining - BBP Kegeln Handball Frauen Line Dance (21.08., 28.08. und 04.09.) Volleyball, Hobby Badminton	Vereinsheim Vereinsheim Jahnsporthalle Ab Vereinsheim Vereinsheim Vereinsheim Schlosspark, Treff: Wasserturm Kreisberufsschule (H.-T.-Str.) Jahnsporthalle Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Kegelsporthalle Jahnsporthalle Vereinsheim Bürgerschule Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
Fr	13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 18:30-20:30 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Reha-Sport, Lungensport (Pause am 05.09.) Reha-Sport, Lungensport (Pause am 05.09.) Rehasport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 05.09.) Prellball Taekwondo ZUMBA®Fitness Judo Steeldarts Crossminton Volleyball, Hobby Mixed	Vereinsheim Vereinsheim Vereinsheim Theodor-Storm-Schule (große Halle) Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Jahnsporthalle Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule
Sa	12:00-13:00 Uhr	Lauffreff - Crosstraining	Mauseberge (Tor zum Friesenstadion)
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (14-tägig)	Ab Vereinsheim

Fußballtraining:

Obmann

Jugend-Obmann

Arne Strohscheer
Domenic Albrecht

0160-99459907
0176-40132098

