

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm
des Husumer Sportvereins für Groß und Klein
vom 06.07.2026 – 14.08.2026



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de



© Doreen Salcher - Fotolia.com

Mo	08:00-09:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	09:00-10:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie	Vereinsheim
	10:00-11:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Vereinsheim
	14:30-15:15 Uhr	Kinderturnen, 5-7 Jahre (ab dem 20.07.)	Jahnsporthalle
	15:15-16:00 Uhr	Kinderturnen, 3-5 Jahre (ab dem 20.07.)	Jahnsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Seniorengymnastik (nur vom 06.-27.07.)	Jahnsporthalle
	16:15-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1-2 Jahre (ab dem 20.07.)	Jahnsporthalle
	17:00-18:00 Uhr	Fit & Relax (nur im Juli)	Vereinsheim
	18:00-19:00 Uhr	Zumba Gold (06., 13., 27.07.)	Vereinsheim
	18:30-20:00 Uhr	Koronarsport (nicht am 13.07. und 17.08.)	Ferdinand-Tönnies-Schule
	19:00-20:00 Uhr	WellFit	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Prellball	Vereinsheim
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance (ab 03.08.)	Jahnsporthalle
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby & Senioren	Jahnsporthalle
	Di	08:00-11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (ab 28.07.)
14:30-16:30 Uhr		Ball, Sport & Spiele, 1-6 Jahre (ab dem 21.07.)	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
15:00-16:15 Uhr		Geräteturnen Einsteiger (6-10 Jahre)	Jahnsporthalle
16:15-17:45 Uhr		Geräteturnen Fortgeschrittene (6-10 Jahre)	Jahnsporthalle
17:00-19:00 Uhr		Geräteturnen, freies Training (ab 16 Jahre)	Jahnsporthalle
16:00-17:00 Uhr		RückenFit/Functional Training	Vereinsheim
17:00-18:00 Uhr		Vinyasa Yoga	Vereinsheim
17:00-19:00 Uhr		weibl. Jugend A Handball (ab dem 03.08.)	Theodor-Storm-Schule
18:00-19:00 Uhr		Rehasport – Orthopädie/Onkologie (07.-28.07.)	Vereinsheim
18:00-19:00 Uhr		Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
18:00-21:00 Uhr		Kegeln	Kegelsporthalle
18:30-20:00 Uhr		Leichtathletik – Bahntraining (alle Altersklassen)	Jahnsportplatz
19:00-20:00 Uhr		Fitnessstraining - BBP	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
19:00-21:00 Uhr		Steeldarts	Vereinsheim
19:30-21:30 Uhr		Judo	Jahnsporthalle
19:30-20:30 Uhr		ZUMBA®Fitness	Vereinsheim
19:45-22:30 Uhr		Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
20:00-22:00 Uhr		Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
20:00-21:30 Uhr		Handball Frauen (07., 14. und 21.07.)	Hermann-Tast-Schule
20:00-22:00 Uhr	Ballsport like School	Ferdinand-Tönnies-Schule	
Mi	08:15-09:15 Uhr	Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 29.07.)	Vereinsheim
	09:15-10:15 Uhr	Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 29.07.)	Vereinsheim
	17:00-18:30 Uhr	Fußball E-Jugend (15., 22.07. und 12.08.)	Jahnsportplatz
	17:00-18:30 Uhr	Nordic Walking	Schlosspark, Treff: Wasserturm
	17:00-22:30 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	18:15-19:15 Uhr	ZUMBA®Fitness (08., 22.07 und 05.08.)	Vereinsheim
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Inline Hockey	Theodor-Storm-Schule
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Herren	Hermann-Tast-Schule

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm
des Husumer Sportvereins für Groß und Klein
vom **22.07.-02.09.2024**



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@sportinhusum.de
www.sportinhusum.de



© Doreen Salcher - Fotolia.com

Do	10:00-11:00 Uhr	Fitness-Mix am Morgen (ab dem 13.08.)	Vereinsheim
	11:00-12:00 Uhr	Fitness-Mix am Morgen (ab dem 13.08.)	Vereinsheim
	16:00-17:00 Uhr	Spiel & Spaß (5-8 Jahre)	Jahnsporthalle
	Ab 14:00 Uhr	Radwandern	Ab Kegelsporthalle
	16:00-17:00 Uhr	Tabata (06.-27.07.)	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Pilates (06.-27.07.)	Vereinsheim
	17:00-18:00 Uhr	Nordic Walking für Anfänger	Schlosspark, Treff: Wasserturm
	17:00-19:00 Uhr	Handball weibliche Jugend A (ab dem 03.08.)	Hermann-Tast-Schule
	18:00-19:00 Uhr	Zumba Fitness®	Vereinsheim
	18:30-19:30 Uhr	Jumping Fitness®	Jahnsporthalle
	19:00-20:00 Uhr	Fitnessstraining - BBP	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
	19:00-21:00 Uhr	Kegeln	Kegelsporthalle
	19:30-21:00 Uhr	Handball Frauen	Jahnsporthalle
	19:15-20:45 Uhr	Line Dance (ab dem 03.08.)	Vereinsheim
	20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby	Bürgerschule
	20:00-22:00 Uhr	Badminton	Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
Fr	10:30-11:30 Uhr	Zumba Gold (10., 31.07. und am 14.08.)	Vereinsheim
	13:00-14:00 Uhr	Reha-Sport, Lungensport (Pause am 31.07.)	Vereinsheim
	14:00-15:00 Uhr	Reha-Sport, Lungensport (Pause am 31.07.)	Vereinsheim
	15:00-16:00 Uhr	Rehasport, Orthopädie/Onkologie (Pause am 31.07.)	Vereinsheim
	17:00-18:30 Uhr	Fußball E-Jugend (17.07. und 14.08.)	Jahnsportplatz
	17:00-22:30 Uhr	Tischtennis	Klaus-Groth-Schule
	17:30-19:00 Uhr	Prellball	Theodor-Storm-Schule (große Halle)
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA®Fitness	Vereinsheim
	19:30-20:30 Uhr	ZUMBA®Fitness	Vereinsheim
	18:30-20:30 Uhr	Judo	Jahnsporthalle
	19:00-21:00 Uhr	Steeldarts	Vereinsheim
	19:30-22:00 Uhr	Crossminton	Hermann-Tast-Schule
20:00-22:00 Uhr	Volleyball, Hobby Mixed	Hermann-Tast-Schule	
Sa	12:00-13:00 Uhr	Lauftreff - Crosstraining	Mauseberge (Tor zum Friesenstadion)
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (14-tägig)	Ab Vereinsheim
	19:00-21:00 Uhr	Inline-Hockey	Theodor-Strom-Schule

Fußballtraining:

Obmann

Jugend-Obmann

Arne Strohscheer
Domenic Albrecht

0160-99459907
0176-40132098

